



건강생활실천지원금제 시범사업은 걷기 등 건강생활을 실천 과정 등에 대해 포인트를 제공하는 사업입니다. 참여하기 원하는 분은 아래 내용을 확인하여공단 모바일 앱('The건강보험'), 홈페이지(www.nhis.or.kr), 지사 방문을 통해 신청하시기 바랍니다.

| | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 참여 대상 | <ul style="list-style-type: none"> 일차의료 만성질환관리 시범사업에 등록하여 케어플랜을 수립한 고혈압·당뇨병 환자 |
| 신청 기간 | <ul style="list-style-type: none"> 케어플랜이 수립된 날부터 3개월 이내 |
| 참여 기간 | <ul style="list-style-type: none"> 참여 시작일(신청일의 다음날)부터 1년 |
| 포인트 적립 | <ul style="list-style-type: none"> 연간 최대 8만점 적립 가능(1점=1원) 일차의료 만성질환관리 시범사업 서비스 단계별 참여 시 적립 <ul style="list-style-type: none"> 참여 포인트: 참여 신청 시 5,000점, 케어플랜 수립 시 5,000점 실천 포인트: 걷기, 자가측정(혈압 또는 혈당), 교육·상담 시 최대 60,000점 점검 평가 포인트: 점검 및 평가를 2회 이상 받은 경우 10,000점 일시 적립 출석 포인트: 모바일 앱('The건강보험')의 전용 페이지에서 출석하면 일당 10점 |
| 포인트 사용처 | <ul style="list-style-type: none"> 지정된 인터넷 몰(http://his.ezwell.com)에서 사용 가능 <ul style="list-style-type: none"> ※ 11,000점 이상 적립 시 사용 가능(포인트 유효기간은 참여 종료일부터 1년) |
| 신청 방법 | <ul style="list-style-type: none"> (모바일 앱) 'The건강보험' → 우측 상단 바로가기 아이콘 건생 클릭 → 참여 신청 (홈페이지) http://www.nhis.or.kr → 건강iN → 건강생활실천지원금제 → 참여 신청 (지사방문) 건강생활실천지원금제 참여 신청서, 개인정보 수집·이용 및 제공 동의서 작성 <ul style="list-style-type: none"> ※ 모바일 앱 다운로드:  ※ 시범사업 설명 유튜브 영상:  |

- 기타 안내사항
- ▶ 일차의료 만성질환관리 시범사업 참여의원은 아래 경로에서 찾을 수 있습니다.
 - * 모바일 앱 'The건강보험' 전체 메뉴 → 건강iN → 검진기관/병(의)원 찾기 → 병(의)원 찾기 → 특성병원 → 일차의료 만성질환관리 기관
 - ▶ 참여 신청일에 주민등록상 주소가 시범지역 내에 있어야 신청 가능합니다. (단, 참여 신청 후 주민등록상 주소가 변경되더라도 계속해서 시범사업에 참여할 수 있습니다.)
 - ▶ 걸음 수 포인트를 쌓으려면 모바일 앱('The건강보험')에서 보수계 연동을 꼭 해야합니다.

국민건강보험공단 이사장

문의: 고객센터 ☎1577-1000