



ජලජීවී වගා සේවකයින් ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශය

ආරක්ෂාව සඳහා,
අපි වෙනුවෙන්



ජලජීවී වගා සේවකයෙකු
යනු කවුද?

ජලජීවී වගා සේවකයින් ජලජීවී වගා පද්ධතියට ජලජීවී ජීවීන් ඇතුළත් කිරීම, ඒවායේ තත්වයන් කළමනාකරණය කිරීම, අස්වැන්න නෙළීම සහ පෝෂණය කිරීම වැනි කාර්යයන් ඉටු කරමින් විවිධ ජලජ නිෂ්පාදන (මාළු, සිප්පි, මුහුදු පැලෑටි, ආදිය) බෝ කිරීම සහ ඇති කිරීම සිදු කරයි.

ජලජීවී වගා සේවකයින් සඳහා ප්‍රධාන උපද්‍රව සහ අවදානම් සාධක

වැඩ කරන
පරිසරය

- එළිමහන් ශ්‍රමය නිසා අධික හෝ අඩු උෂ්ණත්වයන් සහ ගෘහස්ථ සේවා ස්ථානවල සැහැල්ලු බාධක
- ගෘහස්ථ වැඩපලවල ආලෝක බාධකයෙන් දීප්තිය නොමැතිකම
- ප්‍රතිබැක්ටීරිය ප්‍රතිජීවක, විෂබීජ නාශක, පිරිසිදු කිරීමේ නිෂ්පාදන වැනි අන්තරායකර රසායනික ද්‍රව්‍ය.

වැඩ
කොන්දේසි

- බර වස්තු එසවීම, අපහසු ඉරියව් අවශ්‍ය කරන කාර්යයන් යනාදිය ඇතුළුව, බර ශ්‍රමය කම්කරුවන්ගේ සිරුරට බරක් දරයි.
- වේලාසනින් වැඩ ආරම්භ කිරීමේ සිට දිගු ශ්‍රම පැය සහ අඩු නිවාඩු දින
- වැඩිපුර වැඩ කිරීම, විවේකය නොමැතිකම සහ ශ්‍රම හිඟය හේතුවෙන් වෘත්තීය ආතතිය

සෞඛ්‍ය
ගැටළු

- බර වස්තූන් හැසිරවීම, අපහසු ඉරියව් සහ පුනරාවර්තන වැඩ වලින් මාංශ පේශි ආබාධ
- අධික ශ්‍රමය නිසා මානසික අවපීඩනය සහ සියදිවි නසාගැනීම්, ප්‍රමාණවත් විවේකයක් නොමැතිකම සහ වෘත්තීය ආතතිය

ආරක්ෂිත
අනතුරු

- ලිස්සන තට්ටුවෙන් ලිස්සා වැටීම් සහ දුර්වල ආලෝකයෙන් අනතුරු
- අපහසු ඉරියව් අවශ්‍ය වන කාර්යයන්හි ස්වභාවය අනුව කෙටි කාලයක් තුළ අධික ලෙස බලය යෙදවීමෙන් ඇති වන කොන්දේ අමාරුව
- හදිසි වැටීමකින් ගිලී යාම සහ බිමෙන් සිටියදී දියේ ගිලීම

ක්ෂේත්‍ර අදහස්



මාළුවලට පාවිච්චි කරන්න
ලෝමලින් වැනි ද්‍රාවණ ඉසීමේදී
ඉදහිට නාසයේ අමාරුවක් ඇති
වෙනවා. මම බොහෝ විට
අත්වැසුම් සහ වෙස් මුහුණු වැනි
ආරක්ෂිත ආම්පන්න පැළඳ සිටිමි,
නමුත් බොහෝ විට මගේ දැනින්
වැඩ කරමි.

මම වැඩ කරන අතරතුර ප්‍රධාන
වශයෙන් මගේ ඉන සහ අත් භාවිතා
කරමි. මට නිතරම තෙහෙට්ටුව සහ
තද ගතිය දැනේ.

ගෙවීම අඩුයි. බොහෝ කාර්යයන්
ශාරීරිකව අභියෝගාත්මක වන
නමුත් මට ප්‍රමාණවත් ලෙස
විවේක ගත නොහැකි නිසා මම
ආතතියට පත් විය.



