

채용제도 변경 사전예고

한국철도공사는 2024년부터 신입사원 채용제도를 아래와 같이 변경할 예정임을 알려드립니다.

2024년 1월 3일
한국철도공사 사장

□ 채용절차 변경

구분	2023년 채용제도	2024년 상반기 변경사항 (2월 공고 예정)	2024년 하반기 변경사항 (8월 공고 예정)
우대 자격증	◎ 최대 2개, 12점 우대 ▶ 공통직무 자격증 최대 1개, 직무관련 자격증 최대 2개, 합산 2개 (최대 12점) 인정	◎ 최대 3개, 12점 우대 ▶ 공통직무 자격증 최대 1개, 안전관련 자격증 최대 1개 , 직무관련 자격증은 최대 2개, 합산 3개 (최대 12점) 인정	좌동
서류 전형 도입	◎ 자기소개서 적·부 평가 ▶ 짜깁기, 표절, 회사명 오기재, 반복 단어 사용, 비속어 기재자 등을 제외한 전원에게 필기시험 기회 부여	좌동	◎ 서류전형 평가를 계량화하여 고득점 순으로 채용 인원의 10배수 이내 필기시험 기회 부여 ▶ 서류전형 배점: 자기소개서 78점+자격증 12점+아학 10점 * 단, 고졸·장애인·보훈 전형 등 사회형평적 채용은 자기소개서 88점+자격증 12점

구분	2023년 채용제도	2024년 상반기 변경사항 (2월 공고 예정)	2024년 하반기 변경사항 (8월 공고 예정)
필기 시험 개선	<p>◎ 시험문항 : 50문항</p> <p>▶ NCS 직업기초 25문항, 직무별 전공 25문항</p> <p>* 단, 고졸·장애인·보훈 전형 등 사회형평적 채용은 NCS 직업기초 50문항</p> <p>◎ 제한경쟁채용 필기시험 미시행</p> <p>▶ 실기시험이 없는 전형(사무영업_관제, 운전_전동차) : NCS 직업기초 25문항, 직무별 전공 25문항</p>	좌동	<p>◎ 시험문항 : 70문항</p> <p>▶ NCS 직업기초 30문항, 직무별 전공 30문항, 철도 관련법령 10문항</p> <p>* 단, 고졸·장애인·보훈 전형 등 사회형평적 채용은 NCS 직업기초 50문항, 철도관련법령 10문항</p> <p>◎ 제한경쟁채용 필기시험 시행</p> <p>▶ 실기시험이 없는 전형(사무영업_관제, 운전_전동차) : NCS 직업기초 30문항, 직무별 전공 30문항, 철도관련법령 10문항</p> <p>▶ 실기시험이 있는 전형(사무영업_관제, 운전_전동차 분야를 제외한 전형) : NCS 직업기초 50문항, 철도 관련법령 10문항</p>
실기 시험 개선	<p>◎ 시험시간 : 60분</p> <p>◎ 실기시험 진행</p> <p>▶ 공개경쟁채용</p> <p>- 사무영업_수송, 토목</p> <p>▶ 제한경쟁채용</p> <p>- 사무영업_무선제어</p> <p>- 차량_장비유지보수, 용접, 도장, 천장기중기 등</p> <p>- 토목_장비운전, 굴착기</p> <p>- 전기통신_장비운전</p>	좌동	<p>◎ 시험시간 : 70분</p> <p>◎ 실기시험 진행</p> <p>▶ 공개경쟁채용</p> <p>- 사무영업_수송, 토목</p> <p>▶ 제한경쟁채용</p> <p>- 사무영업_무선제어</p> <p>- 차량_장비유지보수, 용접, 도장,천장기중기 등</p> <p>- 토목_장비운전, 굴착기</p> <p>- 전기통신_장비운전</p> <p>◎ 실기시험이 없는 차량, 건축, 전기통신 직렬 채용시 체력심사 시행</p> <p>▶ 국민체력100 체력인증센터의 6개 평가 항목 중 4개 항목이 3등급 이상(근력, 근지구력 필수) 시 적격 (단 장애인은 체력심사 면제)</p> <p>▶ 제출서류 : 국민체력100 체력 인증서 (공고일로부터 1년 이내 인증받은 인증서만 인정)</p>

