

주간식단표

식단일자 2021.02.15~2021.02.21

구분	조식	중식	석식	간식
2/15(월)	잡곡밥 만두국 애호박새우젓볶음 콩자반/구이김 김치	잡곡밥 소고기무국 진미채오이무침 콩나물무침/구이김 김치	김치행볶음밥 두부팽이미소국 찐만두 치커리샐러드 김치	<오후간식> 사과 <야간간식> 홍삼음료(활력)
2/16(화)	잡곡밥 황태두부미역국 비엔나소세지볶음 계란야채찜 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 등갈비김치찜 취나물무침 김치	잡곡밥 콩나물김치국 오리훈제&무쌈 숙갓두부무침 김치	<오후간식> 배 <야간간식> 요플레
2/17(수)	잡곡밥 들깨무채국 떡갈비파프리카조림 시금치무침 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 삼겹살구이&상추 부추양배추샐러드 김치	참치마요덮밥 유부팽이미소국 물파래옥수수전 숙주당근채무침 김치	<오후간식> 피자&콜라 <야간간식> 글
2/18(목)	잡곡밥 감자국 옛날소세지전 미역줄기크래미볶음 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 연근근약어묵조림&구이김 오이양파무침 김치	잡곡밥 콩비지찌개 삼치카레구이 양배추적채샐러드 김치	<오후간식> 시리얼&우유/딸기우유 <야간간식> 견과류&스위츠/요플레
2/19(금)	잡곡밥 소고기미역국 두부조림 세발나물무침 김치	떡라면 단무지 김치 요구르트	잡곡밥 호박두부된장국 닭봉조림 옥수수콘샐러드 김치	<오후간식> 사과 <야간간식> 천하장사
2/20(토)	잡곡밥 크래미표고계란국 진미채무침 감자베이컨볶음 김치	잡곡밥 두부팽이미소국 소고기야채볶음 애호박표고버섯볶음 김치	잡곡밥 오징어무국 야채고로켓 과일샐러드 김치	<오후간식> 초코파이&두유 <야간간식> 요플레
2/21(일)	잡곡밥 순두부김치국 느타리버섯행볶음 돌파래자반 김치	잡곡밥 시금치두부된장국 연어까스&소스 모듬피클 김치	하이라이스 유부팽이미소국 연근튀김 브로콜리두부무침 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.