ජලජීවී වගා සේවකයින් සඳහා ප්‍රධාන උපද්‍රව සහ අවදානම් සාධක කළමනාකරණ ක්‍රම

1 සුදුසු වැඩ
පරිසරයක්
සැපයීම

ඉහළ උෂ්ණත්වය / අඩු උෂ්ණත්වය

විවේක ස්ථාන සැපයීම සහ බිම සහ ලුණු සකස් කිරීම. තෙත් වූ පසු තෙත් ඇඳුම් මාරු කරන්න

අඩු දීප්තිය

වැඩ සඳහා සුදුසු දීප්තිය ලබා දීම සඳහා සහායක ආලෝකයන් ස්ථාපනය කිරීම සහ අන්තරායකර ප්‍රදේශ සලකුණු කිරීමට අදුරු ස්ටිකර් භාවිතා කරන්න

2 අන්තරායකර
සාධක
කළමනාකර
ණය

අන්තරායකර රසායනික ද්‍රව්‍ය

කාර්යය ආරම්භ කිරීමට පෙර අවදානම් හඳුනා ගැනීමට සහ විදේශීය සේවකයින් ඇතුළු අවදානම් දැනුම් දීමට ද්‍රව්‍ය ආරක්ෂණ දත්ත පත්‍රිකාව (MSDS), පරිශීලක අත්පොත, ආදිය භාවිතා කරන්න.

වැඩ කරන විට ගැස් ආවරණ, අත්වැසුම්, වැඩ ඇඳුම් වැනි පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න පළඳින්න සහ වැඩ කරන පරිසරය ඇගයීම සහ විශේෂ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව සිදු කරන්න

කොරියාවේ වෘත්තීය
ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය
ඒජන්සියේ වෙබ් අඩවිය
(www.kosha.or.kr)



නිතර පැමිණෙන
මෙනුව



Health Steppingstone
ඇගයීම සහ විශේෂ සෞඛ්‍ය
පරීක්ෂණ සහාය

ඇගයීමක් සහ පරීක්ෂාවක් ඉල්ලා සිටීමට
ඔබට මෙම ක්‍රියා පටිපාටි භාවිතා කළ හැක.
(වැඩ කරන පරිසරය ඇගයීම සඳහා සහ විශේෂ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව සඳහා
වන මුළු මුදල සඳහා KRW මිලියන 1 දක්වා ආධාරකයක් ආවරණය කරයි)





ජලජීවී වගාවන්හි ප්‍රධාන වශයෙන්
භාවිතා වන රසායනික ද්‍රව්‍ය

භාවිතය	ප්‍රධාන සංරචක
විෂබීජ නාශක	ෆෝමලින් (ෆෝමල්ඩිහයිඩ්)
පිරිසිදු කිරීම	හයිඩ්රජන් පෙරොක්සයිඩ්
විදේශීය ද්‍රව්‍ය ඉවත් කිරීම	හයිඩ්රොක්ෆෝරික් අම්ලය සල්ෆියුරික් අම්ලය



රසායනික ද්‍රව්‍යවල අවදානම් සහ ඒවායේ කළමනාකරණ
ක්‍රම පිළිබඳ සංඥා (කොරියාවේ වෘත්තීය සුරක්ෂිතතා සහ
සෞඛ්‍ය ඒජන්සියේ වෙබ් අඩවියෙන් බාගත හැකිය)

අවශ්‍ය ආරක්ෂිත ආම්පන්න

කාබනික සංයෝග සඳහා වෙස් මුහුණු, ගෑස්/දූවිලි රහිත
සංකීර්ණ වෙස් මුහුණු (හයිඩ්‍රොක්ෆෝරික් අම්ලය,
සල්ෆියුරික් අම්ලය සඳහා), අත්වැසුම්, වැඩ ඇඳුම් ආදිය වැනි
පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න පළඳින්න.



