

솜'S의 미니 가이드북

주식시장에서  
오랜기간  
살아남는 방법

# 머릿말

---

주식시장은 국내에만 수 백만명 이상, 해외까지 수 십억명 이상의 투자자들이 서로 돈을 벌기 위해서 싸우는 전쟁터와 같은 곳입니다. 본인 스스로 꾸준하게 수익을 낼 수 있는 능력이 없다면 결국 시간이 지날수록 계좌는 천천히 파랗게 물들어갈 것입니다.

이제는 누군가의 도움을 받지 않고 스스로 수익을 낼 수 있는 방법을 연구하며 공부해야하고 수익금이 크지 않더라도 꾸준하게 수익을 낼 수 있는 본인만의 매매 방법을 가지고 있어야 합니다. 본인이 매매를 할 수 있는 여건과 상황에 맞추어 매매 포지션을 설정하고 그 매매 포지션에 최적화된 매매를 꾸준히 이어나갈 수 있도록 계속해서 공부하고 연구해나가는 노력이 필요합니다.

필자는 주식투자를 하시는 분들께 이렇게 말씀드리고 싶습니다. ‘당장에 수익금 몇 만원 ~ 수 백 만원을 벌기보다 매매를 하는 방법을 익히는 것이 중요하다.’ 라고 말이죠. 스스로 수익을 내는 방법을 익힌다면 그 이후 결과는 시간과 수익금이 증명해줄 것입니다.

# Index

---

## 1. 왜 재미는 항상 손실일까?

관점의 차이

매수 하기 전에 생각하자

나만의 선생님을 찾아보자

## 2. 우리는 주식 어린이다

선척적 요인 vs 후천적 요인

고등 교육 vs 주식 교육

종목보다 교육에 투자하라

1

# 왜 재미는 항상 손실일까?

관점의 차이  
매수하기 전에 생각하자  
나만의 선생님을 찾아보자

# 1. 왜 개미는 항상 손실일까?

## 관점의 차이

주식시장에는 여러 투자자 주체가 있습니다. 크게는 외국인 투자자, 기관 투자자, 개인 투자자로 나누어지며 조금 더 세분화를 하게 되면 주가의 움직임을 통제하는 주포(세력)도 포함될 수 있습니다. 그럼 이런 투자자 주체들의 가장 큰 공통점이 무엇이라고 생각하시나요??

바로 투자 수익률의 손익 유무입니다. 개인 투자자들은 대부분 손실을 보고 있으며 이외 나머지 투자자 주체들은 대부분 수익을 보고 있는 것이 특징입니다. 그렇다면 왜?? 계속 이런 결과가 반복되며, 개인 투자자들은 절대 수익을 내기가 어려운 것일까요??

우리가 주식시장에서 꾸준히 수익을 내기 위해서는 매매 방법도 중요하지만 이런 이유와 관점에서 대해서 한번 짚은 진지하게 고민해볼 필요가 있습니다. 필자는 이것이 종목을 바라보는 관점의 차이라고 생각합니다. 쉽게 말해서 개인 투자자들과 기관, 외국인, 세력들이 종목을 바라보는 관점이 다르다는 것입니다.

# 1. 왜 개미는 항상 손실일까?

## 관점의 차이

한번 예를 들어서 간단하게 설명드리겠습니다.

개인 투자자들은 보통 주식을 매수한 후 그 주식이 손실 구간으로 들어갔을 때 손절하지 못하고 해당 종목에 대한 뉴스, 공시, 종목토론실 등을 체크합니다. 물론 매수한 후에 수익이 나왔다면 바로 매도를 해서 수익을 챙기겠지만 매수한 후 손실 구간으로 들어갔을 때는 대부분 위와 같이 행동할 것입니다.

반면에 외국인, 기관, 세력들의 경우에는 한번 투자를 할 때 작게는 수 억 원, 크게는 수 백 억원을 투자해야 하기 때문에 종목에 대한 사전 조사를 꼼꼼하게 하고 매매를 하게 됩니다. 한번 생각해보겠습니다. 여러분들이 만약 100만원 ~ 1억원이 아니라 수 십억원을 투자한다고 가정해봅시다. 그래도 여러분들은 지금과 같이 동일한 방식으로 매매를 하시겠습니까??

이미 수익을 잘 내고 계신 분들이라면 ‘그렇다’ 라고 답변을 하시겠지만 아마 대부분의 개인 투자자들은 ‘아니다’ 라고 답변하실 것 같습니다.

## 1. 왜 개미는 항상 손실일까?

### 매수하기 전에 생각하자

이것이 개인 투자자들이 손실이 나는 가장 큰 이유가 되는 것입니다. 만약 우리가 종목에 대한 사전 조사를 마치고 그 종목을 매매한다고 가정했을 때는 매수를 할 수 있는 명확한 기준이 존재하며 손절, 수익 등 매도를 해야 하는 기준도 명확히 존재할 것입니다.

