



3-R. 다음 글을 읽고 글의 요지를 찾아봅시다.

Think of a buffet table at a party, or perhaps at a hotel you've visited. You see platter after platter of different foods. You don't eat many of these foods at home, and you want to try them all. But trying them all might mean eating more than your usual meal size. The availability of different types of food is one factor in gaining weight. Scientists have seen this behavior in studies with rats: Rats that normally maintain a steady body weight when eating one type of food eat huge amounts and become obese when they are presented with a variety of high-calorie foods, such as chocolate bars, crackers, and potato chips. The same is true of humans. We eat much more when a variety of good-tasting foods are available than when only one or two types of food are available.

A. Vocabulary

1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

1. Keyword 및 주제문 찾기
2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
2. 분석이 잘 안 되는 부분



3-G. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

If you're an expert, having a high follower count on your social media accounts enhances all the work you are doing in real life. A great example is a comedian. She spends hours each day working on her skill, but she keeps being asked about her Instagram following. This is because businesses are always looking for easier and cheaper ways to market their products. A comedian with 100,000 followers can promote her upcoming show and increase the chances that people will buy tickets to come see her. This reduces the amount of money the comedy club has to spend on promoting the show and makes the management more likely to choose her over another comedian. Plenty of people are upset that follower count seems to be more important than talent, but it's really about firing on all cylinders. In today's version of show business, the business part is happening online. You need to adapt, because those who don't adapt won't make it very far.

- ① 성공하는 데 소셜 미디어에서의 인기가 중요하다.
- ② 코미디언에게 인기에 대한 지나친 집착은 독이 된다.
- ③ 온라인 상황과 실제 상황을 구별하는 것이 필요하다.
- ④ 소비자의 성향을 파악하는 것이 마케팅의 효과를 높인다.
- ⑤ 공연을 완성하기 위해서는 다양한 분야의 협조가 필요하다.

A. Vocabulary

- 1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
- 2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

- 3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

- 1. Keyword 및 주제문 찾기
- 2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

- 1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
- 2. 분석이 잘 안 되는 부분



3-1. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

Many students think that the way to study is to sit in a chair and bear down on their books and notes as long as they can. Wrong. Your brain doesn't like that. Pressing your brain into unending service becomes stressful after the first hour. Its efficiency will go down and you'll start to tire. The research on effective cognitive functioning shows that optimal study spurts of twenty to forty minutes are the ideal amount of time for understanding and retaining information. So taking a break actually helps your performance. When you don't take planned, occasional breaks, your sympathetic nervous system pushes you into burnout mode. Studying for two to three hours nonstop is counter-productive and it can turn into a chronic drain on the person's available energy.

*sympathetic nervous system 교감신경계

- ① 자신에게 알맞은 공부 방법을 찾아야 한다.
- ② 효과적인 공부를 위해 규칙적인 휴식시간이 필요하다.
- ③ 공부에 대한 지나친 압박은 신경쇠약을 일으킬 수 있다.
- ④ 자투리 시간을 이용하여 정보를 습득하고 유지해야 한다.
- ⑤ 공부의 효율성을 높이기 위해서 산만한 요소를 없애야 한다.

A. Vocabulary

- 1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
- 2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

- 3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

- 1. Keyword 및 주제문 찾기
- 2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

- 1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
- 2. 분석이 잘 안 되는 부분



3-2. 다음 글에 나타난 필자의 주장으로 가장 적절한 것은?

Occasionally, one toddler will raid another's territory, provoking a brief, but intense, clash of wills. Battles of this sort can be more easily managed by grouping twos according to similarities in temperament. For instance, relatively passive, easygoing twos can play alongside one another for long periods of time without conflict. On the other hand, a group of active, assertive twos will clash, especially at first, but will arrive at detente within short order if allowed to work things out pretty much on their own. In this instance, the role of the supervising adult is to prevent bodily harm, not determine the "pecking order." We'll suffer real trouble, however, when passive toddlers are mixed with active, aggressive ones. The more assertive toddlers, sensing the advantage, will take it.