කාබනික සංයෝග සඳහා වෙස් මුහුණු සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය
සඳහා ආරක්ෂිත අත්වැසුම්

ජීව විද්‍යාත්මක උපද්‍රව

- ▶ සේවකයන්ට බෝවිය හැකි බෝවන රෝග පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම සහ විෂබීජ සහ දිලීර පැතිරීමට
පෙර නිසි ලෙස විෂබීජහරණය කර පිරිසිදු කිරීම

3 ශාරීරිකව
අභියෝගාත්මක
කාර්යයන් සහ දිගු
වැඩ කරන වේලාවන්
කළමනාකරණය
කිරීම

ශාරීරිකව අභියෝගාත්මක කාර්යයන්

වැඩට පෙර සහ පසු දිගු කර කිසියම් තුඩුසුදු
ඉරියව්වක් වැළැක්වීම සඳහා වැඩ සඳහා පාදය හෝ
මෙවලම් භාවිතා කරන්න

දිගු වැඩ කරන පැය

කාර්යයේ ක්‍රියාත්මකව අනුකූලව ප්‍රමාණවත්
විවේකයක් ලබා දීම සහ සනීපකට වරක්වත්
විවේක ගැනීමට හැකි වන පරිදි වැඩ කාලසටහන්
සකස් කිරීම

4 දිගු වැඩ
කරන පැය

- ▶ බර වස්තු ප්‍රවාහනය කරන විට එසවීම හෝ වලනය වන ට්‍රැක් රථයක් භාවිතා
කරන්න, යුගල දෙකක් ලෙස වැඩ කරන්න, මැණික් කටුව සහ ඉණ
ආරක්ෂකයන් පැළඳීම, වරින් වර දිගු කිරීම යනාදිය.

5 ලිස්සා වැටීම
සහ වැටීම
කළමනාකර
ණය කිරීම

- ▶ බිම ජලය පිස දමා, වැටී ඇති වස්තූන් සහ මෙවලම් පිරිසිදු කර සංවිධානය කරන්න
- ▶ ලිස්සා යාමට පහසු ස්ථාන වලට අනතුරු ඇඟවීමේ ස්ටිකර් අමුණන්න සහ සංඥා
සහ ප්‍රති-ස්ලිප් පැඩ් සවි කරන්න

6 දියේ ගිලීම
වැළැක්වීම

- ▶ සෑම විටම යුගල දෙකකින් වැඩ කරන්න සහ ජීවිතාරක්ෂක කබා වැනි පුද්ගලික
ආරක්ෂක ආම්පන්න පැළඳිය යුතු අතර, ජීවිතාරක්ෂක නල, ලණු වැනි අමතර
ගලවා ගැනීමේ උපකරණ තැබිය යුතුය.

සේවක සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය භාවිතා කිරීම

රැකියා සහ කම්කරු අමාත්‍යාංශය සහ ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය නියෝජිතායතනය මගින් කම්කරුවන්ගේ
සෞඛ්‍ය (රෝග) සම්බන්ධයෙන් සියලුම උපදේශන නොමිලේ ලබා දේ.

විෂයයන් සේවකයින් 50ක් හෝ ඊට අඩු සංඛ්‍යාවක් සිටින කුඩා ප්‍රමාණයේ වැඩපලවල කම්කරුවන්

විශේෂඥයින්ගේ වත්මන් තත්ත්වය වෘත්තීය පාරිසරික විශේෂඥයින්, සායනික මනෝවිද්‍යාඥයින්, ක්‍රීඩා සුව කරන්නන්, කාර්මික හෙදියන්,
කාර්මික සනීපාරක්ෂක, ශාරීරික චිකිත්සකයින්, ආදිය.

දුරකථන. 1577-6497

 සේවක සෞඛ්‍ය
මධ්‍යස්ථානය

හයිඩ්රජන් ක්ලෝරයිඩ් Hydrogen chloride

පහත අත්‍යවශ්‍ය තොරතුරු 4 පරික්ෂා කිරීමෙන් පසු එය භාවිතා කිරීමට වග බලා ගන්න!

C එය කුමන ආකාරයේ ද්‍රව්‍යයක් ද? සංරචකය සහ අන්තර්ගතය



එය ආශ්වාස කිරීම, ශරීරගත වීම සහ සමේ ස්පර්ශය හරහා ශරීරයට අවශෝෂණය කර ගත හැකි අතර, දත් දිරායාම සහ හුස්ම හිරවීම, බරොන්කයිටිස්, නියුමෝනියාව සහ පිළිස්සුම් වැනි තත්ත්වයන් ඇති විය හැක.

