

제 1 교 시 : 요 양 보 호 론

- 제8회 요양보호사 필기시험 2012년 11월 10일 토요일

1. 장기요양기관이 없는 외딴 섬에서 며느리로부터 방문요양에 상당하는 장기요양급여를 받은 때 지급되는 현금급여는?

- 1) 재가급여
- 2) 시설급여
- 3) 가족요양비
- 4) 특례요양비
- 5) 요양병원간병비

2. 장기요양표준서비스의 종류 중 일상생활지원서비스에 해당하는 것은?

- 1) 양치질 돕기
- 2) 생활상담하기
- 3) 화장실 이용돕기
- 4) 관공서 업무대행
- 5) 청소 및 주변정돈

3. 대상자의 신체적·심리적 변화와 이상 유무를 발견하고 찾아내는 요양보호사의 역할은?

- 1) 정보전달자 역할
- 2) 관찰자 역할
- 3) 숙련된 조력자 역할
- 4) 의사소통 대상자 역할
- 5) 동기유발 지지자

4. 요양보호사의 직업윤리로 옳은 것은?

- 1) 모든 서비스를 스스로 독립적으로 결정한다.
- 2) 같은 종교를 가진 대상자에게 정보를 많이 준다.
- 3) 제공된 서비스 내용을 정확히 기록한다.
- 4) 동료와 대상자의 개인정보를 공유한다.
- 5) 대상자와 개인적으로 별도의 서비스 계약을 체결한다.

5. 다음에 해당하는 시설노인을 위한 윤리강령의 원칙은?

#요양보호사에게 능력 개발을 위한 직무훈련을 실시한다.
#상담을 통해 개별화된 서비스와 수발 계획을 수립한다.
#개인적 선호와 건강 및 기능 상태에 따라 다양한 영양급식을 제공해야 한다.

- 1) 존엄한 존재로 대우 받을 권리
- 2) 질 높은 서비스를 받을 권리
- 3) 가정과 같은 환경에서 생활할 권리
- 4) 신체적 제한을 받지 않을 권리
- 5) 불평의 표현과 해결을 요구할 권리

6. 다음에 해당하는 노인학대의 유형은?

대상자가 쪽방에서 배우자를 먼저 떠나보내고 외부와도 연락을 끊고, 복용하던 약도 더 이상 먹지 않고 식사도 거부한 채 홀로 야위어가고, 점차 건강도 악화되고 있다.

- 1) 유기
- 2) 방임
- 3) 자기방임
- 4) 재정적 학대
- 5) 신체적 학대

7. 요양보호사의 직업성 근골격계 질환 예방방법으로 옳은 것은?

- 1) 바닥에 발을 모으고 기저면을 좁힌다.
- 2) 물건을 들 때는 몸과 물건을 멀리 간격을 유지한다.
- 3) 자주 스트레칭을 실시한다.
- 4) 무릎을 구부리지 말고 똑바로 세운다.
- 5) 대상자를 들거나 이동시킬 때는 작은 근육을 사용한다.

8. 요양보호사의 감염예방으로 옳은 방법은?

- 1) 의복은 한 달에 한 번 갈아입는다.
- 2) 손을 씻은 후에는 천 수건으로 손을 닦는다.
- 3) 구강 감염이 일어날 수 있으므로 마스크를 착용하지 않는다.
- 4) 세균 감염이 일어날 수 있으므로 로션을 바르지 않는다.
- 5) 두피에 있는 미생물의 성장을 억제하도록 매일 샤워를 한다.

9. 노년기의 피부계 변화로 옳은 것은?

- 1) 표피가 얇아진다.
- 2) 피하지방이 증가한다.
- 3) 손톱과 발톱이 얇아진다.
- 4) 머리카락이 두꺼워진다.
- 5) 입가와 뺨에 털이 줄어든다.

10. 노년기의 성 변화로 옳은 것은?

- 1) 성에 대한 개념은 개인차가 없다.
- 2) 노인들의 성적 욕구는 일생동안 계속된다.
- 3) 노인들의 성적 욕구 충족은 중요한 문제가 아니다.
- 4) 노인이 되면 성적 욕구가 사라진다.
- 5) 노인에게 생식기 및 성호르몬은 변화가 없다.

11. 연하곤란이 있는 환자에게 식사를 제공할 때, 주의해야 할 질환으로 옳은 것은?

- 1) 변비
- 2) 설사
- 3) 위염
- 4) 청색증
- 5) 빈혈

12. 노인에게 약물 중독이 많은 이유로 옳은 것은?

- 1) 위의 농축력 증진
- 2) 간의 대사분해능력 증진
- 3) 심장의 박동력 저하
- 4) 신장의 배설력 저하
- 5) 소장 흡수력 증진

13. 흉통, 호흡곤란, 심계항진을 특징적 증상으로 하는 노인성 질환은?