구분	2023년 채용제도	2024년 상반기 변경사항 (2월 공고 예정)	2024년 하반기 변경사항 (8월 공고 예정)																														
최종 합격자 선정 방식 개선	◎ 면접시험 점수와 가점의 합산점수 고득점 순	◎ <u>필기, 실기, 면접 시험 점수와 가점의 합산점수 고득점 순</u> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">구 분</th> <th>계</th> <th>필기</th> <th>실기</th> <th>면접</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>실기</td> <td>필기 시행</td> <td>100%</td> <td>50%</td> <td>25%</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>시행</td> <td>필기 미시행</td> <td>100%</td> <td>-</td> <td>50%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td colspan="2">실기 미시행</td> <td>100%</td> <td>50%</td> <td>-</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td colspan="2">필기·실기 미시행</td> <td>100%</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>	구 분		계	필기	실기	면접	실기	필기 시행	100%	50%	25%	25%	시행	필기 미시행	100%	-	50%	50%	실기 미시행		100%	50%	-	50%	필기·실기 미시행		100%	-	-	100%	좌동
구 분		계	필기	실기	면접																												
실기	필기 시행	100%	50%	25%	25%																												
시행	필기 미시행	100%	-	50%	50%																												
실기 미시행		100%	50%	-	50%																												
필기·실기 미시행		100%	-	-	100%																												

□ 공개경쟁채용(운전 직렬) 지원자격 변경

구분	2023년 채용제도	2024년 상반기 변경사항 (2월 공고 예정)	2024년 하반기 변경사항 (8월 공고 예정)
지원 자격	◎ 제한 없음	좌동	◎ <u>철도차량운전면허(장비 면허 제외) 소지자에 한하여 지원 가능</u>

※ 채용제도 변경과 관련된 내용은 내부사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 붙임 1. 채용시험 자격증 가산점수 및 대상 자격증
 2. 어학성적 환산표
 3. 필기시험 과목
 4. 체력심사 세부내용

1. 자격등급별 가산 점수

기술사 및 기능장	기사	산업기사	기능사
5.5점	4.0점	2.5점	1.0점

2. 채용직무별 가산대상 자격증

★는 철도관련 직무 자격증으로 우대하여 한 등급 상향 적용됨.

가. 공통직무

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
건축사				
변호사				
	법무사			
공인회계사	미국공인회계사 (AICPA)			
	세무사			
	공인노무사			
		공인중개사		
	국제공인내부감사사 (CIA)			
	국제공인인적자원관리사(S/PHR)			
	프로젝트관리전문가 (PMP)			
	국제재무위험관리사 (FRM)			
		국제공인공급관리전문가 (CPSM)		
도시계획		도시계획		
	경영지도사			
	감정평가사			
	연구기획평가사			
			한국사능력 검정시험 1, 2급	한국사능력 검정시험 3급

		구매자재관리사 (KPM-TOP)	구매자재관리사 (KPM-구매, 자재, 해외조달)	구매자재관리사 (KPM-2급)
		임베디드		
			e-test professional(통합) 1급, 2급	e-test professional (통합) 3급
			MOS Expert(Excellent), MOS Master	MOS Core (엑셀, 파워포인트 한)
			컴퓨터활용능력 1급	컴퓨터활용능력 2급
				워드프로세서 (舊 워드프로세스 1급)

나. 안전

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
	★철도교통관제사			
	★국제철도안전 전문가 (CSS/CSSD)			
		★철도교통 안전관리자		
		산업안전	산업안전	
		산업안전지도사		
산업위생관리		산업위생관리	산업위생관리	
		산업보건지도사 (舊)산업위생지도 사		
인간공학		인간공학		
		응급구조사 1급	응급구조사 2급	
		소방설비(기계/전기)	소방설비(기계/전기)	
		승강기	승강기	승강기

다. 직렬별 직무

1) 사무영업

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
		★철도운송산업기사		
		물류관리사		
		국제물류관리전문가(CPL)		
		국제공인기업물류관리 전문가(CML)		
		국제공인 공급사슬망 및 물류관리전문가(CSCP)		
		유통관리사1급	유통관리사2급	
		전산회계운용사1급	전산회계운용사2급	전산회계운 용사3급
		전산세무 1급	전산세무 2급	전산회계 1급
		재경관리사		
			회계관리 1급	회계관리 2급
		TAT 1급	TAT 2급	FAT 1급
정보관리		정보처리	정보처리	정보처리
		정보보안	정보보안	
		정보보호전문가1급	정보보호전문가2급	
		국제공인정보시스 템감사사(CISA)		
		국제공인정보시스템보안전 문가(CISSP)		
정보통신		정보통신	정보통신	
		정보시스템관리사		
컴퓨터시스템응용		전자계산기조직응용		
		전자계산기	전자계산기제어	전자계산기
		시스코인증네트 워크전문가(CCIE)		
		시스코네트워크인증 (CCNP)	시스코네트워크인증 (CCNA)	
		오라클공인전문가 (OCP)		
		SAP인증 Level2 (Professional), SAP인증 Level3(Master)	SAP인증 Level1(Associate)	
			선시스템공인관리자 (CSA)	
			오라클자바프로그래머인증(OCPJP) (舊)선시스템자바프로그래 머인증(SCJP)	오라클자바 프로그래머 인증(OCAJP)
			HP 공인UNIX시스템 관리전문가(HP-UXP)	
			MS 시스템공인 엔지니어인증(MCSE)	
	관광통역안 내사			
			국내여행안내사	

