

주간식단표

식단일자 2021.03.08~2021.03.14

구분	조식	중식	석식	간식
3/08(월)	잡곡밥 배추된장국 두부조림 스팸브로콜리볶음 김치	잡곡밥 콩비지찌개 닭다리살연근볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 감자국 만두탕수육&소스 콩나물무침 김치	<오후간식> 두부도넛&우유 <야간간식> 홍삼음료(활력)
3/09(화)	잡곡밥 복어채무국 맛살마늘쫄볶음 두부숙갓무침 김치	잡곡밥 육개장 연두부샐러드 시금치무침 김치	잡곡밥 소고기떡국 오징어김치전 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 요플레 견과류&두유
3/10(수)	잡곡밥 소고기미역국(시현생일) 옛날소세지전 고구마조림 김치	뿌리채소영양밥&달래장 무채들깨국 단호박단팥찜 미역줄기크래미볶음 김치	잡곡밥 유부두부미소국 돈육불고기&상추 양배추적채샐러드 김치	<오후간식> 피자(후원)&콜라 <야간간식> 우유
3/11(목)	잡곡밥 콩나물국 해물경단구이 청경채무침&구이김 김치	잡곡밥 오징어무국 야채계란찜 리코타치즈샐러드 김치	잡곡밥 아욱된장국 베이컨우동볶음 임연수구이 김치	<오후간식> 사과&배 <야간간식> 우유
3/12(금)	잡곡밥 순두부김치국 다진돈육가지볶음 세발나물무침 김치	해물라면 치즈라면 단무지 김치	잡곡밥 만두국 파프리카맛살볶음 동태전 김치	<오후간식> 바나나 <야간간식> 우유
3/13(토)	잡곡밥 호박새우젓국 볼어묵조림 돌파래자반 김치	브로콜리카레라이스 계란파국 도토리묵&초장 숙주당근채무침 김치	잡곡밥 들깨미역국 소불고기당면볶음 멸치크렌베리볶음 김치	<오후간식> 찐고구마&주스 <야간간식> 우유
3/14(일)	잡곡밥 표고버섯계란국 비엔나파프리카볶음 우영채호두살조림 김치	잡곡밥 근대된장국 오삼불고기 그린샐러드 김치	콩나물비빔밥 팽이버섯두부미소국 물파래옥수수전 방울토마토 김치	<오후간식> 검은참깨두유&카스타드 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.