CAS අංක 7647-01-0

සමාන නම හයිඩ්‍රොක්ලෝරික් අම්ලය (ඇන්හයිඩ්‍රයිඩ්)

තත්ත්වය උත්තේජක ගන්ධයක් සහිත අවර්ණ සම්පීඩිත ද්‍රව වායුවකි

භෞතික රසායනික ලක්ෂණ

තාපාංකය	ජීවලන ලක්ෂය	වාෂ්ප පීඩනය	සමානුපාතිකය
-85°C	දත්ත නැත	88mmHg	1.00045

හානිකර බව • අවදානම් බව



- අධි පීඩන වායුව
- උග්‍ර විෂ වීම (මුඛ)
- සමේ විබාදන බව
- බරපතල අක්ෂි හානියඋග්‍ර විෂ වීම (මුඛ)
- උග්‍ර විෂ වීම (ආශ්වාස කිරීම)
- උග්‍ර ජලජ පාරිසරික උවදුරු

H පූර්වාරක්ෂාවන් මොනවාද? උවදුරු සහ ගබඩා

සෞඛ්‍ය බලපෑම

සම

දරුණු සමේ පිළිස්සුම් සහ ඇස්වලට හානි සිදු කරයි

ආශ්වාස කිරීම

ආශ්වාසයේදී අසාත්මිකතා, ඇදුම හෝ හුස්ම හිරවීම ඇති කරයි

ඇස

බරපතල අක්ෂි හානි ඇති කරයි

දත්

දත් දිරායාමට හේතු වේ

හැසිරවීමේ ක්‍රම



තොප්පිය විවෘත කිරීමේදී ප්‍රවේශම් වන්න

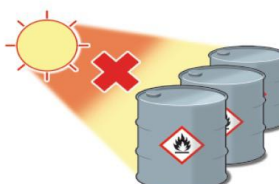


ආහාර ගැනීමෙන් හෝ දුම්පානයෙන් වළකින්න



හැසිරවීමේ ප්‍රදේශ හොඳින් පිරිසිදු කරන්න

ගබඩා ක්‍රම



සෘජු හිරු එළිය ගැන සැලකිලිමත් වන්න



කන්ටේනරය මුද්‍රා කරන්න



හොඳින් වාතාශ්‍රය ඇති ස්ථානයක ගබඩා කරන්න

E

නිරාවරණය අඩු කිරීමට කුමක් කළ හැකිද?

නිරාවරණ පාලනය සහ PPE

- ✓ ක්‍රියාවලිය හුදකලා කර දේශීය වාතාශ්‍රය පද්ධතිය ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ දුවිලි, දුම හෝ මිදුම ජනනය වීම මත වාතාශ්‍රය කරන්න
- ✓ රෙදි සෝදන පහසුකම් සහ ආරක්ෂිත වැසි ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීමෙන් කෙනෙකුගේ ශරීරය ආරක්ෂා කරන්න



M

අනතුරක් සිදු වූ විට කුමක් කළ යුතුද?

හදිසි අවස්ථා කළමනාකරණය



කාන්දුවීම
අනතුරු
සමඟ
කටයුතු
කරන්නේ
කෙසේද

- කාන්දුව වහා පිස දමා පූර්වාරක්ෂාවන් අනුගමනය කරන්න.
- කාන්දු වීම අනතුරුදායක නොවේ නම් එය අවහිර කරන්න.
- දූෂිත ප්‍රදේශය වාතාශ්‍රය සහ ප්‍රදේශයෙන් හුදකලා කරන්න.
- වාෂ්ප අඩු කිරීම සඳහා ජලය ඉසින්න, නමුත් කාන්දු වූ රසායනික ද්‍රව්‍ය හෝ බහාලුම් තුළට ජලය නොයන බවට වග බලා ගන්න.
- පරිසරයේ ආරක්ෂාව සඳහා ජල මාර්ගයට, කාණුවට, පහළම මාලයට හෝ සංවෘත අවකාශයට ගලා නොයන බවට වග බලා ගන්න.
- එය අවශෝෂණය කිරීමෙන් දියර ඉවත් කර ඩිටර්ජන්ට් සහ ජලය සමඟ දූෂිත ප්‍රදේශය පිරිසිදු කරන්න.
- කාන්දු වූ රසායනය එකතු කරන්න.
- වියළි වැලි, පස් වැනි නොදිරන ද්‍රව්‍ය සමඟ කාන්දු වූ රසායනිකය අවශෝෂණය කර රසායනික අපද්‍රව්‍ය බහාලුම්වලට දමන්න.



