

사회적경제 활동가들을 위한 2020년 맞이 ‘마음협동’ 프로그램

“결국, 내 안의 협동”

번 아웃(Burnout)이 되고 치유가 필요하다는 말을 활동가들이 모여있는 사회적경제와 비영리, 공동체활동에서 자주 듣게 됩니다. 뜻을 가지고 모여 일하는 우리 안에서 어떤 이유로 ‘협동이 안 되는 협동’을 만들고 모두를 힘들고 지치게 할까요?

다시 첫 마음을 찾아보고 그 마음이 함께 일하는 다른 첫 마음을 만나 어울려 일할 수 있는 길을 안내하는 프로그램을 준비했습니다.

의미보다 조직보다 그 일을 하는 사람에게 공감하면서 함께하는 세상입니다. 우리가 행복하면 세상이 행복하고 뜻하는 일을 이룰 수 있습니다.

2020년 새해 ‘마음협동프로그램’은 환한 웃음으로 우리를 응원하는 네 곳 단체의 프로그램으로 구성되어 있습니다. 마음 따라 찾으시면 좋겠습니다.

1. 삶의 예술학교 마음협동 _ ‘삶의 예술세미나’

치유를 통해 내면의 빛과 힘을 발견하고 이를 키워감으로써 희생과 고갈이 아닌 예술로서, 생명력으로서 리더십을 발휘하는 방법과 지혜를 제공하는 글로벌 프로그램.

2. 다음의 인간·사회연구소 마음협동 _ ‘연찬과 하나의 사회 세미나’

인간이 본래 가지고 태어난 듣고 말하는 힘을 최대한 살려, 서로 본심으로 이야기 나누는 가운데, 소통과 탐구와 치유가 일어나게 하는 과정

3. 소통의 새로운 패러다임 프로젝트그룹 마음협동 _ ‘불통의 과학 대화의 사건 워크숍’

‘한살림연수원에서 운영되어온 마음살림 프로그램(참뜻찾기)의 경험을 바탕으로 ‘소통 불통’, ‘협력과 갈등’의 역설적 현실에 대한 새로운 경험과 이해를 제공.

4. 한국살림 마음협동 _ ‘영혼의 리더십(Soul of Leadership)’

경험과 영혼의 통합으로 자신의 리더십을 성찰하고 기업에서 일어나는 리더십 이슈를 영혼에서 풀어가도록 지원하는 훈련.

○ 기간 : 2020년 1월 ~ 2월 중

○ 주최 : (협)마음협동 준비모임 _ 준비모임 대표 유정길 ecogil21@naver.com

▶자세한 프로그램 안내와 문의는 각각의 프로그램 설명을 살펴보시기 바랍니다.

프로그램 1

○ 제목 : 삶의 예술세미나 1 단계

삶의 예술세미나는 가슴의 치유와 각자의 고유함을 깨워 그 빛을 키우고 함께 나누는 지혜를 제공합니다. 치유를 통해 내면의 빛과 힘을 발견하고 이를 키워감으로써 희생과 고갈이 아닌 예술로서, 생명력으로서 리더십을 발휘하는 방법과 지혜를 제공하는 글로벌 프로그램입니다.

나 자신의 온전함과 귀함을 알고 내 안의 꺾일 수 없는 생명의 힘을 회복하는 시간으로 당신을 초대합니다.

○ 일시 : 1 월 3 일(금) 오전 9 시 20 분 ~ 1 월 5 일(일) 오후 6 시 _ 2 박 3 일

○ 모집인원 : 10 ~ 20 명

○ 장소 : 오덕훈련원 (경기도 남양주시 수동면 축령산로 279)

○ 참가비 :

- 60 만원 (일반)

- 54 만원 (사회적경제활동가는 일반비용에 10% 할인)

○ 내용:

- 참 사고법 / 참 정체성 / 존엄성의 회복

- 내면의 힘 깨우기(무기력, 불편함 다루기)

- 시간여행 (깊은 무의식 치유, 관계 다루기, 한계 다루기)

- 창조적 사이클과 인간의 성숙과정

- 아름다움에 대한 감수성 회복

- Holy 10, 어툰먼트

○ 참가문의 : 0507-1326-3205

○ 참가신청 : <https://forms.gle/MjhbApmBGUYhPrkq7>

○ 주관 : 삶의예술학교

○ 기타 : <http://www.aolschool.org>

○ 참가자 후기와 질문들: <https://brunch.co.kr/@peterhan365/16>

프로그램 2

○제목 : 연찬과 하나의 사회 세미나

연찬이란, 인간이 본래 가지고 태어난 듣고 말하는 힘을 최대한 살려, 서로 본심으로 이야기 나누는 가운데, 소통과 탐구와 치유가 일어나게 하는 것입니다. 연찬회는 가르치는 사람도 특별한 이론도 필요로 하지 않고, 우리들 보통사람의 머리와 가슴을 써서 본래의 인간으로 돌아가는 오래된 지혜가 드러나는 곳이며, 상하(上下)도 대립도 없는 '하나의 사회'를 실현하는 장입니다.

