

탁구, 배드민턴 등 2명이 각각 조를 이루어 하는 운동 등(고강도 유산소)
실내체육시설 의무화되는 방역지침

1. 기본방역 수칙

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 동시간대 이용가능인원 안내 및 게시 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식 섭취 금지 안내 * 수영 시, 물·무알콜 음료 취식 시 예외	■ 시설 내 음식 섭취 금지 * 수영 시, 물·무알콜 음료 취식 시 예외
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 반드시 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수 안내	* 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수
	⑧ 환기하기 ■ 일 5회 이상 시설 환기(대장작성) * 지하, 창문이 없는 시설은 환기횟수 증가	

	⑨ 소독하기 <ul style="list-style-type: none"> ■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습종료) 후 소독 <ul style="list-style-type: none"> - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑩ 기타 <ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공시 소독 철저 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 <ul style="list-style-type: none"> * 운동 강도 정의 및 예시[참고] ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 금지 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기
추가 수칙	① 공용공간 <ul style="list-style-type: none"> ■ 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실, 체온유지실 등 부대시설 적정 사용인원 관리(한칸 띄워 사용 등) ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용

2. 추가 및 계도기간 적용 수칙

★ 추가 적용 수칙	★ 계도기간 적용 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ○(관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 운영 중단 - 이용인원 제한(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) ○(이용자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 이용 금지 - 이용인원 제한 준수(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) 	<ul style="list-style-type: none"> ○(관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 1일 5회 이상 환기 및 대장작성 - 소독대장 작성 - 방역관리자 지정 - 1일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근조치(대장작성)

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

GX류 운동(그룹댄스운동, 스피닝, 에어로빅, 핫요가, 체조교실, 줄넘기 등(고강도 유산소))

실내체육시설 의무화되는 방역지침

1. 기본방역 수칙

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 동시간대 이용가능 인원 게시 및 안내 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내 구획된 장소에서 GX류 운동 등을 하는 경우, 면적 기준은 해당 구획된 장소만을 기준으로 함 ** 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수	■ 이용인원 제한 준수 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수

	⑧ 환기하기	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일 5회 이상 시설 환기(대장작성) * 지하, 창문이 없는 시설은 환기횟수 증가 	
	⑨ 소독하기	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습종료) 후 소독(시설별 차등적용) - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑩ 기타	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) 	
추가 수칙	① 기타 수칙	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치디, 구령 등) 금지 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치디, 구령 등) 금지
	② 공용공간	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공시 소독 철저 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 준수 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기

2. 추가 및 계도기간 적용 수칙

★ 추가 적용 수칙	★ 계도기간 적용 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 운영 중단 - 이용인원 제한(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) ○ (이용자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 이용 금지 - 이용인원 제한 준수(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 1일 5회 이상 환기 및 대장작성 - 소독대장 작성 - 방역관리자 지정 - 1일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근조치(대장작성) - 면적산정 기준 * '시설 내 구획된 장소에서 GX류 운동 등을 하는 경우, 면적기준은 해당 구획된 장소만을 기준으로 함'

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

체육도장(무술류: 태권도, 유도, (해동)검도, 레슬링, 복싱, 우수, 주짓수, 합기도, 특공무술, 택견 등)

실내체육시설 의무화되는 방역지침

1. 기본방역 수칙

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 동시간대 이용가능 인원 게시 및 안내 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하의 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수	■ 이용인원 제한 준수 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수
	⑧ 환기하기 ■ 일 5회 이상 시설 환기(대장작성) * 지하, 창문이 없는 시설은 환기횟수 증가	

	⑨ 소독하기	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일 2회(오전/오후) 이상 또는 시설이용(강습 종료) 후 소독 - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑩ 기타	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 * 운동 강도 정의 및 예시[참고] ■ 침방울이 튀는 행위(구호외치디, 구령 등) 금지
추가 수칙	① 기타 수칙	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 겨루기(대련, 시합 등) 등 상대방과 직접 접촉이 있는 운동은 가급적 짧은 시간 진행 및 안내 * 1경기 당 5분 이내 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 겨루기(대련, 시합 등) 등 상대방과 직접 접촉이 있는 운동은 가급적 짧은 시간 진행 * 1경기 당 5분 이내
	② 공용공간	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공 시 소독 철저 ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기 ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용

2. 추가 및 계도기간 적용 수칙

★ 추가 적용 수칙	★ 계도기간 적용 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 운영 중단 - 이용인원 제한(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) ○ (이용자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 이용 금지 - 이용인원 제한 준수(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 1일 5회 이상 환기 및 대장작성 - 소독대장 작성 - 방역관리자 지정 - 1일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근조치(대장작성) - 겨루기 등 1경기 시간

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

실내체육시설 의무화되는 방역지침

1. 기본방역 수칙

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 동시간대 이용가능 인원 게시 및 안내 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 ■ 출입명부는 4주보관후 폐기 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능	■ 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)	■ 시설 내 음식물 섭취 금지(물·무알콜 음료 취식 시 예외)
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각 처에 손 소독제 비치	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 제한 적용 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수	■ 이용인원 제한 준수 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수
	⑧ 환기하기 ■ 일 3회 이상 시설 환기(대장작성) * 지하, 창문이 없는 시설은 환기횟수 증가	

