

# 효과성 코칭 워크숍: 개인코칭

Effectiveness Coaching Workshop for Individual Coaching

- 리더 개인에 대한 코칭, 왜 노력한 만큼의 코칭 성과를 만들지 못하는가?
- 행동변화계획을 수립하고 굳게 실천을 다짐했지만, 왜 작심삼일일까?
- 효과성 코칭을 통해 그 답과 해결책을 찾아 보십시오.
- 코치로서의 역량과 코칭 전문성을 향상시키는 기회를 갖게 될 것입니다.
- 리더로 하여금 자신의 역할을 성공적으로 수행하도록 돕습니다.
- 3S FORM 변화모델을 근간으로 한 효과성 코칭으로 개인코칭해 보십시오.

## ● 과정 개요

### 1일 효과성 코칭의 기초

오  
전

#### I. 효과성 코칭 방법론

- 효과성 코칭의 정의
- 효과성 코칭 모델
  - 조직 리더의 변화 요구
- 효과성 코칭의 심리적 기제
  - 코칭목표의 달성 흐름도
- 변화 단계별 코칭 전략
- 개인코칭의 설계: 통합적 접근
  - 코칭설계에서 고려할 요소

오  
후

#### II. 효과성 진단과 피드백

- 코칭 요구 파악과 방법
  - 인터뷰
  - 진단도구의 활용
  - 효과적 리더십 진단(ELA)
- 피드백 세션
  - 개인 피드백과 집단 피드백
  - 사례연구: 팀장 코칭

### 2일 효과성 코칭의 전개

오  
전

#### III. 변화 목표 설정

- 코칭 목표의 방향과 설정
  - 코칭목표의 설정과 방법
  - 결정적 행동의 도출과 선정
  - 사례연구: 임원 코칭

오  
후

#### IV. 변화 끌어내기

- 변화를 끌어내는 코칭 방법
  - 3S FORM 코칭모델
  - 코칭 프로세브별 코칭 질문
  - 코칭 세션의 운영과 관리
- 다짐과 경쟁다짐 간의 갈등 관리

#### V. 효과성 코칭의 평가

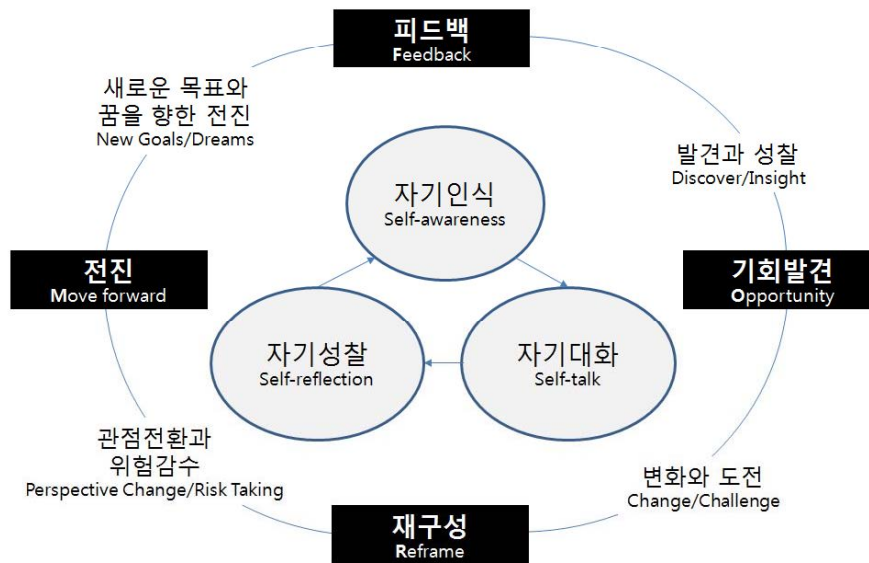
- 최종 코칭 세션
- 코칭의 성과평가
- 종합 마무리

## ● 교육 대상

- 효과성 코칭을 학습하여 개인코칭에 대한 전문성을 향상시키고 싶은 분
- 효과성 코칭에 관심이 있는 코치, 기업교육 전문가, 전문상담사, HR컨설턴트, HR담당자
- 개인과 조직을 객관적으로 진단하고 근본적인 개인과 조직변화를 이끌어내고 싶은 리더
- 코치올의 진단도구를 활용하여 진단과 피드백 기반의 파워풀한 코칭을 전개하고 싶은 분

