



EX. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것은?¹

When you <sup>confront</sup> face a severe source of stress, / you may fight back, <sup>반응을 보인다</sup> reacting <sup>즉각적으로</sup> immediately.

극심한 스트레스 요인과 직면할 때 / 당신은 즉각적인 반응을 보이며 반격할지도 모른다.

While this <sup>도움이 되다</sup> served your ancestors well when they were attacked by a wild animal, / it is less helpful today unless you are attacked physically.

이것은 당신의 조상들이 야생동물로부터 공격을 받았을 때는 도움이 되었지만 /오늘날에는 당신이 물리적으로 공격받지 않는 한 그다지 도움이 되지 않는다.

Technology <sup>가속</sup> makes it much easier / to worsen a situation with a quick response.

기술로 인하여 더 쉬워졌다. / 성급한 반응으로 상황을 악화시키는 것이

= Technology greatly facilitates the potential to exacerbate a situation with a hasty response.

I know I have been guilty <sup>반응한</sup> <sup>것</sup> <sup>성급하게</sup> of responding too quickly to people, / <sup>거친 어조로</sup> on email in particular, in a harsh tone that only made things worse.

나는, 사람들에게 너무 성급하게 반응한 것에 대해 죄책감을 느꼈음을 알고 있다. / 특히 이메일에서, 상황을 악화시키기만 하는 거친 어조로

극심한 스트레스 요인과 직면할 때 당신은 즉각적인 반응을 보이며 반격할지도 모른다. 이것은 당신의 조상들이 야생동물로부터 공격을 받았을 때는 도움이 되었지만 오늘날에는 당신이 물리적으로 공격받지 않는 한 그다지 도움이 되지 않는다. 기술로 인하여 성급한 반응으로 상황을 악화시키는 것이 더 쉬워졌다. 나는, 특히 이메일에서, 상황을 악화시키기만 하는 거친 어조로 사람들에게 너무 성급하게 반응한 것에 대해 죄책감을 느꼈음을 알고 있다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.²

When you face a severe source of stress, you may fight back, react immediately. While this served your ancestors well when they attacked by a wild animal, it is more helpful today unless you are attacked physically. Technology makes it much easier to \_\_\_\_\_ a situation with a \_\_\_\_\_ response. I know I have been guilty of responding too quickly to people, on email in particular, in a harsh tone that only made things \_\_\_\_\_.

¹ ③ importance of taking time in responding

² reacting / were attacked / less / worsen / quick / worse



**The more** something **causes** your heart **to race**, / **the more** important it is / **to <sup>물러서다</sup> step back before speaking or typing a single word.**

어떤 일이 당신의 심장을 빨리 뛰게 하면 할수록, / 더욱 더 중요하다. / 말을 한마디 하거나 타자로 치기 전에 한 걸음 뒤로 물러서는 것이

= The more something makes your heart beat faster, **the more crucial it is to take a moment** before uttering or typing even a single word.

This **will give** you time **to think things through and / find a way to deal with the other person in a healthier manner.**

이것은 시간을 줄 것이다. / 당신에게 상황을 충분히 생각하고 / 상대방에게 좀 더 건강한 방식으로 대하는 방법을 찾을

처리하다, 해결하다: deal with, address, cover, handle, tackle, take care of, attack

어떤 일이 당신의 심장을 빨리 뛰게 하면 할수록, 말을 한마디 하거나 타자로 치기 전에 한 걸음 뒤로 물러서는 것이 더욱 더 중요하다. 이것은 당신에게 상황을 충분히 생각하고 상대방에게 좀 더 건강한 방식으로 대하는 방법을 찾을 시간을 줄 것이다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>1</sup>

The more something causes your heart to race, the more important it is to \_\_\_\_\_ before speaking or typing a single word. This will give you time to think things through and find a way to deal with the other person in a \_\_\_\_\_ manner.

<sup>1</sup> step back / healthier



1. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것은?

A reporter's job **is** / to present a **balanced** story.

기자의 일은 이다 / 균형 잡힌 기사를 제공하는 것.

