



보도자료

2020.11.13.(금) 배포

힘내라 대한민국

코로나 시대, 비대면 전국학교스포츠클럽 축전으로 학생 신체활동 늘린다

- ◆ 2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전 개최(11.16.(월)~ 12.12.(토))
- ◆ 비대면 온라인 방식으로 15개 종목에서 선의의 경쟁 펼쳐

□ 교육부(부총리 겸 교육부장관 유은혜)는 11월 16일(월)부터 12월 12일(토)까지 「2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전」(이하 비대면 전국 축전)을 개최한다.

- 올해는 코로나19 확산 방지를 위해 비대면 방식으로 개최하며, 참가 학생들은 종목별 경기요강에 따라 종목별 수행 영상을 촬영하여 ‘비대면 전국 축전 누리집’* 또는 ‘응용프로그램(앱)**’으로 제출하여 심사한다.

* 누리집 주소: <http://sportclub.or.kr>

** 안드로이드 플레이스토어에서 ‘학교스포츠’ 검색 후 설치 또는 포스터의 큐아르(QR) 코드를 통해 응용프로그램(앱) 연결 가능

□ 비대면 전국 축전은 교육부가 그동안 꾸준히 추진해 온 ‘학교스포츠클럽 활성화’ 정책을 기반으로 학생들에게 새로운 신체활동 기회 및 건강한 학생 교류의 장을 제공하기 위해 마련되었다.

- 이번 비대면 전국 축전은 학생 스스로 연습하여 수행할 수 있는 스포츠 종목으로 구성하여, 학생들이 자발적으로 참여하며 자기주도적으로 운동을 실천하는 태도를 함양할 수 있도록 하였다.
- 또한 종목별 참가인원을 제한을 두지 않고 순위를 정하지 않는 방식으로 운영하여, 보다 많은 학생들에게 신체활동 참여 동기를 부여하고 지속적으로 운동에 참여하는 계기를 제공

하고자 하였다.

□ 비대면 전국 축전은 농구(자유투)를 포함하여 **15개 종목***을 실시하며, 전국에서 **2만 3천여 명의** 초중고 학생들이 참가한다.

* 농구(자유투), 제기차기, 배구(Wall Pass), 배드민턴(셔틀콕 토스, 셔틀콕 벽치기), 스포츠스태킹, 육상(왕복달리기), 저글링, 줄넘기, 매달리기(여), 버피텐, 턱걸이(남), 플랭크, 축구(리프팅), 티볼(포구), 치어리딩

○ 15개 종목 중 줄넘기, 저글링 등 6개 종목*은 예선 결과에 따른 시도별 상위기록 학생을 대상으로 **12월 12일(토)에 본선 경기**를 실시하고, 이를 교육부 유튜브 채널에서 **실시간으로 중계**할 예정이다.

* 제기차기, 배드민턴, 스포츠스태킹, 저글링, 줄넘기, 버피텐(종목에 대한 설명은 **붙임3** 참고)

「2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전」 개요

❖ (기간) 11월 16일(월) ~ 12월 12일(토)

❖ (운영 방법) 참가학생이 종목별 수행 영상을 누리집 또는 응용프로그램(앱)으로 제출

❖ (개최 종목) 농구-자유투, 제기차기, 줄넘기 등 15개 종목

※ 예선 없이 본선만 진행하는 종목(9종목)과 예선 후 실시간 본선경기를 진행하는 종목(6종목)으로 구분 운영

□ 이러한 비대면 전국 축전의 개최 취지에 맞추어 학생과 선생님들이 열정을 가지고 참가하는 팀이 있어 눈길을 끈다.

○ 부산 정관중학교는 체육 수업과 교내 학교스포츠클럽 및 교내 체육대회, 방과후 스포츠 활동을 연계하여 전교생이 비대면 학교 스포츠 클럽 활동에 참여하고 있다.

- 특히, 평소 스포츠 활동에 소질이 없거나 관심이 없는 학생들도 비대면 스포츠 활동에 적극 참여하게 함으로써, 모든 학생들이 자기주도적으로 온오프라인 스포츠 활동에 참여하는 계기를

마련하였다.