- 1) 고혈압
- 2) 뇌졸중
- 3) 협심증
- 4) 파킨슨 병
- 5) 알츠하이머 병

14. 노인성 질환의 특징으로 옳은 것은?

- 1) 단독으로 발생한다.
- 2) 원인이 분명하다.
- 3) 재발이 빈번하다.
- 4) 경과가 짧다.
- 5) 급성 질환이다.

15. 다음 증상과 관련이 깊은 노인성 질환은?

#호기성 천명음(쌩쌩거리는 소리)
#알레르기성 비염
#흉부 압박감, 기도 경련

- 1) 폐렴
- 2) 천식
- 3) 폐수종
- 4) 폐결핵
- 5) 만성기관지염

16. 다음 내용과 관련이 깊은 노인성 질환은?

#노인에게 가장 흔한 관절질환
#연골이 닳아서 없어지는 상태
#아침에 일어나면 관절이 뻣뻣해지는 경직현상

- 1) 골연화증
- 2) 골다공증
- 3) 고관절 골절
- 4) 퇴행성 관절염
- 5) 류마티스 관절염

17. 저혈당 증상을 방치했을 때 생길 수 있는 합병증으로 옳은 것은?

- 1) 뇌손상
- 2) 간손상
- 3) 고혈압
- 4) 우울증
- 5) 요실금

18. 다음 내용과 관련이 깊은 노인성 질환은?

#주의력 감퇴, 정서 불안정
#지남력 장애, 인지장애
#수시간 내지 수일에 걸쳐 급격하게 발생

- 1) 뇌졸중
- 2) 섬망
- 3) 간질병
- 4) 치매
- 5) 파킨슨 병

19. 노인의 건강증진을 위한 영양관리로 옳은 것은?

- 1) 저염식을 한다.
- 2) 유제품 섭취를 줄인다.
- 3) 수분 섭취를 줄인다.
- 4) 섬유소 섭취를 줄인다.
- 5) 동물성 지방 섭취를 늘린다.

20. 용량이 적은 물약을 대상자에게 주입하는데 적절한 기구는?

- 1) 빨대
- 2) 물컵
- 3) 손가락
- 4) 약병 뚜껑
- 5) 바늘을 제거한 주사기

21. 노인에게 변비가 많은 이유로 옳은 것은?

- 1) 과도한 섬유질 섭취
- 2) 근육 긴장도 증가
- 3) 과도한 수분 섭취
- 4) 잦은 하제 사용
- 5) 과도한 과일 섭취

22. 유치도뇨관을 사용할 때 소변주머니를 방광보다 낮게 유지하는 이유로 옳은 것은?

- 1) 감염을 막기 위해서
- 2) 냄새가 역류하는 것을 막기 위해서
- 3) 소변량을 쉽게 확인하기 위해서
- 4) 연결관이 꺾이는 것을 막기 위해서
- 5) 대상자의 거동이 불편하지 않도록 하기 위해서

23. 보행 벨트를 묶는 위치로 옳은 것은?

- 1) 팔
- 2) 가슴
- 3) 허리
- 4) 둔부
- 5) 다리

24. 노인에게 낙상이 잦은 이유로 옳은 것은?

- 1) 반사작용이 빨라진다.
- 2) 시야가 넓어진다.
- 3) 청력이 예민해진다.
- 4) 무게중심이 앞으로 쏠린다.
- 5) 온도변화에 예민해진다.

25. 안전한 주거환경으로 옳은 것은?

- 1) 야간등을 꺼 둔다.
- 2) 스크린이나 블라인드로 직사광선을 막는다.
- 3) 대상자 주변에 물건을 흘트려 둔다.
- 4) 습도 조절을 위해 욕실에 물을 뿌려둔다.
- 5) 야간에는 침대 난간을 내려 둔다.

26. 와상 상태에 있는 대상자의 욕창 예방을 위한 방법으로 옳은 것은?

- 1) 물침대 사용
- 2) 체위변경
- 3) 억제대 사용
- 4) 공기침요 사용
- 5) 몸에 짝 끼는 옷

27. 향암치료 대상자가 속이 메스껍다고 호소할 때 도움이 되는 음식은?

- 1) 뜨거운 유자차
- 2) 차가운 주스
- 3) 냄새가 강한 청국장
- 4) 달콤한 도넛
- 5) 바삭바삭한 새우튀김

28. 물품구매를 대행하는 방법으로 옳은 것은?

- 1) 대상자의 업무대행 중 자신의 업무를 병행한다.
- 2) 요양보호사가 마음에 드는 물품을 구매하고 나중에 동의를 구한다.
- 3) 필요한 업무진행을 미리 점검한다.
- 4) 신뢰가 형성되어 있다면 업무대행 완료를 증빙하는 자료는 필요 없다.
- 5) 물품구매 내역은 그때그때 기록하지 않고 한 달에 한 번씩 기록한다.

