

이화 \ 디자인 : (주)에이앤에스
기획 : 유수영, 유수진, 유수진
편집 : SOSO, JJ

https://www.facebook.com/gongjuhealing



https://www.instagram.com/gongjuhealing



#공주힐링테마길 #공주여행 #공주여행 #공주여행
공주 힐링 테마길 9월 22일 올웨
공주 힐링 테마길 2022 올웨

지금, 여기!

공주힐링 테마9길

공주 힐링 테마 길

코로나19 이후 '안전'과 '건강'에 대한 관심이 높아지면서
조용한 곳에서 휴식과 힐링을 추구하는 여행의 트렌드 변화에 따라
공주시에서 발굴한 청정 자연환경과 역사, 문화, 예술 자원을 접목한
매력 있는 '공주 힐링 테마 길'을 소개합니다.
15개의 코스 중, 가장 내가 걷고 싶은 테마 길을 찾아 걸어보세요!



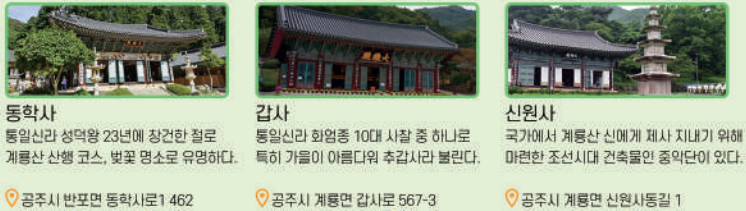
공주시
GONGJU CITY

숲속산책길

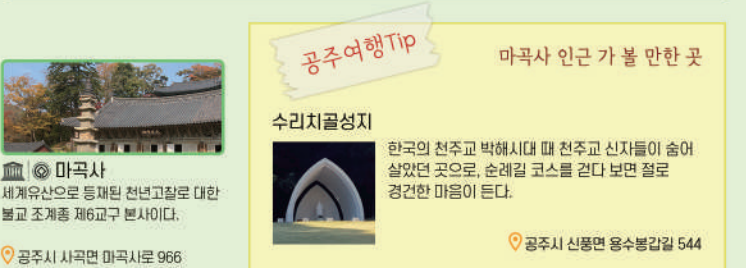
계룡산 정기를 온몸에!