*detente 긴장 완화, 데탕트

- ① 서열을 정함으로써 유아들의 갈등을 완화시켜야 한다.
- ② 유아들의 싸움은 스스로 해결하도록 내버려 두어야 한다.
- ③ 유아들이 다치지 않을 수 있도록 보호자의 주의가 항상 필요하다.
- ④ 갈등을 피하기 위해서는 기질이 유사한 유아들끼리 어울리도록 해야 한다.
- ⑤ 유아들이 어울릴 때 온순한 유아를 주장이 강한 유아로부터 보호해야 한다.

A. Vocabulary

- 1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
- 2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

- 3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

- 1. Keyword 및 주제문 찾기
- 2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

- 1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
- 2. 분석이 잘 안 되는 부분



3-3. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

Countless variations on the marshmallow study on children have been done over the years. By far the most interesting finding is that individuals' performance can be manipulated by increasing the stress they're under. All sorts of stressors have been studied. For example, subjects might be asked to think about or look at something distressing. They might be exposed to a loud noise or a strong smell while doing the task. The testing room might purposefully be made too hot, too cold, or too crowded. Studies show that the greater the emotional, physical, or psychological stress is, the harder it is for us to delay gratification. That tells us that a child's ability to resist an impulse is first and foremost a matter of arousal: the result of too much stress and the effect this has on energy reserves. How hard is it to think clearly when you're stressed out or exhausted? Notice how much easier it is to resist a temptation when you're feeling calm.

*gratification 만족 **arousal 각성, 환기

- ① 건강한 육체에 건강한 정신이 깃든다.
- ② 보상이 늦어질수록 만족감은 더 높아진다.
- ③ 지나친 인내는 아이들에게 스트레스를 준다.
- ④ 어린 시절 스트레스는 소아 비만의 원인이 되기 쉽다.
- ⑤ 아이들은 스트레스가 많을수록 유혹을 견디기 어렵다.

A. Vocabulary

- 1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
- 2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

- 3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

- 1. Keyword 및 주제문 찾기
- 2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

- 1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
- 2. 분석이 잘 안 되는 부분



3-4. 다음 글에 나타난 필자의 주장으로 가장 적절한 것은?

Almost everyone loves to be patted on the back by others. It feels good. However, when it's not happening, don't let it get you down or adversely affect your attitude. Praise from others is never a certainty, and making it a condition of your happiness is a really bad idea. What you can do is praise yourself and pat yourself on the back. Be honest and genuine regarding your compliments. If you're doing a good job, say so. If you're working long hours, give yourself some self-recognition. If you're making life a little better for even one person, or making any type of contribution to society, then the world is a better place because of you. You deserve to be recognized. If you'll actually take the time to do so, I think you'll find this exercise is well worth the effort.

- ① 남에게 보이기 위해 선행을 베풀지 마라.
- ② 타인의 인정을 받지 못하더라도 낙담하지 마라.
- ③ 구체적인 사례를 가지고 주변 사람들을 칭찬하라.
- ④ 다른 사람의 칭찬을 추구하기보다는 스스로를 칭찬하라.
- ⑤ 다른 사람의 칭찬뿐만 아니라 비난도 기꺼이 감수하라.

A. Vocabulary

- 1. 모르는 단어 밑줄 긋고 문맥상 추론해서 써보기
- 2. 원래 알고 있던 의미와 다르게 쓰인 단어 찾기

- 3. 글의 흐름상 같은 의미가 반복되는 단어 찾기

B. 정답근거

- 1. Keyword 및 주제문 찾기
- 2. 글의 순서 연결 고리 찾기

C. Question

- 1. 이 지문에서 내용 이해가 안 되는 부분
- 2. 분석이 잘 안 되는 부분
