

기도학교 5강 - 기도하는 방법과 훈련

[고백하기]

기도생활 성공하면 신앙생활 성공하고, 신앙생활 성공하면 인생도 성공한다.

[암송구절]

(골 4:2) 기도를 계속하고 기도에 감사함으로 깨어 있으라

[간증]

마귀 나라에는 기독교인들의 신앙 성장을 막기 위한 부서가 있다고 합니다. 성도들이 기도하지 않도록 유혹하는 것이 업무입니다. 하나님은 안 계시고 기도는 소용없다고 선전합니다. 혹 계시더라도 당신의 기도를 들어줄 시간이 없을 테니 헛수고하지 말라고 성도들에게 속삭입니다. 그런데 이 부서는 항상 실패한다고 합니다. 기도하지 못하게 하면 성도들은 하나님을 더욱 더 의지하고 간절히 기도하기 때문입니다.

그래서 이보다 더 강하고 악한 특수부서가 만들어졌다고 합니다. 성도들이 기도하도록 놔둡니다. 다만 적당히 하도록 유도하는 거죠. 형식적으로 기도하게 하고 나머지 에너지를 자기 삶에 투자하라고 권합니다. 기도하느라 삶에 피해가 없도록 하라고 그럴듯하게 유혹합니다. 놀랍게도 이 부서는 항상 성공을 거둔다고 합니다.

이 이야기는 우리가 기도를 대하는 태도가 어떠해야 하는지 보여줍니다. 적당히 기도하고 열심히 산다는 것은 하나님을 믿고 의지하기보다 자신을 더 신뢰하는 삶입니다. 오늘도 마음을 열어 하나님의 뜻을 따릅시다. 겸손하고 온전한 기도로 우리의 삶을 하나님께 기쁘게 드립시다. - 국민일보

하나님께서서는 간절히 기도하는 사람을 찾고 계십니다. 하나님 앞에 무릎 꿇고 기도의 골방에서 간절히 기도하는 사람을 주님은 찾고 계십니다. 1904년 웨일즈에서 일어난 대부흥은 한 청년의 기도로 시작되었습니다. 당시 25세였던 이반 로버츠는 날마다 자기 방에서 하나님께 부흥을 달라고 기도했습니다. 하나님께서는 간절히 기도하는 한 사람을 찾으시고 그 사람을 통해 부흥을 이루십니다.

마틴 루터 역시 항상 기도하는 사람이었습니다. 매일 새벽 두 시간을 기도로 보내지 않으면 그 날의 승리는 마귀에는 빼앗길 것이라고 했습니다. 또한 자신은 너무 할 일이 많기 때문에

매일 세 시간씩 기도한다고 했습니다. 하나님께서 쓰셨던 요한 웨슬레 목사님도 매일 2시간씩 기도했습니다. 다른 어떤 일보다도 기도하는 시간을 중요하게 여겼습니다.

이처럼 기도하는 사람이 하나님의 기쁨 부으심을 받고 쓰임 받을 수 있습니다. 기도하는 사람이 되기 원한다면 기도하는 시간을 하루의 삶 가운데 가장 중요한 시간으로 만들어야 합니다. 밥은 한 끼 안 먹어도 되지만, 단 하루도 기도하지 않으면 살 수 없다고 말하는 사람이 되어야 합니다.

오늘날 많은 사람들이 육신의 건강을 위해서 운동을 합니다. 그러나 정작 영혼의 건강을 돌보지 않는 사람이 많습니다. 기도하지 않으면 영혼이 약해집니다. 영혼이 건강하지 않다면 육체가 아무리 건강해도 소용이 없습니다. 하나님을 믿으면서도 영적으로 늘 빈곤하다면 그것은 기도하지 않기 때문에 생기는 허약합니다.

기도하지 않는 이유가 무엇입니까? 교만입니다. '내 힘으로 할 수 있다'는 교만 때문에 기도하지 않는 것입니다. 성경에도 '교만은 망하는 지름길'이라는 말씀이 나옵니다. 어리석은 사람은 교만 때문에 기도하지 않고, 또한 기도하지 않기 때문에 더욱 교만해집니다. 기도하지 않고 일을 해결하다 보면 자기주장이 강해지고 고집이 세집니다. 결국 주의 사람들과 분열하고 타투는 삶을 살게 됩니다.

