

Коронавируст халдварын эсрэг хариу арга хэмжээний удирдамж,  
9-р хэвлэл, 5-р хавсралт; 'Шинж тэмдэг илэрсэн хүмүүст зориулсан 10 заавар'

# Корона19 шинж эмдэг\* илэрвэл, дараах 10 дүрмийг дагаж мөрдөнө үү



## \* Корона19 гол шинж тэмдгүүд

Халуурах (37.5 хэмээс дээш), ханиалгах, амьсгал давчдах, жихүүдэс хүрэх, булчин өвдөх, толгой өвдөх, хоолой өвдөх, үнэр амт алдах, мөн уушигны хатгалгаа гэх мэт

- 1 Гадагшаа гарахгүй, сургууль, ажилдаа явалгүй гэртээ амрах
  - 2 Эмнэлэгт эмчилгээ хийлгэж байгаа бол Коронавируст халдварын шинж тэмдэг илэрснээ урьдчилан мэдэгдэх
  - 3 Корона19 халдварын шинж тэмдэг удаан үргэлжилж, улам дордож байгаа үгүйг ажиглах
  - 4 Халуурах нь удаан үргэлжлэх юмуу улам хүндэрвэл,
    - ① Дуудлагын төв (☎1339, ☎бүсийн код +120), эрүүл мэндийн төвтэй холбоо барих
    - ② Сонгогдсон эмнэлэгт очиж эмчилгээ хийлгэх
- \*Түргэн тусламж дуудах бол 119 руу залгаж, операторт Корона19 өвчний шинж тэмдэг илэрч байгааг мэдэгдэх.
- 5 Эрүүл мэндийн байгууллагад очихдоо хувийн тээврийн хэрэгслээ ашиглаж, амны хаалт зүүх
  - 6 Урсгал усанд савантай усаар гараа 30 секундээс дээш хугацаанд сайтар угаах
  - 7 Ханиалгах эсвэл найтаах үедээ ам, хамраа ханцуй болон салфеткаар таглах
  - 8 Өөрийгөө тусгаарлаж, гэр бүлийн гишүүд болон хамт амьдардаг хүмүүсээсээ 2м зай барих
  - 9 Хувийн эд зүйлс(хувийн алчуур, хоолны хэрэгсэл, гар утас гэх мэт)-ээ тусад нь хэрэглэх
  - 10 Байнга хүрдэг гадаргууг цэвэрлэж ариутгах

Корона19 вирустай хийх урт хугацааны тэмцэлд хамтдаа зүтгэвэл бид даван туулж чадна.