

# 주간식단표

식단일자 2021.09.06 ~ 2021.09.12

구분	조식	중식	석식	간식
9/6(월)	잡곡밥 돈육김치찌개 호박표고버섯볶음 청포묵김무침 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 오징어야채볶음 가지브로콜리굴소스볶음 김치	잡곡밥 감자국 옥수수콘맛살샐러드 연근튀김 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 두유
9/7(화)	잡곡밥 복어채무국 멸치호두살볶음 청경채나물 김치	잡곡밥 짬뽕국 어묵채소볶음 우영채들깨지짐 김치	잡곡밥 계살연두부찌개 계란후라이 블루베리그린샐러드 김치	<오후간식> 바나나 <야간간식> 요플레
9/8(수)	잡곡밥 아욱된장국 닭살채소볶음 숙갓두부무침 김치	잡곡밥 들깨미역국 조기구이 취나물무침 김치	토스트 탄산음료 국물떡볶이 방울토마토	<오후간식> 카스타드&우유 <야간간식> 두유
9/9(목)	잡곡밥 소고기미역국 깻잎전 진미채무침 김치	잡곡밥 전주식콩나물국 순대채소볶음 오이지무침 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈보쌈&새우젓 실곤약무침 김치	<오후간식> 두부도넛&주스 <야간간식> 우유
9/10(금)	잡곡밥 무채들깨국 감자당근채볶음 브로콜리두부무침 김치	유부우동 꼬들간장숙주무침 치즈스틱&소스 김치	잡곡밥 만두국 햄두부샌드 미역줄기크래미볶음 김치	<오후간식> 사과 <야간간식> 우유
9/11(토)	잡곡밥 두부호박새우젓국 부들어묵채소볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 근대된장국 오리불고기&상추 느타리버섯파프리카볶음 김치	하이라이스 계란파국 치킨너겟&소스 무피클 김치	<오후간식> 스낵과자&주스 <야간간식> 우유
9/12(일)	잡곡밥 한우사골곰탕 비엔나소세지볶음 콩나물무침 김치	로제스파게티 파인애플샐러드 모듬피클 요구르트 김치	잡곡밥 배추된장국 돈육불고기&상추 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 초코파이&두유 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.