

# 코칭심리학 공부방

오늘날 코칭은 개인의 성장과 일터에서 탁월한 성과를 창출하도록 돕는 체계적이며 구조화된 방법이라는 긍정적 인식이 사회 전반에 확산되고 있습니다. 코칭에 대한 이해와 기업 현장에서의 활용이 확대되고 있는 반면, 코칭에 대한 학문적인 논의는 시작 단계입니다.

'코칭심리학 공부방'에서는 코칭적 접근에 영향을 미치는 주요 심리학 이론을 살펴봅니다.

**공부방의 학습목표**는 다음과 같습니다.

- 코칭에서 사용하는 개념을 명확하게 이해하고 코칭 현장에서 활용할 수 있다.
- 참가자 자신의 코칭 경험을 심리학 이론의 관점에서 체계적으로 돌아본다.
- 심리학 이론에 근거한 코칭을 통해 현장에 적용할 수 있는 코칭 전문성을 키운다.
- 개인의 성장과 일터에서 코칭심리학적 접근의 적용성을 높이는 방안을 찾는다.
- 나만의 코칭 틀(coaching framework)을 만들어 본다.

## ● 과정 개요

회 차	일정(토)	학습 주제	공부 포인트
1	7/3	코칭심리학이란?	오리엔테이션
2	7/10	긍정심리학의 접근	
3	7/17	긍정심리학에 기반한 코칭	욕구와 신념
4	7/24	해결중심 코칭의 심리학	관점 확대
5	7/31	계슈탈트 코칭의 심리학	코칭의 방향성
6	8/7	개인심리학에 근거한 코칭	
7	8/14	인지행동적 접근과 코칭	
8	8/24	학습심리학과 코칭의 연계	인지와 정서
9	8/28	학습이론기반의 성과 코칭	신념과 행동 변화
10	9/4	행동변화 모델과 심리기제	결과를 만드는 코칭
11	9/11	행동변화가 어려운 이유	
12	9/18	코칭방법론이란?	코칭 모델
13	9/25	증거기반코칭이란?	방법과 방법론
14	10/2	증거기반코칭: 사례분석	
15	10/9	Wrap-up: 종합 토의	종강

## ● 운영 방법

- 참가자에게 주교재인 '코칭심리학 워크북'을 우편으로 발송합니다.
- 참가자에게 참고자료로 매주 영어 논문 1편을 이메일로 제공합니다(읽기는 선택 사항).
- 공부방 운영은 강의와 토론, Q&A를 혼용한 방식으로 진행합니다.
- 비대면 방식으로 줌(Zoom)을 이용하며, 매주 오후8:00~10:00 2시간, 총 15주 진행합니다.

## ● 공부방 참가자

- 코칭심리학을 학습하여 개인코칭과 조직코칭에 대한 전문성을 향상시키고 싶은 분
- 코칭심리학에 관심 있는 분 (코치, 기업교육자, 상담사, HR담당자, 교수, 대학원생 등)

## ● 일정과 참가 방법

교육 일시 : 2기 (토요일) 7월 3일~10월 9일, 3기 (화요일) 9월 7일~12월 21일  
참가비 : 44만원(VAT포함) \*세금계산서/현금영수증 발행 가능  
참가신청 : 참가자, 참가 동기를 작성해 이메일로 신청 후 참가비 입금  
입금계좌 : 국민은행 085301-04-103044 이석재(코치올)  
참가문의 : 이석재 코치 sukjae505@daum.net 연락처: 010-5347-2359

# 20년의 현장 코칭 경험을 공유합니다!

## 코칭, 심리학, 컨설팅, 진단의 통합적 접근!

### Consultative Coaching Approach!

## ● 학습의 효과성을 높이는 방법

- 참고 자료와 도서를 미리 읽고 참가하면, 학습 활동에 더 도움됩니다.

### <참고도서>

- 이석재 (2020). 코칭방법론. 서울: 한국코칭수퍼비전아카데미.
- 이석재 (2014). 경영심리학자의 효과성 코칭. 서울: 김앤김북스.

### <SNS 활동>

- <https://thinkingpartner.co.kr>
- <https://coachall.tistory.com>
- <https://blog.naver.com/sukjae505>
- [www.facebook.com/thinkingpartner.sj](http://www.facebook.com/thinkingpartner.sj)
- [www.instagram.com/sukjae505](http://www.instagram.com/sukjae505)



## 이석재 박사



코치올(Coachall) 대표  
국제코치연맹 인증 전문코치(PCC, CPCC)  
뉴욕주립대 사회심리학 박사  
CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (3,000 시간)  
핵심인재선발, 역량모 델구축, 교육체계수립 등의 컨설팅  
효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA) 개발자  
저서: 떠도는 마음 사용법 (2020)  
코칭방법론 (2020)  
내 삶을 바꾸는 생각 혁명 (2019)  
경영심리학자의 효과성 코칭 (2014)  
18가지 리더십 핵심역량을 개발하라 (2006)