하지만 대부분 개인 투자자들은 이러한 명확한 기준 없이 느낌대로, 손이 가는대로, 예수금이 있으면 매수를 하고 싶고, 주변에서 추천하면 매수하고, TV 증권 방송 프로그램에서 추천하면 매수를 하고 있습니다. 이렇게 매수한 것은 모두 본인만의 기준으로 매수한 것이 아니라 모두 다른 제 3자의 기준으로 매수한 것이기 때문에 매도를 해야 하는 타이밍, 손절을 해야 하는 타이밍을 알 수가 없는 것이며 이것이 곧 손실로 연결되는 것입니다.

이에 필자는 여러분들께 ‘매수하기 전에 생각하자’ 라고 말씀을 드리고 싶습니다. 우리가 최소한 매수를 하기 전에 해당 기업이 요즘 시장에서 관심을 받고 있는지, 최근 차트의 흐름은 어떤지 등 최소한의 분석은 하고 매수를 진행해야 한다는 것입니다.

## 1. 왜 개미는 항상 손실일까?

### 매수하기 전에 생각하자

분석에 대한 명확한 기준이 없다면 당장 매매를 진행하기 보다는 그런 것들에 대한 기준을 세우고 그 기준에 부합한 종목을 매매했을 때 확률이 어느 정도 나오는지 등을 체크하신 후 매매를 해보시기 바랍니다.

정말 이론적이고 지루한 개념처럼 보이실 수 있어도 이것이 필자가 생각했을 때 개인 투자자들이 손실이 발생하는 가장 큰 이유입니다. 이 부분만 천천히 고쳐나가시더라도 중기 ~ 장기적으로 계좌의 변화가 있을 것이라고 확신합니다.

분석없이 하는 뇌동매매, 물타기, 추가매수 등 계좌에 치명적인 실수들을 지금까지 많이 하셨다면 잠시 몇 일만이라도 매매를 내려놓고 본인의 매매 기준, 본인의 매매 여건, 본인의 투자금이 적절한가... 등을 체크하신 후 다시 매매를 하시길 권해드리고 싶습니다.



## 1. 왜 개미는 항상 손실일까?

### 나만의 선생님을 찾아보자

본인의 매매 기준이 없고 원칙이 없다고 해서 막막하신 분들에게 필자는 이렇게 말씀드리고 싶습니다. 우리는 현재 정보화 시대에 살고 있으며 유튜브, 블로그, 카페, 페이스북, 인스타그램 등 정말 많은 커뮤니티에 우리들의 주식 선생님이 있습니다.

우리는 그들의 매매 방식과 노하우를 보면서 정말 나에게 잘 맞는다고 생각하는 매매 방법을 알려주는 선생님을 찾아서 그분이 알려주는 매매 방법과 노하우, 꿀팁 등 배포된 자료와 유튜브 영상 등을 통해서 공부하면 됩니다.

커뮤니티에는 유료 콘텐츠로 강의를 진행하는 전문가도 있지만 실제로 무료로 정말 좋은 매매 방법과 노하우를 꾸준히 공유하는 분들도 계시기 때문에 본인의 매매 기준과 원칙이 정립될 때 까지는 많은 커뮤니티를 돌아보시면서 나만의 선생님을 꼭 찾아보시기 바랍니다.

# 우리는 주식 어린이이다

선천적 요인 vs 후천적 요인  
고등 교육 vs 주식 교육  
종목보다 교육에 투자하라

2

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 선천적 요인 vs 후천적 요인

주식투자는 선천적인 재능이 아니라 후천적인 재능입니다. 우리가 학교를 다닐 때 주식투자에 대해 가르쳐주는 사람이 없고, 대학교를 가서도 주식투자에 대해서는 배울 수는 없습니다. 또한 태어날 때부터 머리가 좋아서 주식투자를 잘하는 사람?, 필자가 보았을 때는 있어도 정말 극소수이며 대부분의 투자자는 선천적인 요인이 없다고 생각합니다.

하지만 주식시장에서 꾸준히 수익을 내고 있는 투자자는 극소수가 아니라 많이 있습니다. 과연 그들이 모두 선천적인 재능으로 인해 수익을 잘 내고 있는 것일까요?? 아닙니다. 그들은 수 년 동안 그들만의 매매 방법에 대해 연구해왔고 수 많은 경험과 시간을 투자했으며 그런 여러 가지 과정들을 겪었기 때문에 주식시장에서 꾸준히 수익을 낼 수가 있는 것입니다.