**balanced** = impartial, unprejudiced, neutral, objective

**As you read, listen to and watch the news, / you may**

**notice stories / that you think are biased.**

여러분이 뉴스를 읽고 듣고 볼 때, / 기사가 눈에 띄지도 모른다 / 편향적 이라고 생각하는

One of **the forms / in which bias occurs / is leaving**

**one side out / of an article, or a series of articles over a**

**period of time; / ignoring facts / that tend to disprove**

**liberal or conservative claims, / or that support liberal or**

**conservative beliefs.**

형태 중 한 가지는 / 편향이 발생하는 / 한쪽 편을 제외하는 것이다 / 하나 의 기사 또는 일정 기간 동안의 일련의 기사에서 / 즉 사실을 무시하는 것 이다 / 진보적 혹은 보수적 주장을 논박하는 경향이 있거나, / 진보적 혹은 보수적 신념을 지지하는

기출 → 어휘

**leave out(제외하다)** = omit, exclude; neglect

**liberal(진보적인):** willing to respect or accept behaviour or opinions different from one's own; open to new ideas

**disprove(논박하다):** to prove that something is not true

**conservative(보수적인):** favoring traditional views and values; tending to oppose change

뉴스 기사의 생략에 의한 편향성

기자의 일은 균형 잡힌 기사를 제공하는 것이다. 여러분이 뉴스를 읽고 듣고 볼 때, 편향적 이라고 생각하는 기사가 눈에 띄지도 모른다. **편향이 발생하는 형태 중 한 가지는 한쪽 편 을 하나의 기사 또는 일정 기간 동안의 일련 의 기사에서 제외하는 것이다.** 즉 진보적 혹은 보수적 주장을 논박하는 경향이 있거나, 진보적 혹은 보수적 신념을 지지하는 사실을 무시하는 것이다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸 은 채우시오.?

A reporter's job is to present a u\_\_\_\_\_ story. As you read, listen to and watch the news, you may notice stories that you think are\_\_\_\_\_. One of the form which bias is occurred is \_\_\_\_\_ one side out of an article, or a series of articles over a period of time; \_\_\_\_\_ facts that tend to disprove liberal or conservative claims, or that \_\_\_\_\_ liberal or conservative beliefs.

**tend to do : ~하는 경향이 있다**

= **be likely to do**, be apt to do, be inclined to do, be liable to do, be prone to do

1 ④ 뉴스에서 생략에 의한 편향이 어떻게 만들어지는가

2 unbiased / biased / forms / in which / occurs / leaving / ignoring / support



**Bias by omission** can occur / *either within a story, or over the long term* / **as** a particular news outlet reports one set of events, / **but** not **another**.

생략에 의한 편향은 발생할 수 있다 / 한 편의 기사 안에서나, 혹은 장기간에 걸쳐 / 특정 뉴스 매체가 한 가지 경향의 사건은 보도하지만 / 다른 경향의 사건은 보도하지 않을 때

기출 → 어휘

**omission:** the act of not including something or someone that should have been included

To find instances of **bias by omission**, / **be** aware of the conservative and liberal perspectives / **on current issues**.

생략에 의한 편향의 사례를 찾아보려면, / 보수적 혹은 진보적인 견해에 유의하라 / 현재의 문제들에 대한

기출 → 어휘

**aware:** having knowledge or perception of a situation or fact  
**perspective:** a particular way of considering something

See / **if** **both** the conservative and liberal perspectives / **are included in stories** / **on a particular event or policy**.

알아보라 / 보수적 혹은 진보적 견해가 모두 / 기사에 포함되어 있는지 / 특정한 사건이나 정책에 관한

제목: Identifying Bias by Omission in News Reporting

생략에 의한 편향은, 한 편의 기사 안에서나, 혹은 특정 뉴스 매체가 한 가지 경향의 사건은 보도하지만 다른 경향의 사건은 보도하지 않을 때 장기간에 걸쳐 발생할 수 있다. **생략에 의한 편향의 사례를 찾아보려면**, 현재의 문제들에 대한 보수적 혹은 진보적인 견해에 유의하라. **보수적 혹은 진보적 견해가 모두 특정한 사건이나 정책에 관한 기사에 포함되어 있는지 알아보라.**

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>1</sup>

\_\_\_\_\_ can occur either within a story, or over the long term as a particular news outlet reports one set of event, but not the other. To find instances of \_\_\_\_\_, is aware of the conservative and liberal perspectives on current issues. See that both the conservative and liberal perspectives include in stories on a particular event or policy.

