

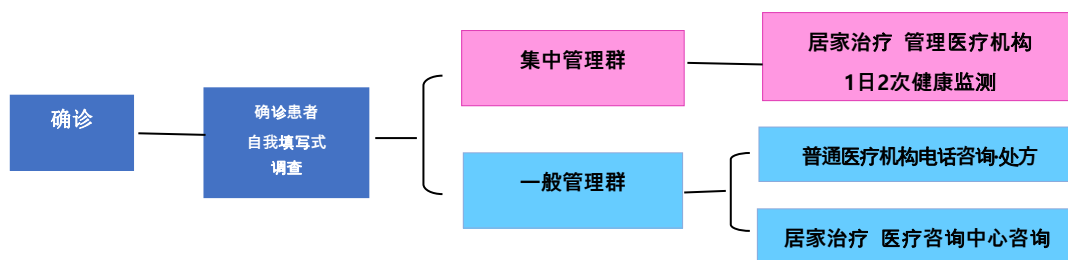
您在核酸检测中被确诊为阳性。在祝您早日康复的同时，现在将要有关确诊患者和同居者的隔离、治疗等内容告知如下。本通知只通知确诊患者，请向同居者传达以下内容。

* 根据指南的变更，内容日后可能会有所调整

确诊患者

- （治疗指南）奥密克戎变异株比德尔塔变异株的感染重症的概率低。因此，无症状、轻症确诊患者可以通过服用退烧药、感冒药等对症治疗。
 - 充分休息，多喝水。
 - 出现症状时请服用止痛解热剂、综合感冒药等。
- * 但是，可能发展为重症的高危人群可以服用抗病毒剂(抗新冠口服药)。
- 如因发热等症状需要诊疗，可电话咨询、开处方。
- * 关于相关新型冠状病毒诊疗费用，本人不需支付诊疗费用。

< 居家治疗概要 >



- （隔离指南）确诊后，从标本采集日开始7日内，有传染给他人的风险，因此居家（生活治疗中心、专门医院）进行隔离。
 - 为了防止感染传播，请不要出门，限制出行。物品和卫生间等与同居者分开使用，请经常消毒。
- * 违反隔离义务时，可根据传染病预防法进行刑事处罚。
- 隔离自采样之日起第7天午夜(24:00)解除*，解除前不进行核酸检测。
- * 建议解除隔离后3日内注意事项如下：上学及上班人群可出门，但请随时佩戴KF94(或与此同级)口罩，限制使用高风险感染设施(公共设施、易感染设施等)及限制私人聚会。
- 隔离指南请由确诊患者传达给同居者，协助同居者遵守隔离指南。

同居者

- （隔离指南）确诊前后，由于在病毒易传播期间共同居住，暴露在冠状病毒中，感染的可能性很高，因此需要隔离、观察和核酸检测。
 - 在确认同居者为确诊居家治疗者后，请立即接受PCR检测。
 - 隔离期间与最初确诊患者相同*，从确诊患者隔离日起实施到解除隔离为止。
- * 从确诊患者采集标本之日起第7天午夜(24:00)解除/违反隔离义务时，可根据传染病预防法进行刑事处罚。
- 但是，同居者中以接种疫苗完毕者将被免除隔离，可出行。
- ※ 同居者中发生追加确诊患者时，追加确诊患者将隔离7天，其他同居者不需追加隔离。
- 隔离期间，只允许1天2小时内，医院、诊所面对面诊疗，医药品购买及领取，食品购买等必要目出行
- * 如果可以使用自检试剂盒，建议检查结果为阴性后出行 / 建议在网上购买日常生活用品
- 隔离及观察解除前PCR检测结果为阴性时可解除隔离及观察*。
- * 建议解除隔离后3日内注意事项如下：上学及上班人群可出门，但请随时佩戴KF94(或与此同级)口罩，限制使用高风险感染设施(公共设施、易感染设施等)及限制私人聚会。

- (健康管理) **每天早晚确认自己的健康状况, 是否有新冠肺炎疑似症状, 出现症状时接受核酸检测。**
- 新冠肺炎疑似症状*有发热(37.5°C以上)、咳嗽、呼吸困难、恶寒、肌肉痛、头痛、咽喉痛、嗅觉、味觉消失等
- * 出现新冠肺炎疑似症状时限制出行
- **PCR检测在保健所筛选诊疗所进行。**
- 一定要严格遵守佩戴KF94口罩等个人防护守则, 采用步行、乘坐私家车或防疫出租车的方式移动。

除医疗咨询外, 生活指南、医疗使用方法、隔离期间、解除、生活支援金等疑问请咨询各城市运营的"居家治疗行政指南中心"。

◆ 如果发生地震等灾难, 应对如下:

- 发生地震等灾害时, 要遵循应对灾难的国民行动方法(例如在坚固的桌子下保护身体)。
- 居家治疗(自我隔离)中, 因地震等灾害发生而难以呆在家里时, 可以躲避到外面。
- 躲避到外部时一定要戴口罩, 尽量减少与他人的接触。

2 居家治疗(集中管理群)指南

* 根据指南的变更, 内容日后可能会有所调整

健康观察

- 居家治疗者为了更好地接受关于治疗的信息, **可利用发送的短信(URL)或QR码安装诊疗支援应用程序。**
- **每日健康信息** (体温、血压、脉搏、氧气饱和度、血糖等) 测量后**输入诊疗支援应用程序。**
- **居家治疗盒¹⁾、²⁾**时, 可测量体温、氧气饱和度。
 - 1) 体温计, 退烧药, 氧气饱和度测定器, 洗涤用消毒剂, 自检试剂盒(同居者用)
 - 2) (儿童用)体温计、退烧药、感冒药、自检试剂盒(同居者用)- 监护人要求时由各城市提供。

