4강 Analysis

자신의 감정으로 인한 상황 오해

1. Your emotions deserve attention and give you important pieces of information.
S 감정 / V_1 ⊕ ~을 받을만하다 (자격이 있다) / ⊕ ①주목 ②관심③보살핌 ④차려자세 / V_2 주다 / !.O 중요한 / ①조각 ②마디(구절) / D.O 정보⊕

give me(I.O) a dollar(D.O) =give a dollar(O) (to me)

감정→주목할 만하고⊕+중요한 정보를 줌⊕

문장넣기

2. However, they can also sometimes be an unreliable, inaccurate source of information.
⊕ 글의 반전을 통한 뒤강조 / ⊖ S 감정 / V 또한 가끔 / ①이다 ②있다 / ⊖ 신뢰할 수 없는 / ⊖ 부정확한 / 원천 / 정보

그러나! 감정→가끔 신뢰할 수 없는⊖, 부정확한⊖ 정보의 원천이 될 수 있음

this(these), that(those)

3. You may feel a certain way, but that does not mean those feelings are reflections of the truth.
S ①추측 ②허가 / V ①느끼다 / ①분명한 ②어떤 ③특정한 ①방식 ②길 / → 뒤강조 / S 그런 / V ①의미하다 ②야비한 ③평균의④(-s)수단 / ⊖ 아니다 / (that) / S' 감정 / V' ①이다②있다 / 사실 / ①반영 ②반사③심사숙고

분명히 느낌→But! 감정이 사실의 반영을 의미하지는 않음

4. You may feel sad and conclude that your friend is angry with you when her behavior simply reflects that she's having a bad day.
S ①추측 ②허가 / V ①느끼다 / ① 슬픈 + ⓐC / ② 결론 짓다 / 접속사 / S" 친구 / V" ①이다 ②있다 / 화난 / 당신 / ~때 / 행동 S' / 단지 / V' ①반사하다 ②반영하다③심사숙고하다 / 접속사 / S" V" ①가지다 ②먹다 ③시키다 / ⊖ 좋지 않은 / ①날.하루 ②낮 ③시기.시대

나의 슬픔⊖→친구가 화났다⊖고 결론→친구의 나쁜 하루의 행동이 자기 때문이라고 생각할 때

5. You may feel depressed and decide that you did poorly in an interview when you did just fine.
S ①추측 ②허가 / V ①느끼다 / 우울한⊖ + ⓐC / ② 결정하다 / 접속사 / S' 좋지 / V' 못하게 하다 / ⊖ 면접 / ~때 / S' 하다 / V' 정확히 / ⊕ ①잘한 ②미세한 ③벌금

주제문 / do-did-done / 서술형

Your feelings can mislead you into thinking things that are not supported by facts.
S 느낌 =emotions ★k.w / V 잘못 인도하다 ★k.w / ⊖ 생각하다 ★k.w / 것 / ⊖ 수동태← 목적어(x) / ①지지하다 ②후원하다③뒷받침하다 / 사실 ★k.w

당신 기분 우울⊖→면접에서 못했다⊖고 판단 ∴감정→당신을 속여⊖→사실에 의해 뒷받침되지 않는 것들을 생각하게 할 수 있음

Check Point

주제문

Your feelings can mislead you into thinking things that are not supported by facts.

핵심요약

당신의 감정은 주목할 만하고 중요한 정보를 주지만 가끔 신뢰할 수 있고 부정확한 정보의 원천이 될 수 있으므로 당신을 속여 사실에 의해 뒷받침되지 않은 것들을 생각하게 할 수 있다는 내용의 글이닷.

serve = "keep"지키다, 간직하다
conserve 아끼다, 보존하다
deserve ~을 받을만 하다. ~할 가치가 있다
observe 관찰하다. 준수하다, 말하다
preserve 유지하다, 보존하다
reserve 남겨두다. 예약하다

1. 당신의 감정은 주목할 만하고 당신에게 중요한 정보를 준다.

2. 그러나, 감정은 또한 가끔 신뢰할 수 없고, 부정확한 정보의 원천이 될 수도 있다.

3. 당신이 분명하게 느낄지 모르지만, 그것은 그러한 감정들이 사실의 반영임을 의미하지는 않는다.

4. 친구의 행동이 단지 그녀가 좋지 않은 날을 보내고 있음을 나타낼 때에도, 당신이 슬프기 때문에 그녀가 당신에게 화가 났다고 결론을 내릴지도 모른다.

5. 당신은 기분이 우울해서 면접에서 잘했을 때도 못했다고 판단할지도 모른다. 당신의 감정은 당신을 속여 사실에 의해 뒷받침되지 않는 것들을 생각하게 할 수 있다.

clude = shut = close 닫다, 잠그다, 가두다
conclude 결론짓다 conclusive ⓐ결정적인 conclusion ⓝ결정
exclude 제외하다 exclusive ⓐ배타적인 exclusion ⓝ배제
include 포함하다 inclusive ⓐ포괄적인 inclusion ⓝ포함
seclude 차단하다 preclude 배제하다
미리 외워두면 완전조아~딱조아~아주조아~ 딱조아!!!

Tip
형용사 보어를 갖는 동사들 암기각!
become, grow, turn, remain, stay, look, feel, appear, seem, sound etc.

Words & Phrases in Use

- ☐ emotion 감정
- ☐ deserve ~을 받을 만하다, ~할 가치가 있다
- ☐ attention 주목, 주의, 관심
- ☐ unreliable 신뢰할 수 없는
- ☐ inaccurate 부정확한
- ☐ reflection 반영
- ☐ conclude 결론 내리다
- ☐ depressed 우울한
- ☐ mislead 오도하다, 잘못 인도하다

4강 EX 01

아이들의 집중력을 높이기 위해 과도한 교실 장식 지양

1. A recent study from Carnegie Mellon University in Pittsburgh, called "When Too Much of a Good Thing May Be Bad," indicates that classrooms with too much decoration are a source of distraction for young children and directly affect their cognitive performance.

S: 최근의 ①연구 ②연구하다 / ~부터 / 대학 / 피츠버그 / 분사→자.타공략법 p.p←목적어(x) / ①부르다 ~때 O.C ②전화하다③소집하다 ④(새.동물)울다 / too와 only는 ⊖뒤앙스~ㅎ / S" V" ⊖ / V 접속사 / ⊖ 너무 많은 / ①좋은 ②충분한 ③유효한④선⑤이익⑥(-s)상품 / 것 / 나쁜 / ①보여주다 ②가리키다 / 접속사 that+완전한 문장 관.대 that+불완전 문장 / S' 교실 / 너무⊖ / 문제점 제시 / 많은 / 장식 / V1' ①이다 ②있다 / ①원천 ②얻다 / ⊖주의산만 / 어린이들 / 직접적으로 / 영향을 =어린이들 인지적인 미치다 / ①공연②성과 ③수행

연구→(너무 많은 좋은 것⊕이 나쁠⊖ 수도 있을 때) →너무⊖ 많은 장식이 있는 교실→어린이들의 주의산만⊖ 원인→인지적 수행에 영향을 미침

2. Being visually overstimulated, the children have a great deal of difficulty (in) concentrating and end up with worse academic results.

분사구문 →자.타공략법 =When they visually overstimulated / 시각적으로 / ⊖ p.p←목적어(x) 지나치게 자극하다 / S 아이들 / V1 ①가지다 ②먹다③시키다 / 많은 / 양 / ⊖어려움 / ①집중하다 ②농축시키다 / V2 결국 ~로 끝나다 / ⊖ 나쁜 / 학업의 / 결과

시각적으로 지나치게 자극⊖→아이들은 집중하는데 어려움⊖→나쁜⊖ 학습 결과로 끝남

문장넣기 3. On the other hand, if there is not much decoration on the classroom walls, the children are less distracted, spend more time on their activities, and learn more.

반면에 / 만약 ~이 없다 ~면 / V' ⊖ / S' 많은 / 장식 / ①특정 ②접촉③계속 / 교실 / S / V1 / 감정ⓐ사람p.p / V2 / ⊕ / 벽 / 아이들 / ⊖덜 ⊕ 산만한 ⊖ / 사용하다 더 많은①시간 ②때.시기②접촉③계속 ③시대 / ①특정 / 활동 / ⊖⊖이중부정을 통한 강조 / 병렬구조 ①의미②형태 / V3 ⊕ / ①배우다 더 많이 ②알게 되다

반면→교실 벽에 장식이 많지 않으면→아이들은 덜 산만⊕, 활동에 더 많은 시간 사용⊕, 더 많이 배움⊕

해결책 제시

서술형 4. So it's our job, in order to support their attention, to find the right balance between excessive decoration and the complete absence of it.

주제문 / 그래서 S V / 원인 / 결과 / ①일 ②직업 ③책임 / ~위해 / ①지지하다 ②지원하다 ③후원하다 / ★k.w ①주의(집중) ②관심③보살핌 ④차려 자세 / 진S ①찾다 ②알게 되다 / ①올바른 ②오른쪽 ③권리 / ★k.w ①균형 ②잔고 ③균형을 유지하다 ④상쇄하다 / ★k.w 과도한 / 장식 / ①최대의 ②완전한 ③완료하다④기입하다 / ①결석 ②없음 / =장식

집중⊕ 위해→지나친 장식과 전혀 없는 장식 사이 균형 유지

Check Point

주제문

So it's our job, in order to support their attention, to find the right balance between excessive decoration and the complete absence of it.

핵심요약

연구에 따르면 너무 많은 장식이 있는 교실이 아이들을 시각적으로 자극시켜 주의산만과 인지적인 수행에 영향을 미쳐 나쁜 학습 결과로 끝이 나는 반면에 교실 벽에 장식이 많지 않으면 아이들은 덜 산만해 지고 더 많은 시간을 사용하고 더 많이 배우므로 적절한 균형을 찾는 것이 중요하다는 내용의 글이닷.

[call, name / label, term] me(O) PSY(O.C)

※완전한 문장이란? ①S와 O 둘 다 있는 경우 ②타동사인데 뒤에 목적어가 없어서 수동태가 된 경우 ③be동사는 대표적인 자동사이므로 be동사만 있으면 100% 완전한 문장(시간절약 각!)

1. 피츠버그시 Carnegie Mellon University의 "너무 많은 좋은 것이 나쁠 수도 있을 때"라고 불리는 최근 한 연구는, 너무 많은 장식이 있는 교실이 어린이들의 주의 산만의 원인이고 직접적으로 그들의 인지적인 수행에 영향을 미친다는 점을 보여준다.

2. 시각적으로 지나치게 자극되었을 때, 아이들은 집중하는 데 많이 어려워하고 결국 더 나쁜 학습 결과로 끝이 난다.

3. 반면에, 교실 벽에 장식이 많지 않으면, 아이들은 덜 산만해지고, 그들의 활동에 더 많은 시간을 사용하고, 더 많이 배운다.

4. 그래서, 그들의 집중을 돕기 위해, 지나친 장식과 장식이 전혀 없는 것 사이의 적절한 균형을 찾는 것이 우리가 할 일이다.

stimulate 자극하다 / stimulus 자극(단수)
stimulation 자극 / stimuli 자극(복수)

★ 병렬구조
A and, or, but, so B
both A and B
either A or B
not A but B
not only(just) A but (also) B

∴어법의 병렬구조는 해석접근법 각! 모르는 어휘가 나와도 ⊕, ⊖흐름을 타며 SKIP할 수 있고 어법, 어휘 그리고 독해 등에서 다양하게 적용 가능함!

tract=draw"당기다"
abstract 추출하다, 추상적인, 개요
attract 끌어당기다, 매혹하다
detract (가치,명예를) 손상시키다
distract 주의를 흐트러뜨리다
extract 추출하다
retract 취소하다, 철회하다
subtract 빼다, 공제하다
contract 계약하다, 수축시키다

implement ⓥ실행하다 ⓝ도구
implementation ⓝ이행
compliment ⓥ칭찬하다 ⓝ칭찬
complement ⓥ보충하다 ⓝ보충
ornament ⓥ장식하다 ⓝ장식
supplement ⓥ보충하다 ⓝ보충
experiment ⓥ실험하다 ⓝ실험

assess 평가하다 asset 자산 excess 초과
recess (법정. 의회)휴회기간 recessive 열성의
obsess 집착하다 access 접근, 접근하다.
exceed 초과하다 recession 경기후퇴 possess 소유하다

원인+ [result in, lead to, that's why, accordingly, consequently, therefore, affect, so, trigger, arouse, cause, bring about, contribute to] +결과

Words & Phrases in Use

- ☐ indicate 보여 주다, 나타내다
- ☐ decoration 장식, 장식품
- ☐ source 원인, 근본
- ☐ distraction 주의 산만
- ☐ directly 직접적으로
- ☐ cognitive 인지적인
- ☐ performance 수행, 실행
- ☐ visually 시각적으로
- ☐ attention 집중, 관심
- ☐ excessive 지나친, 과도한
- ☐ absence 부재, 없음

4강 EX 02

건강 유지와 최상의 기능 발휘에 도움이 되는 수면

일반적 통념 제시+글의 반전 암시

A를 B라고 여기다

1. Many people view sleep as merely a "down time" when their brain shuts off and their body rests.

많은 사람들 ①여기다①수면(잠) ②보다③견해②잠자다 ④관점⑤시야⑥전망 / 그저 / ⊖가동되지 않는 시간 / 뇌 / 멈추다 / ①신체S ②몸통③본체 / ①쉬다②(문제)그대로 있다 ③나머지④휴식

많은 사람(일반적 통념)→수면→뇌가 멈추고 신체가 쉬는 '가동되지 않는 시간'⊖으로 봄

쌤이 정리하는 모든 단어들을 100% 암기하려 하지 말고 자꾸 반복적으로 눈으로 즐기삼!ㅎ

러쉬 앤 캐쉬 광고 연상

2. In a rush to meet work, school, family, or household responsibilities, people cut back on their sleep, thinking it won't be a problem, because all of these other activities seem much more important.