주식투자는 모두 같은 데이터와 자료를 보고 해석하여 매매합니다. 같은 모양의 차트를 보고 같은 재무제표, 같은 뉴스를 보고 매매하는 것이기 때문에 정말 일부 투자자를 제외하고 99% 이상은 동일하게 노력으로 결과물을 만들어내야 하는 것입니다.

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 선천적 요인 vs 후천적 요인

이러한 이유로 ‘주식투자는 도박이다.’, ‘나는 저렇게 못한다.’ 라고 말씀드리는 분들께 필자는 주식투자가 후천적인 재능이며 모든 투자자가 동일한 자료와 데이터를 보면서 매매를 하는 것이기 때문에 당장의 수익을 챙기는 것보다 한 두가지라도 본인만의 매매 방법을 익히는 것이 중요하다고 말씀드립니다.

주식이야말로 정말 공정하게 실력을 쌓아서 돈을 벌 수 있는 수단임을 꼭 기억하시고 여러분들이 꿈꾸며 생각하는 그 목표를 달성하실 수 있기를 바랍니다. 시간이 얼마가 걸리던 스스로 수익을 낼 수 있는 방법만 익힌다면 계좌에 수익금이 누적 되는 것은 시간이 알아서 해결해줄 것입니다.

‘주식투자는 선천적인 재능이 아니라 후천적인 노력에 의한 재능이다.’

‘주식투자는 미리 답을 알고 경쟁하는 것이 아니라 모두 동일한 위치에서 동일한 데이터를 보면서 매매하는 정말 공정한 게임이다.’

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 고등 교육 VS 주식 교육

필자가 고등 교육과 주식 교육을 비교하는 것에는 한 가지 큰 차이점을 말씀드리기 위함입니다. 우리가 고등 교육을 받고 대학교를 입학하는 과정, 또 대학교, 대학원을 마치고 취업을 하는 과정까지는 정말 수 많은 돈과 시간, 노력을 투자하여 공부합니다. 모두가 동일한 조건은 아닐 수 있지만 보통 수 백만원 ~ 수 천 만원의 교육비를 지출하며 아침부터 일어나서 밤 12시, 혹은 새벽까지 계속해서 공부했습니다.

하지만 주식투자는 어떠한가요?? 이런 관점에서 본인 스스로가 얼마나 노력하고 공부하고 시간을 투자하는지 생각해보신적 있으신가요?? 필자가 과거 주식투자, 재테크, 펀드 등 대면으로 고객을 상담할 때 느낀 것이 있다면 대부분의 투자자들은 하루에 약 1 ~ 2시간도 주식투자에 대한 공부를 하지 않으며 주식과 관련된 서적, 전자책, 강의 등을 보기 위해서 단 돈 3 ~ 5만원을 지출하는 것조차 아까워한다는 것입니다.

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 고등 교육 vs 주식 교육

더해서 주식투자에 대한 공부를 하지 않은 투자자들의 대부분은 노력에 비해 너무 큰 결과를 기대하고 있다는 것입니다. 앞에서 말씀드린 것과 같이 주식투자는 노력에 의한 후천적인 재능이며 모두 동일한 데이터와 자료를 보고 하는 공정한 게임입니다. 때문에 우리가 시간을 투자해서 공부하고 노력하지 않는다면 당연히 그 결과물은 눈에 보이지 않으며 손실로 연결될 수 밖에 없는 것입니다.

때문에 만약 여러분들이 주식투자를 통해서 꾸준한 수익과 좋은 결과물을 만들어내고 싶으시다면 필자는 과감하게 고등 교육을 받던 시기와 같이 시간, 노력, 교육비를 투자하라고 말씀드리고 싶습니다. 아니, 그것보다 더 많은 노력이 들어갔으면 하는 바램입니다.

우리가 주식투자를 하는 이유는 직장에서 받는 급여에 만족하지 못하거나 주식투자를 통해 경제적 자유를 얻기 위함입니다. 즉, 돈을 많이 벌기 위한 수단으로 주식투자라는 것을 선택했다면 당연히 원하는 결과물을 만들어내기 위한 노력을 하셔야 합니다.

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 고등 교육 vs 주식 교육

본인 스스로가 많은 노력을 했다면 당연히 시장에서 종목을 보는 안목, 차트를 해석하는 능력, 공시와 뉴스를 보고 시장에서 대장주를 찾아서 매매하는 스킬까지 다른 사람들보다 더 안목이 넓어질 수 밖에 없는 것이고 그래야만 남들과는 다르게 결과물을 만들어낼 수 있는 것입니다.

누군가에게 돈을 주고 정보를 받아서 하는 투자, 누군가에게 위탁으로 돈을 맡기고 하는 투자 등은 절대로 오랜 기간 계속해서 수익을 낼 수 없으며 그 도움의 손길이 끊기는 순간 나의 계좌도 순식간에 망가지게 되어있습니다.