හදිසි
පියවර



එය ඇසට යන විට

→ ජලය සමඟ ප්‍රවේශයෙන් පිරිසිදු කර අක්ෂි කාව ඉවත් කරන්න.



එය සමට සම්බන්ධ වන විට

→ ඔබට පිළිස්සුම් ඇති වුවහොත්, ඔබේ සම මත දියවන ඇඳුම් ඉවත් නොකරන්න, එය සිසිල් කිරීම සඳහා සීතල වතුර යොදන්න.



ආශ්වාස කරන විට

→ හුස්ම ගැනීමට අපහසු නම් නැවුම් වාතය ඇති ස්ථානයකට යන්න.



කැවුණු විට

→ යමෙකු එම ද්‍රව්‍යය ගිල දැමුවහොත්, CPR සිදු නොකර නිසි ශ්වසන උපකරණ භාවිතා නොකරන්න.



රැකියා ස්ථානයේ රසායනික ද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීම නිසා ඔබේ සෞඛ්‍යය ගැන ඔබ කනස්සල්ලෙන් ද?



1644-8595

바 로 구 호

සේවක සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය
භාවිතා කිරීම

රැකියා සහ කම්කරු අමාත්‍යාංශය සහ ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය නියෝජිතායතනය මගින් කම්කරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය (රෝග) සම්බන්ධයෙන් සියලුම උපදේශන නොමිලේ ලබා දේ.

විෂයයන්

විශේෂඥයින්ගේ වෘත්තීය ජීවිතය

දුරකථන.

සේවකයින් 50ක් හෝ ඊට අඩු සංඛ්‍යාවක් සිටින කුඩා ප්‍රමාණයේ වැඩපලවිල කම්කරුවන්

වෘත්තීය පාරිසරික විශේෂඥයින්, සායනික මනෝවිද්‍යාඥයින්, ක්‍රීඩා සුව කරන්නන්, කාර්මික හෘදයාබාධ, කාර්මික ස්නිපරක්ෂක, ගාර්මික විකිත්සකයින්, ආදිය.

1577-6497



සේවක සෞඛ්‍ය
මධ්‍යස්ථානය

ෆෝමල්ඩිහයිඩ් Formaldehyde

පහත අත්‍යවශ්‍ය තොරතුරු 4 පරීක්ෂා කිරීමෙන් පසු එය භාවිතා කිරීමට වග බලා ගන්න!

C එය කුමන ආකාරයේ ද්‍රව්‍යයක් ද? සංරචකය සහ අන්තර්ගතය



එය පිළිකා කාරකයක් වන අතර එය ආශ්වාස කිරීම සහ සම සමඟ සම්බන්ධ වීම හරහා ශරීරයට අවශෝෂණය කරගත හැකි අතර අසාත්මික ධර්මාටිටිස්, රයිනිටිස්, ඇදුම, ලියුකේමියාව සහ ස්නායු විෂ වීම ඇති කළ හැකිය.

CAS අංක 50-00-0

සමාන නම මෙතිල් ඇල්ඩිහයිඩ්, ෆෝමල්ඩිහයිඩ් වායුව, ෆෝමල්ඩිහයිඩ්, ෆෝමලින්

තත්වය අවර්ණ, උත්තේජක ගන්ධය සහිත වායුව

භෞතික රසායනික ලක්ෂණ

තාපාංකය	ඵ්වලන ලක්ෂය	වාෂ්ප පීඩනය	සමානුපාතිකය
-19.5℃	85℃	3,890mmHg	0.8

හානිකර බව · අවදානම් බව



- ගිනි ගන්නා වායුව
- උග්‍ර විෂ වීම (මුඛ)
- සමේ විබාදන බව
- සමේ අධි සංවේදීතාව
- බරපතල අක්ෂි හානිය
- පිළිකා කාරක

