

## 근로자 안전보건교육



# 목 차

## I. 과정소개

집합(비대면)교육 - 12개 과정

## II. 강사 및 교육비용

## 1 과정 소개

---

1. 산업안전보건정책의 변화와 안전
2. 안전의식과 재해예방
3. 산업안전보건법과 산업재해보상보험제도의 이해
4. 3대사고와 8대 위험요인
5. 업무상재해와 재해예방
6. 근골격계질환예방과 관리
7. 하절기재해 예방과 안전
8. 위험성평가과 안전
9. 직무스트레스관리와 예방
10. 유해위험화학물질과 MSDS 이해
11. 중량물 취급작업과 안전
12. 동절기재해예방과 안전

# 1. 산업안전보건정책의 변화와 안전

<b>과목</b> <hr/> <b>시간</b>	산업안전보건정책의 변화와 안전	
------------------------------	------------------	--

<b>교육목표</b> <hr/> <b>방법</b>	· 산업안전보건정책의 변화 이해하기	강의/ 참여
--------------------------------	---------------------	--------

**진행**

<b>산업안전보건 정책의 이해</b>
- 정부(노동부)의 산업안전보건 정책의 변화 알기

<b>산업안전보건정책의 변화</b>
- 산업안전보건법 시행규칙 등의 변화 이해하기

## 2. 안전의식과 재해예방

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>안전의식과 재해예방</b>	
------------------------	-------------------	--

<b>교육목표</b> <b>방법</b>	· 안전과 안전의식에 대해서 새롭게 이해한다	<b>강의/참여</b>
--------------------------	--------------------------	--------------

### 진행

<b>안전과 안전의식</b>
- 안전과 안전의식의 이해 - 감성안전의식의 이해 - 불안전의식과 재해

<b>나만의 안전의 법칙을 만들자</b>
- 우리의 안전을 위한 안전의 법칙을 알아보자

### 3 산업안전보건법과 산업재해보상보험제도의 이해

<p>과목 시간</p>	<p>산업안전보건법과 산업재해보상보험제도의 이해</p>	
<p>교육목표 방법</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 산업안전보건법을 알아본다</li> <li>• 산업재해보상보험제도를 알아본다</li> </ul>	<p>강의/참여</p>
<p>진행</p>	<p>산업안전보건법의 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 산업안전보건법을 알아본다 (제조업, 건설업, 서비스업)</li> </ul>	<p>산업재해보상보험제도의 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 산업재해보상보험제도를 알아본다 (산재보험의 종류 산재보험 적용)</li> </ul>

## 4. 3대사고와 8대 위험요인

<p>과목 시간</p>	<p>3대사고와 재해예방</p>	
------------------	-------------------	--

<p>교육목표 방법</p>	<p>• 3대사고를 이해하고, 8대 위험요인을 제거한다</p>	<p>강의/참여</p>
--------------------	------------------------------------	--------------

### 진행

3대사고와 8대 위험요인
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3대 사고의 이해</li> <li>- 8대 위험요인의 이해</li> </ul>

안전조치와 재해예방
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3대 사고 예방을 위한 안전조치</li> <li>- 8대 위험요인 제거를 위한 안전조치</li> </ul>

## 5. 업무상재해와 재해예방

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>업무상재해와 재해예방</b>	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· 업무상재해에 대해서 알아본다</li></ul>	<b>강의/참여</b>
<b>진행</b>	<b>업무상재해의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 업무상재해의 의미 알아본다</li><li>- 업무상사고를 알아본다</li><li>- 업무상질병을 알아본다</li></ul>	<b>사례로 알아보는 업무상재해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 업무상사고로 인정된 사례를 알아본다</li><li>- 업무상질병을 인정된 사례를 알아본다</li></ul>



