

# 주간식단표

식단일자 2021.05.24 ~ 2021.05.30

구분	조식	중식	석식	간식
5/24(월)	잡곡밥 소고기무국 옛날소세지전 진미채무침 김치	잡곡밥 꽃만두국 메추리알싸얏곤약조림 콩나물무침 김치	마파두부덮밥 계란파국 짜장떡볶이 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 스마일약과&우유 <야간간식> 홍삼음료(활력)
5/25(화)	잡곡밥 복어채감자국 오리훈제&무쌈 브로콜리깨소스무침 김치	잡곡밥 얼큰순두부찌개 열무비빔국수 너비아니새송이구이 김치	잡곡밥 콩나물김치국 삼치카레구이 시금치무침 김치	<오후간식> 바나나 <야간간식> 식혜
5/26(수)	잡곡밥 어묵무국 떡갈비조림 미역줄기크래미볶음 김치	잡곡밥 소고기우거지국 하와이안함박 오렌지그린샐러드 김치	영양닭죽 불고기미니버거 음료수(트로피컬) 무채장아찌 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 바이오거트
5/27(목)	잡곡밥 들깨미역국 베이컨감자볶음 숙갓두부무침 김치	잡곡밥 부추계란국 메밀막국수무침 갈비만두 김치	햄야채볶음밥 유부두부미소국 치킨너겟&소스 적포도 김치	<오후간식> 토마토 <야간간식> 우유
5/28(금)	잡곡밥 오징어무국 두부조림&구이김 고사리들깨무침 김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기볶음 참나물무침&구이김 김치	참치마요덮밥 팽이두부미소국 미니핫도그 유자청치커리샐러드 김치	<오후간식> 아이스슈퍼볼 <야간간식> 두유
5/29(토)	잡곡밥 돈육김치찌개 계란야채찜 돌파래자반 김치	잡곡밥 콩비지찌개 탕수육&소스 호박표고버섯볶음 김치	잡곡밥 감자국 동태전 느타리햄볶음 김치	<오후간식> 수박 <야간간식> 베리믹스요거트
5/30(일)	잡곡밥 애호박두부새우전국 닭살채소볶음 숙주당근채무침 김치	잡곡밥 아욱된장국 삼겹살구이&상추 영양부추양배추샐러드 김치	짜장밥 계란파국 감자새우말이 단무지/요구르트 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.