①서두름 ②돌진③수요급증④서둘러~하다⑤급히 처리하다⑥돌진하다 / ①만나다①일.작업 ②충족시키다②작품③일하다④작동하다⑤효과가 있다 / ①학교②때,무리③학파 / ①가족②가문 / 가정 / 책임 / because of(x) ~때문에 / 모든 것 / S 사람들 / V ~을 줄이다 / ①특정 ②접촉③계속 / ①수면(잠) ②잠자다 / 생각되다 / S' V' ⊖ ①이다 ②있다 / (that) / 분사구문 →자.타공략법 / ⊕⊖이중부정을 통한 강조! / 이런 / 다른 / 활동 S' / V' / 훨씬 / 더 / ⓐ중요한 seem+ⓐC ⓐd importantly(x) / ~처럼 보이다 +ⓐC / 진술의 객관성 / 비교급 강조: much, still, even, far, a lot

a people 민족(부족) peoples 민족들(부족들)

this(these) that(those)

가족, 학교, 직장에서 책임 완수→수면 시간을 줄이는 것이 문제 되지 않을 것으로 생각 →why? 다른 모든 활동이 중요

문장넣기 주제문

3. But research reveals that a number of vital tasks carried out during sleep help to maintain good health and enable people to function at their best.

글의 반전을 통한 뒤강조 / ①연구 ②연구조사②폭로하다 / ①밝히다 / 접속사 / =many / ①생명유지와 관련된 ②매우 중요한 / ①과업S" ②과업을 맡기다 / 수행하다 (일)★k.w / 수동태←목적어(x) 분사 while(x) / ~동안에 / ①수면(잠) ②잠자다 / ★k.w / ~자.타공략법 / 정답 ①번 각! / ⊕ V' / ①유지하다①좋은 ②주장하다②충분한④선 ③유효한⑤이익⑥상품(-s) / ⊕건강 / 가능케 하다 / + O + to Ⓡ / 사람들 / ①기능(작용) ★k.w 하다 ②기능③행사④함수 / 최상의⊕ 수준으로 / ★k.w

연구→수면 중 수행되는 많은 중요한 과업→건강 유지에 도움이 되고⊕→최상의 수준으로 기능하도록 해줌⊕을 밝힘

4. While you sleep, your brain is hard at work forming the pathways necessary for learning and creating memories and new insights. Without enough sleep, you can't focus and pay attention or respond quickly.

①동안에 ②반면에 / S' / V' ①잠자다 ②수면(잠) / S 뇌 / V ①이다 ②어려운 ②있다③단단한 / ①열심히①작용하여 ②~을 하고 있는 / ①종류②형태 ③형성하다 / 분사구문→자.타공략법 / 경로 / (which are) / ⓐ필요한 / ①배우다 동명사 ②알게 되다 / ①창조 하다 ②만들어내다 / 동명사 / 기억⊕ / 새로운 / ①통찰력⊕ ②이해.간파 / ~없이⊖ / ⓐ는 원래 ⓝ앞에 오는데 뒤에 오는 경우→(관.대+be)생략! / 병렬구조 ①의미②형태 / 잠자는 동안→뇌는 학습, 기억과 새로운 통찰을 위해 경로 형성→충분한 수면 없이→주의, 집중, 빠른 반응이 불가능

S⊖ / V / ③초점 / ①충분한 ①수면(잠) ②잠자다 / S / V⊖ ①집중하다 ②초점을 맞추다 / ①⊕지불하다 ②자수지가 맞다 ③이윤이 남다 / ①주의집중 하다 ②관심③보살핌 / ③①반응하다 ②대답하다 ④차려자세 / 빠르게

5. A lack of sleep may even cause mood problems. In addition, growing evidence shows that a continuous lack of sleep increases the risk for developing serious diseases.

①부족.결핍 ②~이 없다 / ①수면(잠) ②잠자다 / ①추측 ②허가 / 심지어 / ①야기시키다 ②원인③대의명분.조직 / 감정 / 문제⊖ / 첨가⊖→⊖ / 게다가 / ①⊕자라다.성장하다 ②⊕기르다.재배하다 ③~되다+ⓐC / S' ⊖ / V / 증거 S / V 보여주다 / 접속사 / 지속적인 / ①부족.결핍 ②~이 없다 / ①수면(잠) ②잠자다 / ①증가시키다 ②증가 / ①위험(요소) ②위태롭게 하다 / ⊖ / ①발달시키다 ②개발하다③(병)생기게 하다 ④(이야기)전개시키다⑤(필름)현상하다 / 심각한 / 질병

수면 부족⊖→감정 조절 문제를 일으킴⊖→심각한 질병의 발생 위험을 증가시키는⊖ 많은 증거를 보여 줌

regard, describe, define, rate / acknowledge, see, view, think of / look upon, refer to, perceive — A as B(ⓝ, ⓐ)

A is thought of as B / A is referred to as B / A is looked upon as B — ∴수동태 주의

1. 많은 사람이 수면을 그저 뇌가 멈추고 신체가 쉬는 '가동되지 않는 시간'으로 본다.

2. 일, 학교, 가족, 또는 가정의 책임을 다하기 위해 서두르는 와중에, 사람들은 수면 시간을 줄이고, 그것이 문제가 되지 않을 것으로 생각하는데, 왜냐하면 이러한 모든 다른 활동들이 훨씬 더 중요해 보이기 때문이다.

3. 하지만 연구는 수면 중에 수행되는 많은 매우 중요한 과업이 건강을 유지하는 데 도움이 되고 사람들이 최상의 수준으로 기능할 수 있게 해준다는 것을 밝히고 있다.

4. 잠을 자는 동안, 여러분의 뇌는 학습하고 기억과 새로운 통찰을 만드는 데 필요한 경로를 형성하느라 열심히 일하고 있다. 충분한 수면이 없다면, 여러분은 정신을 집중하고 주의를 기울이거나 빠르게 반응할 수 없다.

5. 수면이 부족하면 심지어 감정 (조절) 문제를 일으킬 수도 있다. 게다가, 계속된 수면 부족이 심각한 질병의 발생 위험을 증가시킨다는 것을 점점 더 많은 증거가 보여 준다.

(접)because S + V / (전)because of + ⓝ ∴ 때문에

(접)although, though S + V / (전)despite, in spite of + ⓝ ∴ ~에도 불구하고

(접)while S + V / (전)during + ⓝ ∴ ~하는 동안

a number of student(s) → [are, -s / -es(x)] 많은 학생들 =many 복수명사 복수동사

the number of student(s) → [is, -s / -es(o)] 학생들의 수 복수명사 단수동사

no = not+any 예) Nothing is impossible

nobody = not+anybody = Anything is not impossible 모든 것이 가능하다=불가능은 없다.

nothing = not+anything

※ The business pays.를 해석하시욧!

[ ]

정답은 맨 아래에~ 존말할 때 눈깔을 올리시욧!ㅋ

=The business is [p].

=The business is [I].

Words & Phrases in Use

- view (~라고) 보다[여기다]
- down time 가동되지 않는 시간
- shut off 멈추다
- responsibility 책임
- cut back on ~을 줄이다
- research 연구
- reveal 밝히다
- carry out ~을 수행하다
- maintain 유지하다
- function 기능하다
- at one's best 최상의 수준으로
- pathway 경로
- necessary 필요한
- insight 통찰
- respond 반응하다
- cause 일으키다
- evidence 증거
- risk 위험
- serious 심각한

Check Point

주제문

Research reveals that a number of vital tasks carried out during sleep help to maintain good health and enable people to function at their best.

핵심요약

많은 사람들은 수면을 그저 뇌가 멈추고 신체가 쉬는 가동되지 않는 시간으로 보지만 수면 중 수행되는 많은 과업은 건강 유지와 최상의 기능을 하도록 도우며 수면 없이는 정신을 집중하고 주의를 기울이거나 빠르게 반응할 수 없고 감정 조절 문제 및 심각한 질병 발생 위험을 증가시킨다는 내용의 글이닷.

해석 : 그 사업은 수지가 맞다 (이윤이 남는다), profitable, lucrative

4강 EX 03

고객 충성도를 높이기 위해 적절한 때 고객 정보 활용

⊖⊖이중부정을 통한 강조! 정보사용→가치⊕

가치 있는⊕→valuable, priceless, invaluable, precious⊕

1. Information is worthless if you never actually use it. Far too often, companies collect valuable customer information that ends up buried and never used. They must ensure their data is accessible for use at the appropriate times.

S 정보 / V ①이다 ②있다 / ⊖ 가치없는 =useless / S' 만약 ~면 / ⊖ 실제로 / V' ①사용하다 ②이용③용도 / 문제점 제시 / 너무 자주 / S ①기업.회사 ②함께 있음 / V 수집하다 / ⊕ 귀중한 / 고객 / 정보 / 주어(x)→불완전 / 관.대 결국(어떤 처지에) 처하게 되다 / ⊖ 파묻힌 / ⊖ 사용되는 / 주제문 / S =기업 / 접속사 that+완전한 문장 / 관.대 that+불완전 문장 / 병렬구조 ①의미②형태 / up=완전히=100%=completely 뒤앙스~ㅋ

해결책 제시 / 의무→강조 / V ①보장하다 ②반드시~하게 하다 / (that) / S' 정보 자료 ★k.w / V' ①접근 가능한 ②이해하기 쉬운 ★k.w / ①사용 ②용도 ③이용하다 / ⊕적절한 ★k.w / ①시간.시기 ②시대 / 기업→사용되지 않는 고객 정보 수집→고객의 충성도를 높이는 때 정보의 접근 보장해야 함

2. For a hotel, one appropriate time for data usage is check-in at the front desk.

예시 / 호텔 / 하나의 / ⊕ 적절한 / ①때.시기 ②시대 / S 정보 자료 / 사용 / V ①이다 ②있다 / 체크인 / 프런트 데스크

서술형 S 종종 / V 체크인하다 / I often check in at a hotel I've visited frequently, only for the people at the front desk to give no indication that they recognize me as a customer.

S' 호텔 (that) / V' ①방문하다 ②방문 / 자주 / 결과 / only to / 의미상S 사람들 / 프런트 데스크 / 주다 / ⊖ 표시 / =not+any / have(has)+p.p: "쭈~욱" 해석 각! / ⊖접속사 / S' ①알아차리다 ②인식하다 / V' 전치사 "~로서" / 고객 / 호텔의 정보사용→프런트 데스크 체크인→고객으로 알아차린다는 표시를 주지 못함 / → 뒤강조

3. The hotel must have stored a record of my visits, but they don't make that information accessible to the front desk clerks.

