




건강생활실천지원금제 시범사업은 걷기 등 건강생활을 실천 과정 등에 대해 포인트를 제공하는 사업입니다. 참여하기 원하는 분은 아래 내용을 확인하여공단 모바일 앱('The건강보험'), 홈페이지(www.nhis.or.kr), 지사 방문을 통해 신청하시기 바랍니다.

참여 대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 일반건강검진 결과 건강위험군*에 속하는 사람</li> <li>* BMI(체질량지수)가 25kg/m<sup>2</sup>이상이면서 수축기 혈압 120mmHg 이상(또는 이완기 혈압 80mmHg 이상) 또는 공복혈당이 100mg/dL 이상</li> </ul>
신청 기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 일반건강검진을 받은 날부터 6개월 이내</li> </ul>
참여 기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 참여 시작일(신청일의 다음날)부터 2년</li> </ul>
포인트 적립	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2년간 최대 12만점 적립 가능(1점=1원)</li> <li>● 건강생활 실천 활동과 건강 개선 결과에 따라 적립                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여 포인트: 참여 신청 시 5,000점</li> <li>- 실천 포인트: 걷기, 건강관리 프로그램 참여 시 최대 100,000점</li> <li>- 개선 포인트: BMI, 혈압, 공복혈당 중 한 항목이 개선된 경우 15,000점</li> <li>- 출석 포인트: 모바일 앱('The건강보험')의 전용 페이지에서 출석하면 일당 10점</li> </ul> </li> </ul>
포인트 사용처	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 지정된 인터넷 몰(<a href="http://his.ezwell.com">http://his.ezwell.com</a>)에서 사용 가능</li> <li>※ 10,000점 이상 적립 시 사용 가능(포인트 유효기간은 참여 종료일부터 1년)</li> </ul>
신청 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (모바일 앱) 'The건강보험' → 우측 상단 바로가기 아이콘  클릭 → 참여 신청</li> <li>● (홈페이지) <a href="http://www.nhis.or.kr">http://www.nhis.or.kr</a> → 건강iN → 건강생활실천지원금제 → 참여 신청</li> <li>● (지사방문) 건강생활실천지원금제 참여 신청서, 개인정보 수집·이용 및 제공 동의서 작성</li> <li>※ 모바일 앱 다운로드:  ※ 시범사업 설명 유튜브 영상: </li> </ul>

기타 안내사항

- ▶ 참여 신청일에 주민등록상 주소가 시범지역 내에 있어야 신청 가능합니다. (단, 참여 신청 후 주민등록상 주소가 변경되더라도 계속해서 시범사업에 참여할 수 있습니다.)
- ▶ 걸음 수 포인트를 쌓으려면 모바일 앱('The건강보험')에서 보수계 연동을 꼭 해야합니다.

국민건강보험공단 이사장

문의: 고객센터 ☎1577-1000