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
		사회조사분석사1급	사회조사분석사2급	
		원가분석사		
		신용분석사		
		텔레마케팅관리사		
			소비자전문상담사1급	소비자전문 상담사 2급
		전자상거래관리사 1급	전자상거래관리사2급	전자상거래 운용사
		멀티미디어컨텐츠 제작전문가		

2) 운전

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
★철도차량기술사, ★철도차량정비기능장	★철도차량기사	★철도차량산업기사	★철도차량정비기능사	
	★디젤차량 운전면허			
	★제1종전기차량 운전면허			
	★제2종전기차량 운전면허			
		★철도운송산업기사		
	전 기	전 기	전 기	전기
		일반기계		
		기계설계	기계설계	

3) 차량

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
기계 (舊)기계제작, 기계공정설계	기계가공		컴퓨터응용가공	
건설기계		건설기계설비	건설기계설비	
	건설기계정비	건설기계정비	건설기계정비	건설기계정비 (舊 건설기계기관정비, 舊 건설기계차체정비)
기계안전				
		기계설계	기계설계	
			기계가공조립 (舊)기계조립	기계가공조립 (舊)기계조립
			기계정비	기계정비
				동력기계정비
공조냉동기계		공조냉동기계	공조냉동기계	공조냉동기계
		일반기계		
			기계전자제어사	
			기계설계제도사	
			차공구설계	
			CNC기계절삭가공사	
				컴퓨터응용선반
				컴퓨터응용밀링
				전산응용기계제도 연삭
산업기계설비				
		설비보전		설비보전
		메카트로닉스	생산자동화	생산자동화
			자동화설비제어사	
	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러시공, 보일러취급
	배관		배관 (舊)배관설비	배관
				공유압
★철도차량기술사, ★철도차량정비기능장	★철도차량기사	★철도차량산업기사	★철도차량정비기능사	
차량				
	자동차정비	자동차정비 (舊)자동차검사	자동차정비 (舊)자동차검사	자동차정비 (舊)자동차검사
				자동차차체수리
				자동차보수도장
				금속도장
	판금제관		판금제관	판금제관
용 접	용 접	용 접	용 접	용 접 특수용접

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
비파괴검사		방사선 비파괴검사	방사선 비파괴검사	방사선 비파괴검사
		초음파 비파괴검사	초음파 비파괴검사	초음파 비파괴검사
		자기 비파괴검사	자기 비파괴검사	자기 비파괴검사
		침투 비파괴검사	침투 비파괴검사	침투 비파괴검사
		와전류 비파괴검사		
		누설 비파괴검사		
전기응용	전 기	전 기	전 기 (舊)전기기기	전 기 (舊)전기기기
		전기공사	전기공사	
전기안전				
			전기계측제어사	
전자응용	전자기기	전 자	전 자	전자기기
			산업전자기기제작사	
가 스	가 스	가 스	가 스	가 스
			정밀측정	정밀측정
공장관리				
품질관리		품질경영	품질경영	
자연환경관리		자연생태복원	자연생태복원	
대기관리		대기환경	대기환경	
		온실가스관리	온실가스관리	
수질관리		수질환경	수질환경	
토양환경		토양환경		
				환경
폐기물처리		폐기물처리	폐기물처리	
	위험물		위험물	위험물(제1류~제6류)
소음진동		소음진동	소음진동	

