

គោលការណ៍ណែនាំការឆ្លើយតបនឹងជំងឺកូវីដ ១៩ កំណែទី ៩ ឧបសម្ព័ន្ធទី ៥៖ "គោលការណ៍ណែនាំទាំង ១០ សម្រាប់មនុស្សចេញរោគសញ្ញា"

ប្រសិនបើអ្នកចេញអាការ: * រោគសញ្ញា នៃជំងឺកូវីដ ១៩ សូម អនុវត្តតាមសកម្មភាពណែនាំទាំង ១០ នេះ។



* រោគសញ្ញាចម្បងនៃជំងឺកូវីដ ១៩

ក្តៅខ្លួន (៣៧,៥°C/៩៩,៥°F ឬខ្ពស់ជាងនេះ) ក្អក ពិបាកដកដង្ហើម រងារញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺបំពង់ក លែងដឹងរស់ជាតិ និងក្លិន និងរលាកស្បែក

- ១ សូមកុំទៅសាលា ឬទៅធ្វើការ ហើយចៀសវាងការចេញទៅក្រៅ។ សូមនៅផ្ទះសម្រាក។
 - ២ នៅពេលធ្វើការណាត់សម្រាប់ការព្យាបាល សូមជម្រាបដល់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពថាអ្នកបង្ហាញរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ ១៩។
 - ៣ តាមដានមើលថាតើរោគសញ្ញានេះនៅតែបន្ត ឬកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។
 - ៤ ប្រសិនបើការក្តៅខ្លួននៅតែបន្ត ឬរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ
 - ① សូមទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌល KCDC តាមរយៈលេខ (១៣៣៣ លេខកូដក្នុងតំបន់ + ១២០) ឬមណ្ឌលថែទាំសុខភាពប្រចាំតំបន់របស់អ្នកសម្រាប់ការសាកសួរផ្សេងៗ
 - ② ទៅកាន់គ្លីនិកពិនិត្យ ហើយឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពពិនិត្យលោកអ្នក
- *នៅពេលប្រើប្រាស់ឡានពេទ្យតាមរយៈលេខ ១១៩ សូមជម្រាបដល់អ្នកទទួលទូរសព្ទថាអ្នកមានបង្ហាញរោគសញ្ញាកូវីដ ១៩។
- ៥ ប្រើប្រាស់យានយន្តផ្ទាល់ខ្លួន ហើយពាក់ម៉ាសមុខនៅពេលទៅកាន់ស្ថាប័នថែទាំសុខភាព។
 - ៦ លាងដៃឱ្យបានសព្វជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹកបង្ហូរយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបាន ៣០ វិនាទី
 - ៧ Cខ្ទប់មាត់ដោយប្រើដៃអារ ឬក្រដាសអនាម័យនៅពេលក្អក ឬកណ្តាស់។
 - ៨ ត្រូវដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែក។ ត្រូវរក្សាគម្លាត ២ម៉ែត្រជានិច្ចពីគ្រួសារ ឬអ្នកនៅបន្ទប់ជាមួយ។
 - ៩ មិនត្រូវប្រើប្រាស់សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកជាមួយអ្នកដទៃឡើយ។ ប្រើកន្សែងពោះគោដាច់ដោយឡែក ចាន ស្លាបព្រា សម និងទូរសព្ទដាច់ដោយឡែក។
 - ១០ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើនរៀងរាល់ថ្ងៃ។

"រួមគ្នា យើងបានប្តេជ្ញាចិត្តក្នុងការប្រយុទ្ធនឹងជំងឺកូវីដ ១៩"