29. 대상자의 말을 잘 듣는 방법으로 옳은 것은?

- 1) 미리 대답을 준비한다.
- 2) 대충 짐작한다.
- 3) 듣고 싶지 않은 말을 걸러낸다.
- 4) 들은 내용을 간략하게 정리한다.
- 5) 상대방의 말을 나 자신의 경험에 맞춘다.

30. 다음 대화와 관련이 깊은 요양보호사의 의사소통 기술은?

대 상 자 : 아들 몰래 며느리한테 용돈을 좀 주려고 하는데 어떨까 싶어.
요양보호사 : 그거 좋은 방법 같네요. 잘 생각하셨어요.

- 1) 요약하기
- 2) 지지하기
- 3) 존중하기
- 4) 덮어주기
- 5) 복돋아주기

31. 다음 대화의 밑줄 친 내용과 관련이 깊은 요양보호사의 기술은?

할 머 니 : 영감이 떠난 후엔 도둑이 들까 겁도 나고, 잠을 잘 못 자
요양보호사 : 잠을 못 주무셔서 몸이 무거우시지요? 제가 따뜻한 물로 발을 씻겨 드릴게요.

- 1) 감정 공감
- 2) 존중하기
- 3) 정보의 제공
- 4) 적극적 청취
- 5) 증상완화 보조

32. 다음 의사소통 기술과 관련이 깊은 듣기 장애 유형은?

#대상자와 눈을 맞춘다.
#명확하고 간단하게 단계적으로 제시한다.
#주의력에 영향을 주는 환경적 자극을 최대한 줄인다.

- 1) 언어장애
- 2) 시각장애
- 3) 주의력장애
- 4) 지남력장애
- 5) 노인성 난청

33. 요양보호사의 업무기록 방법으로 옳은 것은?

- 1) 대상자의 가족과 기록을 공유한다.
- 2) 객관적인 사실뿐만 아니라 요양보호사의 주관적 생각도 기록한다.
- 3) 기록은 가급적 길고 자세하게 하여야 한다.
- 4) 기록 안에 대상자의 상태나 서비스 과정이 포함되어서는 안 된다.
- 5) 중복 기록하면 안 된다.

34. 금방 식사를 한 치매대상자가 바로 밥을 더 달라고 할 때 옳은 대처 방법은?

- 1) 위험한 물건을 먹지 못하도록 치운다.
- 2) 음식을 잘게 썰어 목이 막히지 않도록 한다.
- 3) 식사를 했다고 말하고, 자꾸 먹으면 안 되는 이유를 설명한다.
- 4) 끝까지 반응을 보이지 않는다.
- 5) “방금 식사하셨잖아요.”하며 식기를 보여준다.

35. 치매대상자가 다음과 같은 문제행동을 보일 때 대처방법으로 옳은 것은?

#사람들 앞에서 자신의 속옷을 벗는다.
#자신의 성기를 노출시키고 만지작거린다.

- 1) 조용하게 타이른다.
- 2) 단호하게 대응한다.
- 3) 못 본 체 한다.
- 4) 대상자를 방 안에 가둔다.
- 5) 짝 끼는 속옷을 입힌다.

36. 치매대상자에게 말하는 방법으로 옳은 것은?

- 1) 높은 톤으로 말한다.
- 2) 어린아이 대하듯 친근하게 말한다.
- 3) 비언어적 방법을 삼간다.
- 4) 한 번에 한 가지씩 말한다.
- 5) 반복 설명을 삼간다.

37. 퀴블러 로스의 임종 적응 단계 중 분노에 해당하는 것은?

- 1) “나는 믿을 수 없어.”
- 2) “왜 하필이면 나야!”
- 3) “나는 지쳤어.”
- 4) “나는 회복될 수 있어.”
- 5) “우리 아이가 시집갈 때까지만 살게 해 주세요.”

38. 임종 대상자의 가족 요양보호로 옳은 방법은?

- 1) 가족의 태도와 행동을 주관적으로 판단한다.
- 2) 가족들이 슬픔을 자제하도록 돕는다.
- 3) 요양보호사 자신의 감정이 충분히 전해지도록 노력한다.
- 4) 요양보호사 중심으로 생각한다.
- 5) 피상적인 표현보다는 “힘드시지요?”와 같은 말로 위로한다.

39. 소매가 긴 옷을 입은 채로 화상을 입었을 때 대처 방법으로 옳은 것은?

- 1) 물집은 터뜨린다.
- 2) 찬물에 바로 담근다.
- 3) 몸에 붙은 옷을 제거한다.
- 4) 화상부위에 기름이나 된장을 바른다.
- 5) 환부를 흐르는 수돗물에 직접 대고 깨끗이 씻어낸다.

40. 기본소생술을 실시할 때 가장 먼저 해야 할 조치는?

- 1) 도움요청
- 2) 기도개방
- 3) 의식확인
- 4) 호흡확인
- 5) 흉부압박