H පූර්වාරක්ෂාවන් මොනවාද? උවදුරු සහ ගබඩා

සෞඛ්‍ය බලපෑම

සම

දරුණු සමේ පිළිස්සුම් සහ ඇස්වලට හානි සිදු කරයි

ආශ්වාස කිරීම

ආශ්වාසයේදී අසාත්මිකතා, ඇදුම හෝ හුස්ම තිරවීම ඇති කරයි

ස්නායු

ස්නායු විෂ වීමට හේතු වේ

පිළිකා

පිළිකා ඇති කරයි

හැසිරවීමේ ක්‍රම



වැඩ ඇදුම් පිටතට ගෙන යාම තහනම්

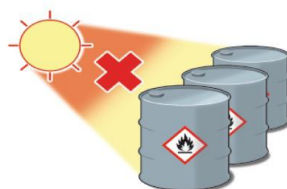


සංචාන අවකාශයේ වැඩ කිරීමෙන් වළකින්න



භෞතික විරූපණය හා තාපය තිරාවරණය වීම තහනම් කර ඇත

ගබඩා ක්‍රම



සෘජු හිරු එළිය ගැන සැලකිලිමත් වන්න



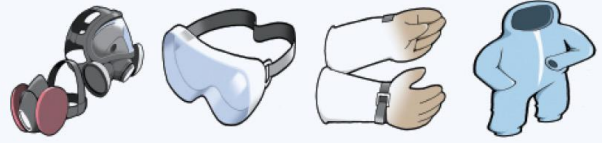
හොඳින් වාතාශ්‍රය ඇති ස්ථානයක ගබඩා කරන්න



අගුලු දැමීමේ උපකරණයක් සහිත ස්ථානයක ගබඩා කරන්න

E නිරාවරණය අඩු කිරීමට කුමක් කළ හැකිද?

- ✓ ක්‍රියාවලිය හුදකලා කර දේශීය වාතාශ්‍රය පද්ධතිය ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ දූවිලි, දුම හෝ මිදුම ජනනය වීම මත වාතාශ්‍රය කරන්න
- ✓ රෙදි සෝදන පහසුකම් සහ ආරක්ෂිත වැසි ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීමෙන් කෙනෙකුගේ ශරීරය ආරක්ෂා කරන්න



පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ
(ගැස් ආවරණ, ආරක්ෂිත ඇස් කණ්ණාඩි, රසායනික-ප්‍රතිරෝධී
අත්වැසුම්, ආරක්ෂිත ඇඳුම්)

M අනතුරක් සිදු වූ විට කුමක් කළ යුතුද?



කාන්දුවීම්
අනතුරු
සමඟ
කටයුතු
කරන්නේ
කෙසේද

- කාන්දුව වහා පිස දමා පූර්වාරක්ෂාවන් අනුගමනය කරන්න.
- කාන්දු වීම අනතුරුදායක නොවේ නම් එය අවහිර කරන්න.
- සියලුම ජීවලන මූලාශ්‍ර ඉවත් කරන්න.
- මෙම ද්‍රව්‍යය හසුරුවන විට සෑම උපකරණයක්ම භූගත කරන්න.
- පරිසරයේ ආරක්ෂාව සඳහා ජල මාර්ගයට, කාණුවට, පහළම මාලයට හෝ සංචාන අවකාශයට ගලා නොයන බවට වග බලා ගන්න.
- එය අවශෝෂණය කිරීමෙන් දියර ඉවත් කර ඩිටර්ජන්ට් සහ ජලය සමග දූෂිත ප්‍රදේශය පිරිසිදු කරන්න.
- වියළි වැලි, පස් වැනි නොදිරන ද්‍රව්‍ය සමඟ කාන්දු වූ රසායනිකය අවශෝෂණය කර රසායනික අපද්‍රව්‍ය බහාලුම්වලට දමන්න.



හදිසි
පියවර



එය ඇසට යන විට

→ ජලය සමග ප්‍රවේශයෙන් පිරිසිදු කර අක්ෂි කාව ඉවත් කරන්න.



එය සමට සම්බන්ධ වන විට

→ ඔබට පිළිස්සුම් ඇති වුවහොත්, ඔබේ සම මත දියවන ඇඳුම් ඉවත් නොකරන්න, එය සිසිල් කිරීම සඳහා සීතල වතුර යොදන්න.



ආශ්වාස කරන විට

→ හුස්ම ගැනීමට අපහසු නම් නැවුම් වාතය ඇති ස්ථානයකට යන්න.



කැවුණු විට

→ යමෙකු එම ද්‍රව්‍යය ගිල දැමුවහොත්, CPR සිදු නොකර නිසි ශ්වසන උපකරණ භාවිතා නොකරන්න.