천년고찰을 둘러보는 길



태화산 솔바람길

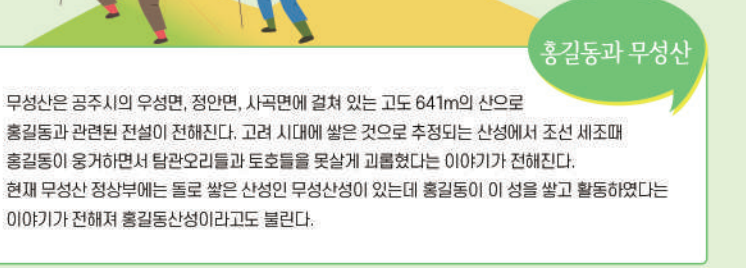


하천따라 걷는길

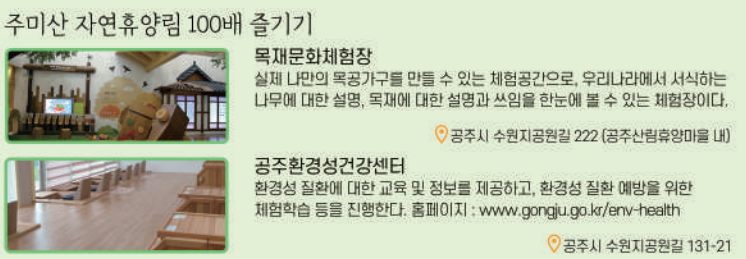
제민천 옆 산책길



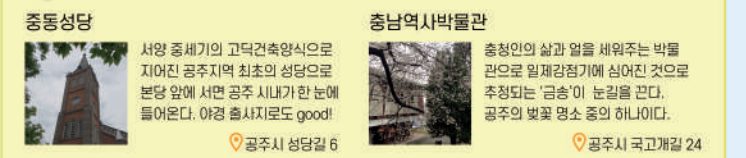
홍길동 전설이 깃든 무성산



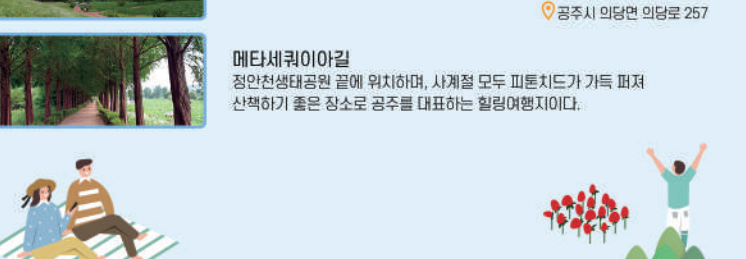
주미산 자연휴양림 산책길



공주 원도심을 흐르는 제민천



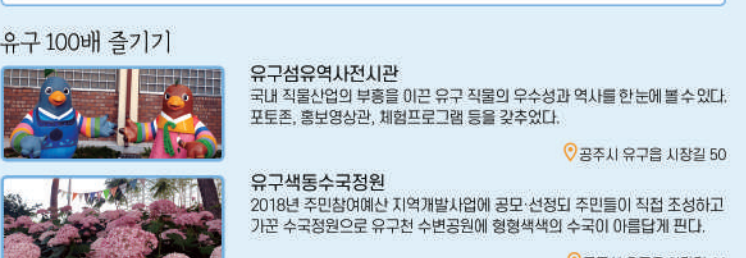
정안천 옆 산책길



공주 힐링스테이



유구천 옆 산책길



공주힐링카페



2030 추천코스

SNS 핫플레이스를 따라 걷는 공주 힐링 테마 길

연미산 자연미술공원

 5.2km
 약 9분 소요

메타세쿼이아길

 3.5km
 약 5분 소요

백미고을

 255m
 약 4분 소요

중동성당

 500m
 약 1분 소요

잠자리가 놀다간 골목

 418m
 약 7분 소요

블루프린트북

 1.7km
 약 8분 소요

공산성

 255m
 약 4분 소요

공주여행Tip
 어머! 여기서 꼭 사진 찍어야해

연미산자연미술공원
 자연미술조형물과 함께 인생샷을 남겨보세요!
 입장료 : 성인 5,000원 / 만3세 이상 3,000원
 (공주 시민 무료)

공주 원도심 골목길
 소소한 행복이 있는 골목길을 걸으며,
 나만의 특별한 사진을 남겨보세요!

4050 추천코스

보고, 먹고, 즐기고 재미있는 공주 힐링 테마 길

황새바위성지

 389m
 약 6분 소요

공산성

 255m
 약 4분 소요

백미고을

 1.5km
 약 4분 소요

송산리고분군

 926m
 약 14분 소요

공주산성시장

 800m
 약 3분 소요

공주하숙마을

 3.2km
 약 7분 소요

공주한옥마을

 926m
 약 14분 소요

공주여행Tip
 축제의 도시 공주! 사계절 축제

봄 석창리 세계 구석기축제 (5월)
 온 가족 함께 즐기는 체험형 축제

여름 온-가락 페스티벌 (8월)
 고아 일원에서 열리는 음악축제

가을 백제문화제 (9월 ~ 10월)
 백제문화와 역사를 알리는 공주시 최대 축제이자, 충남 대표 축제

겨울 군밤축제 (1월)
 시민과 관광객들이 힐링하며, 함께 겨울을 즐기는 채류형 축제

6070 추천코스

공주의 청정자연을 느끼는 건강한 공주 힐링 테마 길

마곡사

 377m
 약 6분 소요

솔바람길 (백범 김구 명상길)

 23.1km (마곡사 출발 기준)
 약 24분 소요

백미고을

 1.5km
 약 3분 소요

고마나루 숲속

 900m
 약 3분 소요

공주한옥마을

 926m
 약 14분 소요

송산리고분군

 1.5km
 약 3분 소요

공주여행Tip
 공주의 청정자연을 느끼는 건강한 공주 힐링 테마 길
 공주 원도심 따라 문학 & 예술 따라잡기

공주힐링음식

알밤한우

 공주의 특산물인 알밤을 사료로 키워 지방도 적고, 육질도 부드러워 연하여 섭취하기 편하다.
 공주시에서 직접 품질관리를 하는 명품한우 브랜드!
 11개의 장육 판매소, 6개의 상차림 식당,
 11개의 음식점에서 만나볼 수 있다.

인절미

 조선의 인조임금의 공주 피난기에 '임씨' 성을 가진 자가 손수 만들어 바친 콩고물에 무인 떡'이라 하여 '임골미'로 불리다가 '인절미'가 되었다는 유래가 전해진다.

