

# 주간식단표

식단일자 2021.08.09 ~ 2021.08.15

구분	조식	중식	석식	간식
8/09(월)	잡곡밥 두부김치찌개 어묵채소볶음 돌파래자반 김치	셀프김가루주먹밥 콩나물국 로제떡볶이 야채고로케 김치	잡곡밥 근대된장국 옛날소세지전 숙주당근채무침 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 아로니아앤체리주스
8/10(화)	잡곡밥 만두국 감자카레조림 명엽채조림 김치	잡곡밥 낙지연포탕 단팔단호박찜 갯잎나물무침 김치	잡곡밥 참치호박감자찌개 찐순대 돈민찌가지볶음 김치	<오후간식> 수박화채 <야간간식> 우유
8/11(수)	잡곡밥 들깨미역국 닭살채소볶음 참나물무침 김치	물냉면&비빔냉면 찐만두 단무지 김치	잡곡밥 순두부백탕 돈까스&소스 양배추적채샐러드 김치	<오후간식> 푸딩 <야간간식> 요플레
8/12(목)	잡곡밥 어묵우국 떡갈비아채조림 청경채나물무침 김치	잡곡밥 근대된장국 동파육&상추 오이지무침 김치	야채햄볶음밥 팽이버섯두부미소국 미니핫도그 옥수수콘샐러드 김치	<오후간식> 빙과류 <야간간식> 우유
8/13(금)	잡곡밥 소고기미역국 고구마조림 멸치볶음 김치	해물라면 단무지 김치	잡곡밥 북어채우국 돈육장조림 치커리유자청무침 김치	<오후간식> 두부도넛&주스 <야간간식> 두유
8/14(토)	잡곡밥 콩비지찌개 호박양파볶음 오미산적 김치	잡곡밥 아욱된장국 소고기야채볶음 오이양파무침 김치	잡곡밥 감자국 임연수구이 방울그린샐러드 김치	<오후간식> 스낵과자&주스 <야간간식> 우유
8/15(일)	잡곡밥 양배추된장국 두부적스테이크 콩나물무침 김치	짜장면 갈비만두 단무지 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 치킨너겟&머스타드 메추리알조림 김치	<오후간식> 오예스&요구르트 <야간간식> 요플레

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.