

# 주간식단표

식단일자 2021.04.19~2021.04.25

구분	조식	중식	석식	간식
4/19(월)	잡곡밥 호박감자두부된장국 미트볼토마토조림 시금치무침 김치	잡곡밥 근대두부된장국 등갈비김치찜 올방개묵어린잎무침 김치	하이라이스 콩나물국 군만두/단무지 짜장면(가정식) 김치	<오후간식> 쿠키앤초코&크림 <야간간식> 홍삼음료(활력)
4/20(화)	잡곡밥 한우사골떡국 진미채무침 참나물무침 김치	잡곡밥 콩비지찌개 파래연근튀김&오징어스틱 비엔나파프리카볶음 김치	잡곡밥 아욱두부된장국 돈육감자조림 에그슈림프 김치	<오후간식> 치킨(후원)&콜라 <야간간식> 베리믹스요거트
4/21(수)	잡곡밥 콩나물국 닭살채소볶음 브로콜리두부무침 김치	잡곡밥 육개장 치킨너겟&소스 방풍나물무침 김치	잡곡밥 호박수제비장국 임연수구이 오렌지그린샐러드 김치	<오후간식> 피자&콜라(후원) <야간간식> 우유
4/22(목)	잡곡밥 들깨우묵 우엉어묵볶음&구이김 숙주당근채무침 김치	콩나물라면 단무지 뽀로로요구르트 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 동태전 썩갓두부무침 김치	<오후간식> 대추방울토마토 <야간간식> 삼육두유
4/23(금)	잡곡밥 감자국 참치채소볶음 돌파래자반 김치	잡곡밥 열갈이된장국 돈육보쌈&알배기 오이고추무침/오이스틱 김치	양송이스프 뉴욕핫도그 감자튀김 컵과일 탄산음료	<오후간식> 시리얼&우유/라볶이 <야간간식> 바이오거트
4/24(토)	잡곡밥 소고기미역국 해물경단 오이깍둑무침 김치	오므라이스 유부미소국 쫄면야채무침 토마토그린샐러드 김치	잡곡밥 콩나물김치국 닭봉조림 청경채무침 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 딸기맛우유
4/25(일)	잡곡밥 만두국 멸치견과류볶음 메추리알새송이조림 김치	잡곡밥 햄모듬찌개 연어까스&소스 마늘짬맛살볶음 김치	잡곡밥 열무된장국 소고기야채볶음 콩나물무침 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.