S 그 호텔 / V ①저장하다 ②가게 / must have p.p: ~이었음에 틀림없다 / ①기록 ②음반③기록하다④녹음하다 / ①방문 ②방문하다 / ⊖ 만들다 / S 그 / V / O 정보 me(O) / O.C ⓐ ①ⓐ접근가능한 ②ⓐ이해하기 쉬운 happy(O.C ⓐ) / 프런트 데스크 직원 / ⓐd accessibly(x) / 호텔→나의 방문 기록 저장→but 직원들이 접근 불가능⊖ ∴고객의 충성도를 높이기 위해 정보의 접근이 보장되어야 함

4. They are missing a prime opportunity to utilize data to create a better experience focused on customer loyalty.

S / V ①놓치다⊖ ②그리워하다 / ①주요한 ②최고의 / 기회 / 활용하다 / 정보 자료 / ~위해①창조하다 ②만들어내다 / 더 좋은⊕ / p.p←목적어(x) / 프라임 동아사전 연상! / ①경험 ②경험하다 / ①집중하다 ②초점을 맞추다 / ①특정 ②접속 ③계속 / 고객 / 충성도 / 고객 충성도 초점을 맞춘 더 나은 경험→정보 활용 기회를 놓침⊖ / 부사절 / 분사→자.타공략법

서술형 5. Whether they have ten customers, ten thousand, or even ten million, the goal is the same: create a delightful customer experience that encourages loyalty.

S' ~이든 아니든 / V ①가지다 ②먹다 ③시키다 / 열 명 / 고객 / 만 명 / ⊕ 주제문 / 빈칸 / ★k.w / 주어(x)→불완전 / ⊖ 심지어 / 천 만 / → 뒤강조 / S 목표 / 부연설명 / V ①이다 ②있다 / ①동일한 것 ②동일한 / ①창조하다 ②만들어내다 / 즐거운 / 고객 / 해결책 제시 / ①경험 ②경험하다 / 관.대 / ①용기를 북돋다 ②장려하다 / ★k.w ⊕ / 충성심 / 접속사 that+완전한 문장 / 관.대 that+불완전 문장 / 고객 수 상관없이 동일 목표→충성도를 높이는 즐거운 고객 경험 만들기

Check Point

주제문

They must ensure their data is accessible for use at the appropriate times. Create a delightful customer experience that encourages loyalty.

핵심요약

정보를 사용하였을 때 그 가치가 있으며 기업은 고객의 충성도를 높이기 위해 수집된 정보에 대한 접근이 보장되어야 하며 고객수와 상관없이 충성도를 높이는 즐거운 고객의 경험을 만들어야 한다는 것을 필자의 호텔 프론트 데스크 직원과의 경험을 통해 보여주는 글의 내용이다.

※완전한 문장이란? ①S와 O 둘 다 있는 경우 ②타동사인데 뒤에 목적어가 없어서 수동태가 된 경우 ③be동사는 대표적인 자동사이므로 be동사만 있으면 100% 완전한 문장(시간절약 각!)

sure 확실한 ↔ unsure 불확실한
assure 확신시키다
reassure 재 확신시키다
insure 보험에 들다, 보증하다
ensure 보장하다, 확실히 하다

1. 만약 여러분이 결코 정보를 실제로 사용하지 않는다면 그것은 가치가 없다. 너무나 자주 기업들은 결국에는 묻히고 절대로 사용되지 않는 귀중한 고객 정보를 수집한다. 그들은 그들의 정보가 적절한 때의 사용을 위해 접근 가능하도록 보장해야 한다.

2. 호텔의 경우 정보 사용을 위한 하나의 적절한 때는 프런트 데스크의 체크인이다. 나는 내가 자주 방문했던 호텔에 종종 체크인하는데 결국 프런트 데스크에 있는 사람들이 그들이 나를 고객으로 알아차린다는 표시를 보여 주지 않는다.

3. 그 호텔은 내 방문 기록을 저장하고 있음이 분명하지만 그들은 그 정보가 프런트 데스크 직원들에게 접근 가능하도록 해 주지 않는다.

4. 그들은 고객 충성도에 초점을 맞춘 더 나은 경험을 만들 수 있도록 정보를 활용할 최적의 기회를 놓치고 있다.

5. 그들이 열 명, 만 명 혹은 심지어 천만 명의 고객을 가지고 있든 목표는 동일하다. 즉, 그것은 충성도를 높이는 즐거운 고객 경험을 만드는 것이다.

※동격의 that 앞에 오는 추상명사
advice(충고), belief(믿음), claim(주장), conclusion(결론), confidence(자신감), decision(결정), doubt(의심), evidence(증거), fact(사실), fear(두려움), hope(희망), idea(생각), news(소식), opinion(의견), possibility(가능성), promise(약속), rumor(소문), warning(경고) + 동격의 that

no = not+any 예) Nothing is impossible
nobody = not+anybody = Anything is not impossible
모든 것이 가능하다=불가능은 없다.
nothing = not+anything

= I don't have any money.
I have no money.(부정형용사)
I have none.(부정대명사)

① make(사역동사) + O + Ⓡ / p.p ∴자.타 공략법
② make me happy 해석은 '행복하게'라는 부사 (O) (O.C ⓐ) 처럼 되지만 형태는 형용사가 온다공~
목적어가 길어져서 (O) (O.C ⓐ) 도치된 경우 주의!
③ make it possible toⓇ / that $S+V$
출제1) it 빼고 (x)
출제2) it → them (x)
출제3) possible → possibly (x)
출제4) toⓇ → Ⓡ (x) 꼭 정리해 두셍~ㅋㅋ

may not have p.p : ~이 아니었을지도 모른다. (50:50 추측)
must have p.p : ~이었음에 틀림이 없다.
can not have p.p : 이었을 리가 없다.
should have p.p : ~했었어야 했는데(아쉬움)
could have p.p : ~했었을 수도 있었을 텐데

creative ⓐ창조적인 creation ⓝ창조 creator ⓝ창조자

whether S+V
①명사절(S.O.C) 불확실성동사+whether(o)"~인지 어떤지"
②부사절 "~이든 아니든" that(x)

Words & Phrases in Use

- information 정보
- worthless 가치 없는
- company 회사, 상사
- valuable 귀중한, 소중한
- customer 고객, 손님
- ensure 보장하다
- accessible 접근 가능한
- appropriate 적절한, 적당한
- frequently 자주, 흔히
- indication 표시, 징후
- prime 최적의, 최고의
- utilize 활용하다, 이용하다
- loyalty 충성심
- delightful 즐거운

4강 EX 04

자신의 의견이 최선이 아닌 것을 인정할 필요성

자신의 견해를 위해 싸우는 것 중단→신뢰할 수 있는 집단의 생각을 수용하는 것이 현명

부사 ①부사②형용사③다른 부사④문장 전체

1. It's important that you think independently and fight for what you believe in,
가S ⊕ 진S S' V₁' 전:목적어+선행사(x) V₂' ↓"것" S" V" 목적어(x)→불완전 ↓
중요한 생각하다 ⓐd 독립적으로 (자주적으로) ~위해 싸우다 선.포.관 믿다

주제문 해결책 제시

서술형 but there comes a time when it's wiser to stop fighting for your view and move on to accepting what a trustworthy group of people think is best.
V ★k.w S ★k.w 가S' 진S' ★k.w ① "것" ②
오다 ①시간(시기) ②시대 더 현명한 ⊕⊕ ①멈추다 ②정지 ①싸우다 ②싸움 ★k.w ①견해④전망 ②관점⑤여기다 ③시야⑥보다 ①움직이다 ②나아가다 ③조치를 취하다 ④이사하다 ⑤감동시키다
"전치사" "것" ★k.w S" to fight(x) ★k.w ⊕
①특정 ②접촉③계속 ★k.w 받아들이다 "것" 선.포.관 신뢰할 수 있는 집단 사람들 V" 생각하다 V" 가장 좋은

삽입절 정답 ⑤번 각! ㅇㅈ?ㅇㅇㅈ!

→ 뒤강조 S'(what)+V'(is), S'(people)+V'(think)

2. This can be extremely difficult. But it's smarter, and ultimately better for you to
S V =앞문장 ①극도로 ②매우 어려운 가S⊕더 영리한 궁극적으로⊕더 좋은 의미상S 진S

병렬구조 ①의미②형태

서술형 be open-minded and have faith that the conclusions of a trustworthy group of people are better than whatever you think.
① ② ⊖
①이다 ②있다 마음이 열린 ①갖다 ②먹다 ③시키다 믿음 접속사 결론 S' 신뢰할 수 있는 집단 V' ⊕ S" V" 사람들 더 좋은 ~보다 무엇이던지 생각하다

신뢰할 수 있는 집단의 결론 > 여러분의 생각⊕ ∴더 영리하고 더 좋음⊕⊕⊕

정답 ⑤번 각! 확신!

a people 민족(부족) peoples 민족들(부족들) =집단 =집단

If/when +예시 3. If you can't understand their view, you're probably just blind to their way of thinking.
①만약 ~하면 ②비록~일지라도 S' V' ⊖ 이해하다 ⊖⊖이중부정을 통한 강조 ①견해④전망 ②관점⑤여기다 ③시야⑥보다 S V 아마도 ⊖ 단지 ①눈이 먼 ②~을 못 보는 ①방식 ②길 사고

집단의 생각을 이해할 수 있다면→집단의 생각하는 방식을 볼 수 있음

If/when +예시 4. If you continue doing what you think is best when all the evidence and trustworthy people are against you, you're being dangerously confident.
①만약 ~하면 ②비록~일지라도 S' V' "것" 계속하다 하다 "것" 선.포.관 S" 삽입절 생각하다 최선의 S" V" ~때 V" 모든 증거 S' 신뢰할 수 있는 사람들 V' ①반대하는 ②불리한③대비하여④배경으로 S V ⊖위험할 정도로 자신감 있는

S"(what)+V"(is), S"(you)+V"(think)

신뢰할 수 있는 집단의 결론과 반대로 당신이 최선이라고 생각→위험에 찬 자신감⊖

5. The truth is that while most people can become incredibly open-minded, some can't, even after they have repeatedly encountered lots of pain from betting that they were right when they were not. (right)
S V 접속사 진실①이다 ②있다 ①동안에 ②반면에 ③대다수 ①대부분의 사람들 되다 S" V" ⓐincredible(x) ⓐd 막을 수 없을 정도로 ⊖ 마음이 열린 (become open-minded) S" become+ⓐC S' 어떤 사람들 V' 심지어 ~후 반복적으로 ①우연히 만나다 ②접하다.겪다 ③만남 많은 고통 ~부터①돈을 걸다접속사 ②확신하다 ③내기④짝작 S"" V"" ⊖ S V ①옳은 ②오른쪽③권리 ~때 do not(x)

부사 ①동사②형용사③다른 부사④문장 전체 수식!

자신이 옳다고 똥고집 피우다 개박살 당하는 고통을 겪은 후에도 신뢰할 수 있는 집단의 결론에 마음을 열지 않는 사람들이 있음

Check Point

주제문

There comes a time when it's wiser to stop fighting for your view and move on to accepting what a trustworthy group of people think is best.

핵심요약

자신의 생각을 위해 싸우는 것을 중단하고 신뢰할 수 있는 집단이 가장 좋다고 생각하는 것을 받아들이고 집단의 결론이 여러분이 생각하는 것보다 낫다는 믿음을 갖는 것이 필요하다는 내용의 글이닷.

정답 : whatever, because 부사절 안에서 it never seems good enough가 주절이므로, 그 앞에 있는 부분은 부사절이어야 한다능~

① What is your name? [의문대명사 "무엇"]
② What color do you like? [의문형용사 "무슨"]
③ I like what you like. [선.포.관 "것"]

stop toⓡ : ~하기위해서 멈추다
stop ~ing : ~ing 하는 것 자체를 멈추다

①절(S+V)과 절(S+V)이 접속사 없이 이어진 경우 나
②동사와 동사가 접속사 없이 이어져 있는데 진행형(be+~ing), 수동태(be+p.p), 완료형(have,has+p.p)과 전혀 관계없는 경우 삽입절 생각 가즈아!

1. 독자적으로 생각하고 자신이 믿는 것을 위해 싸우는 것도 중요하지만, 자신의 생각을 위해 싸우는 것을 중단하고 신뢰할 수 있는 집단이 가장 좋다고 생각하는 것을 받아들이는 쪽으로 나아가는 것이 현명한 때가 온다.

2. 이것은 매우 어려울 수 있다. 하지만 여러분이 마음을 열고 신뢰할 수 있는 집단의 결론이 여러분이 생각하는 어떤 것보다 낫다는 믿음을 갖는 것이 더 영리하고 궁극적으로 더 좋다.

3. 만약 여러분이 그들의 생각을 이해할 수 없다면, 여러분은 아마도 단지 그들이 생각하는 방식을 보지 못하는 것이다.