<sup>1</sup> Bias by omission / events / another / bias by omission / be aware of / if / are included



2. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것은?<sup>1</sup>

Perhaps the hardest thing / **for students to realize** / **about**  
 the college application essay / **is that it is not** their life  
 story / **in five hundred words or less.**

아마 가장 어려운 것은 / 학생들이 알아차리기 / 대학 지원 에세이와 관련  
 하여 / 그것이 자신들의 전기가 아니라는 것이다 / 5백 단어 이하로 된

= Possibly the most **challenging aspect** for students to  
 comprehend regarding the college application essay is that it is  
**not a brief account of their entire life** in five hundred words or  
 less.

**In my experience,** / students **try to give** a **complete**  
 picture **of / who they are, where they've come from,**  
**and what they want to do** — all **in a few hundred words!**

내 경험상, / 학생들은 완벽한 묘사를 제공하려고 한다 / 자신들이 누구인  
 지, / 어디에서 왔는지, / 무엇을 하기를 원하는지에 관한 — 다시 말해 몇  
 백 단어로 모든 것을

**While any admissions committee / would like to have**  
 the flexibility and time / **to read complete histories of each**  
**and every student,** / the simple truth **is,** / **there is not**  
**enough time.**

어떤 입학 심사 위원회라도 / 융통성과 시간을 가져 보고 싶겠지만 / 학생  
 한 명 한 명 모두의 전 생애를 읽어 볼 / 간단한 사실은 ~이다 / 시간이 충  
 분하지 않다는 것

기출 → 관계 없는 문장  
 ④ Students must understand that the college essay is the best  
 way for an admissions committee to know everything about  
 them and it is important to draw whole picture of themselves.

대학 지원 에세이 작성법

대학 지원 에세이와 관련하여 아마 학생들이  
 가장 알아차리기 어려운 것은 **그것이 5백 단  
 어 이하로 된 자신들의 전기가 아니라는 것이  
 다.** 내 경험상, 학생들은 자신들이 누구인지,  
 어디에서 왔는지, 무엇을 하기를 원하는지에  
 관한 완벽한 묘사를, 다시 말해 몇 백 단어로  
 모든 것을 제공하려고 한다! 어떤 입학 심사  
 위원회라도 학생 한 명 한 명 모두의 전 생애  
 를 읽어 볼 융통성과 시간을 가져 보고 싶겠  
 지만, **간단한 사실은 시간이 충분하지 않다  
 는 것이다.**

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸  
 은 채우시오.<sup>2</sup>

Perhaps the hardest thing for students  
 to realize about the college application  
 essay is that it is their life story in five  
 hundred words or less. In my  
 experience, students try giving a  
 complete picture of who are they,  
 where they've come from, and what do  
 they want to do — all in a few hundred  
 words! While any admissions  
 committee would like to have the  
 rigidity and time to read complete  
 histories of each and every student,  
 the simple truth is, there  
 is\_\_\_\_\_.

<sup>1</sup> ⑤ Show a Slice of Life, Not the Whole Story in Your Essay

<sup>2</sup> not their life story / to give / who they are / what they want to do / flexibility / not enough time



Students **must understand** / **that** the college essay is  
 the best way / <sup>의 주</sup> **for an admissions committee** / <sup>입학 심사 위원회가</sup> **to know**  
*something about them*, / **but it cannot be the vehicle** / <sup>수 단</sup> **to**  
**know everything about them.**

학생들은 반드시 이해해야 한다 / 대학 지원 에세이는 가장 좋은 방법이지  
 만 / 입학 심사 위원회가 / 자신들에 대해서 무언가를 알 수 있는 / 수단이  
 될 수 없다는 것을 / 자신들에 관한 모든 것을 알 수 있는

