

# 증거기반코칭 사례분석

**총 10주, 매주 1편의 국내 현장 코칭사례를 심층분석해 코칭 전문성을 키우기!**

지금은 코치의 개인경험과 지식에 기초한 코칭에서 증거기반코칭으로 코칭을 성장시킬 때입니다. 증거기반코칭을 위해서는 코칭이론에 기초한 코칭모델, 코칭방법론, 코칭의 과정과 효과를 평가하기 위한 진단도구들을 통합적으로 운영하는 플랫폼이 필요합니다.

“내가 한 코칭이 효과적이었다. 성과가 있었다.”는 평가를 하려면, 어떤 코칭설계를 통해 어떤 코칭논리(coaching logic)를 작동시켰고 어떤 도구(tools)로 진단과 평가를 했는지를 설명해야 합니다. 이러한 방법론적 설명이 없다면, 주관적인 자기 주장에 불과한 코칭시대에 진입했습니다. 이러한 코칭환경변화를 주목할 필요가 있습니다. 기존의 코칭 전문성이 코칭학으로 발전하기 위한 토대를 구축하는 단계에 있습니다. 우리가 그동안 쌓아 온 경험과 지식을 한 단계 더 발전시킬 때입니다.

**공부방의 학습목표**는 다음과 같습니다.

- 현장 코칭사례를 통해 증거기반의 코칭을 위한 코칭방법론의 적용 필요성을 이해한다.
- 코칭방법론에 기초하여 체계적인 코칭 틀(coaching framework)을 작성할 수 있다.
- 사전에 코칭목표, 가설, 코칭설계, 절차와 기법, 평가방법을 논리적으로 정렬시킨다.
- 조직 리더와 팀장, 사업부장(조직장, BU장, 임원)의 개인개발과 조직개발을 연계시킨다.
- 코칭사례분석을 통해 개선점을 학습하고 유사한 코칭사례를 구상해 추진할 수 있다.

## ● 과정 개요

회 차	일정(월)	코칭사례의 학습 주제	공부 포인트
1	10/18	리더십 행동변화 코칭	개인변화와 리더십 효과성 향상
2	10/25	업무정렬을 통한 소통의 효과성 높이기	
3	11/1	변화에 대한 저항 관리하기	
4	11/8	팀장 코칭을 통한 팀 효과성 향상	개인-팀 변화와 효과성의 연계
5	11/15	팀의 긍정문화 만들기	
6	11/22	상호 이해를 통해 팀 활성화시키기	개인-팀-조직 변화와 효과성의 연계
7	11/29	존재감 강화를 통해 조직 정체성 만들기	
8	12/6	성공적인 조직 운영과 성과 향상	
9	12/13	개인, 팀, 조직의 변화 연계하기	통합적 코칭
10	12/20	사례분석 리뷰와 종합 토론	생각나눔

## ● 운영 방법

- 참가자에게 학습 교재인 ‘증거기반코칭 사례분석’ 워크북을 우편으로 발송합니다.
- 공부방 운영은 강의와 토론, Q&A를 혼용한 방식으로 진행합니다.
- 비대면 방식으로 줌(Zoom)을 이용하며, 매주 오후8:00~10:00 2시간, 총 10주 진행합니다.

## ● 공부방 참가자

- 실제 코칭사례분석을 통해 개인코칭과 조직코칭에 대한 전문성을 향상시키고 싶은 분
- 코칭방법론의 실천에 관심 있는 분 (코치, 기업교육자, 상담사, HR담당자, 교수, 대학원생)

## ● 일정과 참가 방법

- 교육 일시 : 10월 18일 ~ 12월 20일
- 참가비 : 44만원(VAT포함) \*세금계산서/현금영수증 발행 가능
- 참가신청 : 참가자, 참가 동기를 작성해 이메일로 신청 후 참가비 입금
- 입금계좌 : 국민은행 085301-04-103044 이석재(코치올)
- 참가문의 : 이석재 코치 sukjae505@daum.net 연락처: 010-5347-2359

# 20년의 현장 코칭 경험을 공유합니다!

## 코칭, 심리학, HR컨설팅, 진단의 통합적 접근!

### Consultative Coaching Approach!

## ● 학습의 효과성을 높이는 방법

- 주교재와 참고 도서를 미리 읽고 참가하면, 학습 활동에 더 도움됩니다.

### <참고도서>

- 이석재 (2020). 코칭방법론. 서울: 한국코칭수퍼비전아카데미.
- 이석재 (2014). 경영심리학자의 효과성 코칭. 서울: 김앤김북스.

### <SNS 활동>

- <https://thinkingpartner.co.kr>
- <https://coachall.tistory.com>
- <https://blog.naver.com/sukjae505>
- [www.facebook.com/thinkingpartner.sj](http://www.facebook.com/thinkingpartner.sj)
- [www.instagram.com/sukjae505](http://www.instagram.com/sukjae505)



## 이석재 박사



코치올(Coachall) 대표  
국제코치연맹 인증 전문코치(PCC, CPCC)  
뉴욕주립대 사회심리학 박사  
CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (3,000 시간)  
핵심인재선발, 역량모델구축, 교육체계수립 등의 컨설팅  
효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA) 개발자  
저서: 코칭방법론 (2020)  
떠도는 마음 사용법 (2020)  
내 삶을 바꾸는 생각 혁명 (2019)  
경영심리학자의 효과성 코칭 (2014)  
18가지 리더십 핵심역량을 개발하라 (2006)