රැකියා ස්ථානයේ රසායනික ද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීම නිසා ඔබේ සෞඛ්‍යය ගැන ඔබ කනස්සල්ලෙන් ද?



1644-8595

바 로 구 호

සේවක සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය
භාවිතා කිරීම

රැකියා සහ කම්කරු අමාත්‍යාංශය සහ ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය නියෝජිතායතනය මගින් කම්කරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය (රෝග) සම්බන්ධයෙන් සියලුම උපදේශන නොමිලේ ලබා දේ.

විෂයයන්	සේවකයින් 50ක් හෝ ඊට අඩු සංඛ්‍යාවක් සිටින කුඩා ප්‍රමාණයේ වැඩපලවිල කම්කරුවන්
විශේෂඥයින්ගේ වෘත්තීය	වෘත්තීය පාරිසරික විශේෂඥයින්, සායනික මනෝවිද්‍යාඥයින්, ක්‍රීඩා සුව කරන්නන්, කාර්මික හෙදියන්, කාර්මික සන්නිවේදන, ගාර්මන් විකිණිකයින්, ආදිය.
දුරකථන.	1577-6497

සේවක සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය

සල්ෆියුරික් අම්ලය

Sulfuric acid

පහත අත්‍යවශ්‍ය තොරතුරු 4 පරීක්ෂා කිරීමෙන් පසු එය භාවිතා කිරීමට වග බලා ගන්න!

C එය කුමන ආකාරයේ ද්‍රව්‍යයක් ද? සංරචකය සහ අන්තර්ගතය



එය ආශ්වාස කිරීම සහ සම ස්පර්ශ කිරීමෙන් ශරීරයට අවශෝෂණය කළ හැකි පිළිකා කාරකයක් වන අතර පිළිස්සුම්, ශ්වසන අපහසුතා, නියුමෝනියාව, ඇදුම සහ දත් දිරායාම වැනි තත්ත්වයන් ඇති විය හැක.

CAS අංක 7664-93-9

සමාන නම සෝඩියම් සල්ෆේට්, සල්ෆේට්, සාන්ද්ර සල්ෆේට්

තත්ත්වය අවර්ණ, ගන්ධ රහිත දියර

භෞතික රසායනික ලක්ෂණ

තාපාංකය	ඵවලන ලක්ෂය	වාෂ්ප පීඩනය	සමානුපාතිකය
340°C	ශීත නොගැනීම	0.1kPa	1.8

හානිකර බව · අවදානම් බව



- ලෝහ-විඛාදන ද්‍රව්‍ය
- සමේ විඛාදන බව
- බරපතල අක්ෂි හානිය
- උග්‍ර විෂ වීම (ආශ්වාස කිරීම)
- පිළිකා කාරක

H පුර්වාරක්ෂාවන් මොනවාද? උවදුරු සහ ගබඩා

සෞඛ්‍ය බලපෑම

සම

දරුණු සමේ පිළිස්සුම් සහ ඇස්වලට හානි සිදු කරයි

පෙනහළු

නියුමෝනියාව ඇති කරයි

ඇස

බරපතල අක්ෂි හානි ඇති කරයි

පිළිකා

පිළිකා ඇති කරයි

හැසිරවීමේ ක්‍රම



තොප්පිය විවෘත කිරීමේදී ප්‍රවේශම් වන්න

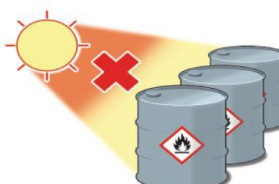


ආහාර ගැනීමෙන් හෝ දූම්පානයෙන් වළකින්න



හැසිරවීමේ ප්‍රදේශ හොඳින් පිරිසිදු කරන්න

ගබඩා ක්‍රම



සෘජු හිරු එළිය ගැන සැලකිලිමත් වන්න



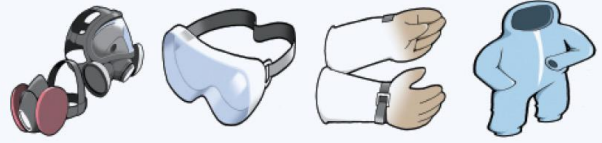
කන්ටේනරය මුද්‍රා කරන්න



හොඳින් වාතාශ්‍රය ඇති ස්ථානයක ගබඩා කරන්න

E නිරාවරණය අඩු කිරීමට කුමක් කළ හැකිද?

