

현장중심 코칭심리학

코칭심리이론과 코칭 프레임워크 기반으로 현장 코칭의 논리성과 효과성 향상!

● 학습목표

- 코칭심리와 코칭모델 주창자의 신념과 창의적인 생각, 개발 배경을 심층 탐구한다.
- 코칭심리학과 코칭 프레임워크를 준거로 자신의 코칭 경험을 체계적으로 돌아본다.
- 코칭심리학에 기초한 현장중심의 코칭을 통해 코칭 전개의 논리성과 효과성을 높인다.
- 라이프코칭과 조직코칭에서 이론기반의 코칭스킬을 활용하는 전문성과 감각을 키운다.

● 과정 개요

1부 코칭 프레임워크 기반의 코칭

1. 코칭심리와 코칭 프레임워크
2. 긍정심리학에 기반한 코칭

2부 심리치료와 상담이론의 코칭적 활용

3. 개인심리학 기반의 코칭
4. 게슈탈트이론 기반의 코칭
5. 인지행동적 접근과 코칭
6. 해결중심접근의 코칭

3부 결과를 만드는 행동변화코칭

7. 성인학습 기반의 코칭
8. 학습이론 기반의 성과 코칭
9. 행동변화모델과 심리기제
10. 행동변화와 저항관리 코칭

● 운영 방법

- 참가자에게 주교재인 '코칭심리학 워크북'을 우편으로 발송합니다.
- 공부방 운영은 강의와 토론, 코칭사례공유, Q&A를 혼용한 방식으로 진행합니다.
- 비대면 방식으로 줌(Zoom)을 이용하며, 오전 9:00~오후5:30에 진행합니다.

● 일정과 참가 방법

- 교육 일시 : 9월15일~16일, 11월17일~18일
- 참가비 : 44만원(VAT포함)
카드결제, 세금계산서, 현금영수증 가능
- 입금계좌 : 국민은행 085301-04-103044
이석재(코치올)
- 참가문의 : sukjae505@daum.net
010-5347-2359
thinkingpartner.co.kr

2일 집중탐구
20년 코칭경험 공유
이론과 실제 연계

● 이석재 코치

코치올(Coachall) 대표
전문코치(PCC, CPCC), 뉴욕주립대 사회심리학 박사
CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (3,000시간 이상)
핵심인재선발, 역량모델구축, 교육체계수립 등의 컨설팅
효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA)

<저서>

코칭방법론(2020), 떠도는 마음 사용법 (2020),
내 삶을 바꾸는 생각 혁명 (2019), 경영심리학
자의 효과성 코칭 (2014), 18가지 리더십 핵심
역량을 개발하라 (2006)