**vehicle**: a thing *used to express, embody, or fulfill something*  
 = It is crucial for students to grasp that the college essay  
 provides **an optimal means** for an admissions committee to  
 learn about them, **but it cannot serve as the medium to gain**  
**knowledge of everything about them.**

기출 → 주제

importance of **focusing on a particular experience** when  
 writing a college application essay

제목: The College Application Essay: **It's Not Your Life Story in**  
**500 Words or Less.**

대학 지원 에세이는 입학 심사 위원회가 자신  
 들에 대해 서 무언가를 알 수 있는 가장 좋은  
 방법이지만 자신들에 관한 모든 것을 알 수  
있는 수단이 될 수 없다는 것을 학생들은 반  
드시 이해해야 한다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸  
 은 채우시오.<sup>1</sup>

Students must understand that the  
 college essay is the best way \_\_\_\_ an  
 admissions committee to know  
 something about them, but  
 it \_\_\_\_\_.

<sup>1</sup> for / cannot be the vehicle to know everything about them



3. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것은?

A series of studies / <sup>conducting (X)</sup> **conducted** at the University of Rochester / <sup>신경을 씀</sup> **focused on people high in mindfulness** — **that is, those <sup>= liable</sup> who are prone to be <sup>mindful (X) 유념하여 주의를 기울이는</sup> mindfully attentive / to the here and now / and <sup>강하게 인식하다</sup> keenly aware of their <sup>환경</sup> surroundings.**

일련의 연구는 / Rochester 대학교에서 행해진 / 마음 챙김을 열심히 하는 사람들에게 초점을 맞추었다 — 즉 유념하여 주의를 기울이고 / 현시점에 / 자신의 환경을 아주 강하게 인식하는 경향이 있는 사람들

**It turns out / that such individuals are models / of <sup>건강한, 원기왕성한</sup> flourishing and <sup>긍정적인</sup> positive mental health.**

~임이 드러난다 / 그런 사람들은 훌륭한 사례 / 원기 왕성하고 긍정적인 정신 건강의

<sup>= Compared to</sup> **Relative to the average person, / they are more likely to be happy, <sup>pessimistic (X)</sup> optimistic, self-confident, and satisfied with their lives / and <sup>more (X)</sup> less likely to be <sup>depressing (X)</sup> depressed, angry, <sup>불안한</sup> anxious, <sup>자 의 식 적 인 충 동 적 인 신 경 과 민 의</sup> hostile, self-conscious, impulsive, or neurotic.**

보통 사람과 비교하여, / 그들은 행복하고, 낙관적이고, 자신감이 있고, 자신의 삶에 만족할 가능성이 더 높으며, / 우울하거나, 분노하거나, 불안하거나, 적대적이거나, 자의식적이거나, 충동적이거나, 신경과민일 가능성이 더 적다.

**tend to do = be likely to do, be apt to do, be inclined to do, be liable to do, be prone to do:** ~하는 경향이 있다  
**impulsive(충동적인):** acting or done without forethought  
**neurotic(신경과민):** abnormally sensitive, obsessive, or anxious  
 기출 → 제목 : **Take time to stop and smell the roses**

마음 챙김이 행복감에 끼치는 영향

Rochester 대학교에서 행해진 일련의 연구는 마음 챙김을 열심히 하는 사람들, 즉 현시점에 유념하여 주의를 기울이고 자신의 환경을 아주 강하게 인식하는 경향이 있는 사람들에게 초점을 맞추었다. 그런 사람들은 원기 왕성하고 긍정적인 정신 건강의 훌륭한 사례임이 드러난다. 보통 사람과 비교하여, 그들은 행복하고, 낙관적이고, 자신감이 있고, 자신의 삶에 만족할 가능성이 더 높으며, 우울하거나, 분노하거나, 불안하거나, 적대적이거나, 자의식적이거나, 충동적이거나, 신경과민일 가능성이 더 적다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>2</sup>

A series of studies conducted at the University of Rochester focused on people low in mindfulness — that is, those who are i\_\_\_\_\_ to be mindful attentive to the here and now and keen aware of their\_\_\_\_\_. It turns out that such individuals are models of flourishing and positive mental health. \_\_\_\_\_ to the average person, they are more p\_\_\_\_\_ to be happy, optimistic, self-confident, and satisfying with their lives and more likely to be depressed, angry, anxious, hostile, self-conscious, impulsive, or neurotic.