○ 고려대학교사범대학부속중학교는 학교장과 교사들이 비대면 스포츠 종목별 시범 영상에 직접 참여하며 학생들의 신체활동 참여 동기를 부여하였다.

- 또한, '교내 스포츠 챌린지', '여학생 온라인 챌린지'를 개최하여 학생들이 자발적으로 「2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전」에 참가하고 있다.

□ 유은혜 부총리 겸 교육부장관은 “우리 학생들의 건강·체력 향상과 바람직한 인성 함양을 위해서 학교체육활동은 매우 중요하다.”라고 강조하였다.

○ 아울러, “이번 비대면 전국학교스포츠클럽 축전을 통해 코로나 이후 시대에, 우리 학생들의 건강한 성장을 위한 다양하고 새로운 형태의 학교체육활동이 활성화되기 바란다.”라고 당부했다.

- 【붙임】 1. 2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전 포스터
2. 2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전 개최 종목
3. 2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전 개최 종목 설명
4. 2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전 실시간 본선경기 운영 개요





언택트 시대의 새로운 온라인 스포츠 축제

2020 비대면 전국학교스포츠클럽 축전

2020.11.16.(월) ~ 12.12.(토)

대상

20년 학교스포츠클럽 등록(NEIS)을
마친 종목별 참가 희망 학생

참여방법

종목별 수행 영상 제출
<http://sportsclub.or.kr> (QR 코드)



종목

총 15개 종목 | 농구, 제기차기, 배구, 배드민턴, 스포츠스태킹, 왕복달리기,
저글링, 줄넘기, 매달리기(여), 버피텐, 턱걸이(남), 플랭크, 축구, 티볼, 치어리딩



시도교육청



붙임 2
2020 비대면 전국학교스포츠클럽축전 개최 종목

연번	종목	세부종목	개최 부문						비고
			초		중		고		
			남	여	남	여	남	여	
1	농구	자유투	○	○	○	○	○	○	
2	민속운동	제기차기	○	○	○	○	○	○	
3	배구	월 패스(Wall pass) (언더 & 오버 토스)	○	○	○	○	○	○	
4	배드민턴	(초)서틀콕 토스 (중·고)벽치기	○	○	○	○	○	○	
5	스포츠 스태킹	사이클스태킹	○	○	○	○	○	○	
6	육상	왕복달리기	○	○	○	○	○	○	
7	저글링	3볼 캐스케이드	○	○	○	○	○	○	
8	줄넘기	이중 연속 뛰기	○	○	○	○	○	○	
9	체력	매달리기(여)	-	○	-	○	-	○	
10		버피텐	○	○	○	○	○	○	
11		턱걸이(남)	○	-	○	-	○	-	
12		플랭크	○	○	○	○	○	○	
13	축구	리프팅	○	○	○	○	○	○	
14	티볼	포구	○	○	○	○	○	○	
15	표현	치어리딩	○		○		○		

