

- blood sugar level
- over time
- hunger pangs
- medical complications
- pancreas
- insufficient amount
- react properly
- refer to something as
- chronic illness
- cure something completely
- the main thing
- at a normal level
- drop off
- a healthy diet
- proper medication
- keep something to a minimum
- ill effects
- keep something at bay
- dietary fiber
- unsaturated fat
- cut down on

- 혈당 수치
- (오랜) 시간 동안
- 배고픔(으로 인한 통증)
- 합병증
- 췌장
- 불충분한 양
- 적절하게 반응하다
- ~을 ...라고 부르다
- 만성 질환
- ~을 완치하다
- 가장 중요한 것
- 정상 수준으로
- 줄어들다
- 건강한 식단
- 적절한 약물
- ~을 최소화하다
- 악영향
- ~을 방지하다, 예방하다
- 식이 섬유
- 불포화 지방
- ~을 절감하다, 줄이다