공주찜뽕

 유난히 유명한 공주찜뽕! 공주의 원만한 중국집 찜뽕은 다 맛있다!!!
 해물, 고기와 각종 채소 등을 섞어서 진한 육수를 부어 만들었다.
 유명 찜뽕집은 오후 3시까지만 영업하나, 방문 전 확인 필수!

알밤 디저트

 공주 특산물인 알밤을 이용한 다양한 디저트!
 파이, 에그타르트, 찹쌀떡, 빵, 오가레, 라떼, 막걸리 등 종류도 다양하다.
 알밤의 건강한 맛을 맛있게 섭취해보자!

금강을길 자전거산책

금강따라 건강라이딩길

 3.8km
 약 12분 소요

정안천생태공원

 9.1km
 약 29분 소요

금강신관공원

 18.5km
 약 1시간 소요

세종보

 11.8km
 약 37분 소요

석창리박물관

 공주시 금북로 368

금강자연미술 비엔날레

 공주시 금북로 990

자전거 타고 달리는 공주명소

금강신관공원
 공주 시민들의 산책 장소이자, 공주시의 주요 행사가 열리며, 금강과 공산성을 배경에 두어 공주 시민들이 많이 찾고 사랑하는 곳이다.

석창리박물관
 금강변을 따라 구석기인들이 물집을 짓고 살았던 흔적이 남아 있는 석창리 선사유적지이다.

고마나루 전설코스

금강신관공원

 1.7km
 약 6분 소요

금강교

 527m
 약 3분 소요

공산성

 1.5km
 약 8분 소요

송산리고분군

 801m
 약 3분 소요

공주여행Tip
금강신관공원 자전거대여소
 · 운영시간 : 매년 3월 ~ 11월
 · 운영시간 : 10시 ~ 19시 (점심시간은 대어 중단)
 · 이 용 료 : 무료
 · 대여기준 : 1인당 1대
 · 대여방법 : 신분증, 신청서, 어린이 법정 보호자의 동반
 일반용 (26인치) - 평일 2시간 / 주말 1시간
 2인용, 어린이용 - 평일 2시간 / 주말 1시간
 4인용 - 평일 30분 / 주말 30분

세계유산의 도시 공주

공산성
 백제 중진 도읍지(475~538년)의 왕성으로 공주의 랜드마크이며, 성곽을 따라 금강과, 금강교와 공주의 원도심과 신도시를 조망할 수 있다.

송산리고분군
 한국 고고학의 가장 위대한 발견, 무령왕릉을 비롯한 7기의 고분군이 정비되어 있다. 백제 중진 시기 (475~538년) 왕성의 자취가 깃든 곳이다.

역사·문화·이음길

도공의 예술혼을 찾아

 637m (상신마을회관에서 출발하여 계룡산도자문화관까지)
 약 10분 소요

상신리 돌담길

 637m (상신마을회관에서 출발하여 계룡산도자문화관까지)
 약 10분 소요

계룡산 도예촌

 325m
 약 6분 소요

청화분청사기와 계룡산도예촌

 계룡산도자에술촌은 젊은 도예인들이 꽃과 힘을 모아 만든 작은 마을로, 지역의 대표적 문화유산인 청화분청사기를 복원해 계룡분청의 맛을 있고 현대적인 모습으로 재현해 내고 있다. 계룡산도자에술촌 입구에는 종합전시판매장이 마련되어 있어 작가들의 작품을 한눈에 감상할 수 있고, 구입도 가능하다. 직접 체험도 가능하며 체험 후 완성된 도자기는 약한 달 후 받을 수 있다.

계룡산도자에술촌 체험장 소개

공방명	연락처	공방명	연락처
여월도예	041-854-8812	도월공방	041-857-4072
이소도예	041-857-8811	황명식공방	041-857-0999
고토도예	041-857-2005	소여도방	041-857-8819
계룡도방	041-857-8815		

<공주시 문화관광 홈페이지 참조>

지붕없는 미술관

연미산 자연미술공원

 SNS 핫플레이스

연미산

 가장 뜨거운 SNS 사진 명소

금강자연미술 비엔날레

 해마다 연미산 자연미술공원을 무대로 개최되는 금강자연미술비엔날레는 공주를 중심으로 활동해 온 (사)한국자연미술가협회 - 아가 주관하는 국제 자연미술 전시행사이다. 자연미술이란 자연이 미술 표현의 대상에서 머무르지 않고, 미술 안에 직접 작용하는 새로운 방식의 미술을 일컫으며, 금강자연미술비엔날레를 통해 조성되고, 현장에 설치된 모든 작품들은 그 수명의 한계에 따라 계속 교체된다.

