

주간식단표

식단일자 2021.06.14 ~ 2021.06.20

구분	조식	중식	석식	간식
6/14(월)	잡곡밥 오징어무국 깻잎전 브로콜리두부무침 김치	볶음짬뽕덮밥 크래미연두부국 누룽지탕수육&소스 무채장아찌무침 김치	잡곡밥 소고기미역국 국물떡볶이 양배추콘샐러드 김치	<오후간식> 빵&우유 <야간간식> 활력(홍삼음료)
6/15(화)	잡곡밥 콩비지찌개 미트볼야채조림 청경채나물무침 김치	잡곡밥 배추된장국 코다리무조림 취나물무침 김치	잡곡밥 감자국 메추리알조림 오이한우민짜볶음 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> ABC주스
6/16(수)	잡곡밥 양배추된장국 옥수수야채계란찜 시금치무침 김치	잡곡밥 우렁호박감자된장국 닭감자조림 해파리냉채 김치	잡곡밥 들깨무채국 고등어무조림 참나물무침 김치	<오후간식> 피자&콜라 <야간간식> 우유
6/17(목)	잡곡밥 참치호박감자찌개 햄두부샌드 올방개묵김무침 김치	잡곡밥 양송이스프 생선까스&소스 보코치니치즈샐러드 돈까스(가정식)	잡곡밥 만두국 감자새우말이 유자청치커리샐러드 김치	<오후간식> 빵&요거타임 <야간간식> 바나나
6/18(금)	잡곡밥 소고기미역국(정0수생일) 옛날소세지전 콩나물무침 김치	잡곡밥 아욱된장국 동파육&모듬쌈 영양부추적채샐러드 김치	잡곡밥 북어채무국 치킨너겟&머스타드소스 비빔라면 김치	<오후간식> 수박 <야간간식> 두유
6/19(토)	잡곡밥 순살아귀무국 두부적스테이크 숙주당근채무침 김치	잡곡밥 소고기무국 백순대볶음 오이양파무침 김치	잡곡밥 순두부호박맑은국 오징어김치전 토마토그린샐러드 김치	<오후간식> 아이스슈퍼볼 <야간간식> 우유
6/20(일)	잡곡밥 콩나물국 닭살채소볶음 숙갓두부무침 김치	짜장면 단무지 요구르트 김치	잡곡밥 햄모듬찌개 김계란말이 미역줄기양파볶음 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 요플레

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.