

주간식단표

식단일자 2021.03.22~2021.03.28

| 구분 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|---------|--|--|---|--|
| 3/22(월) | 잡곡밥 얼큰참치호박감자찌개 닭살채소볶음 청경채나물무침 김치 | 마파두부덮밥 들깨미역국 비엔나파프리카볶음 무채장아찌 김치 | 짜장밥 계란파국 찐만두 김치 짜장면(알콩가정식) | <오후간식> 빵&우유 <야간간식> 홍삼음료(활력) |
| 3/23(화) | 잡곡밥 콩나물두부국 섭산적구이 시금치무침 김치 | 오므라이스 유부두부미소국 쫄면무침 김말이튀김 김치 | 잡곡밥 복어채무국 어묵채소볶음 알감자조림&구이김 김치 | <오후간식> 오렌지 <야간간식> 우유 |
| 3/24(수) | 잡곡밥(인0람생일) 소고기미역국 닭봉조림(생일자선택) 브로콜리두부무침(생일자선택) 김치 | 잡곡밥 우렁호박두부된장국 돈육장조림 두부면샐러드 김치 | 유부초밥 계란파국 궁중떡볶이 콩나물무침 김치 | <오후간식> 치킨&콜라(알달콩) 롤케익(나울&잼잼) <야간간식> 두유 |
| 3/25(목) | 잡곡밥 배추된장국 감자베이컨볶음 청포묵김무침 김치 | 해물라면 김밥 단무지 김치 | 잡곡밥 계살연두부국 프랑크호박가지볶음 배치커리샐러드 김치 | <오후간식> 바나나맛우유 <야간간식> 떠먹는 요구르트 |
| 3/26(금) | 잡곡밥 콩비지찌개 미역줄기크래미볶음 세발나물무침 김치 | 잡곡밥 돈육김치찌개 훈제연어스테이크&소스 토마토그린샐러드 김치 | 영양닭죽 미니햄버거 숙주당근채무침 파인애플1조각 김치 | <오후간식> 하트도넛&우유 <야간간식> 맥스봉치즈 |
| 3/27(토) | 잡곡밥 순두부김치국 우영어묵볶음 계란야채찜 김치 | 돈까스카레덮밥 유부팽이미소국 양배추적채샐러드 모듬피클 김치 | 잡곡밥 아욱된장국 소고기야채볶음 오이깍둑무침 김치 | <오후간식> 사과 <야간간식> 우유 |
| 3/28(일) | 잡곡밥 만두국 고구마조림 호박표고버섯볶음 김치 | 잡곡밥 도토리묵온국 탕수육&소스 마카로니콘샐러드 김치 | 잡곡밥 어묵무국 고등어무조림 숙갓두부무침 김치 | <오후간식> 스낵과자, 카스타드&주스 <야간간식> 우유 |

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.