1 ③ positive effects of mindfulness on well-being

2 high / inclined / mindfully / keenly / surroundings / Relative / prone / satisfied / less



= **Besides** 습관적으로 마음을 쓰는  
**Furthermore**, / people **who are habitually mindful of their**  
 현재 경험 경험하다  
**current experiences** / **are more likely to experience**  
 빈번한 강렬한 긍정적인  
**frequent and intense positive emotions**, / **to feel** self-  
 자족적인 유능한  
**sufficient and competent**, / and **to have** positive social  
 relationships, / **while those who are not usually mindful** /  
 알리다 less (X) 질병 신체적인 증상  
**report more** illness and physical symptoms.

더욱이, / 자신의 현재 경험에 습관적으로 더 마음을 챙기는 사람들은 / 빈번하고 강렬한 긍정적인 감정을 경험하고 / 자족적이고 유능하다고 느끼며, / 긍정적인 사고 관계를 가질 가능성이 더 높다 / 반면에 보통 때 마음을 챙기지 '않는' 사람들은 / 더 많은 질병과 신체적 증상을 보고한다.

게다가: **in addition** = additionally, as well, what's more, **furthermore**, moreover, also, besides, plus  
**besides / in addition to + 명사**: ~ 외에도

기출 → 내용추론  
 주의할 기을이는 긍정적 시각을 갖다  
 People **who are attentive to the present reflect a favorable**  
**view** of events and **expect** a favorable outcome.

기출 → 글의 순서  
 It turns out that → Relative to → Besides(변형 = Furthermore)

제목: The **Benefits** of Mindfulness for Positive Mental Health and Flourishing

더욱이, 자신의 현재 경험에 습관적으로 더 마음을 챙기는 사람들은 빈번하고 강렬한 긍정적인 감정을 경험하고, 자족적이고 유능하다고 느끼며, 긍정적인 사고 관계를 가질 가능성이 더 높은 반면에 보통 때 마음을 챙기지 '않는' 사람들은 더 많은 질병과 신체적 증상을 보고한다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>1</sup>  
 I \_\_\_\_\_, people who are habitual mindfully of their \_\_\_\_\_ experiences are more likely to experience frequent and intense negative emotions, feeling self-sufficient and incompetent, and to have positive social relationships, while those who are not usually mindfully report more illness and physical symptoms.

<sup>1</sup> In addition / habitually mindful / current / positive / to feel / competent /mindful





4. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것은?<sup>1</sup>

<sup>고 무 된</sup> *Inspired* <sup>경쟁을 하다 ~와 함께</sup> *after competing / alongside the world's best swimmers / as a fifteen-year-old / in the Sydney Olympics, / American / Michael Phelps* <sup>착수했다</sup> *set out / in earnest* <sup>본격적으로, 진지하게</sup> <sup>most (X)</sup> <sup>다재다능한 versatile</sup> *to be the best all-around swimmer / four years later in Athens.*

경쟁을 한 후 고무된 / 세계 최고 수영 선수들과 함께 / 열다섯 살의 소년으로 / 미국의 시드니 올림픽에서 / Michael Phelps는 착수했다 / 최고의 만능 수영 선수가 되는 데 본격적으로 / 4년 후 아테네에서

<sup>도달하기 위해서</sup> *To get there, / he didn't stay in the pool two and a half hours every day —* <sup>= but 두 배로 했다</sup> <sup>every Monday</sup> *and double that on Mondays, Wednesdays, and Fridays —* <sup>목적</sup> *just to become good.*

그 목표에 도달하기 위해, / 그는 매일 2시간 반 동안 수영장에서 연습한 것이 아니라 — 월, 수, 금요일에는 그 시간의 두 배로 연습했는데, — 오직 좋은 선수가 되기 위해서였다.