갤러리&독립서점 투어

공주문화예술촌

 537m
 약 9분 소요

갤러리 쉬갈다방

 237m
 약 4분 소요

이미정갤러리

 163m
 약 2분 소요

가가책방

 300m
 약 5분 소요

느리책방

 325m
 약 6분 소요

상상필립갤러리

 232m
 약 3분 소요

블루프린트북

 232m
 약 3분 소요

공주여행Tip
 공주 원도심 따라 문학 & 예술 따라잡기

꽃꽃문학관
 '꽃'으로 유명한 나태주 시인의 작업 공간이자 공주 문학인들의 소통장소이다. 시간이 가곤 꽃꽃들이 아름답다.

빈집갤러리 & 골목날레
 공주 원도심 골목길을 사랑하는 지역민들, 예술가들이 자발적으로 진행하는 프로젝트로 공주 원도심의 또 다른 볼거리를 자랑한다.

곰나루에서 정지산까지

고마나루 숲속

 900m
 약 3분 소요

공주한옥마을

 755m
 약 12분 소요

국립공주박물관

 5.1km
 약 10분 소요

정지산

 5.1km
 약 10분 소요

곰의 슬픈 사랑이야기 고마나루 전설

 연미산에 살던 곰이 나무꾼을 납치하여 남양으로 삼아, 자식을 돌 보고 싶었다. 하지만 외로움을 견디지 못한 나무꾼이 어느 날 탈출을 시도했고, 그 사실을 안 곰은 나무꾼을 쫓지만 끝내 붙잡고 만다. 나무 슬픈 나머지 곰은 두 아이를 안고 금강에 빠져 죽게 되는데, 그 후 사람들이 곰의 혼령을 달래기 위해 고마나루 숲속에 곰 사당을 짓고 매년 제사를 올린다. 고마는 곰을 뜻하는 말로 널리 알려져 있지만, 큰 마을을 의미한다는 이야기도 전해진다.

공주한옥마을 100배 즐기기

복스데이
 생대할매장, 아들만항방, 문학예술방, 지역역사문화방 등 테마로 꾸며져 있다.

죽목체험장
 금강천수 100%원수로 만든 38~45도를 유지 하고 있는 무료 목욕체험장이다.

역사체험놀이터
 아이들에게 인기 최고!
 도를 유지 하고 있는 무료 목욕체험장이다.

레트로 공주 감성여행

공주하숙마을

 314m
 약 5분 소요

잠자리가 놀다간 골목

 154m (반죽교 기준)
 약 2분 소요

제민천

 126m
 약 2분 소요

낭만골목 147

 251m
 약 4분 소요

공주여행Tip
 귀여운 조형물을 찾아 골목길 탐험
 당장 너머 아발기론 머리를 깎는 교복 입은 소년과 춤추는 소년소녀 조형물을 찾아 가는 재미도 쏠쏠!

중동역자골목

 추억의 중동 147번지
 낭만골목 147은 1960~80년대 공주 지역의 중심 상권이었던 중동 147번지 일원인, 문화예술 고장 공주시의 아름다운 거리로 불려왔던 골목의 영광을 다시 한번 재현하기 위하여 중동 주민들과 상가 번영회가 적극 참여한 골목경제 활성화 사업으로 조성되었다. '인파들의 맛칼리스트'란 콘셉트로, 열린 칼국수, 양념 갈비집, 해물탕, 간통기밥 등 전통 깊은 공주시의 다양한 맛집이 있는 중동역자골목에서 맛있는 한끼를!

3대목구 충족코스 (지식목&예술목&식목)

공산성

 255m
 약 4분 소요

백미고을

 545m
 약 9분 소요

황새바위성지

 1.1km
 약 17분 소요

공주산성시장

 883m
 약 14분 소요

공주여행Tip
 카페와 함께 즐기는 갤러리or독립서점

카페 서천상회
 지하 1층에 갤러리 쉬갈다방과 함께 운영 중, 운영시간 : 11시 ~ 21시

도시그림버스
 책과 그림 그리고 카페가 한자리에 운영시간 : 목~일 11시 ~ 21시

꽃꽃문학관

 381m
 약 6분 소요

갤러리or독립서점

 381m
 약 6분 소요

백미고을
 공주에서 꼭 맛봐야 할 음식이 다 모인 공주의 대표 전주교 손재지이다.

황새바위성지
 조선 후기 천주교신도 천 여명이 순교한 공주의 대표 전주교 순재지이다.

공주산성시장
 공주시의 유서깊은 전통시장으로 문화관광형 시장으로 발전하고 있다.