

# 심가져야 비극 예방

## 인격장애-충동조절장애 특징

인격장애 유형	특징
편집성 인격장애	다른 사람을 근거 없이 의심하고 불신한다. 자신의 잘못을 지적하면 극도로 예민해진다.
분열성 인격장애	다른 사람에게 냉담하다. 인간과 관계없는 주제를 찾아 혼자 활동하려는 경향이 강하다.
분열형 인격장애	대인관계를 기피하고 엉뚱하고 괴이한 방식으로 생각한다.
히스테리성 인격장애	주변의 관심을 끌기 위해 모든 것이 과도하다. 변덕과 과시가 심하다. 여성에게 많다.
자기애적 인격장애	자신이 중요한 존재라고 믿는다. 특별대우를 기대한다. 무관심을 못 견딘다. 자신에 대한 비판을 모욕으로 보고 분노한다.
반사회적 인격장애	사회적 규범을 따르지 않는다. 반사회적인 범죄를 일으킨다. 타인의 고통에 공감하지 않는다.
경계성 인격장애	혼자 남겨지는 것을 두려워한다. 자해를 반복하고 성적으로 문란해진다. 충동행동도 나타난다. 감정기복이 아주 심하다. 의존과 증오심을 동시에 갖고 있다.
회피성 인격장애	다른 사람이 거절할 것을 두려워해 미리부터 사회에서 스스로를 격리해 운둔생활을 한다. 속으로는 많은 친구를 열망한다.
의존성 인격장애	돌봄을 받는 것에 대한 욕구가 과도하다. 남들에게 복종하려 한다.
강박성 인격장애	정리정돈을 지나치게 많이 한다. 감정 표현에 인색하고 완고하다.
충동조절장애	공격적 충동을 억제하지 못한다. 폭력과 파괴 행동이 나타난다. 습관적으로 자해한다. 도박·인터넷·쇼핑 중독자나 방화광이 여기에 해당한다.