**not A but B 전환**

To get there, / he **didn't stay** in the pool two and a half hours every day — **but double** that on Mondays, Wednesdays, and Fridays — just to become good.

**성공의 조건으로서의 목표 설정과 헌신**

열다섯 살의 소년으로 시드니 올림픽에서 세계 최고 수영 선수들과 함께 경쟁을 한 후 고무된 미국의 Michael Phelps는 4년 후 아테네에서 최고의 만능 수영 선수가 되는 데 본격적으로 착수했다. 그 목표에 도달하기 위해, 그는 매일 2시간 반 동안 수영장에서 연습한 것이 아니라 월, 수, 금요일에는 그 시간의 두 배로 연습했는데, 오직 좋은 선수가 되기 위해서였다.

**아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>2</sup>**

Inspiring after competing alongside the world's best swimmers as a fifteen-years-old in the Sydney Olympics, American Michael Phelps set out \_\_\_\_\_ to be the best all-around swimmer four years later in Athens. To get there, he stayed in the pool two and a half hours every day — and double that every Mondays, Wednesdays, and Fridays — just to become good.

<sup>1</sup> ② Committing to a Specific Goal **Leads** You Somewhere

<sup>2</sup> Inspired / year / in earnest / didn't stay / every Monday, Wednesday



He **didn't do it** / **because** it **was** great exercise.

그렇게 한 것이 아니었다 / 그것이 훌륭한 연습이기 때문에

He **did** it / **because** he **had** a <sup>구 제 칙 인</sup> **specific** goal / to become the best in the world.

그는 그렇게 했던 것이다 / 구체적인 목표가 있었기 때문에 / 세계 최고의 선수가 되려는

He **pursued it with a purpose** because he had a **distinct** objective: to be the world's best.

And / the eight medals / <sup>목적어 전치</sup> they hung around his neck in Athens, / <sup>아 테 네</sup> six of them gold, / <sup>reflected (X)</sup> reflect that commitment. <sup>현 신</sup>

그리고 / 여덟 개의 메달 / 아테네에서 그의 목에 걸어 준 / (그 중 여섯 개가 금메달이었다)은 / 그런 헌신을 반영한다.

six of them (**being**) gold : 분사구문

"I **think** / **that** everything **is** possible / <sup>~하는 한</sup> **as long as** you **put** your mind **to** it / and you **put** the work and time **into** it," /

Phelps **said**.

"생각합니다 / 모든 것이 가능하다고 / 마음을 쏟고 / 노력과 시간을 쏟기만 하면"라고 / Phelps는 말했다.

= Phelps stated that he believes anything can be achieved **as long as** one <sup>전 념 하 다</sup> **applies oneself** and **dedicates** the necessary effort and time **to** it.

**as[so] long as**

(시간) ~하는 동안

(조건) ~하는 한, ~하기만 하면 (= if, on condition that)

그것이 훌륭한 연습이기 때문에 그렇게 한 것이 아니었다. 그는 세계 최고의 선수가 되려는 구체적인 목표가 있었기 때문에 그렇게 했던 것이다. 그리고 아테네에서 그의 목에 걸어 준 여덟 개의 메달(그 중 여섯 개가 금메달이었다)은 그런 헌신을 반영한다. "마음을 쏟고 노력과 시간을 쏟기만 하면 모든 것이 가능하다"고 생각합니다."라고 Phelps는 말했다.

아래 문장에서 틀린 곳을 찾아 고치고 빈칸은 채우시오.<sup>1</sup>

He didn't do it because it was great exercise. He did it because he had a \_\_\_\_\_ goal to become the best in the world. And the eight medals they hung around his neck in Athens, six of them \_\_\_\_\_ gold, reflected that \_\_\_\_\_. "I think that everything is possible on \_\_\_\_\_ you \_\_\_\_\_ and you put the work and time into it," Phelps said.

제목: Michael Phelps: The Importance of **Goal-Setting and Commitment in Achieving Success.**

<sup>1</sup> didn't do / specific / being / reflect / commitment / condition that / put your mind to it