- ✓ ක්‍රියාවලිය හුදකලා කර දේශීය වාතාශ්‍රය පද්ධතිය ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ දූවිලි, දුම හෝ මිදුම ජනනය වීම මත වාතාශ්‍රය කරන්න
- ✓ රෙදි සෝදන පහසුකම් සහ ආරක්ෂිත වැසි ස්ථාපනය කරන්න
- ✓ පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීමෙන් කෙනෙකුගේ ශරීරය ආරක්ෂා කරන්න



පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ
(ගැස් ආවරණ, ආරක්ෂිත ඇස් කණ්ණාඩි, රසායනික-ප්‍රතිරෝධී අත්වැසුම්, ආරක්ෂිත ඇඳුම්)

M අනතුරක් සිදු වූ විට කුමක් කළ යුතුද?



කාන්දුවීම
අනතුරු
සමඟ
කටයුතු
කරන්නේ
කෙසේද

- කාන්දුව වහා පිස දමා පූර්වාරක්ෂාවන් අනුගමනය කරන්න.
- කාන්දු වීම අනතුරුදායක නොවේ නම් එය අවහිර කරන්න.
- දූෂිත ප්‍රදේශය වාතාශ්‍රය සහ ප්‍රදේශයෙන් හුදකලා කරන්න.
- වාණිජ අඩු කිරීම සඳහා ජලය ඉසින්න, නමුත් කාන්දු වූ රසායනික ද්‍රව්‍ය හෝ බහාලුම් තුළට ජලය නොයන බවට වග බලා ගන්න.
- පරිසරයේ ආරක්ෂාව සඳහා ජල මාර්ගයට, කාණුවට, පහළම මාලයට හෝ සංවෘත අවකාශයට ගලා නොයන බවට වග බලා ගන්න.
- එය අවශෝෂණය කිරීමෙන් දියර ඉවත් කර ඩිටර්ජන්ට් සහ ජලය සමඟ දූෂිත ප්‍රදේශය පිරිසිදු කරන්න.
- වියළි වැලි, පස් වැනි නොදිරන ද්‍රව්‍ය සමඟ කාන්දු වූ රසායනිකය අවශෝෂණය කර රසායනික අපද්‍රව්‍ය බහාලුම්වලට දමන්න.



හදිසි
පියවර



එය ඇසට යන විට

→ ජලය සමඟ ප්‍රවේශයෙන් පිරිසිදු කර අක්ෂි කාව ඉවත් කරන්න.



එය සමට සම්බන්ධ වන විට

→ සමේ සුළු ස්පර්ශයකින් දූෂිත ප්‍රදේශ පැතිරීම වැළැක්වීමට පියවර ගන්න.



ආශ්වාස කරන විට

→ හුස්ම ගැනීමට අපහසු නම් නැවුම් වාතය ඇති ස්ථානයකට යන්න.



කැවුණු විට

→ යමෙකු එම ද්‍රව්‍යය ගිල දැමුවහොත්, CPR සිදු නොකර නිසි ශ්වසන උපකරණ භාවිතා නොකරන්න.



රැකියා ස්ථානයේ රසායනික ද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීම නිසා ඔබේ සෞඛ්‍යය ගැන ඔබ කනස්සල්ලෙන් ද?

1644-8595

바 로 구 호



සෞඛ්‍ය සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය
භාවිතා කිරීම

රැකියා සහ කම්කරු අමාත්‍යාංශය සහ ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය නියෝජිතායතනය මගින් කම්කරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය (රෝග) සම්බන්ධයෙන් සියලුම උපදේශන නොමිලේ ලබා දේ.

විෂයයන්	සෞඛ්‍යයෙන් 50ක් හෝ ඊට අඩු සංඛ්‍යාවක් සිටින කුඩා ප්‍රමාණයේ වැඩපලවිල කම්කරුවන්
විශේෂඥයින්ගේ වෘත්තීය	වෘත්තීය පාරිසරික විශේෂඥයින්, සායනික මහෝවිද්‍යාඥයින්, ක්‍රීඩා සුව කරන්නන්, කාර්මික හෙදියන්, කාර්මික සන්නිවේදන, ගාර්මික විකිණිකයින්, ආදිය.
දුරකථන.	1577-6497

සෞඛ්‍ය සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය