

- ❶ (基本原则) 减少年末聚会·活动或转为非见面·非接触方式,避免不必要的外出
- ❷ (不得已外出时)严格遵守在室内经常佩戴口罩,与他人保持距离,洗手等访问场所及活动路线的生活防疫守则

## 通用

- 在室内或难以保持两米以上距离的室外佩戴口罩
    - \* 另行确认佩戴口罩义务化及罚款征收对象设施
  - 非必须情况下避免不必要的外出,以非见面·非接触的方式进行集会·活动
  - 有发热,呼吸道症状等可疑症状的情况,访问筛查诊所检查
  - 减少与他人接触及避免使用人多的公共设施
1. 在住所生活的时候 “在住所没有聚会,请安全的享受吧!”
    - 年末·年初期间小规模活动的度过
    - 手经常摸的地方(遥控器,扶手等)一天一次以上消毒
    - 用视频等方式年末·新年问候
  2. 不得已外出时 “尽量减少外出,不去拥挤的地方!”
    - 选择不拥挤的时间,尽量减少停留时间
    - 不去密闭·密集·密接场所
  3. 使用公共交通出行时候 “使用公共交通时,必须佩戴口罩保持距离!”
    - 订座尽量使用非见面服务(事前在线预约,移动登记入住等)
      - \* 订座时候尽量隔一个座位订购
    - 尽量避免访问休息所,访问时减少停留时间及避免在公共空间进食
    - 避免车厢对话·通话,必须通话时,在火车通道小声通话
    - 交通工具(车辆)内禁止进食
  4. 年末·年初等聚会 “请尽量取消聚会”
    - 不举行团体聚会,找寻非见面的有趣事情
    - 需要与不是同居的朋友聚会的时候,采取线上等非见面的方式
    - 不可避免的需见面聚会的时,避免进餐,减少聚会时间
      - \* 指定防疫管理者及确保参加者名单,活动当天参加者有发热等症状的停止出席并向防疫负责人通报
  5. 在餐厅·咖啡店等进餐时 “在外就餐时保持距离,避免对话,保持手部卫生”
    - 在餐厅·咖啡店不拥挤的场所·时间访问并灵活利用打包·外卖
    - 进食以外时间经常佩戴口罩
    - 饭菜打包带走,等待的时候经常佩戴口罩,与非同行的其他人保持两米以上距离
    - 之字形或同方向就坐,在单独空间独自进食
    - 食物要在单独餐具上盛着吃,单独使用餐具,酒杯等
    - 避免在进餐时对话等产生飞沫行为及身体接触(握手,拥抱等)
  6. 回家后 “回家后生病的话请接受检查”
    - 回家后,用流水和香皂洗手30秒以上等彻底个人防护
    - 观察有无发热或呼吸道症状及避免外出
      - \* 回家后持续38度以上高热,症状恶化时,垂询呼叫中心(1339,区号+120)或保健所