

# 나의 인생곡선 그리기

## 나의 인생 곡선 그리기

발표자용

구분	최고점	최저점
언제, 무슨 일?	①	③
그 일을 겪으면서 든 기분	②	④

→ 앞으로의 삶에 대한 바람 : ⑤ \_\_\_\_\_

말하고 난 후 지금 기분	팀원들에 대한 기분
⑥	⑦

감동적이다. 걱정스럽다(걱정된다). 고단하다. 고맙다(감사하다). 곤란하다. 괴롭다. 귀찮다. 기대되다. 기쁘다. 긴장되다. 놀라다. 답답하다. 당황스럽다. 두근거리다. 두렵다. 마음 아프다. 막막하다. 만족스럽다. 망설여지다. 무기력하다. 무섭다. 미안하다(죄송하다). 밉다. 부끄럽다. 부담스럽다. 부럽다. 분하다. 불안하다. 불편하다. 비참하다. 뿌듯하다. 사랑스럽다. 서럽다. 설레다. 섭섭하다. 속상하다. 슬프다. 신나다. 실망스럽다. 싫다. 심심하다. 씩스럽다. 쓸쓸하다. 아쉽다. 안심되다. 안타깝다. 얄밉다. 어색하다. 위축된다. 지겹다, 지친다, 편안하다. 피곤하다. 행복하다. 허전하다. 혼란스럽다. 화나다. 후회스럽다. 힘나다. 힘들다. 몽글하다. 통쾌하다. 시원하다. 든든하다. 따뜻하다. 용기난다. 흥미롭다. 친근하다. 긴장이 풀린다. 당당하다

□ 모듬원용

구분	최고점	최저점
언제, 무슨 일?	① 모듬원1. 우리는 너에 대해서 알고 싶어. 네가 가장 행복했던 때가 무슨 일이 있었는지 우리 팀원들에게 공유해 줄래?	③ 모듬원3. 너는 ~~ 기분, ~~ 기분들을 느꼈구나? ^^ 이제 네가 가장 불행하다고 느꼈을 때에 대해서 말해 줄 수 있을까?
그 일을 겪으면서 든 기분	② 모듬원2. 그런 일이 있었구나. 정말 좋았겠다~ 그 일을 겪으면서 느꼈던 기분을 찾아서 말해줄래?	④ 모듬원4. 그런 일이 있었구나. 말하기 쉽지 않았을 텐데도 우리를 믿고 말해줘서 고마워. 그 일을 겪으면서 느꼈던 기분을 찾아서 말해 줄래?

→ ⑤ 모듬원1. 너는 ~~ 기분, ~~ 기분들을 느꼈구나. 앞으로 너의 삶이 어떻게 되길 바라는지 말해 줄래?

말하고 난 후 지금 기분	팀원들에 대한 기분
⑥ 모듬원2. 아 그렇게 되기를 바라는구나. 지금까지 말하고 지금 기분은 어때?	⑦ 모듬원3. 지금 기분이 ~~구나. 너의 이야기를 들어준 우리한테는 어떤 기분이 들어?

→ ⑧ 모듬원4. 우리한테 ~~ 기분, ~~ 기분이 드는구나.

→ ⑨ 모듬원전체. 행복한 일도 불행한 일도 잘 겪어온 너를 환영해. 우리 함께 잘 지내보자!!