4. 모든 증거와 신뢰할 수 있는 사람들이 당신에게 반대할 때 당신이 최선이라고 생각하는 것을 계속한다면, 당신은 위험할 정도로 자신감에 차 있는 것이다.

5. 사실 대부분의 사람들은 믿을 수 없을 정도로 마음을 열게 되는 반면에, 어떤 사람들은 자신이 옳지 않았을 때 옳았다고 확신하는 것으로부터 많은 고통을 겪고 난 후에도 그럴 수 없다는 것이다.

※완전한 문장이란? ①S와 O 둘 다 있는 경우
②타동사인데 뒤에 목적어가 없어서 수동태가 된 경우
③be동사는 대표적인 자동사이므로 be동사만 있으면 100% 완전한 문장(시간절약 각!)

※동격의 that 앞에 오는 추상명사
advice(충고), belief(믿음), claim(주장), conclusion(결론), confidence(자신감), decision(결정), doubt(의심), evidence(증거), fact(사실), fear(두려움), hope(희망), idea(생각), news(소식), opinion(의견), possibility(가능성), promise(약속), rumor(소문), warning(경고) + 동격의 that

clude = shut = close 닫다, 잠그다, 가두다
conclude 결론짓다 conclusive ⓐ결정적인 conclusionⓝ결정
exclude 제외하다 exclusive ⓐ배타적인 exclusion ⓝ배제
include 포함하다 inclusive ⓐ포괄적인 inclusion ⓝ포함
seclude 차단하다 preclude 배제하다
미리 외워두면 완전조아~딱조아~아주조아~ 딱조아!!!

[2016. 고3 10월 모의고사 28번 어법]
Sometimes perfectionists find that they are troubled because [what / whatever] they do it never seems good enough. 정답은 맨 아래~
[출제1] what은 명사절(S.O.C)만 만들 수 있는 반면, whatever는 명사절(무엇이든지)과 부사절(~한다할지라도, 비록~이 무엇이더라도)을 둘 다 만들 수 있닷!
[출제2] what, whatever 둘 다 명사절을 만들고 그 의미의 차이를 묻는 경우닷! (수능출제X)
I will give you what(ever) you want.
∴what, whatever + 불완전 문장

Words & Phrases in Use

- independently 독자적으로
- accept 받아들이다
- trustworthy 신뢰할 만한
- ultimately 궁극적으로
- open-minded 마음이 열린
- conclusion 결론
- evidence 증거
- dangerously 위험할 정도로, 위험하게
- confident 자신감 있는
- incredibly 믿을 수 없을 정도로
- pain 고통
- bet 확신하다, 보증하다

4강 EX 05

학생 과제에 개선 기회를 주는 동기 부여

Tip Although, Even though, rather than, unlike와 연결된 내용은 main을 덧보이게 하기 위한 대조군이라는 조연에 불과하므로 빠르게 읽거나 skip하며 실전에서는 속도를 내며 시간을 절약해야 된당께~ㅋ

1. Rather than attempting to punish students with a low grade or mark in the
~라기 보다는 ①시도하다 ②시도 벌주다 학생들 낮은 ①품질 ②등급④학년⑤나누다 ①자국 ②등급④학년②표시③점수 ③성적⑤나누다 ④표시하다
"not" 해석각!

hope it will encourage them to give greater effort (in the future), teachers can
①바람 (소망) ②바라다 S' V' ①용기를 북돋다=학생들 ②장려하다 (부추기다) + O + to Ⓡ 더 큰 노력 미래 교사 주제문
(that) =낮은 등급 이나 점수 ★k.w

해결책 제시 → 뒤강조

better motivate students by considering their work as incomplete and then
더 잘⊕ 동기를 부여하다 ★k.w 학생들 ★k.w A를 B라고 여기다 A ①일.작업 (과제) ②작품③일하다 ④작동하다⑤효과가 있다 ⓐ불완전한 (미완성의) 병렬 구조 ①의미 ②형태 ①그때 ②그다음에 ③그러면
서술형 정답 ⑤번 각! ★k.w

requiring additional effort.
①요구하다 ②필요로 하다 추가적인 노력 ★k.w

낮은 등급이나 점수로 학생 벌하기(x)⊖→학생의 과제가 미완성이라고 여기고 추가적인 노력을 요구→학생의 동기 부여⊕

예시 2. Teachers (at Beachwood Middle School in Beachwood, Ohio) record students'
교사 중학교 ①학교 ②떼.무리 ③학파 오하이오 주 ①기록하다 ②음반 ③기록

grades as A, B, C, or I (Incomplete).
①품질③성적 ②등급④학년⑤나누다 ⓐ불완전한 (미완성의)

예시→미국 오하이오 주 중학교 교사→학생 등급 A, B, C or I(미완성)으로 분류

3. Students who receive an I grade are required to do additional work in order to
S 학생 받다 ⓐ불완전한(미완성의)①품질②등급③성적④학년⑤나누다 ①요구하다 ②필요로 하다 하다 추가적인 ①일.작업 (과제) ④작동하다 ②작품③일하다⑤효과가 있다 ~위해서 수동태←목적어(x)
bring their performance up to an acceptable level.
가져오다 (끌어올리다) ①공연③성과 ②연기④수행 ~까지 수용 가능한 수준 (받아들일 수 있는)

I 등급 학생→수행 가능한 수준까지 끌어올리기 위해→추가적인 과제 요구 됨

문장넣기 =과제 수행을 수용 가능한 수준까지 끌어올리기 위해 추가적인 과제 요구 방침

4. This policy is based on the belief that students perform at a failure level or
이 방침 ①근거를 두다 ②기초③본사 ①특정 ②접촉③계속 믿음 접속사 S" 학생 V_1" ①수행하다 ②공연하다 ①실패 ②낙제 ③불이행 수동태←목적어(x) 수준

I 등급 학생에게 추가과제 요구방침→과제 수용 및 제출 유도→동기부여

V_2" submit failing work (in large part) because teachers accept it.
①제출하다 ②항복하다 낙제 ①일.작업 (과제) ④작동하다 ②작품③일하다⑤효과가 있다 대체로 ~때문에 S' 교사 V' 받아들이다 =낙제 과제 수준 또는

5. The Beachwood teachers reason that if they no longer accept substandard
교사 S V ①추론하다(생각하다) ②이유③이성 접속사 =교사 S" 더 이상 ~않는 =not+any V" 받아들이다 수준이하의
⊖⊖이중부정을 통한 강조!

work, students will not submit it. And (with appropriate support,) they believe
①일.작업(과제) ②작품③일하다④작동하다⑤효과가 있다 S' 학생 V' ⊖ 제출하다 =과제 적절한 ①지지 ②도움④지원하다 ③지지하다⑤후원하다 =교사 S (that) V 믿는다

students will continue to work until their performance is satisfactory.
S' 학생 V' 계속해서 ~하다 ①일하다 (노력하다)③효과가 있다 ②작동하다④일.작업⑤작품 ~까지 ①공연②성과 ③수행 만족스러운

학생의 수준이하의 과제 수용→학생의 과제 제출 →적절한 도움으로 지속적인 노력 유도

Check Point

주제문

Teachers can better motivate students by considering their work as incomplete and then requiring additional effort.

핵심요약

학생에게 낮은 등급이나 점수로 벌주기보다는 미완성의 관제로 여기고 추가적인 노력을 요구하면서 일정 수준에 도달하도록 개선 기회를 주면 학생의 동기부여에 도움이 된다는 내용의 글이닷.

---

allow, want, cause, ask, force, compel, urge, enable, persuade, encourage + O + to Ⓡ

discourage, dissuade, disable, stop, prevent, ban, prohibit + O + from-ing

by ~ing : ~ing 함으로써
in ~ing : ~ing 하는데 있어서
on ~ing : ~ing 하자마자

1. 학생이 미래에 더 많은 노력을 기울이게 하고 싶은 바람에서 낮은 등급이나 점수로 학생을 벌주려고 하기 보다는, 그들의 과제가 미완성이라고 여기고 추가적인 노력을 요구함으로써 교사는 학생에게 동기 부여를 더 잘할 수 있다.

2. Ohio주 Beachwood의 Beachwood 중학교 교사는 학생의 등급을 A, B, C 또는 I (미완성)로 기록한다.

3. I 등급을 받은 학생은 자신의 과제 수행을 수용 가능한(기준에 맞는) 수준까지 끌어올리기 위해서 추가적인 과제를 하도록 요구받는다.

4. 이런 방침은 학생이 낙제 수준으로 수행하거나 낙제 과제를 제출하는 것이 대체로 교사가 그것을 받아들이기 때문이라는 믿음에 근거한다.

5. Beachwood의 교사는 만약 그들이 더 이상 기준 이하의 과제를 받아들이지 않는다면, 학생이 그것을 제출하지 않을 것이라고 생각한다. 그리고 학생들은 적절한 도움을 받아서 자신의 과제 수행이 만족스러울 때까지 계속 노력할 것이라고 그들은 믿는다.

regard, describe, define, rate, acknowledge, see, view, think of, look upon, refer to, perceive — A as B(ⓝ, ⓐ)
A is thought of as B
A is referred to as B
A is looked upon as B
∴수동태 주의

※동격의 that 앞에 오는 추상명사
advice(충고), belief(믿음), claim(주장), conclusion(결론), confidence(자신감), decision(결정), doubt(의심), evidence(증거), fact(사실), fear(두려움), hope(희망), idea(생각), news(소식), opinion(의견), possibility(가능성), promise(약속), rumor(소문), warning(경고) + 동격의 that

no = not+any 예) Nothing is impossible
nobody = not+anybody = Anything is ~~not~~ impossible
모든 것이 가능하다=불가능은 없다.
nothing = not+anything

consider him(O) (to be) honest(O.C ⓐ)
consider him(O) (to be) a doctor(O.C ⓝ)
동사의 형태 미리 꼭 암기해두3!ㅋ 복받을껴~ㅋ
considerate ⓐ사려깊은
[it]
considerable ⓐ(양)상당한

Words & Phrases In Use

- ☐ punish 벌주다, 처벌하다
- ☐ encourage 격려하다, 북돋우다
- ☐ incomplete 미완성의, 불완전한
- ☐ additional 추가적인
- ☐ acceptable 받아들일 수 있는, 용인되는
- ☐ be based on ~에 근거하다
- ☐ submit 제출하다
- ☐ reason 생각하다, 추론하다
- ☐ substandard 수준 이하의, 열악한
- ☐ appropriate 적절한
- ☐ satisfactory 만족스러운

4강 EX 06

스트레스를 유발하고 객관적 판단을 흐리게 하는 자기 의심

success ⓝ성공 succeed ⓥ성공하다
successful ⓐ성공적인 successive ⓐ연속적인(암기각!)
succession ⓝ연속,계승

1. If you care deeply about something, you may place greater value on your ability to succeed in that area of concern.
만약 ~에 관심을 깊이 ①관해서 어떤 것 ①추측 ①두다 더 큰 ①가치 ①특정②접촉
~하면 가지다 ②약③여기저기 ②허가 (놓다) ②가치관 ③계속
②장소 ③값④소중히 여기다
능력 성공하다 그 영역 ①근심.걱정
②관심사③관련시키다
this(these) that(those)
깊은 관심 둠→그 관심 영역에 성공하기 위한 능력에 더 큰 가치를 둠

2. The internal pressure you place on yourself to achieve or do well socially is normal and useful, but when you doubt your ability to succeed in areas that are important to you, your self-worth suffers.
내적인 ①압박 자신 ~위해 성취하다 성공하다 ①사회적으로
↔external ②압력③기압 ①두다②장소 (잘하다) ②사교적으로
외적인 → 뒤강조 (놓다) (사람VS.사람)
①이다①ⓐ보통의 ⓐ유용한 ~때 ①의심하다 능력 성공하다 영역
②있다②ⓐ정상적인 병렬구조 ①의미②형태 ②의심 ★k.w
↔abnormal
불완전←주어(x) 관.대 ①이다 중요한 자아 존중감 ①겪다
②있다 ②고통 받다(상처를 입다)③더 나빠지다
자신의 능력 의심⊖→자아 존중감 상처⊖
문제점 제시+해결책 암시 주제문 ★k.w
정답 ⑤번 각!ㅇㅈ?ㅇㅇㅈ!

