

Ketika *gejala Covid-19 muncul, Harap ikuti 10 aturan perilaku



*Gejala Utama Covid-19

Demam (lebih dari 37,5 derajat), batuk, sulit bernapas, menggigil, sakit otot, sakit kepala, sakit tenggorokan, kehilangan bau dan rasa atau pneumonia, dll.

- 1 Beristirahat di rumah tanpa pergi keluar, pergi ke sekolah atau pergi bekerja
 - 2 Jika ada perawatan oleh tenaga medis, harap beritahu sebelumnya bahwa ada gejala Covid-19
 - 3 Amati apakah gejala Covid-19 bertahan atau memburuk
 - 4 Jika demam berlanjut atau gejala memburuk,
[Hubungi pusat panggilan \(☎1339, ☎kode area+120\) atau pusat kesehatan masyarakat](#)
[Kunjungi klinik perawatan terpisah terlebih dahulu dan dapatkan perawatan](#)
- *Mohon informasikan bahwa ada gejala Covid-19 ketika menggunakan ambulans 119 sebagai *keadaan darurat
- 5 Saat mengunjungi lembaga medis, gunakan kendaraan pribadi dan sebisa mungkin kenakan masker
 - 6 Cuci tangan dengan sabun di air mengalir selama lebih dari 30 detik
 - 7 Saat batuk atau bersin, tutup mulut dan hidung dengan lengan baju atau tisu
 - 8 Hidup di ruang tersendiri dan menjaga jarak (2m) dari anggota keluarga atau orang yang tinggal bersama
 - 9 Gunakan barang-barang pribadi (handuk pribadi, peralatan makan, ponsel, dll.) secara terpisah
 - 10 Bersihkan dan sterilkan permukaan yang sering kontak setiap hari

Covid-19 dalam jangka panjang bisa kita atasi bersama-sama, tanpa gentar