

주간식단표

식단일자 2021.02.22~2021.02.28

구분	조식	중식	석식	간식
2/22(월)	잡곡밥 돈육김치찌개 멸치크렌베리볶음 참나물무침 김치	잡곡밥 우렁살호박두부된장국 등갈비찜 감자당근채볶음 김치	잡곡밥 소고기미역국 맛살채소볶음 콩나물무침 김치	<오후간식> 빵&우유 햄버거&콜라(나쟁, 알콩) <야간간식> 홍삼음료(활력)
2/23(화)	잡곡밥 배추된장국 비엔나소세지볶음 청경채나물무침 김치	잡곡밥 떡만두국 어묵파프리카볶음 자몽오렌지그린샐러드 김치	근대된장국 돼지고기간장볶음 양배추적채샐러드 가정식(나쟁, 알콩) 돈가스/그린샐러드	<오후간식> 스낵과자&주스 싸만코(달콩) <야간간식> 떠먹는요구르트(베리믹스)
2/24(수)	잡곡밥 감자국 스팸전 브로콜리두부무침 김치	잡곡밥 두부팽이미소국 모듬해물찜 시금치무침 김치	잡곡밥 콩나물국 <small>크림소스함박/사과치커리샐러드</small> 가정식(달콩) 햄야채볶음밥	<오후간식> 뽀로로케익&우유 <야간간식> 바나나
2/25(목)	잡곡밥 양배추된장국 마늘쫄면치볶음 두부조림 김치	곤드레밥&달래장 꼬지어묵국 떡갈비파프리카조림 진미채무침&구이김 김치	잡곡밥 닭무국 임연수카레구이 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 선택음료&카스타드
2/26(금)	잡곡밥 북어채콩나물국 우엉어묵볶음 계란야채찜 김치	잡곡밥 돈육호박감자고추장찌개 쉬림프튀김&칠리소스 취나물무침&구이김 김치	잡곡밥 도토리묵온국 소고기장조림 숙주당근채무침 김치	<오후간식> 피땅콩, 피호두&주스 불가리스(나올) <야간간식> 바이오거트
2/27(토)	잡곡밥 얼큰순두부찌개 스팸브로콜리볶음 돌파래자반 김치	잡곡밥 들깨미역국 소고기팽이야채볶음 푸살리샐러드 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 오징어야채볶음 과일샐러드 김치	<오후간식> 스낵과자&주스 <야간간식> 우유
2/28(일)	잡곡밥 콩비지찌개 미역줄기크래미볶음 세발나물무침 김치	계란라면 단무지 요구르트 김치	짜장밥 유부미소국 찜만두 무채장아찌무침 김치	<오후간식> 바나나우유&쿠키 <야간간식> 비피더스

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.