3. Situations are uniquely stressful for each of us based on whether or not they activate our doubt. It's not the pressure to perform that creates your stress.
상황 독특하게 스트레스가 각각 우리들 ①특정 ⊖
많은⊖ p.p←목적어(x) ①~에 근거를 두다②접촉③계속
②기초③근거지
강조구문 서술형
=상황 ①활성화시키다 ①의심 ⊖ ①수행하다 ①창조하다
②작동시키다 ②의심하다 ②공연하다 ②만들어내다
①압박
②압력
③기압
allow, want, cause, ask, force, compel, urge, enable, persuade, encourage + O + to®
instead나 rather 앞에는 보통 부정문이나 부정의 의미가 온다능~ㅋ

문장넣기 4. Rather, it's the self-doubt that bothers you. Doubt causes you to see positive, neutral, and even genuinely negative experiences more negatively and as a reflection of your own shortcomings.
오히려 강조구문 자기의심 ①괴롭히다 ①의심 ①야기시키다 ①보다
→ 뒤강조 빈칸 ②애를 쓰다 ②의심하다②원인 ②알다
③대의명분,조직
긍정적인 중립적인 심지어 진짜로 부정적인 ①경험 더 ⊖ⓐd 부정적으로
↔positive ②경험하다 ⓐnegative(x)
긍정적인
전치사 "~로써" ①반사 ①자신의 단점 ⊖
(to see~experiences) ②반영 ②소유하다
③심사숙고
부사 ①동사②형용사 ③다른 부사④문장 전체 수식!

서술형 5. When you see situations and your strengths more objectively, you are less likely to have doubt as the source of your distress.
주제문 해결책 제시 ⓐobjective(x)
~때 상황 ★k.w 강점 ★k.w 더 ⓐd 객관적으로 ★k.w ★k.w덜
①보다 ↔subjectively
②알다 주관적으로
전치사 ★k.w ★k.w
~할 것 같은 ①갖다 ①의심 "~로써" ①원천(근원) ①고통.괴로움
②먹다 ②의심하다 ②공급받다 ②괴롭히다
③시키다
상황과 강점을 객관적으로 바라봄→괴로움의 원천인 의심을 덜 갖게 됨
∴자기 의심 나빠요ㅜㅜ⊖

Check Point

regard, describe, define, rate / acknowledge, see, view, think of / look upon, refer to, perceive — A as B(ⓝ, ⓐ)
A is thought of as B / A is referred to as B / A is looked upon as B — ∴수동태 주의

주제문

When you doubt your ability to succeed in areas that are important to you, your self-worth suffers.
When you see situations and your strengths more objectively, you are less likely to have doubt as the source of your distress.

핵심요약

자신에게 중요한 영역에서 성공하기 위한 능력을 의심하면, 자아존중감은 상처를 입게 되므로 상황과 감정을 더 객관적으로 바라보면 괴로움의 원천인 의심을 더 가질 것이라는 내용의 글이닷. ①

[2014 EBS]It is important to pay attention to good nutrition since your teen will most likely [①prefer/②to prefer] junk food
정답은 맨 아래에 있지롱 눈깔 올리랑께~ㅋㅋ

likely 나오면 It is likely to rain. 이라는 문장을 암기해두고 be가 오면 to®이고 안 오면 ®이라고 생각하셍~

1. 무언가에 깊이 관심을 두면, 그 관심 영역에서 성공하기 위한 여러분의 능력에 더 큰 가치를 둘지도 모른다.

2. 성취하거나 사회적으로 성공하기 위해 스스로에게 가하는 내적인 압박은 정상적이고 유용하지만, 자신에게 중요한 영역에서 성공하기 위한 여러분의 능력을 의심하면, 여러분의 자아 존중감은 상처를 입는다.

3. 상황이 우리의 의심을 활성화하는지 여부에 따라 그것은 우리 각각에게 저마다 다른 방식으로 스트레스를 준다. 여러분의 스트레스를 일으키는 것은 결코 수행에 대한 압박이 아니다.

4. 오히려, 여러분을 괴롭히는 것은 바로 자기 의심이다. 의심은 긍정적인 경험, 중립적인 경험, 그리고 심지어 진짜로 부정적인 경험을 더 부정적으로 보게 하고, 여러분 자신의 단점을 반영한 것으로 (그것들을) 보게 한다.

5. 상황과 여러분의 강점을 더 객관적으로 바라볼 때, 여러분은 괴로움의 원천인 의심을 덜 가질 것이다.

병렬구조를 이용해서 둘 중 모르는 단어가 나와도 ⊕/⊖ 흐름만 잡고 빠르게 skip! 가능함. 어법문제의 병렬구조는 경하한 해석 접근법! 각!

접속사 that+완전한 문장
관.대 that+불완전한 문장

※완전한 문장이란? ①S와 O 둘 다 있는 경우
②타동사인데 뒤에 목적어가 없어서 수동태가 된 경우
③be동사는 대표적인 자동사이므로 주어만 있으면 100% 완전한 문장(시간절약 각!)

whether S+V
①명사절(S.O.C) 불확실성동사+whether(o)"~인지 어떤지"
②부사절 "~이든 아니든" that(x)

※ it is(was) ~ that (where, when, who도 가능) 강조구문
I first met Mike on the park yesterday.
It was I that first met Mike in the park yesterday.(O) → 주어강조
It was Mike that(who) I first met in the park yesterday.(O) → 목적어 강조
It was in the park that(where) I first met Mike yesterday.(O) → 부사구 강조
It was yesterday that(when) I first met Mike in the park(O) → 부사 강조
∴동사와 형용사는 강조 구문 (It is was ~ that)을 사용하여 강조하지 않는닷!

affirm 단언하다, 확언하다
confirm 확인하다, 승인하다
conform 따르다, 순응하다
infirm 허약한, 결단력 없는
firmly 확고하게
고딩 때 외운 단어가 평생 간닷!

Words & Phrases in Use

- ☐ care about ~에 관심을 두다, ~을 걱정하다
- ☐ place value on ~에 가치를 두다
- ☐ concern 관심, 염려
- ☐ internal 내적인
- ☐ pressure 압박, 압력
- ☐ do well 성공하다
- ☐ socially 사회적으로
- ☐ normal 정상적인, 일반적인
- ☐ doubt 의심하다, 의심
- ☐ self-worth 자아 존중감
- ☐ activate 활성화하다
- ☐ self-doubt 자기 의심
- ☐ bother 괴롭히다
- ☐ positive 긍정적인
- ☐ neutral 중립적인
- ☐ genuinely 진짜로, 정말로
- ☐ negative 부정적인
- ☐ reflection 반영
- ☐ shortcoming 단점
- ☐ strength 강점
- ☐ objectively 객관적으로
- ☐ source 원천, 근원

subject ①주제②과목③주어④실험대상⑤신하 be subject to 당하기 쉽다, 경향이 있다, 종속되다 / be subjected to 겪게되다, 당하게 되다

4강 EX 07

더 나은 선택을 위해 결정을 미룸으로써 얻게 되는 해

문제점 제시+해결책 암시 | opt 선택하다 | 새 차 구입계획→더 좋은 전기차 곧 출시되면 어쩌쥐??→기존의 휘발유차 선택 집중(x)

주제문 서술형

1. FOBO, (or Fear of a Better Option,) is the anxiety that something better will come along, which makes it undesirable to commit to existing choices when making a decision.

S: FOBO, (or Fear of a Better Option,) / V: is / S': something better / V': will come along / 가O': it / O.C'ⓐ: undesirable / 진O': to commit / "전치사" to + ⓝ: to existing choices / 의미강조: when making a decision

①두려움 ②두려워하다 | 더 나은 선택 | ①불안감 접속사 어떤 것 더 좋은 ②열망 | ①생기다 ②함께 오다 | =and it (앞문장) | 달갑지(바람직하기) 않은 ⊖ | ~에 전념하다 | [ig] ⓐ 기존의 | 선택(지) | ~때

정답 ④번 각! | 분사구문 →자.타공략법 | 결정

출제1) it 빼고(x)
출제2) it → them(x)
출제3) ⓐd undesirably(x)
출제4) to 빼고 commit(x)

to가 "전치사"로쓰인 경우 첨부파일 암기각!

더 나은 선택이 있을거라는 불안감 →기존 선택에 전념과 집중(x) ∴결정 장애

빈칸

2. It's an affliction of abundance that drives you to keep all of your options open and to avoid risks.

S: It's an affliction of abundance / V: drives / O: you / O.C₁: to keep / 선택 O': all of your options / O.C': ⓐ열린 / O.C₂: ② to avoid

고통 | 풍부함 | ①운전하다 ②만들다(몰다) ③충동④추진력 | 유지하다 | 모든 | opt 선택하다 | 피하다 ①위험(요소) ②~을 위태롭게 하다

선택多→고통⊖

3. Rather than assessing your options, choosing one, and moving on with your day, you delay the inevitable.

~라기 보다는 | ① 평가하다 | 선택 | ② 선택하다 | ③ ~로 넘어가다 | 하루 | ⓐ꼭 해야 하는 | ①미루다 ②연기

"not" 해석각! | 당장 필요한 차 구입을 연기⊖ | opt 선택하다 | choice 선택 | → 뒤강조 | the+ⓐ=복수ⓝ

FOBO(더 나은 선택에 대한 두려움) →꼭 해야 할 일을 미루게 함⊖

서술형

4. It's not unlike hitting the snooze button on your alarm clock only to pull the covers over your head and fall back asleep.

S: It's / V: hitting / 스누즈 버튼 / ①특정 ②접촉③계속 / 알람시계 / 결과 / ① 당기다 ②끌기 / ①이불 ②덮다 / ①~위에 ②~이상의 ③~동안에 ④~보다+비교대상 / ①머리 ②두통 ③책임자④앞면⑤향하다⑥이끌다⑦제목을 붙이다 / ② 다시 잠들다

누르다 | =꼭 해야 하는 것을 미루는 것 | ⊖⊖이중부정을 통한 ⊕강조 | (조금 더 자기 위해 누르는 타이머 버튼) | 스누즈 버튼 누르기 →당장 결정해서 행동으로 옮기지 못하는 ⊖측면의 비유적 표현

5. As you probably found out the hard way, if you hit snooze enough times, you'll end up being late and racing for the office, your day and mood ruined. While pressing snooze feels so good at the moment, it ultimately demands a price.

S': you / V': found out / 고생해서 어려운 ①길 ②방식 / S': you / V': hit / 스누즈 누르다 / 충분히 / 여러번 / S_1: you / V_1: 'll end up / S_2: your day and mood / V_2: ruined / S': "것" / V': pressing / S: it / V: demands

①when②because ③S'가 V'하는 것처럼 ④S'가 V'함에 따라 | 아마도 | ①찾다 알게 되다 ②알게 되다 (스스로 안 좋은 경험을 통해) | ~ing 하게 되다 | ①늦은 ②고인이 된 | ①달려가다 ②경쟁하다 ③경쟁④인종 | 사무실 | 하루 | 기분 | 망치다 ⊖ | ①반면에 ②동안에

누르다 | 스누즈 버튼 | 느끼다 | 매우 | ①좋은 ②충분한③유효한 ④(-s)상품 | 그 순간 | =스누즈 버튼을 누르는 것 | 결국 | ①요구하다 ②요구 | ①가격②대가 ③값을 매기다

Check Point

주제문

FOBO, or Fear of a Better Option, is the anxiety that something better will come along, which makes it undesirable to commit to existing choices when making a decision.

핵심요약

더 나은 선택에 대한 두려움은 더 나은 어떤 것이 생길 것이라는 불안감이며 이것은 풍족함의 고통으로서 꼭 해야 할 것을 미루게 되는데 마치 스누즈 버튼을 누르는 것이 그때는 기분이 아주 좋겠지만 결국 대가를 요구받게 된다는 내용의 글이닷.

① make(사역동사) + O + Ⓡ / p.p ∴자.타 공략법
② make me happy 해석은 '행복하게'라는 부사 (O) (O.Cⓐ) 처럼 되지만 형태는 형용사가 온다궁~
목적어가 길어져서 (O) (O.Cⓐ) 도치된 경우 주의!
③ make it possible toⓇ / that $S+V$
출제1) it 빼고 (x)
출제2) it → them (x)
출제3) possible → possibly (x)
출제4) toⓇ → Ⓡ (x) 꼭 정리해 두셩~ㅋㅋ

1. FOBO 혹은 더 나은 선택에 대한 두려움은 더 나은 어떤 것이 생길 것이라는 불안감인데, 이것은 결정을 내릴 때 기존의 선택지에 전념하는 것을 탐탁지 않게 한다.

2. 그것은 여러분이 모든 선택지를 열어 두고 위험을 피하도록 만드는 풍족함의 고통이다.