4) 토목

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
토질 및 기초				
토목품질시험				
토목구조				
토목시공				
		토 목	토 목	
				전산응용토목제도
★철도기술사	★철도토목기사	★철도토목산업기사	★철도토목기능사	
	★철도장비운전면허			
건설안전		건설안전	건설안전	
		건설재료시험	건설재료시험	건설재료시험
	건설기계정비	건설기계정비	건설기계정비	건설기계정비 (舊)건설기계기관정비, 건설기계차체정비
				굴삭기운전
측량 및 지형 공간정보		측량 및 지형 공간정보	측량 및 지형 공간정보	측량
지적		지적	지적	지적
		콘크리트	콘크리트	콘크리트
용 접	용 접	용 접	용 접	용 접 특수용접
	잠수		잠수	잠수
			초경량비행장치조종자 1 종	초경량비행장치조종자 2 종

5) 건축

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
건축구조				
		건축설비	건축설비	
		건축	건축	
		실내건축	실내건축	실내건축
건축품질시험				
건축시공	건축일반시공		건축일반시공 (舊)조적	미장
				타일
				조적
	건축목재시공		건축목공	건축목공
				온수온돌
				유리시공
				비계
				거푸집
				금속재창호
				플라스틱창호
				건축도장
				도배
				철근
				방수
기계 (舊)기계제작, 기계공정설계	기계가공		컴퓨터응용가공	
				컴퓨터응용선반
				전산응용기계제도
				전산응용건축제도
		일반기계		
		기계설계	기계설계	
건설기계		건설기계설비 (舊)건설기계	건설기계설비 (舊)건설기계	
건설안전		건설안전	건설안전	
기계안전				
			기계정비	기계정비
			기계가공조립 (舊)기계조립	기계가공조립 (舊)기계조립
공조냉동기계		공조냉동기계	공조냉동기계	공조냉동기계
건축기계설비				
산업기계설비				

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
		메카트로닉스	생산자동화	생산자동화
			정밀측정	정밀측정
		설비보전		설비보전
	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러	에너지관리 (舊)보일러시공, 보일러취급
	배관		배관 (舊)배관설비	배관
전기응용	전기	전기	전기 (舊)전기기기	전기 (舊)전기기기
		전기공사	전기공사	
전기안전				
전자응용	전자기기	전자	전자	전자기기
		전자계산기	전자계산기제어	
용접	용접	용접	용접	용접
				특수용접
소음진동		소음진동	소음진동	
		소방시설관리사		
가스	가스	가스	가스	가스
대기관리		대기환경	대기환경	
수질관리		수질환경	수질환경	
토양환경		토양환경		
자연환경관리		자연생태복원	자연생태복원	
폐기물처리		폐기물처리	폐기물처리	
	위험물		위험물	위험물 (舊)위험물(제4류)
조경		조경	조경	조경
산림		산림	산림	산림
		임업종묘		임업종묘
시설원예		시설원예		
		식물보호	식물보호	

6) 전기통신

기술사	기능장	기사	산업기사	기능사
★전기철도기술사	★전기철도기사	★전기철도산업기사	★철도전기신호 기능사 (舊)전기철도기능사	
전기응용	전 기	전 기	전 기 (舊)전기기기	전 기 (舊)전기기기
		전기공사	전기공사	
전기안전				
건축전기설비				
발송배전				
전자응용	전자기기	전 자	전 자	전자기기
컴퓨터시스템응용 (舊)전자계산기, 전자계산기조직응용		전자계산기	전자계산기제어 (舊)전자계산기	
		전자계산기 조직응용		
		전파전자통신 (舊)전파통신, 전파전자	전파전자통신 (舊)전파통신, 전파전자	전파전자통신 (舊)전파통신, 전파전자
산업계측제어				
				전자카드
	★철도장비운전면허			
★철도신호기술사	★철도신호기사	★철도신호산업기사	★철도전기신호 기능사 (舊)철도신호기능사	
정보통신		정보통신	정보통신	
		정보처리	정보처리	정보처리
		정보보안	정보보안	
				정보기기운용
	통신설비			통신기기
			통신선로	통신선로
		방송통신	방송통신	방송통신
		무선설비	무선설비	무선설비

* 비고 : 폐지된 자격증으로 국가기술자격법령 등에 의하여 그 자격이 계속 인정되는 자격증은 가산대상 자격증으로 인정한다.

