

# 주간식단표

식단일자 2021.04.05~2021.04.11

구분	조식	중식	석식	간식
4/05(월)	잡곡밥 돈육김치찌개 어묵채소볶음 취나물무침 김치	꽃비빔밥 유부두부미소국 미역줄기크래미볶음 진미채무침 김치	잡곡밥 참치호박감자찌개 토마토계란볶음 실곤약오이무침 김치	<오후간식> 화분요거트 <야간간식> 홍삼음료(활력)
4/06(화)	잡곡밥 연두부김치국 우영채조림&구이김 스팸브로콜리볶음 김치	잡곡밥 한우호박감자고추장찌개 고등어무조림 시금치무침 김치	새우버거 양송이스프 감자채튀김&케찹 탄산음료 김치	<오후간식> 빵&우유/와플&우유 <야간간식> 베리믹스요거트
4/07(수)	잡곡밥 어묵무국 고사리한우볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 미역두부미소국 돈까스&소스 그린샐러드 김치	잡곡밥 근대된장국 닭봉조림 콩나물무침 김치	<오후간식> 바나나 <야간간식> 우유
4/08(목)	김0훈생일/잡곡밥 소고기미역국 미트볼야채조림 호박야채볶음 김치	만두라면 단무지 엔요요구르트 김치	잡곡밥 양배추된장국 돈육보쌈&알배기 무채장아찌 김치	<오후간식> 두부도넛&우유 <야간간식> 바이오거트
4/09(금)	잡곡밥 호박감자두부된장국 볼어묵조림 돌파래자반 김치	잡곡밥 아욱된장국 삼겹살구이&모듬쌈 영양부추양배추샐러드 김치	잡곡밥 콩비지찌개 맛살팽이버섯전 숙주당근채무침 김치	<오후간식> 후과과자&주스 <야간간식> 우유
4/10(토)	잡곡밥 게살연두부국 감자당근채볶음 썩갓두부무침 김치	잡곡밥 짬뽕국 꿔바로우 참나물무침 김치	잡곡밥 콩나물국 소고기야채볶음 배치커리샐러드 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 우유
4/11(일)	잡곡밥 만두국 깻잎전 청포묵김무침 김치	단호박카레라이스 계란파국 김치메밀전병 마늘쫄크래미볶음 김치	잡곡밥 육개장 삼치구이 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.