

Khi xuất hiện các triệu chứng của Corona 19 *, nhất định phải tuân thủ 10 quy tắc.



* Các triệu chứng chủ yếu của Corona 19

Sốt (hơn 37,5 độ), ho, khó thở, ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng, mất khứu giác - vị giác hoặc viêm phổi v.v...

- 1 Nghỉ ngơi tại nhà, không đi ra ngoài, không đi học hoặc đi làm
 - 2 Nếu điều trị tại cơ sở y tế thì phải thông báo trước về việc có các triệu chứng lâm sàng của Corona 19
 - 3 Theo dõi các triệu chứng lâm sàng của Corona 19 có tiếp diễn hay nghiêm trọng hơn không
 - 4 Nếu sốt kéo dài hoặc các triệu chứng nghiêm trọng hơn,
 - ① Liên hệ với Tổng đài (☎1339, ☎ Mã vùng +120), trạm y tế
 - ② Trước tiên đến cơ sở khám phân loại để được chẩn đoán
- *Thông báo về việc có các triệu chứng lâm sàng của Corona 19 khi sử dụng xe cấp cứu 119 trong trường hợp khẩn cấp.
- 5 Dùng xe riêng bất cứ khi nào có thể và phải đeo khẩu trang khi đến cơ sở y tế
 - 6 Thường xuyên rửa tay kỹ bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trên 30 giây
 - 7 Che miệng và mũi bằng cánh tay áo trên hoặc khăn giấy khi ho hay hắt hơi
 - 8 Sinh hoạt trong không gian độc lập, giữ khoảng cách (2m) với các thành viên trong gia đình hoặc những người sống cùng
 - 9 Sử dụng riêng biệt các vật dụng cá nhân (như khăn cá nhân, dụng cụ ăn uống, điện thoại di động v.v...)
 - 10 Vệ sinh và khử trùng hàng ngày các bề mặt hay tiếp xúc

Vững bước cùng nhau để có thể vượt qua cuộc chiến lâu dài với dịch Corona 19.