붙임 3

2020 비대면 전국학교스포츠클럽축전 개최 종목 설명

연번	종목	세부종목	실시 방법
1	농구	자유투	참가학생이 연속으로 자유투를 실패할 때까지 실시하여, 실패 직전까지 성공한 횟수 측정
2	민속 운동	제기차기	발 부분을 이용하여 양발 번갈아 제기차기 실시하며, 성공 시 1회로 인정하여 측정
3	배구	월패스(Wall pass) (언더&오버 토스)	1분간 벽을 향해 손으로 공을 쳐올리는 동작(언더 패스, 오버 패스)을 교대로 실시하여 성공한 횟수 측정
4	배드민턴	(초등) 셔틀콕 토스 (중고등) 벽치기	(셔틀콕 토스) 1분간 제자리에서 앞쪽과 뒤쪽(포핸드, 백핸드)으로 번갈아 가며 셔틀콕을 공중에 띄워(토스) 성공한 횟수 측정 (벽치기) 30초간 셔틀콕 벽치기를 실시하여 성공한 횟수 측정
5	스포츠 스태킹	사이클	스포츠스타킹(컵 쌓기)의 사이클(회전반복)* 종목을 실시하여 시간을 측정 * 3-6-3 방식, 6-6 방식, 1-10-1 방식을 차례대로 수행
6	육상	왕복달리기	정해진 거리(초 5m, 중·고 10m)에서 왕복달리기를 2회 실시하고 소요 시간을 측정
7	저글링	3볼 캐스케이드	배포된 신호음에 따라 제자리에서 3볼 교차 저글링*을 실시(10초)하며 볼을 던진 횟수를 측정 * 둘 이상의 물체를 공중에 던지고 잡으면서 허공에 유지시키는 것 (출처: 미국문화유산사전)
8	줄넘기	이중 연속뛰기	제한 시간(30초) 내에 이중 뛰기를 실시하여 성공한 횟수를 측정
9	체력	매달리기 (여)	턱이 철봉 위에 위치한 상태에서 시간제한 없이 매달리기를 실시하여 소요 시간을 측정
10	체력	버피텐	엎드렸다 일어나는 동작(버피테스트)을 규정된 순서대로 10회를 연속으로 실시하여 소요 시간을 측정
11	체력	턱걸이 (남)	무반동으로 턱걸이를 시간제한 없이 실시하여 성공한 횟수를 측정
12	체력	플랭크	머리, 어깨, 엉덩이, 무릎, 발목이 일직선을 유지한 플랭크 자세를 시간제한 없이 실시하여 소요 시간을 측정
13	축구	리프팅	30초간 팔과 손을 제외한 신체를 사용하여 축구공이 땅에 떨어지지 않게 차거나 머리로 킥겨 올린 횟수를 측정
14	티볼	포구	1분 동안 벽에 공을 던져 튀어 나온 볼을 글러브로 잡은 횟수를 측정
15	표현	치어리딩	치어(챗트), 댄스, 텀블링, 점프 & 릿을 실시하고 이를 촬영한 영상을 '대한치어리딩협회' 경기규정에 의해 심사 후 점수 부여

붙임 4

2020 비대면 전국학교스포츠클럽축전 실시간 본선경기 운영 개요

□ (일시) 2020.12.12.(토) 10:00 ~ 17:00

※ 실시간 본선 경기 참가자 안내 : 2020.12.4.(수), 공문 및 축전 누리집·응용프로그램 (앱)에 공지 예정

□ (개최 종목) 줄넘기, 제기차기, 배드민턴 등 6개 종목 예정

시간	종목명	비고
10:00~12:50	▪ 줄넘기, 스포츠스태킹, 저글링	
14:00~17:00	▪ 제기차기, 배드민턴, 버피텐	

□ (장소) 참가 학생 소속 학교 또는 가정

□ (운영방법) 종목별 참가 학생의 실시간 수행 영상을 교육부 유튜브 채널을 통해 3개 프로그램(종목) 실시간 송출

□ (세부 일정)

일시	일정	세부내용	비고
10:00~10:10 (10분)	개회식	▪ 국민의례, 개회선언, 개회사 등	통합 채널
10:10~10:20 (10분)	실시간 본선 안내 (오전 종목)	▪ 실시간 본선 경기 개최 종목 및 일정, 종목별 경기 방법, 심판 판정 방법 등	통합 채널
10:20~12:50 (150분)	종목별 경기 준비 및 실시간 경기 운영	▪ 준비 → 실시간 본선 경기 실시 ▪ 종별 경기 순서 : 남초 → 여초 → 남중 → 여중 → 남고 → 여고	종목별 채널
12:50~14:00 (70분)	중식 및 휴식		
14:00~14:10 (10분)	실시간 본선 안내 (오후 종목)	▪ 실시간 본선 경기 개최 종목 및 일정, 종목별 경기 방법, 심판 판정 방법 등	통합 채널
14:10~16:50 (160분)	종목별 경기 준비 및 실시간 경기 운영	▪ 준비 → 실시간 본선 경기 실시 ▪ 종별 경기 순서 : 남초 → 여초 → 남중 → 여중 → 남고 → 여고	종목별 채널
16:50~17:00 (10분)	폐회식	▪ 국민의례, 격려사, 폐회선언 등	통합 채널