3. 여러분의 선택지들을 평가하고, 하나를 선택하고 여러분의 하루를 살아가기보다는, 여러분은 꼭 해야 할 것을 미룬다.

4. 그것은 알람시계의 스누즈 버튼을 누르고는 결국 이불을 머리 위로 뒤집어 쓰고 다시 잠들어 버리는 것과 다르지 않다.

5. 아마도 여러분이 고생하여 알게 되었듯이 스누즈 버튼을 많이 누르게 되면, 결국 늦게 되어 사무실로 달리게 되고, 여러분의 하루와 기분을 망치게 된다. 스누즈 버튼을 누르는 것이 그때는 기분이 아주 좋겠지만, 그것은 결국 대가를 요구한다.

exert ①(권력.영향력)행사하다 [ig] ②노력,분투하다
expert 전문가 [eks]
executive 경영간부, 행정부 [ig]
exhibit 전시하다, 보여주다 [ig]

keep ~ing : 계속해서 ~하다
keep + O +from -ing : O가 -ing하는 것을 막다
keep + C ⓐ : Cⓐ 상태를 유지하다
keep + O + O.C (ⓐ) : O를 O.C 상태로 유지하다

assess 평가하다 asset 자산 excess 초과
recess (법정. 의회)휴회기간 recessive 열성의
obsess 집착하다 access 접근, 접근하다.
exceed 초과하다 recession 경기후퇴 possess 소유하다

no = not+any 예) Nothing is impossible
nobody = not+anybody = Anything is not impossible
모든 것이 가능하다=불가능은 없다.
nothing = not+anything

find (발견하다) - found - found
found(기초를 세우다) - founded - founded

Words & Phrases in Use

- ☐ fear 두려움
- ☐ option 선택
- ☐ anxiety 불안감
- ☐ come along 생기다, 나타나다
- ☐ undesirable 탐탁지 않은
- ☐ commit 전념하다
- ☐ make a decision 결정하다
- ☐ abundance 풍요로움, 풍부
- ☐ assess 평가하다
- ☐ delay 미루다
- ☐ inevitable 필연적인, 불가피한
- ☐ end up ~ing 결국 ~하게 되다

4강 EX 08

학습에 영향을 끼치는 개인의 문화적 경험

해결책 암시

1. Learners function within complex developmental, cognitive, physical, social, and cultural systems.
학습자 ①기능하다 ②기능③함수 / ~안에서 / 복잡한 / 발달상의 / 인지적 / ①신체적 ②물리적 / 문화적 체계

진술의 객관성 확보

서술형 2. Research and theory (from diverse fields) have contributed to an evolving understanding that all learners grow and learn in culturally defined ways in culturally defined contexts.
①연구 ②연구조사하다 / 이론 / 다양한 / ①들판 ②지역 ③분야④경기장⑤장(영역권이 미치는) ex)자기장, 중력장 / ①기부하다 ②원인이 되다③이바지하다 / "전치사" ⊖→⊕ / ①진화하는 ②발전하는 / 이해 / 접속사 모든 학습자 ①자라다.V' 성장하다 ②타기르다.재배하다 ③~되다+ⓐC / 배우다 ⊕ ★k.w / 문화적으로 한정된 ①방식 ②길 / 주제문 S'★k.w ⊕ ★k.w / 문화적으로 한정된 ①(일)맥락.상황 ②(글)문맥

구체적 해결책 제시

정답 ②번 각! ㅇㅈ?ㅇㅇㅈ!

밑에 한번 쭈~욱 훑어도 반전의 signal word 없이 안전빵~ㅋ

3. While humans share basic brain structures and processes, as well as fundamental experiences such as relationships with family, age-related stages, and many more, each of these phenomena is shaped by an individual's precise experiences.
①반면에 ②동안에 / ①인간 ②인간의 ③인간다운 / ①공유하다 ②나누다 / 기본적인 / 뇌 / 구조 / ①과정 ②처리하다 ③가공하다 / ~뿐만 아니라 ← 앞강조 / 기본적인 / ①경험 ②경험하다 / =like / 관계 / ①가족 ②(동.식물)과 / 나이와 관련된 / 단계 / 더 많은 것 / 각각 → 뒤강조 / 이런 / 현상(복수) / this(these) that(those) / phenomenon 현상(단수) / ①형성하다 ②모양③형태 / 수동태←목적어(x) / ①개인 ②개체③개별의 / 정확한 / ①경험 ②경험하다

4. Learning does not happen in the same way for all people because cultural influences are influential from the beginning of life.
학습 / ㉮일어나다 / 동일한 ①방식 ②길 / 모든 사람들 / because of(x) ~때문에 / 문화적 / ①영향 ②영향을 미치다 / 영향력이 있는 / ~부터 / 시작 / 인생

문장넣기 5. These ideas (about the intertwining of learning and culture) have been supported by research on many aspects of learning and development.
이런 / 생각 / ①~관해서 ②약③여기저기 / 뒤얽힘 / 학습 / 문화 / 완료형+수동태 / this(these) that(those) / 목적어(x) / ①지지하다 ②후원하다 ③지지④도움 / ①연구 ②연구조사하다 / 많은 / ①특정 ②접촉③계속 / 측면 / 학습 / ①발달 ②개발

Check Point

주제문

All learners grow and learn in culturally defined ways in culturally defined contexts.

핵심요약

학습자들이 문화적으로 한정된 맥락 안에서 성장하고 배우며 이런 문화적 영향의 인생의 시작부터 영향력이 있기 때문에 모두에게 똑같은 방식으로 일어나지 않는다는 내용의 글이닷.

tribute = "give" 주다
tribute 조공, 감사의 표시
attribute 탓으로 돌리다. 속성, 특성
attribution 귀속
contribute 공헌하다
distribute 분배하다
redistribute 재분배하다

1. 학습자들은 복잡한 발달적, 인지적, 신체적, 사회적, 그리고 문화적 체계 안에서 기능한다.

2. 다양한 분야에서의 연구와 이론은 모든 학습자들이 문화적으로 한정된 맥락 안에서 문화적으로 한정된 방식으로 성장하고 배운다는 점에 대한 이해를 점차 발전시키는 데 기여해 왔다.

3. 인간은 가족과의 관계, 나이와 관련된 단계, 그리고 더 많은 것들과 같은 기본적인 경험뿐만 아니라 기본적인 뇌 구조와 처리과정을 공유하지만, 각각의 이러한 현상은 개인의 정확한 경험에 의해 형성된다.

4. 학습은 문화적 영향이 인생의 시작부터 영향력이 있기 때문에 모든 사람들에게 똑같은 방식으로 일어나지는 않는다.

5. 학습과 문화의 뒤얽힘에 관한 이러한 생각은 학습과 발달의 많은 측면에 대한 연구에 의해 지지되어 왔다.

involve ①포함하다 ②관련시키다
evolve 진화하다⊖→⊕
revolve 회전하다

define 정의하다. 뜻을 명확히 하다
confine 제한하다. 가두다
refine 정제하다. 세련되게 하다

happen, occur, take place는 appear, disappear, emerge와 함께 대표적인 자동사들로써 수동태가 안된다능~ㅋ

[㉮because S + V / ㉯because of + ⓝ] ∴ 때문에
[㉮although, though S + V / ㉯despite, in spite of + ⓝ] ∴ ~에도 불구하고
[㉮while S + V / ㉯during + ⓝ] ∴ ~하는 동안

[every / each] + 단수ⓝ → 단수ⓥ
[each of / either of / neither of] + 복수ⓝ → 단수ⓥ

spect="see"
aspect 양상, 모습
circumspect 신중한
expect기대하다
inspect 검사하다
perspective 관점, 원근법
suspect 의심하다. 용의자
introspect 자기 반성하다
prospect 전망, 가능성
respect 존경하다
retrospect 회상하다

Words & Phrases in Use

- function 기능하다
- complex 복잡한
- developmental 발달상의
- cognitive 인지적인
- physical 신체적인
- theory 이론
- diverse 다양한
- contribute to ~에 기여하다
- evolve 발전시키다
- defined 한정된
- context 맥락
- structure 구조
- process 처리 과정
- fundamental 기본적인
- phenomenon 현상 (pl. phenomena)
- precise 정확한
- influential 영향력 있는
- support 지지하다
- aspect 면, 측면

4강 EX 09

지속적인 개선 과정에 의해 결정되는 발전

student-oriented : 학생 중심의

식이요법에 의한 다이어트로 한 때 체중이 감량되었다가 다시 원점의 체중으로 급속하게 복귀하거나 그 이상으로 증가하는 현상

1. A goal-oriented mind-set can create a "yo-yo" effect. Many runners work hard for months, but as soon as they cross the finish line, they stop training.

목표 지향적인 / 사고방식 / ①창조하다 ②만들어내다 / 요요 ⊖ 효과 / 동기부여(x) / 예시 / 많은 달리기 선수 / ①일하다 (연습하다) / 문제점 제시 / → 뒤강조 / ①ad 열심히 ②ⓐ단단한③ⓐ어려운 / 몇 달동안 / ~하자마자 =runners 통과하다 / 결승선 / =runners 멈추다 / V⊖ 훈련하다 / "것"

2. The race is no longer there to motivate them. When all of your hard work is focused on a particular goal, what is left to push you forward after you achieve it?

①경주 ②인종③경주하다 / 더 이상 ~이 아닌 / ①이유가 되다 ②동기를 부여하다 =runners / ①때 ②언제 / 모든 / ①ad 열심히 ②ⓐ단단한 ③ⓐ어려운 / 하는 ①일.작업 ②작품③일하다 ④작동하다 ⑤효과가 있다 / 수동태←목적어(x) / V' 수동태←목적어(x) / ①집중시키다 ②촛점을 맞추다 ③초점 / ①특정 ②접촉③계속 / 특정한 / 목표 / "무엇" ①남기다 ②떠나다 ③나뭇잎 / ~위해 밀다 / 앞으로 / ~후에 / V'성취하다 =particular goal

ward="방향" eastward 동쪽으로 upward 위쪽으로 backward 거꾸로(퇴보)

목표지향적인 경우 목표달성 후에는 멘붕에 빠질 수 있다능~ㅠㅠ

원인

문장넣기 3. This is why many people find themselves returning to their old habits after accomplishing a goal. The purpose of setting goals is to win the game. The purpose of building systems is to continue playing the game.

"그래서"해석각! / 결과 / 많은 사람들 / ①발견하다 ②알게 되다 / 자신O' / O.C'돌아가다 ⊖ / =yo-yo effect / ①오래된 ②나이든 습관 / ~후 "전치사" / 성취하다 / "것" 동명사 / 목표 / S 목적 / 설정하다 / 목표 / V ①이다 ②있다 / 이기다 / ①경기 ②사냥감 / 목적 / ①짓다 (구축하다) ②쌓이다 / 시스템 / V ①이다 ②있다 / 지속하다 / 하다 / ①경기 ②사냥감

해결책 제시 / 주제문 4. True long-term thinking is goal-less thinking. It's not about any single accomplishment. It is about the cycle of endless refinement and continuous improvement.

any="모든"해석각!

①사실인 ②진정한 / 장기적★k.w 사고 / 목표 지향적이지 않은 사고 / =진정한 ⊖ 장기적 사고 / ①~관해서 ②약③여기저기 / 하나의 / 성취 / 주제문 / =진정한 장기적 사고 / ①~관해서 ②약③여기저기 / 순환 / 끝없는 / 정체 ★k.w / 지속적인 / ⊕ ①향상 ★k.w ②개선

term ①학기②용어③기간④(~s)조건⑤일컫다

병렬구조 ①의미②형태

정답 ①법 각!

define 정의하다. 뜻을 명확히 하다
confine 제한하다. 가두다
refine 정제하다. 세련되게 하다

빈칸

서술형 5. Ultimately, it is your commitment to the process that will determine your progress.

궁극적으로 / 강조구문 / ①전념 ②헌신③투입 / ①과정 ②가공 ③처리하다 / 결정하다 / ①전진②발전③나아가다

Check Point

gress="go"
aggress 공격하다
congress 모이다. 국회
digress 벗어나다. 탈선하다
progress 전진하다. 발전
regress 퇴보하다. 후퇴
retrogress 후퇴하다
transgress (한계)넘다 위반하다

주제문

True long-term thinking is goal-less thinking.
It is about the cycle of endless refinement and continuous improvement.