TOEIC	NEW TEPS	TOEIC Speaking	OPIC	JPT	HSK 5급	HSK 4급	점수
800	309 - 310	IH(140~150)	IH	800	210		10.00
795	306 - 308			795	208		9.88
790	304 - 305			790	207		9.75
785	301 - 303			785	205		9.63
780	299 - 300			780	204		9.50
775	297 - 298	IM3(130)	IM3	775	202		9.38
770	294 - 296			770	201		9.25
765	292 - 293			765	200		9.13
760	290 - 291			760	198		9.00
755	288 - 289			755	197		8.88
750	285 - 287			750	195		8.75
745	283 - 284			745	193		8.63
740	281 - 282			740	192		8.50
735	279 - 280			735	190		8.38
730	277 - 278			730	189		8.25
725	274 - 276			725	187		8.13
720	272 - 273	IM2(120)	IM2	720	186		8.00
715	270 - 271			715	185		7.88
710	268 - 269			710	183		7.75
705	266 - 267			705	182		7.63
700	264 - 265			700	180		7.50
695	262 - 263			695		297	7.38
690	260 - 261			690		292	7.25
685	258 - 259			685		288	7.13
680	256 - 257			680		283	7.00
675	254 - 255			675		278	6.88
670	252 - 253			670		274	6.75
665	250 - 251			665		269	6.63
660	248 - 249			660		265	6.50
655	247			655		260	6.38
650	245 - 246			650		255	6.25
645	243 - 244			645		251	6.13
640	241 - 242			640		246	6.00
635	239 - 240			635		242	5.88
630	237 - 238	IM1(110)	IM1	630		237	5.75
625	236			625		233	5.63
620	234 - 235			620		228	5.50
615	232 - 233			615		223	5.38
610	230 - 231			610		219	5.25
605	229			605		214	5.13
600	227 - 228	IL(90~100)	IL	600		210	5.00

※ TOEIC 기준 : 800점 이상 만점(10점 부여), 600점 이상~800점 미만 구간별 차등 점수 부여, 600점 미만은 0점

구 분	필기 시험		
	직업기초능력평가 가 (NCS 공통영역)	직무수행능력평가 (전공시험)	<u>철도법령</u>
사무영업	의사소통능력, 수리능력, 문제해결능력	(일반, 수송) 경영학 (IT) 컴퓨터일반 (정보보호개론 포함)	<u>철도산업발전기본법·시행령</u> <u>한국철도공사법·시행령</u> <u>철도사업법·시행령</u>
운전		기계일반, 전기일반 중 택1	
차량		(차량기계) 기계일반 (차량전기) 전기일반	
토목		토목일반	
건축		(건축일반) 건축일반 (건축설비) 건축설비	
전기통신		전기이론	

□ 국민체력100 인증기준

6개 항목 6개 평가의 1등급 기준을 통과해야 1등급 인증서 발행(남성 기준)

1 등급

성별	연령 (만)	건강 체력 항목					운동 체력 항목			
		심폐지구력		근력	근지구력	유연성	민첩성		순발력	
		20m 왕복 오래달리기 (회)	트레드밀/스텝검사 (ml/kg/min)	상대약력 (%)	교차윗몸 일으키기 (회)	앞아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	10미터 왕복 달리기 (초)	반응시간 (초)	제자리 멀리뛰기 (cm)	체공시간 (초)
남	19~24	62	47.6	62.6	55	16.1	9.9	0.301	229	0.605
	25~29	54	44.8	62.4	51	14.9	10.3	0.302	223	0.591
	30~34	49	42.9	62.6	47	14.2	10.6	0.304	219	0.583
	35~39	45	41.8	62.1	45	14.0	10.9	0.311	214	0.581
	40~44	42	40.9	62.8	44	14.2	11.0	0.320	209	0.547

4개 항목 4개 평가의 3등급 기준을 통과해야 3등급 인증서 발행(남성 기준)-비만자 제외


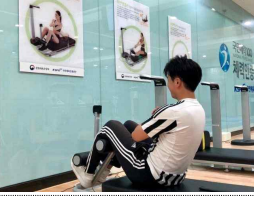
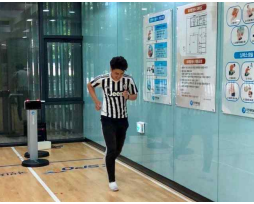



3 등급

성별	연령 (만)	건강 체력 항목					신체조성	
		심폐지구력		근력	근지구력	유연성	BMI (kg/m ²)	체지방률 (%)
		20m 왕복 오래달리기 (회)	트레드밀/스텝검사 (ml/kg/min)	상대약력 (%)	교차윗몸 일으키기 (회)	앞아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)		
남	19~24	41	42.0	51.8	42	6.1	18초과 25미만	7%초과 25%미만
	25~29	34	39.6	51.6	38	5.3		
	30~34	31	38.2	51.8	35	4.6		
	35~39	28	37.2	51.1	33	4.6		
	40~44	27	36.6	51.6	32	4.8		