만약 여러분들이 지금도 계속 손실을 보며 계좌에 악순환이 반복되고 있다면 과감하게 매매를 내려놓고 공부에 시간과 노력을 투자하시기 바랍니다. 필자가 주식투자를 할 때 정말 한번 짬은 꼭 해봐야 하는 것, 또 이것을 해야만 실패하지 않는다고 생각하는 방법을 미니북 다음 주제에 소개를 해드리고자 합니다. 가볍게 읽어보시고 여러분들만의 주식투자 매매 노하우, 스킬 등을 찾으셔서 좋은 결과물을 만들어내시기 바랍니다.

## 2. 우리는 주식 어린이다

### 종목보다 교육에 투자하라

필자가 여러분들께 주식투자를 하면서 꼭 한번 짚은 도전해보시라고 말씀드리고 싶은 것이 있습니다. 바로 소액 투자로 나의 실력을 평가하는 것입니다.

여러분들이 만약 매수를 할 때, 매도를 할 때 그 이유를 설명할 수 있으며 그 이유를 설명하면서 100만원으로 150만원 이상을 만드실 수 있다면 여러분들은 앞으로 꾸준히 수익을 낼 수 있는 가능성이 분명히 있는 것입니다. 하지만 100만원으로 150만원을 만들어내지 못한다면, 즉 50% 이상의 수익률을 몇 년이 지나도 만들어내지 못한다면 절대로 투자금을 늘려서는 안됩니다.

소액으로 수익을 내지 못한다면 투자금이 커졌을 때도 마찬가지로 수익을 낼 수가 없습니다. 아니 그보다 더 실패적인 결과물이 나올 것입니다. 소액일 때와 투자금이 커졌을 때 나의 마음가짐, 손절 타이밍, 매수 타이밍이 다르기 때문에 결과가 더 좋지 않게 나올 확률이 높은 것입니다.



## 2. 우리는 주식 어린이다

### 종목보다 교육에 투자하라

여러분들이 만약 1년 동안 -100만원의 손실을 기록하셨다면 차라리 그 100만원을 종목에 투자 하지 마시고 교육비에 투자해보시기 바랍니다. 그 100만원을 교육비에 투자하여 공부하시는 순간 내년에는 -100만원이 아니라 여러 가지 매매 방법과 스킬, 노하우가 생기게 되는 것입니다.

투자 수익률이 정말 좋은 투자자에게 1000만원의 투자금을 주고 주식투자를 공부하지 않은 투자자에게 1억을 주었을 때 1년, 3년, 5년 후에 계좌를 비교하면 누가 더 많은 투자금을 보유하고 있을까요?? 필자는 전자일 가능성이 크다고 생각합니다.

그만큼 주식투자를 하며 스스로 수익을 만들어낼 수 있다는 것 자체가 가지고 있는 의미가 크다는 것입니다. 이런 관점으로 한 번쯤은 내 계좌를 돌아보고 자기의 매매 습관, 매매 루틴, 매매 스킬 등을 점검해보시는 시간을 가져보셨으면 좋겠습니다.

## 글을 마치며..

간단하게 3 ~ 5Page 정도로 작성하려고 했던 글이 쓰다보니 양이 많아졌네요. 필자가 그동안 주식투자를 하면서 느낀 점과 많은 개인 투자자들을 직접 만나면서 자주 했던 이야기들을 전달드리고 싶었습니다.

‘수익을 낼 수 있다.’, ‘급등주를 주겠다.’ 와 같이 달콤한 말은 어디를 가도 찾을 수 있습니다. 이곳 저곳에 배치된 광고, 유튜브, 블로그 등에서 수 많은 전문가들이 수익을 내줄 수 있다고 이야기 합니다. 그런 것들에 대한 결과는 제각각 다를 수 있기 때문에 따로 언급을 드리지는 않겠습니다.

하지만 필자가 말씀드리는 것과 같이 스스로 공부해서 매매를 해야 한다. 주식은 후천적인 재능이며 공정한 게임이기 때문에 스스로 배워나가야 한다. 와 같은 쓴소리는 여러 커뮤니티를 돌아봐도 잘 찾을 수가 없었습니다. 필자는 앞으로 여러분들에게 주식투자를 통해서 수익을 내는 노하우, 꿀Tip 등을 여러 가지 콘텐츠로 하나씩 풀어나가려고 합니다.

해당 미니북을 포함하여 앞으로 드리는 모든 콘텐츠가 여러분들에게 조금이나마 도움이 되었으면 하는 바램입니다. 다음 미니북을 기대해주시고 이번 글은 여기서 마무리 하겠습니다^^ 모두 좋은 결과물을 만들어가시기 바랍니다!

THANK  
YOU

카카오톡 질의 응답:

<https://open.kakao.com/o/sm1682Cd>

(카카오톡 오픈채팅 : SOM`s 검색)