이 세미나는 야마기시즈에서 주창한 '지적혁명'의 방법론을 간명하게 드러낸 것이기도 합니다.

○일시 : 2020년 1월 17일(금) 오후2시 ~ 1월 19일(일) 오후6시 _ 2박3일

○모집인원 : 10 ~ 15명

○장소 : 우리꽃자리펜션 (인천시 강화군 양도면 강화남로1002번길 171-7)

○참가비 : 30만원

○내용 :

- 나의 듣기와 말하기의 실태는 어떤가?
- 연찬이란? 단정 고정할 수 없는 줄을 알기, 실제에 따라 생각하기
- 연찬회란? 모두의 머리로 연찬하기. 그 곳에 있는 사람도 없는 사람도.
- 자기연찬, 대화연찬(2인), 연찬회(3인 이상)
- 생각으로 연찬하기, 느낌으로 연찬하기, 본심으로 연찬하기
- 연찬의 활용 :
현상의 문제(ex 전쟁) → 인간의 탐구(생각, 감각, 본성) → 대립의 원인(생각, 감각)과
원인제거 → 인간과 사회의 본연의 모습 탐구 → 사람의 본성에 맞는 사회의 실현
- 하나의 사회란?

○참가문의 : 010-3362-3920

○참가신청 : <https://forms.gle/4RTZR5TfSmkrTask7>

○주관 : 다음의 인간 · 사회연구소

프로그램 3

○제목 : '소통의 새로운 패러다임' 워크숍 - 불통의 과학 대화의 사건

이번 워크숍은 '마음'에 대한 새로운 이해를 토대로, '소통의 새로운 패러다임'을 탐색하기 위해 한살림연수원에서 운영되어온 마음살림 프로그램(참뜻찾기)의 경험을 바탕으로 '구성주의 인식론'과 '감응' 개념을 참조하여 재구성하였습니다. 극도의 사회적 분열과 깊은 공동체적 열망이 동시에 분출하는 역설적 현실에서는 '협동의 형식'도 달라질 수밖에 없을 것입니다. 이번 워크숍을 통해 '소통과 불통', '협력과 갈등'에 관한 새로운 이해와 경험의 계기가 되기를 기대합니다.

○일시 : 2019년 1월 31일(금) 오후 2시 ~ 2월 1일(토) 오후 1시 (1박 2일 3식)

○모집인원 : 10명 이상 20명 이하

○장소 : 바람과물연구소(경기도 가평군 북면 소법리 625-2)

○참가비 : 15만원

○내용:

-마음 열기

-말하기/듣기 자기관찰 연습

-감각/생각 깨우기 연습

-역지사지: 관점이동 연습

-마음의 과학 : 불통의 인지과학적 조건 체험하기

-소통의 과학 : '의미 만들기'와 '감응'으로 소통 이해하기

-대화의 사건 상상하기

○참가문의 : 사발지몽(010-6247-3607)

○참가신청 :

<https://drive.google.com/open?id=1Z1rQyjLPjXK3qOVdQBw5fafmTuDZPf2jLEAWtqA3Nyo>

○주관 : '소통의 새로운 패러다임' 프로젝트 그룹

프로그램 4

○제목 : 영혼의 리더십 (Soul of Leadership)

영혼의 리더십은 경영과 영혼의 통합을 추구하여 온 리더들과 그들이 일군 기업의 성공적인 사례들을 오랫동안 연구해 온 마가렛 베니피엘(Margaret Benefiel)박사가 사회적 경제조직과 비영리 단체, 그리고 기업의 CEO들을 대상으로 20여 년 전에 미국 보스톤에서 시작한 프로그램입니다. 경영과 영혼의 통합에 기초한 다양한 리더십 이론을 기초로 자신의 리더십훈련입니다.

○일시 : 2020년 2월 22일(토) 오전 10시~17시 _ 1일

○모집인원 : 12명

○장소 : 한국살렘 지하 교육장 카페 바인 (서울 중구 퇴계로 36가길 97)

○참가비 : 8만원

○내용 :

- 사회적 경제영역에서 리더와 조직의 영혼이 번성하게 하는 영적인 리더십이란
- 어댑티브 리더십의 몇 가지 개념을 통해 리더십 현장의 이슈와 도전 분별
- 경영현장의 리더십 이슈 공동분별을 위한 명료화 모임 실습

○참가문의 : 010-9008-2992

○참가신청 : <https://bit.ly/2rPH3Yu>

○주관 : 한국살렘

○기타 : (국제 프로그램 정보)

<https://shalem.org/programs/longterm/soul-of-leadership/>