	⑨ 소독하기 <ul style="list-style-type: none"> ■ 일 1회 이상 소독 <ul style="list-style-type: none"> - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑩ 기타 <ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고강도 운동(숨이 차오르는 운동)은 충분한 휴식시간을 가지며 수행 ■ 침방울이 튀는 행위(구령 등), 신체접촉 자제
추가 수칙	① 기타수칙 <ul style="list-style-type: none"> ■ (무도학원) <ul style="list-style-type: none"> - 상대방과 접촉이 있는 무도행위 시 장갑 및 마스크 착용 및 안내 - 상대방과 접촉이 있는 무도행위 중 다른 무도행위 하는 사람과 1m 이상 거리 유지 및 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ■ (무도학원) <ul style="list-style-type: none"> - 상대방과 접촉이 있는 무도행위 시 장갑 및 마스크 착용 - 상대방과 접촉이 있는 무도행위 중 다른 무도행위 하는 사람과 1m 이상 거리 유지
	② 공용공간 <ul style="list-style-type: none"> ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공 시 소독 철저 ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기

2. 추가 및 계도기간 적용 수칙

★ 추가 적용 수칙	★ 계도기간 적용 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 운영 중단 - 이용인원 제한(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) ○ (이용자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 이용 금지 - 이용인원 제한 준수(시설 신고·허가면적 4㎡당 1명) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 1일 5회 이상 환기 및 대장작성 - 소독대장 작성 - 방역관리자 지정 - 1일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근조치(대장작성) - 1일 3회 이상 환기 및 대장작성

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

무도장 대상 의무화되는 방역지침

1. 기본방역 수칙

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수 ■ 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 - 동시간대 이용가능 인원을 산정하고 게시 * 출입구 등에 이용 가능 인원 게시 및 안내	■ 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한 ■ 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고	■ 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리 ■ 모든 출입자의 전자출입명부 또는 간편전화 체크인(4주 보관 후 폐기)	■ 모든 출입자는 전자출입명부 또는 간편전화 체크인
	④ 마스크 착용 ■ 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용	■ 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지 ■ 시설 내 음식물 섭취 금지 안내 * 단, 물·무알콜 음료 섭취 시 예외	■ 시설 내 음식물 섭취 금지 * 단, 물·무알콜 음료 섭취 시 예외
	⑥ 손씻기 ■ 출입구 및 시설 내 각처에 손소독제 비치, 손 씻을 수 있는 공간 마련	■ 손씻기 또는 손소독하기(권고) - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손소독하기(권고)
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용) ■ 단계별 이용인원 기준 적용 ■ 이용자 간 2m(최소1m) 거리두기 유지 안내	- 시설별 안내된 거리두기 방법 준수 * 시설 내에서는 2m(최소 1m) 거리두기 준수
	⑧ 환기하기 ■ 일 3회 이상 시설 환기(대장작성)	

	⑨ 소독하기	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일 1회 이상 소독 <ul style="list-style-type: none"> - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑩ 기타	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 비말이 발생하는 행위 금지 <ul style="list-style-type: none"> - 소리지르기, 노래부르기, 구호 등
추가 수칙	① 공용공간	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운동복, 수건 등 공용물품 제공 시 소독 철저 ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운동복, 수건 등은 개인물품 사용하기 ■ 탈의실, 샤워장 등은 '시설 내 공용공간 수칙' 적용
	② 무도 시	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상대방(파트너)과의 신체 접촉이 필수적인 무도의 경우, 춤추는 동안 계속 마스크 착용 안내 ■ 상대방과 접촉이 있는 무도행위 중 다른 무도행위 하는 사람과 1m 이상 거리 유지 및 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상대방(파트너)과의 신체 접촉이 필수적인 무도의 경우, 춤추는 동안 계속 마스크 착용 ■ 상대방과 접촉이 있는 무도행위 중 다른 무도행위 하는 사람과 1m 이상 거리 유지

2. 추가 및 계도기간 적용 수칙

▲ 유흥시설 5종(무도장 포함) 및 홀덤펍, ▲ 방문판매 등을 위한 직접판매홍보관	
★ 추가 적용 수칙	★ 계도기간 적용 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ○ (관리자·운영자·종사자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 운영 중단 - 이용인원 제한(시설 신고·허가면적 8㎡당 1명) * 이용인원 산정시 유흥종사자, 딜러 포함 - 클럽, 나이트 춤추기 금지 및 안내 ○ (이용자) <ul style="list-style-type: none"> - 22시 이후(익일 05시까지) 이용 금지 - 이용인원 제한 준수(시설 신고·허가면적 8㎡당 1명) * 이용인원 산정시 유흥종사자, 딜러 포함 - 클럽, 나이트 춤추기 금지 	없음