4개 항목 4개 평가의 3등급 기준을 통과해야 3등급 인증서 발행(남성 기준)-비만자 제외

성별	연령 (만)	건강 체력 항목					신체조성	
		심폐지구력		근력	근지구력	유연성	BMI (kg/m ²)	체지방률 (%)
		20m 왕복 오래달리기 (회)	트레드밀/스텝검사 (ml/kg/min)	상대약력 (%)	교차윗몸 일으키기 (회)	앞아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)		
여	19~24	19	32.8	38.0	23	10.1	18초과 25미만	16%초과 32%미만
	25~29	17	32.2	38.2	21	9.1		
	30~34	16	31.0	40.8	19	9.4		
	35~39	15	30.5	38.7	19	10.1		
	40~44	15	30.3	38.5	19	10.4		

□ 체력측정 세부방법

	검증항목	주요내용
근력	 <p>상대악력</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 악력계를 한손으로 들고 팔을 곧게 펴고, 몸통과 팔을 15°로 유지하면서 힘껏 잡아당긴 상태로 5초간 자세유지 · 좌우 교대로 2회씩 실시하여 각각 최고치를 0.1kg 단위로 기록 · 상대악력 = 악력(kg) / 체중(kg) × 100
근지구력	 <p>교차윗몸일으키기</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 무릎을 구부린 채 두발을 엉덩이로부터 약 30cm 떨어진 상태로 매트에 등을 대고 누움 · 양팔을 가슴위에 십자모양으로 겹쳐 놓은 후 상체를 일으켜 각 양쪽 팔꿈치가 넓적다리에 닿도록 함 · 측정단위는 횟수로 기록하며 1분간 실시
심폐지구력	 <p>왕복오래달리기</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 신호음이 들리기 전에 20m를 가로질러 달림 · 신호가 울리기 전에 반대편에 도달 경우 신호가 울릴 때 까지 기다려야 함 · 계속 왕복달리기를 반복하고 신호음이 울리기 전에 반대편 라인에 도달하지 못한 경우는 종료함 · 종료이전의 실시한 최대횟수를 측정단위로 기록
유연성	 <p>앉아서 윗몸 앞으로 굽히기</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 양발에 측정기구의 수직면이 완전히 닿도록 무릎을 펴고 바르게 앉음 · 양손을 쭉펴서 측정기구 위에 손바닥이 닿고 무릎을 구부리지 않도록 하여 상체를 숙여 최대한 앞으로 멀리 뻗음 · 측정은 2회 실시하며, 좋은 기록을 택하여 0.1cm 단위로 기록
민첩성	 <p>왕복달리기</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 시작신호에 반대편으로 달려가 첫 번째 나무조각을 주움 · 다시 반대편으로 돌아와 나무조각을 지정된 장소에 정확히 놓음 · 10m 왕복달리기는 총 2회를 왕복하며 측정된 시간을 0.1초 단위로 기록
순발력	 <p>제자리멀리뛰기</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 팔이나 몸, 다리 등으로 충분히 반동을 주어 가능한 멀리 뛸 · 제자리 멀리뛰기는 측정을 2회 실시하여, 좋은 기록을 택하여 1cm 단위로 기록

* (항목별 측정시행 참고 영상) http://nfa.kspo.or.kr/front/certify/cer0303_list.do

□ 체력인증센터 현황

	체력인증센터	출장전담반	개소
서울	8	2	강북, 서대문, 중구, KSPO송파, 동작, 마포, 서초, 성동
부산	6	-	연제, 동구, 스포원(금정), 사상, 사하, 남구
대구	2	2	달서, KSPO대구
인천	3	-	연수, 동구, 미추홀
광주	5	1	광산, 동구, 북구, KSPO광주, 서구
대전	1	-	서구
울산	1	-	남구
세종	1	-	세종
경기	12	-	화성, 부천, 오산, 성남, 의정부, 시흥, 광주, 고양, 포천, 안산, 양평, 수원
강원	5	-	원주, 강릉, 춘천, 삼척, 태백
충북	6	-	청주, 영동, 충주, 증평, 보은, 진천
충남	3	1	천안, 계룡, KSPO아산
전북	5	-	남원, 전주, 군산, 익산, 정읍
전남	7	-	목포, 순천, 곡성, 나주, 신안, 영암, 무안
경북	6	-	포항, 안동, 김천, 구미, 경산, 영주
경남	3	-	창원, 사천, 창원마산회원
제주	1	-	제주
전국	75	6	