기도하는 사람은 겸손합니다. 하나님 앞에 무릎으로 나아가서 자신의 무능함과 연약함을 인정합니다. 하나님은 전능하고 사람은 무능하기 때문에 기도하는 것입니다. 기도하면 할수록 하나님의 전능은 돋보이고 나의 무능함은 더 드러납니다. 그러므로 기도는 우리를 겸손하게 합니다.

1. 예수님께서 제자들에게 기도를 가르치셨습니다.

(마 6:9-13) [9] 그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 [10] 나라가 임하시오며 뜻이 하늘에서 이루어진 것 같이 땅에서도 이루어지이다 [11] 오늘 우리에게 일용할 양식을 주시옵고 [12] 우리가 우리에게 죄 지은 자를 사하여 준 것 같이 우리 죄를 사하여 주시옵고 [13] 우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히 있사옵나이다 아멘)

2. 예수님이 가르쳐주신 '주기도문'

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| (1) 하나님 이름이 거룩 | 하늘에 계신 우리 아버지여 이름을 거룩하게 하시며 |
| (2) 하나님 나라 | 아버지의 나라가 오게 하시며 |
| (3) 하나님의 뜻 | 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어 지게 하소서 |
| (4) 양식 (육신이 필요한 것, 간구, 중보기도) | 오늘 우리에게 일용할 양식을 주시고 |
| (5) 용서 | 우리가 우리에게 잘못한 사람을 용서하여 준 것같이 |
| (6) 죄 사함 | 우리 죄를 용서하여 주시고 |
| (7) 시험 | 우리를 시험에 빠지지 않게 하시고 |
| (8) 악 | 악에서 구하소서 |
| (9) 나라와 권능과 영광 | 나라와 권능과 영광이 영원히 아버지의 것입니다 |
| (10) 예수님 이름 | 아멘. |

(요 14:13) 너희가 내 이름으로 무엇을 구하든지 내가 행하리니 이는 아버지로 하여금 아들로 말미암아 영광을 받으시게 하려 함이라

3. 기도하는 방법과 훈련

1) 하나님 아버지의 이름이 자신을 통하여 거룩하게 여김을 받기를 기도하라 하십니다.

(계 4:11) 우리 주 하나님이며 영광과 존귀와 권능을 받으시는 것이 합당하오니 주께서 만물을 지으신지라 만물이 주의 뜻대로 있었고 또 지으심을 받았나이다 하더라

2) 하나님의 나라가 자신의 심령에 임하기를 기도하라 하십니다.

(롬14:17) 하나님의 나라는 먹는 것과 마시는 것이 아니요 오직 성령 안에 있는 의와 평강과 희락이라

3) 하나님의 뜻이 자신을 통하여 이루어지기를 기도하라 하십니다.

(마 6:33) 그런즉 너희는 먼저 그의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하시리라

4) 필요한 것을 간구하라 하십니다.

(마 6:11) 오늘 우리에게 일용할 양식을 주시옵고

5) 반드시 다른 사람의 죄를 용서하는 기도를 드리라 하십니다.

(마 6:12) 우리가 우리에게 죄 지은 자를 사하여 준 것 같이 우리 죄를 사하여 주시옵고

(마 6:14~15) [14] 너희가 사람의 잘못을 용서하면 너희 하늘 아버지께서도 너희 잘못을 용서하시려니와 [15] 너희가 사람의 잘못을 용서하지 아니하면 너희 아버지께서도 너희 잘못을 용서하지 아니하시리라

6) 자신의 죄 사함 받기를 기도하라 하십니다.

자신의 죄 용서를 구하라. 당신의 죄를 사함 받기 위해 남을 용서하라.

(눅 11:4) 우리가 우리에게 죄 지은 모든 사람을 용서하오니 우리 죄도 사하여 주시옵고 우리를 시험에 들게 하지 마시옵소서 하라

7) 시험에 들지 않도록 기도하라 하십니다.