## ● 과정 특징

- 시스템적이며 통합적 관점에서 조직 리더를 개인코칭하는 전체 프로세스를 상세히 학습
- 진단 기반의 심리학적 행동변화 방법인 3S FORM 변화모델을 통해 원하는 결과를 만드는 개인코칭의 전체 과정을 마스터하는 학습
- 효과성 진단 개발자인 이석재 박사의 진단결과 디브리핑, 직접 진행
- 국내 주요 기업의 리더를 대상으로 개인, 팀/그룹코칭한 풍부한 경험과 코칭 노하우 공유
- 효과성 코칭의 시작과 마침까지 전과정에 대한 코칭설계와 운영에 대한 정보 제공



[그림] 변화를 만드는 3S-FORM 코칭 모델(이석재, 2012)

## ● 과정 피드백

"효과성 코칭 워크숍보다 이론과 방법론, 현장 적용을 위한 구조가 깊고 탄탄한 프로그램을 보지 못했다. 모든 코치들이 꼭 수강하면 좋겠다." -전문코치, OO협회 최고경영자

"리더중심의 1차원적 코칭에서 벗어나 조직차원의 성과를 함께 아우르는 코칭 툴 활용과 지표관리가 가능해졌다." OOO 전문코치

"그룹 관계사에서 효과성 코칭 방법과 진단 툴을 활용하고 있는 동료 전문가들로부터 추천을 받았다. 어떻게 하면 될지, 길이 보인다." S전자, 사내 상담코칭전문가

"코치로서의 전문성을 높이는 데 10배의 성장을 경험하게 하였다. 개인, 팀, 조직의 효과성을 측정하는 진단 툴들이 파워풀하고 논리적으로 구성되어 있다." OOO 전문코치/ 전 OOO 대표

"정립하신 코칭 내용뿐만 아니라 강의 시 보여 주셨던 모습까지도 감동 받았습니다. 코칭을 코치님께 처음 접해서 정말 다행입니다." 상담코칭전문가

## ● 일정과 참가 방법

교육 일시 : 2021년 교육일정, **2일 과정** (오전9:00~오후5:30)  
**2021년 교육 일정:** 4월 23일~24일, 9월 10일~11일, 11월 26일~27일  
**참가비 :** 44만원(VAT포함) \*세금계산서/현금영수증 발행 가능  
 \*조직코칭 이수자, 33만원(VAT포함)  
**참가 신청 :** 참가자, 참가 동기를 작성해 이메일로 신청 후 참가비 입금  
**입금 계좌 :** 국민은행 085301-04-103044 이석재(코치올)  
**참가 문의 :** 이석재 코치 sukjae505@daum.net 연락처: 010-5347-2359  
**강의 방법 :** 줌 **zoom**으로 진행, 참가자에게 줌 안내 (워크숍 교재는 우편발송)

## ● 참가자에게 제공하는 내용

- 참가자에게 '효과성 코칭 워크숍' 교재와 수료증을 제공합니다.
- 이 과정을 이수하면, 코치올의 리더십다면진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA)을 구매하여 활용할 수 있는 자격을 갖습니다. 코치올의 진단도구는 온라인으로 운영되며, 국문과 영문으로 진단과 보고서 출력이 모두 가능합니다.

## ● 워크숍의 효과성을 높이는 방법

- '코칭방법론' 책을 미리 읽고 참가하면, 워크숍이 더 도움됩니다.

<참고도서>

- 이석재(2020). 코칭방법론. 서울: 한국코칭수퍼비전아카데미.
- 이석재(2014). 경영심리학자의 효과성 코칭. 서울: 김앤김북스.
- 이석재(2006). 18가지 리더십 핵심역량을 개발하라. 서울: 김앤김북스.

- 생각 파트너 이석재  
<http://thinkingpartner.co.kr>
- 페이스북  
[www.facebook.com/thinkingpartner.sj](http://www.facebook.com/thinkingpartner.sj)  
[www.facebook.com/coachall](http://www.facebook.com/coachall)



### 이석재 박사

코치올(Coachall) 대표  
 국제코치연맹 인증 전문코치(PCC, CPCC)  
 뉴욕주립대 사회심리학 박사  
 CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (3,000 시간)  
 핵심인재선발, 역량모델구축, 교육체계수립 등의 컨설팅  
 효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA) 개발자  
 저서: 코칭방법론(2020)  
 내 삶을 바꾸는 생각 혁명(2019)  
 경영심리학자의 효과성 코칭(2014)  
 18가지 리더십 핵심역량을 개발하라(2006)