## 6. 직무스트레스관리와 예방

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>직무스트레스관리와 예방</b>	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· 직무스트레스 유형 진단과 스트레스 관리방법을 알 수 있다.</li></ul>	<b>강의/참여</b>
<b>진행</b>	<b>직무스트레스 유형진단</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 직무스트레스 유형진단을 해 볼 수 있다.</li><li>- 자신의 직무스트레스 유형을 알 수 있다.</li></ul>	<b>직무스트레스 관리방법</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 유형별 직무스트레스 관리방법을 알 수 있다.</li></ul>

## 7. 하절기재해예방과 안전

<b>과목</b> <b>시간</b>	하절기재해예방과 안전	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>하절기재해와 예방법을 알아본다</li></ul>	강의/참여
<b>진행</b>	<b>하절기재해의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>하절기의 위험성</li><li>하절기 주요 재해 알기</li></ul>	<b>하절기재해 예방</b> <ul style="list-style-type: none"><li>하절기 발생 재해의 예방법 알기</li></ul>

## 8. 위험성평가과 안전

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>위험성평가과 안전</b>	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>위험성평가의 이해와 실습을 통해서 위험성평가를 해 볼 수 있다.</li></ul>	<b>강의/참여</b>
<b>진행</b>	<b>위험성평가의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>위험성평가제도 개요 및 원칙 등을 이해</li><li>위험성평가 절차 이해</li></ul>	<b>위험성평가의 활용</b> <ul style="list-style-type: none"><li>다양한 위험성평가 사례 이해</li></ul>

## 9. 근골격계질환예방과 관리

<b>과목</b> <b>시간</b>	근골격계질환예방과 관리	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	• 근골격계질환에 대해서 이해하고, 예방을 할 수 있다.	<b>강의/참여</b>
<b>진행</b>	<b>근골격계질환의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 근골격계질환의 이해</li><li>- 근골격계질환의 특성 이해</li></ul>	<b>근골격계질환 예방을 위한 스트레칭</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 근골격계질환 예방을 위한 스트레칭</li></ul>

## 10. 유해위험화학물질과 작업안전

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>유해위험화학물질과 MSDS 이해</b>	
<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 유해 및 위험화학물질의 위험성을 알 수 있다.</li><li>• MSDS 경고표지를 알 수 있다.</li></ul>	<b>강의/참여</b>
<b>진행</b>	<b>유해위험화학물질의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 유해위험화학물질의 위험성</li></ul>	<b>MSDS의 이해</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- MSDS의 이해</li><li>- MSDS 경고표지의 이해</li></ul>

## 11. 중량물 취급작업과 안전

<b>과목</b> <hr/> <b>시간</b>	<b>중량물 취급작업과 안전</b>	
------------------------------	---------------------	--

<b>교육목표</b> <hr/> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 중량물 취급작업과 작업안전 방법을 알 수 있다.</li></ul>	<b>강의/참여</b>
--------------------------------	--	--------------

<b>진행</b>	<b>중량물 취급작업의 이해</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 중량물 취급작업의 이해</li><li>- 각종 중량물 취급 작업</li></ul>

<b>중량물 취급 작업안전 방법</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 중량물 취급 작업안전 방법을 알아본다</li></ul>

## 12. 동절기재해예방과 안전

<b>과목</b> <b>시간</b>	<b>동절기재해예방과 안전</b>	
------------------------	--------------------	--

<b>교육목표</b> <b>방법</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 동절기재해와 재해예방법을 알 수 있다.</li></ul>	<b>강의/참여</b>
--------------------------	---	--------------

**진행**

<b>동절기재해의 이해</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 동절기재해의 이해</li><li>- 동절기 주요재해의 이해</li></ul>

<b>동절기재해예방</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 동절기 주요재해의 예방법을 알 수 있다.</li></ul>

II 교육비용 및 강사

<u>교육비용</u>	과정당 견적서	
-------------	---------	--

<u>강사</u>	프로필 별첨	
-----------	--------	--

❖ 교육과정 및 일정에 맞춰 강사배정 후 프로필 송부



---

당신이 The 안전

해 지길 바라겠습니다.