

□ 참고사항: 사자성어 글짓기 예시

<p>건강글짓기 I-SEOUL-U 건강채증 3.3.3 배은망덕 배가 은혜도 모르고 덕을 잘못 쌓았다. www.health100.or.kr</p>	영역	건강채증
	사자성어	배은망덕
	재미풀이	배가 은혜도 모르고 덕을 잘못 쌓았다.
	숨은 뜻	자신의 체격에 맞는 건강채증 유지하기
<p>건강글짓기 I-SEOUL-U 건강채증 3.3.3 낙장불입 한 번 입에 넘치게 들어가면 끝이다. www.health100.or.kr</p>	영역	식생활
	사자성어	낙장불입
	재미풀이	한 번 입에 넘치게 들어가면 끝이다.
	숨은 뜻	채소와 과일을 충분하게 먹고, 균형잡힌 식사하기
<p>건강글짓기 I-SEOUL-U 건강채증 3.3.3 욕구충족 발이 만족할 때까지 움직여라 www.health100.or.kr</p>	영역	신체활동
	사자성어	욕구충족
	재미풀이	발이 만족할 때까지 움직여라
	숨은 뜻	하루 30분 이상 땀이 날 정도로 걸거나 운동하기
<p>건강글짓기 I-SEOUL-U 건강채증 3.3.3 주객일체 술이 나인지, 내가 술인지. www.health100.or.kr</p>	영역	절주
	사자성어	주객일체
	재미풀이	술이 나인지, 내가 술인지.
	숨은 뜻	술은 하루에 두 잔 이내로 마시기

※ 위의 네 가지 예시를 제외한 내용으로, 공고문을 잘 확인하여 응모하기 바랍니다. 중복내용이 확인될 시, 먼저 접수된 건에 우선권을 부여합니다.