핵심요약

목표 지향적인 사고방식은 요요효과를 낼 수 있으므로 진정한 장기적 사고는 목표 지향적이지 않은 사고이며 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 관한 것이며 당신의 발전을 결정짓는 것은 그 과정에 전념하는 것이라는 내용의 글이닷.

create ⓥ창조하다
creative ⓐ창조적인
creature ⓝ생물
creation ⓝ창조
creator ⓝ창조자.하느님
creatively ⓐd 창조적으로
creativity ⓝ창조성

stop toⓡ : ~하기위해서 멈추다
stop ~ing : ~ing 하는 것 자체를 멈추다

1. 목표 지향적인 사고방식은 "요요" 효과를 낼 수 있다. 많은 달리기 선수들이 몇 달 동안 열심히 연습하지만, 결승선을 통과하는 순간 훈련을 중단한다.

2. 그 경기는 더 이상 그들에게 동기를 주지 않는다. 당신이 애쓰는 모든 일이 특정한 목표에 집중될 때, 당신이 그것을 성취한 후에 당신을 앞으로 밀고 나갈 수 있는 것은 무엇인가?

3. 이것이 많은 사람들이 목표를 성취한 후 옛 습관으로 되돌아가는 자신을 발견하는 이유다. 목표를 설정하는 목적은 경기에서 이기는 것이다. 시스템을 구축하는 목적은 게임을 계속하기 위한 것이다.

4. 진정한 장기적 사고는 목표 지향적이지 않은 사고이다. 그것은 어떤 하나의 성취에 관한 것이 아니다. 그것은 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 관한 것이다.

5. 궁극적으로, 당신의 발전을 결정짓는 것은 그 과정에 당신이 전념하는 것이다.

no = not+any
nobody = not+anybody = Anything is not impossible
모든 것이 가능하다=불가능은 없다.
nothing = not+anything
예) Nothing is impossible

= I don't have any money.
I have no money.(부정형용사)
I have none.(부정대명사)

(most, all, none, half, some, part, rest, majority 분수, percent) of + ⓝ ∴ⓝ에 수일치

percentage of ⓝ : ⓝ의 비율
→ 단수동사

① What is your name? [의문대명사 "무엇"]
② What color do you like? [의문형용사 "무슨"]
③ I like what you like. [선.포.관 "것"]

원인 This is because ("왜냐하면"해석각!)
원인 This is why 결과 ("그래서"해석각!)

inhibit 억제하다 inhabit 살다, 거주하다
habitant 거주자 habitat 서식지

implement ⓥ실행하다 ⓝ도구
implementation ⓝ이행
compliment ⓥ칭찬하다 ⓝ칭찬
complement ⓥ보충하다 ⓝ보충
ornament ⓥ장식하다 ⓝ장식
supplement ⓥ보충하다 ⓝ보충
experiment ⓥ실험하다 ⓝ실험

Words & Phrases in Use

- goal-oriented 목표 지향적인
- mind-set 사고방식
- effect 효과
- motivate 동기를 주다
- focus on ~에 집중하다
- particular 특정한
- achieve 성취하다
- accomplish 성취하다
- purpose 목적
- set a goal 목표를 정하다
- long-term 장기적인
- accomplishment 성취
- cycle 순환
- refinement 정제
- continuous 지속적인
- improvement 개선
- ultimately 궁극적으로
- commitment 전념
- determine 결정하다

4강 EX 10

가치 있는 것을 얻기 위해 위험 무릅쓰기

가치 있는 것을 얻기 위해 위험이나 거절을 무릅써야 한다능~

of+ⓝ=ⓐ

서술형 1. Practically anything of value requires that we take a risk of failure or being rejected. This is the price we all must pay for achieving the greater rewards lying ahead of us.

해결책 제시

사실상 / any="모든" 해석각! / S 모든 것 =ⓐvaluable V ①가치 ②소중히 여기다 / 접속사 S' ①요구하다 ②필요로 하다 / (should) 위험을 무릅쓰다 / ⊖ ⓝ실패 / 병렬구조 ①의미 ②형태

"것" ⊖ 거절하다 ↑ S V 수동태←목적어(x) ①눕다②놓여있다 / 정답 ①번 각! / ①가격 ②대가 ③값을 매기다 / S' 모두 V' ①의무 ②추측 / ①지불하다 ②수지가 맞다(이익이 되다) / 성취하다 / 더 큰

①보상 ②보상하다 / 분사 ~앞에 →자.타공략법

밑에 한번 쭈~욱 훑으면서 반전이 있나만 확인 하면 된다능~ㅎ

구체적 해결책 제시

주제문 서술형 2. To take risks means you will succeed sometime but never to take a risk means that you will never succeed.

S ⊖ ★k.w V (that) ★k.w → 뒤강조 ⊖ S ★k.w

"것" 위험을 무릅쓰다 / ①의미하다 ②아비한③평균의④(-s)수단 / S' V' 성공하다 / 언젠가 / ★k.w 위험을 무릅쓰다

정답 ①번 각! 확신! ㅇㅈ?ㅇㅇㅈ!

V ①의미하다 ②아비한③평균의④(-s)수단 / 접속사 S' V' ⊖ 성공하다 ★k.w ★k.w

3. Life is filled with a lot of risks and challenges and if you want to get away from all these, you will be left behind in the race of life. A person who can never take a risk can't learn anything.

⊖⊖이중부정을 통한 강조

S V 가득 채우다 / 인생 / 많은 ①위험 ②위험요소 ③위태롭게 하다 / ⊖ ①도전 ②도전하다③이의를 제기하다 / S' V' ①원하다 ②부족하다

수동태←목적어(x) / this(these)/that(those) / leave-left-left

~에서 벗어나다 모든 이런 것 S V ①남기다 ②떠나다↑ 수동태←목적어(x) / 뒤에 / ①경주 ②인종 ③경주하다 / ⊖ 인생 / S 사람

=risks and challenges

⊖ 위험을 무릅쓰다 / V ⊖ 배우다 / 모든 것

any="모든" 해석각!

4. For example, if you never take the risk to drive a car, you can never learn to drive.

예시1

S' ⊖ V' 위험을 무릅쓰다 / ~위해 ①운전하다 ②추진하다 ③충동.욕구④추진력 / S V ⊖ 차

⊖⊖이중부정을 통한 강조

배우다 ①운전하다③충동.욕구 ②추진하다④추진력

계속해서 주구장창 가치 있는 것을 얻기 위해 위험이나 거절을 무릅써야 한다는 점을 강조하고 있당께~ ㅋ

수동태←목적어(x)

5. If you never take the risk of being rejected, you can never have a friend or partner. Similarly, by not taking the risk of attending an interview, you will never get a job.

S' ⊖ V' 위험을 무릅쓰다 / 거절하다 S V / ⊖ ①갖다 ②먹다③시키다 / 친구

문장넣기 예시2

⊖⊖이중부정을 통한 강조

파트너 / 마찬가지로 / ⊖ 위험을 무릅쓰다 / ①참석하다 ②다니다 / 면접 / S V

⊖ 얻다 일자리

similarly와 likewise는 글의 흐름은 바뀌지 않으면서 글의 소재만 바뀐다능~(친구, 파트너→면접) 즉, 또다른 예시랑께~ 글순서, 문장넣기 적용 각!

Check Point

by ~ing : ~ing 함으로써
in ~ing : ~ing 하는데 있어서
on ~ing : ~ing 하자마자

attend+O : ~에 참석하다 ,다니다
attend to+ⓝ : ~에 주의를 기울이다
attend on+사람 : ~를 돌보다

lay eggs : 알을 낳다

ⓐ lie(눕다. 놓여있다)-lay-lain [lying]
ⓐ lie(거짓말하다)-lied-lied [lying]
ⓣ lay(놓다. 낳다)-laid-laid [laying]

주제문

To take risks means you will succeed sometime but never to take a risk means that you will never succeed.

핵심요약

사실상 가치 있는 모든 것은 우리가 실패나 거절당할 위험을 무릅쓰는 것을 요구하며 위험을 무릅쓰는 것은 언젠가 성공할 것이라는 것을 의미한다는 것을 차 운전과 면접의 두 가지 예시를 통해 보여주는 글의 내용이닷. ②

해석 : 그 사업은 수지가 맞다 (이윤이 남는다), profitable, lucrative

of ability = able(유능한)
of consequence = consequential(중요한)
of no use = useless(쓸모없는)
of help = helpful(유용한)
of significance = significant(중대한)
of importance = important(중요한)
of value = valuable(귀중한)

1. 사실상 가치 있는 것은 어떤 것이든 우리가 실패나 거절당할 위험을 무릅쓸 것을 요구한다. 이것은 우리 앞에 놓인 더 큰 보상을 성취하기 위해 우리 모두가 지불해야 하는 대가이다.

2. 위험을 무릅쓴다는 것은 언젠가 성공할 것이라는 것을 의미하지만 위험을 전혀 무릅쓰지 않는 것은 결코 성공하지 못할 것임을 의미한다.

3. 인생은 많은 위험과 도전으로 가득 차 있으며, 이 모든 것에서 벗어나기를 원하면 인생이라는 경주에서 뒤처지게 될 것이다. 결코 위험을 무릅쓰지 못하는 사람은 아무것도 배울 수 없다.

4. 예를 들어, 만약 차를 운전하기 위해 위험을 무릅쓰지 않는다면, 여러분은 결코 운전을 배울 수 없다.

5. 거절당할 위험을 무릅쓰지 않는다면 친구나 파트너를 절대 얻을 수 없다. 마찬가지로 면접에 참석하는 위험을 무릅쓰지 않음으로써, 여러분은 결코 일자리를 얻지 못할 것이다.

★기본 요구. 주장. 명령. 제안의 동사+(that)S+(should) ⓡ insist, demand, order, suggest, recommend, require, advise, argue

★심화 Dr. John suggests that our heart ① (should) be ② is in the center of body.
정답은 왼쪽 맨 아래에 있어용~ㅋㅋ

★심화 He insisted that South Korea (should) reunify with North Korea.
그는 남한이 북한을 통일 시켜야만 한다고 주장했다. (즉, 아직 통일 안했네~)
He insisted that South Korea reunified with North Korea.
그는 남한이 북한을 통일 시켰다라는 사실을 주장했다. (이미 통일 됐네~)

결론 요구, 주장, 명령, 제안 나온다고 무조건 should ⓡ 생각하지 말고 겸허한 자세로 해석 접근법으로 가야 한다는 거얌~!

※ The business pays.를 해석하시욧!
[ ]
정답은 맨 아래에~ 존말할 때 눈깔을 올리시욧!ㅋ
=The business is [p].
=The business is [l].

no = not+any 예) Nothing is impossible
nobody = not+anybody = Anything is not impossible
모든 것이 가능하다=불가능은 없다.
nothing = not+anything

ject="throw","shoot" 던지다, 쏘다
reject 거절하다 object 반대하다, 대상, 물건
subject 복종시키다 project 제안하다, 계획하다
interject 말참견하다 conjecture 추측하다
eject 추방하다, 내뿜다 inject 주사하다

Words & Phrases in Use

- ☐ practically 사실상
- ☐ require 요구하다
- ☐ take a risk 위험을 무릅쓰다
- ☐ failure 실패
- ☐ reject 거절하다
- ☐ achieve 성취하다
- ☐ reward 보상, 보상금
- ☐ lie 있다, 놓여 있다
- ☐ mean 의미하다
- ☐ sometime 언젠가
- ☐ be filled with ~으로 가득 차다
- ☐ challenge 도전
- ☐ get away from ~에서 벗어나다[피하다]
- ☐ be left behind 뒤처지다
- ☐ similarly 마찬가지로
- ☐ attend 참석하다

4강 EX 11

삶의 통제권을 잃으면 생기는 스트레스

질문을 통한 포괄적 문제점 제시

서술형

1. How many of you have a hard time saying no? No matter what anyone asks of you, no matter how much of an inconvenience it poses for you, you do what they request.

얼마나 많은 / ~하는데 어려움을 겪다 ①말하다 ②~라고 쓰여있다 / 무엇을 하더라도 / 어떤사람 / 얼마나 많이 ~하더라도 / ⊖불편함 / ①제기하다 ②자세를 취하다 / ①요구하다 ②요청

ask A of B : B에게 A를 묻다

목적어(x)→불완전

① What is your name? [의문대명사 "무엇"]
② What color do you like? [의문형용사 "무슨"]
③ I like what you like. [선.포.관 "것"]

주제문

문제점 제시 + 해결책 암시

2. This is not a healthy way of living because by saying yes all the time you are building up emotions of inconvenience.

=앞문장 / 건강한 ①방식 ②길 / 삶 / ~ 때문에 because of(x) / ①말하다 ②~라고쓰여있다 / 그래 / 항상 / 쌓아올리다 / 감정 / ⊖불편함

항상 예스맨이 되지 말고 "아뇨"라고 말할 수 있어야 한다능~ㅋ

정답 ①번 각!

happen, take place, occur는 appear, disappear, emerge와 함께 대표적인 자동사들로써 수동태가 될 수 없다뉴~ㅋ

3. You know what will happen in time? You will resent the person who you feel you cannot say no to because you no longer have control of your life and of what makes you happy.

