

# 주간식단표

식단일자 2021.06.07 ~ 2021.06.13

구분	조식	중식	석식	간식
6/07(월)	잡곡밥 콩나물국 닭살채소볶음 청경채나물 김치	잡곡밥 양송이스프 함박스테이크 시저샐러드 김치	날치알김치행볶음밥 유부두부미소국 게살크림고로케 망고푸딩 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 활력(홍삼음료)
6/08(화)	잡곡밥 아귀무국 올방개묵김무침 비엔나소세지볶음 김치	잡곡밥 얼큰오징어무국 투움바파스타 토마토두부카프레제 김치	잡곡밥 호박두부된장찌개 돈육불고기 오렌지그린샐러드 김치	<오후간식> 수박 <야간간식> 요플레
6/09(수)	잡곡밥 만두국 감자당근채볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 도토리묵냉국 멸치호두살볶음 야채계란찜 김치	콩나물비빔밥 무채들깨국 나초바삭치킨칩&샤워크림 모듬피클 김치	<오후간식> 두부도넛&우유 <야간간식> 바나나
6/10(목)	잡곡밥 근대된장국 진미채무침&구이김 고사리민짜볶음 김치	계란라면 단무지 요구르트 김치	잡곡밥 감자국 동태전 토마토어린잎샐러드 김치	<오후간식> 빙과류 <야간간식> 두유
6/11(금)	잡곡밥 소고기미역국 메밀전병구이 시금치무침 김치	돈까스카레라이스 계란파국 수박1쪽 양배추적채샐러드 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 두부조림 푸실리콘샐러드 김치	<오후간식> 참외 <야간간식> 우유
6/12(토)	잡곡밥 복어채무국 콩자반&구이김 미역줄기양파볶음 김치	잡채덮밥 팽이두부미소국 참외오이무침 방울토마토 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 해물경단 숙갓두부무침 김치	<오후간식> 스낵과자&주스 <야간간식> 요플레
6/13(일)	잡곡밥 소고기우거지국 우엉어묵볶음 숙주당근채무침 김치	잡곡밥 아욱된장국 돈육수육&알배기 양배추부추샐러드 김치	짜장밥 계란파국 군만두 파인애플1조각 김치	<오후간식> 와플스낵&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.