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

실외 겨울 스포츠시설 포함

실외체육시설 의무화되는 방역지침

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
공통 수칙	① 방역수칙 준수	
	<ul style="list-style-type: none"> 방역수칙 게시 및 안내 - 시설별 공통방역수칙 및 추가수칙을 출입구 등에 게시 	<ul style="list-style-type: none"> 방역수칙 준수
	② 출입자 증상확인 및 유증상자 출입제한	
	<ul style="list-style-type: none"> 증상확인 및 유증상자 출입제한 조치 권고 	<ul style="list-style-type: none"> 코로나19 증상이 있을 경우 시설 이용하지 않기
	③ 출입자명부 작성·관리	
	<ul style="list-style-type: none"> 모든 출입자의 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 안내 출입명부는 4주보관후 폐기 <ul style="list-style-type: none"> * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능 	<ul style="list-style-type: none"> 모든 출입자는 전자출입명부, 간편전화 체크인 또는 수기출입명부 작성 <ul style="list-style-type: none"> * 수기명부 작성 시 시군구(거주지), 전화번호 또는 개인안심번호 기재 협조 ** 성년인 친족 보호자 동반시 만 14세 이하는 작성 제외 가능
	④ 마스크 착용	
	<ul style="list-style-type: none"> 관리자·종사자는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 마스크 착용 	<ul style="list-style-type: none"> 올바른 방법으로 마스크 착용
	⑤ 음식섭취 금지	
	<ul style="list-style-type: none"> 시설 내 음식물 섭취 금지 안내 * 단 물, 무알콜 음료 섭취는 허용 	<ul style="list-style-type: none"> 시설 내 음식물 섭취 금지 * 단 물, 무알콜 음료 섭취는 허용
⑥ 손씻기		
<ul style="list-style-type: none"> 손 소독제 비치 또는 손을 씻을 수 있는 공간 마련 	<ul style="list-style-type: none"> 손 소독하기(권고) 또는 손 씻기(권고) <ul style="list-style-type: none"> - 공용물품 만진 후에는 손씻기, 손 소독하기(권고) 	

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
	⑦ 밀집도 완화(단계별 기준 적용)	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 단계별 이용인원 제한 적용 ■ 이용자 간 2m(최소1m) 이상 간격 유지 안내 * 대기 줄을 서는 경우, 군집행사 등 개최 시 2m(최소1m) 간격을 둘 수 있도록 바닥에 표시 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 이용자 간 2m(최소1m) 이상 간격 유지
	⑧ 소독하기	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일 1회 이상 소독 - 소독대장 작성 * 공용물품, 출입문, 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등 	
	⑨ 기타	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방역관리자 지정 ■ 일 1회 이상 종사자 증상확인 및 유증상자 퇴근 조치(대장작성) 	
추가 수칙	① 공용공간 방역수칙 준수	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 흡연실 화장실 탈의실 샤워실 휴게실 등 공용공간 수칙 적용 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 흡연실 화장실 탈의실 샤워실 휴게실 등 공용공간 수칙 준수
	② 공용물품 사용 최소화	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 가능한 한 개인물품(예. 라켓, 유니폼 등) 사용 권고 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 가능한 한 개인물품(예. 라켓, 유니폼 등)사용 	

※ 계도기간 : 2021.3.29.(0시) ~ 4.4.(24시)

< 체육시설 내 공용공간 수칙 >

구분	관리자·운영자·종사자 수칙	이용자 수칙
흡연실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 사람간 1M이상 거리두기가 가능한 위치 표시 ▲ 한쪽 방향을 보도록 표시 ▲ 대화 금지 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 사람간 1M이상 거리두기가 가능한 표시된 자리에서 흡연 ▲ 흡연실 내 대화 금지
화장실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 줄 설 때 1m 거리둘 수 있도록 간격 표시 ▲ 사용 전/후 반드시 손씻기 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 대기 시 앞사람과 간격 1m 거리두기 ▲ 사용 전/후 손씻기
탈의실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 탈의실 내 대화 금지 안내 ▲ 가능한 락커 한 칸 띄어 사용 안내 ▲ 손소독제 배치 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 탈의실 내 대화 금지 ▲ 공용물품 만진 후, 손씻기 또는 손소독(권고)
샤워실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 샤워실 내 대화 금지 안내 ▲ 짧은 시간 이용하기 안내 ▲ 샤워부스 한 칸 띄어 사용안내 ▲ 공용물품* 배치 자제 <p>* 로션 수건 드라이어기 등</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 샤워실 내 대화 금지 ▲ 가급적 짧은 시간 이용하기 ▲ 샤워부스 한 칸 띄어 사용안내 ▲ 가급적 개인 물품 지참
휴게실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 이용자 간 1m 이상 거리두기 안내 ▲ 대화 자제 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 이용자 간 1m 이상 거리두기 ▲ 대화 자제
탕비실	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 동시 이용은 가급적 2명까지로 제한 안내 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 동시 이용은 가급적 2명으로 하기
민원창구	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 투명 가림막 설치 권장 ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 안내 ▲ 대기선 및 좌석 거리두기 표시 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 마스크 상시 착용 ▲ 대기 시 간격 1m 거리두기