알다 "무엇" / 일어나다 be happened(x) / 조만간 / 분개하다 / 사람 / 삽입절 / 느끼다 / 말하다 ②~라고 / 아니 / (the person) / 더 이상 ~아닌 / ①통제권 ②지배③지배하다 / ①삶 / "것" 선.포.관 / ⓐ행복한 ⓐdhappily(x)

S"(you)+V"(feel)과 S'(you)+V"(can't say) 접속사 없이 이어져 있는 경우 삽입절 각!

해석은 "~하게" 라는 ⓐd처럼! 하지만 형태는 ⓐ!

병렬구조 ①의미②형태

문제점 제시 + 해결책 암시

4. You are allowing someone else to have control over your life.

허락하다 / 누군가 / 다른 / ①통제권 ②통제③지배하다 / ①~위에 ②~이상의③~동안에 ④~에대한⑤~보다+비교대상 / 삶

너의 삶을 직접 통제하랑께~ 라는 뉘앙스ㅋ

allow, want, cause, ask, force, compel, urge, enable, persuade, encourage + O + toⓇ

5. When you are suppressed emotionally and constantly do things against your own will, your stress will eat you up faster than you can count to three.

ⓐ억압된 감정ⓐ사람p.p / ⊖ⓐd간접적으로 emotional(x) / ⓐd끊임없이 ⓐconstant(x) / 일들 / ①~에 반대하여 (맞서)②~에 불리한 ③~배경으로④~와 비교하여 / ⊖ / ①자신의 ②소유하다 / ①의지 ②유언장 ③~일것이다 / 스트레스 / 먹다 / 더 빠르게 / ①세다 ②중요하다 ③간주하다 / ①~까지 ②~쪽으로

ⓐd→ⓐ수식 / ⓐd→동사수식

up=100%=completely ="완쥰히" 뉘앙스~ㅋ

Check Point

주제문

You do what they request.
This is not a healthy way of living because by saying yes all the time you are building up emotions of inconvenience.

핵심요약

어떤 사람이 무엇을 요청하더라도 또는 아무리 많은 불편함을 주더라도 요구하는 것을 거절하지 못하고 승낙하게 되면 삶의 통제권을 잃으면서 스트레스를 받게 된다는 내용의 글이닷.

many of+셀 수 있는 명사 / many/few+셀 수 있는 명사 ∴항상 복수ⓥ

much of+셀 수 없는 명사 / much/little+셀 수 있는 명사 ∴항상 단수ⓥ

1. 여러분 중 얼마나 많은 사람이 거절하는 데 어려움을 겪고 있을까? 어떤 사람이 여러분에게 무엇을 요청하더라도, 그것이 여러분에게 아무리 많은 불편함을 주더라도 여러분은 그들이 요구하는 것을 한다.

2. 항상 승낙함으로써 여러분이 불편함이라는 감정을 쌓아가고 있기 때문에 이것은 건강한 삶의 방식이 아니다.

3. 여러분은 조만간 무슨 일이 벌어질지 아는가? 여러분이 자신의 삶과 자신을 행복하게 만드는 것에 대해 더 이상 통제권을 갖지 않기 때문에, 여러분은 여러분이 거절하지 못할 것 같은 사람에게 분개할 것이다.

4. 여러분은 다른 사람이 여러분의 삶에 대한 통제권을 갖도록 하고 있다.

5. 여러분이 감정적으로 억눌리고 끊임없이 여러분 자신의 의지에 반하는 일들을 할 때, 스트레스가 여러분이 셋까지 셀 수 있는 것보다 더 빠르게 여러분을 잡아먹을 것이다.

접because S + V / 전because of + ⓝ ∴ 때문에
접although, though S + V / 전despite, in spite of + ⓝ ∴ ~에도 불구하고
접while S + V / 전during + ⓝ ∴ ~하는 동안

★ No matter how / what 정리
① No matter how + 형용사/부사 S+V
No matter how tired you may be, you must finish the work.
② No matter what + 동사 (what이 주어 역할)
No matter what may come, I shall be prepared.
③ No matter what + 주어 + 동사 (what이 목적어 역할)
No matter what you do, this will still happen.
④ No matter what + 명사 + 주어 + 동사 (what이 명사수식)
No matter what method you choose, I will not accept it.
[결론] 문맥에 따라 다양한 구문이 가능하므로 완전/불완전의 접근법은 100% 옳은 방법이 아니랑께~ ∴ 해석 접근법

no matter how + 완전한문장 / no matter what + 불완전 문장 접근법으로 뒷문장이 완전이냐 불완전이냐의 개념으로 풀면 답이 안보인당께~ ∴ 해석 접근법

① make(사역동사) + O + Ⓡ / p.p ∴자.타 공략법
② make me happy 해석은 '행복하게'라는 부사(O) (O.Cⓐ) 처럼 되지만 형태는 형용사가 온다궁~
목적어가 길어져서 (O) (O.Cⓐ) 도치된 경우 주의!
③ make it possible toⓇ / that $S+V$
출제1) it 빼고 (x)
출제2) it → them (x)
출제3) possible → possibly (x)
출제4) toⓇ → Ⓡ (x) 꼭 정리해 두셍~ㅋㅋ

Words & Phrases in Use

- have a hard time ~ing ~하는 데 어려움을 겪다
- inconvenience 불편
- pose 제기하다
- request 요청하다
- resent 분개하다
- have control of ~을 통제하다
- suppress 억압하다
- constantly 끊임없이
- eat ~ up ~을 잡아먹다

4강 EX 12

삶에 좋은 영향을 끼치는 긍정적인 하루의 시작

1. Attaining the life a person wants is simple. However, most people settle for less than their best because they fail to start the day off right.

S "것" / 얻다 획득하다 / 삶 인생 / S' 사람 / V' ①원하다 ②부족하다 ③원하는것④부족.결핍 / V 간단한 / → 뒤강조 / However 하지만 / S ①ⓐ대부분의 사람들 ②ⓐd 가장 ③ⓝ대다수 / V ①해결하다 ②정착(안주)하다 ③진정하다 ④가라앉다 / for less than ①더적은것 ~보다 ②더적게 / their best 최선 / because they S' / V' 시작하다 ~하지못하다 / 하루 / off right. ⊕ ①ⓐd 제대로 ②ⓐ옳은 ③ⓝ권리

문제점 제시+해결책 암시 / 정답②번각! ㅇㅈ?ㅇㅇㅈ! ⊕

2. If a person starts the day with a positive mindset, that person is more likely to have a positive day.

if/when +예시 / S' 사람 / V' 시작하다 / 하루 / with a positive mindset 긍정적인 사고방식 =right / that person 그 사람 / S V 더 / ~할것같은 / 긍정적인 하루

3. Moreover, how a person approaches the day impacts everything else in that person's life. If a person begins their day in a good mood, they will likely continue to be happy at work and that will often lead to a more productive day in the office.

Moreover 게다가 / 첨가⊕→⊕ / how 어떻게 / S 사람 / S' 사람 / V' ①접근하다 ②접근법 / 하루 / V ①영향을주다 모든 것 ②충돌하다③영향④충돌 / 다른 / 그 사람 삶 / S' 사람 / V' 시작하다 / 하루 / ①좋은 기분 ②충분한③유효한④(-s)상품 / S V / ~할것같은 / to continue(x) 계속되다 / 행복한 / ①일.작업.직장 ②작품 ③일하다 ④작동하다⑤효과가 있다 / S V / 원인 / 흔히 ~로이어지다+ⓝ 더 / 전후관계를 원인과 결과로 보라능~ㅋ / 결과 / ⊕ / 생산적인 하루 / ①직장 ②사무실

4. This increased productivity unsurprisingly leads to better work rewards, such as promotions or raises.

이런 / 향상된 ⊕ / S 생산성 / 원인 / 놀랍지않게 / V ~로이어지다 / +ⓝ 더나은 / ⊕ / 전후관계를 원인과 결과로 보라능~ㅋ / 결과 / ①보상②보상하다 ①일.작업.직장 ②작품 ③일하다 ④작동하다⑤효과가 있다 / =like / ①승진 ②홍보 / ①임금인상 ②올리다③기르다

서술형 주제문

5. Consequently, if people want to live the life of their dreams, they need to realize that how they start their day not only impacts that day, but every aspect of their lives.

원인 / 결과적으로 / 결과 / 해결책 제시 / S' 사람들 / V' ①원하다 ②부족하다 ③원하는것④부족.결핍 / ★k.w 살다 / 삶 / ★k.w ①꿈 ②꿈꾸다 / S ①필요가있다 ②필요성 ③욕구 / V / 접속사 / S' 어떻게 / S" / V" ★k.w 시작하다 / 하루 ★k.w / ★k.w ①영향을 주다 ②충돌하다 ③영향④충돌 / 그 날 / → 뒤강조 / B 모든 / ①깨닫다 ②실현시키다 / ★k.w 측면 / ★k.w 삶 / that(those) this(these)

Check Point

주제문

Consequently, if people want to live the life of their dreams, they need to realize that how they start their day not only impacts that day, but every aspect of their lives.

핵심요약

어떤 사람이 하루를 긍정적인 사고방식으로 시작하면, 그는 긍정적인 하루를 보내게 될 가능성이 높고 이것이 생산적인 하루로 이어져 승진이나 임금인상과 ①같은 결과를 낳고 삶의 모든 측면에도 영향을 끼친다는 내용의 글이닷.

[2014 EBS]It is important to pay attention to good nutrition since your teen will most likely [①prefer/②to prefer] junk food
정답은 맨 아래에 있지롱 눈깔 올리랑께~ㅋㅋ

likely 나오면 It is likely to rain. 이라는 문장을 암기해두고 be가 오면 to®이고 안 오면 ®이라고 생각하셩~

1. 사람이 원하는 삶을 얻는 것은 간단하다. 하지만, 대부분의 사람들은 그들의 최선보다 덜한 것에 안주하는데 그들이 하루를 제대로 시작하지 못하기 때문이다.

2. 만약 어떤 사람이 하루를 긍정적인 사고방식으로 시작한다면, 그는 긍정적인 하루를 보낼 가능성이 더 높다.

3. 게다가 그가 하루를 어떻게 접근하는가는 그의 삶의 다른 모든 부분에 영향을 끼친다. 만약 어떤 사람이 그의 하루를 좋은 기분으로 시작한다면, 그는 직장에서 계속 행복하게 지낼 가능성이 있고, 그것은 흔히 직장에서의 더 생산적인 하루로 이어질 것이다.

4. 이러한 향상된 생산성이 승진이나 임금인상과 같은 더 나은 업무 보상으로 이어지는 것은 놀랍지 않다.

5. 결과적으로, 만약 사람들이 자신이 꿈꾸는 삶을 살기 원한다면, 그들은 어떻게 하루를 시작하는지가 그날뿐만 아니라 삶의 모든 측면에도 영향을 끼친다는 것을 깨달을 필요가 있다.

lead A to®:A가 to®하도록 만들다
lead A to장소:A를 장소로 이끌다
lead to(전치사)+ⓝ:~로 이어지다
(전후관계를 원인과결과로 보라능~ㅋ)

①measuring ②measured — length — ①measuring ②measured
분사가 명사 앞에 오는 경우 능동/수동 ∴해석접근법
분사가 명사 뒤에 오는 경우 ∴자.타공략법

원인+ [result in, lead to, that's why, accordingly, consequently, therefore so, trigger, arouse, cause, bring about, contribute to] +결과

spect="see"
aspect 양상, 모습
circumspect 신중한
expect기대하다
inspect 검사하다
perspective 관점, 원근법
suspect 의심하다. 용의자
introspect 자기 반성하다
prospect 전망, 가능성
respect 존경하다
retrospect 회상하다

Words & Phrases in Use

- attain 얻다, 획득하다
- settle for ~에 안주하다
- positive 긍정적인
- be likely to do ~할 것 같다
- approach 접근하다
- impact 영향을 주다
- productive 생산적인
- productivity 생산성
- reward 보상
- promotion 승진
- raise 임금 인상
- consequently 결과적으로
- aspect 측면