(마 6:13) 우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히 있사옵나이다 아멘)

(마 26:41) 시험에 들지 않게 깨어 기도하라 마음에는 원이로되 육신이 약하도다 하시고

8) 악에서 구원하여 달라고 기도하라 하십니다.

(마 6:13) 우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히 있사옵나이다 아멘)

(살전 5:22) 악은 어떤 모양이라도 버리라

9) 나라와 권세와 영광을 아버지 하나님께 돌려라 하십니다.

(마 6:13) 우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히 있사옵나이다 아멘)

10) 중보자이신 예수 그리스도의 이름으로 감사하며 기도드리라 하십니다.

(딤펴전 2:5) 하나님은 한 분이시요 또 하나님과 사람 사이에 중보자도 한 분이시니 곧 사람이신 그리스도 예수라

4. 주기도문 순서에 맞추어서 드린 개인기도

- 1) 하나님 아버지의 이름이 나를 통하여 거룩히 여김을 받으시기를 원합니다. 그리고 온 세상 사람들이 하나님의 이름을 거룩히 여기기를 원합니다.
- 2) 하나님의 나라가 내게 이루어지기를 기도합니다. 그래서 내가 하나님 나라의 법을 따르게 하시고 하나님 나라의 영광을 위하여 일하게 하소서. 그리고 나를 통하여 하나님의 나라가 세상 모든 사람들에게 이루어지기를 원합니다.
- 3) 하나님의 뜻이 하늘에서 이루어진 것 같이 땅에서 나에게 이루어지기를 원합니다. 또 내가 하나님의 뜻을 알고 이루어드리기를 기도합니다. 하나님의 뜻이 나를 통하여 온 땅에 전파되기를 원합니다.
- 4) 하나님께서 나에게 필요한 것을 공급하여 주시기를 원합니다. 나의 지금 필요한 것들은 주께서 아십니다. 또한 나의 주변 사람들이 모두 구원받기를 원합니다.
- 5) 하나님, 하나님께서 우리의 죄를 용서하신 것처럼 나도 다른 사람의 죄를 용서하기 원합니다. 나에게 상처를 주고 힘들게 하였던 사람들을 용서합니다. 예수님의 이름으로 용서합니다. 그가 하나님을 두렵고 떨리는 마음으로 섬기게 하옵소서.
- 6) 하나님, 다른 사람의 죄를 용서하여 준 것같이 나의 죄를 사하여 주시옵소서. 하나님만이 죄를 사하는 권세가 있는 줄 믿습니다.
- 7) 하나님, 내가 시험에 들지 않기를 원합니다. 마귀에게 시험당하지 않기를 원합니다. 세상에 시험당하지 않기를 원합니다. 물질이나 명예로 시험당하지 않기를 원합니다. 세상에서 시험에 들지 않기를 원합니다. 신앙생활에 시험이 들지 않기를 원합니다. 교회생활에 시험 들지 않기를 원합니다. 가정에서 시험에 들지 않기를 원합니다. 내가 시험에 들지 않도록 지켜 주시기를 원합니다.
- 8) 하나님, 나를 악에서 구원하여 주십시오. 나의 마음속에는 악이 가득합니다. 그러므로 이 악에서 나를 구원하여 주옵소서, 나를 세상의 악에 물들지 않도록 지켜주십시오.
- 9) 하나님 나라와 권세와 영광이 영원히, 영원히 하나님 아버지께 있나이다.
- 10) 예수님 이름으로 기도합니다. 아멘

5. 주기도문 순서에 따라 기도를 작성하기 바랍니다.

- 1) 주기도문 10단계 기도순서로 작성하십시오

2) 오늘부터 작성된 기도문을 보고 하루 5분 이상 기도하기를 바랍니다.
(5분 - 10분 - 15분 - 20분 - 25분 - 30분, 1시간)

[통성기도]

(골 4:2) 기도를 계속하고 기도에 감사함으로 깨어 있으라

깨달은 말씀을 붙들고 통성으로 기도합니다.