治疗指南

- **出现症状时**
 - (1) 请服用居家治疗盒内的药物。
 - (2) 必要时, 可接受居家治疗管理医疗机构的电话咨询及处方。
 - (3) 需要面对面诊疗时, 请访问短期门诊中心*。
- * 预约后, 采用步行, 乘坐私家车(可以本人驾驶), 防疫出租车的方式移动, 并同时佩戴KF94口罩。
- **抗新冠口服药(Paxlovid)需遵循医嘱。**
- * 服用禁药者, 肾脏患者, 重症肝患者需注意
- **发生紧急情况时**, 请立即联系**诊疗支援应用程序急救电话**或**居家治疗推进团***。
- * 参考保健所发送的短信中提示的号码

※ 居家治疗分配通知示例(○○区居家治疗推进团)

★★24小时紧急呼叫★★ (1) ○○医院 000-000-0000/ (2) ○○区 居家治疗推进团 000-000-0000 (3) 请表明因危急情况拨打119电话在家接受治疗的○○○。

※ 紧急情况相关症状

胸闷气短时
意识模糊时
神志不清时
指甲或嘴唇变白或发情时

除医疗咨询外，生活指南、医疗使用方法、隔离期间、解除、生活支援金等疑问请咨询各城市运营的"居家治疗行政指南中心"。

- 通过生活治疗中心和居家治疗诊疗支援系统，共实施2次精神健康自我诊断(居家治疗开始日、开始日+5天)。必要时，可向居家治疗组申请心理咨询联系，或直接致电地区精神健康福利中心(1577-0199, 24时运营)，接受心理咨询。

3 居家治疗（一般管理群）指南

* 根据指南的变更，内容日后可能会有所调整

健康管理

- 在休息和身心安定的同时，自己观察自己的健康状况。
- 必要时，可通过社区医院和呼吸道诊疗诊所等电话咨询和处方。

咨询及治疗指南

- 如需治疗，可在社区医院、诊所、呼吸器官专科门诊、呼吸器官诊疗指定医疗机构等处接受电话咨询及处方*。

* 1日可进行1次电话咨询及处方（11周岁以下儿童确诊患者（未接种疫苗人群）1日可进行2次），本人不需承担诊疗费用

** 可以在健康保险审查评价院网站(www.hira.or.kr)确认就近的医疗机构

- 如果需要面对面诊疗，可以预约后访问短期门诊中心*。

* 采用步行，乘坐私家车（可本人驾驶），防疫出租车的方式前往诊疗中心，这时必须佩戴KF94口罩

- 通过电话咨询获得处方时，处方药请家人等同居者代为领取。
 - 同居者难以领取时，由药店采用快递方式寄送。

* 可以在健康保险审查评价院网站(www.hira.or.kr)上确认居家治疗者可配制及传达处方药品的药店名单。

- 如需夜间咨询和处方，可致电24小时运营的居家治疗医疗咨询中心*进行咨询和处方。

* 咨询中心的联系方式请参考管辖保健所发送的通知短信。

- 发生紧急情况时，请拨打119。

- 有不安或忧郁等心理困难时，可通过地区精神健康福利中心(1577-0199, 24小时运营)接受心理咨询。

※ 紧急情况相关症状

胸闷气短时
意识模糊时
神志不清时
指甲或嘴唇变白或发情时

除医疗咨询外，生活指南、医疗使用方法、隔离期间、解除、生活支援金等疑问请咨询各城市运营的"居家治疗行政指南中心"。

4 同居者指南

* 根据指南的变更, 内容日后可能会有所调整

预防家庭传播

○ 同居者与确诊患者分离空间生活。

- 遇到确诊患者时, 戴上**口罩和手套**。
- 千万不要和确诊患者在同一空间内用餐和活动。
- **勤通风***和**勤消毒**(使用消毒纸巾等)。

* 每天至少通风**3次**以上, 每次通风**10分钟**以上, 有通风设备时随时通风

健康管理

○ 每天早晚确认自己的健康状况, 如果发现发热、咳嗽等症状, 请先用**自检试剂盒**进行核酸检测。

- 新冠肺炎疑似症状*有**发热(37.5°C)**、**咳嗽**、**呼吸困难**、**恶寒**、**肌肉痛**、**头痛**、**咽喉痛**、**嗅觉**、**味觉消失**等

* 出现新冠肺炎疑似症状时限制出行

○ **PCR检测**在**保健所筛选诊疗所**进行。

* 属于优先检查对象

-
出门时, 一定要严格遵守戴**KF94口罩**等个人防护守则, 采用步行、乘坐私家车或防疫出租车的方式移动

○ **因发热等症状需要诊疗及处方时**, 可通过呼吸器官专科诊所、社区医院、诊所等**电话咨询医护人员并开处方**。

- 电话咨询及处方使用可远程诊疗的医院和诊所。

* 但是, 本人需支付购买药品的费用

除医疗咨询外, 生活指南、医疗使用方法、隔离期间、解除、生活支援金等疑问请咨询各城市运营的"居家治疗行政指南中心"。

◆ 如果发生地震等灾难, 应对如下:

- 发生地震等灾害时, 要遵循应对灾难的国民行动方法(例如在坚固的桌子下保护身体)。
- 居家治疗(自我隔离)中, 因地震等灾害发生而难以呆在家里时, 可以躲避到外面。
- 躲避到外部时一定要戴口罩, 尽量减少与他人的接触。