

주간식단표

식단일자 2021.04.12~2021.04.18

구분	조식	중식	석식	간식
4/12(월)	잡곡밥 돈육김치찌개 맛살채소볶음 두부조림 김치	잡곡밥 낙지연포탕 두부스틱샐러드 알감자조림 김치	잡곡밥 햄모듬찌개 계란후라이 양배추적채샐러드 김치	<오후간식> 우유&시리얼 <야간간식> 홍삼음료(활력)
4/13(화)	잡곡밥 감자국 비엔나소세지볶음 새송이메추리알조림 김치	잡곡밥 무채들깨국 아귀해물찜 깻잎나물무침 김치	잡곡밥 닭무국 미역줄기크래미볶음 호박표고버섯볶음 김치	<오후간식> 미니피자&엔요요구르트 <야간간식> 우유
4/14(수)	잡곡밥 복어채콩나물국 우엉채조림&구이김 브로콜리두부무침 김치	잡곡밥 우렁살호박두부된장국 돈육두루치기&상추 취나물무침 김치	잡곡밥 도토리묵온국 해물경단 시금치무침 김치	<오후간식> 방울토마토 <야간간식> 우유
4/15(목)	잡곡밥 양배추된장국 떡갈비아채조림 비름나물무침 김치	계란라면 단무지 요거타임 김치	콩나물비빔밥&사과양념장 들깨미역국 동물찐빵 치커리유자청무침 김치	<오후간식> 치킨&콜라/롤케익&주스 <야간간식> 비피더스
4/16(금)	잡곡밥 소고기무국 멸치아몬드볶음 숙주당근채무침 김치	날치알김치햄볶음밥 어묵무국 까르보나라떡볶이 파인애플1조각 김치	잡곡밥 열무된장국 치킨샐러드 모듬피클 김치	<오후간식> 우유링설기&주스 <야간간식> 검은콩두유
4/17(토)	잡곡밥 오징어무국 너비아니구이 돌파래자반 김치	야채주먹밥 잔치국수 찐만두 오이소박이 김치	훈제오리볶음밥 계란파국 옥수수콘샐러드 콩나물무침 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 바나나맛우유
4/18(일)	잡곡밥 연두부김치국 베이컨감자볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 아욱된장국 소고기야채볶음 호박가지나물볶음 김치	참치마요덮밥 팽이두부미소국 생선까스&소스 그린샐러드 김치	<오후간식> 양파링&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.