음식점

업소명	주소	전화	주메뉴
남도식당	장흥읍 동교1길 19-2	061-863-5645	아귀찜, 쌈밥
유희의반상	장흥읍 동교2길 1	061-863-6622	한정식
귀보아구찜	장흥읍 동교2길 50	061-863-5974	아귀찜, 아귀탕
싱싱회마을	장흥읍 건산로 48	061-863-8555	활어회, 된장물회
대복2관	장흥읍 동교로 36-10	061-864-1500	한정식
만나숯불갈비	장흥읍 물레방앗간길 4	061-863-1818	돼지갈비, 소고기, 생고기
장흥애 돌솥밥&삼계탕	장흥읍 북부로 70	061-864-8300	영양돌솥밥, 산삼삼계탕
문수헌	장흥읍 외평길 152	061-863-8484	떡갈비, 삼합 전골
운동장가든	장흥읍 읍성로 5-26	061-863-6114	영양돌솥밥, 소고기 삼합
맷돌	장흥읍 의향길 9-1	061-863-1769	키조개 버섯전골, 불고기 백반
금다원	장흥읍 장흥로 90	061-863-8567	아귀찜, 아귀탕, 곰탕
구쁘한우관	장흥읍 토요시장2길 3-12, 2층	061-863-5989	소고기 삼합
정남진한우식당	장흥읍 토요시장2길 5-1, 2층	061-864-1415	소고기 삼합
부뚜막	장흥읍 토요시장3길 8-1, 2층	061-864-7882	소고기 삼합, 한우 된장물회
3대곰탕	장흥읍 토요시장3길 16-2	061-863-3113	곰탕, 수육
꼽소	장흥읍 흥성로 34	061-863-0092	돼지갈비, 소고기, 삼겹살
향미식당	용산면 장흥대로 2454	061-862-2677	소고기, 생고기, 비빔밥
바다하우스	안양면 수문용곡로 139	061-863-1021	바지락 회무침, 키조개 회무침, 매운탕
갯마을횟집	안양면 수문용곡로 141	061-862-1203	바지락 회무침, 키조개 회무침, 매운탕
영천민물장어	안양면 안양로 15	061-862-9906	민물장어
여다지회마을	안양면 한승원산책길 158	061-862-1041	활어회, 매운탕
정남진휴게소	부산면 남해고속도로 41	061-864-5007	돈까스, 양식&한식
삭금남촌횟집	회진면 가학회진로 903	061-867-5091	활어회, 된장물회
다복	회진면 회진선창길 2-9	061-867-6658	오리·돼지주물럭, 생선조림

천관산 (723m)

호남의 5대 명산이자 국가지정문화재(명승)다. 능선을 따라 솟은 기암괴석이 장엄하고 신비로운 경관을 연출한다. 특히 봄의 동백 숲과 가을의 억새평원이 장관이다. 인근에는 천관사, 천관산자연휴양림, 천관산문학공원 등 여러 명소가 자리한다.

주소 장흥군 관산읍, 대덕읍 일원

대표 등산로 코스① (양근암) : 장천재 → 양근암 → 정원석 → 연대봉 (1시간 30분 소요 / 2.5km)
코스② (금수굴) : 장천재 → 체육공원 → 금수굴 → 환희대 → 연대봉 (1시간 50분 소요 / 2.4km)

제암산 (807m)

장흥과 보성에 걸쳐 있는 명산. 정상에 솟은 바위 모양이 '임금 제(帝)' 자를 닮아 제암산이라 불린다. 봄이면 자생 철쭉이 만개해 산 능선이 진분홍빛으로 물들고, 5월 초에 철쭉제가 열린다.

주소 장흥군 장흥읍, 장동면 일원

대표 등산로 공원묘지 주차장 → 공재 → 돌탑봉 → 정상 (1시간 30분 소요 / 3.1km)

억불산 (518m)

장흥읍 남동쪽에 우뚝 솟은 산. 정남진편백숲우드랜드 내 무장애 덱 길인 말레길을 따라 정상까지 편하게 오를 수 있다. 정상에서 장흥읍 전경은 물론 제암산과 수인산 등이 훤히 보인다.

주소 장흥군 안양면 기산리 일원

대표 등산로 평화약수터 → 큰소나무 → 봉수봉 (1시간 소요 / 1.9km)

가지산 (511m)

동양의 삼보림(三寶林) 중 하나인 보림사를 품은 산. 높지는 않지만 정상부의 5개 바위 봉우리에서 옹골찬 기운이 느껴진다. 하산길에 보림사 뒤편의 비자나무 숲을 둘러봐도 좋다.

주소 장흥군 유치면 일원

대표 등산로 주차장 → 깔바위 → 정상 (1시간 10분 소요 / 1.4km)

 # 국립천관산자연휴양림

천관산 자락에 위치한 장흥의 대표 자연휴양림. 동백나무 숲이 붉게 물드는 봄이 특히 아름답다.

시설 숙박시설, 야영장 등 주소 장흥군 관산읍, 대덕읍 일원 문의 061-867-6974

 # 유치자연휴양림

장흥댐 상류에 자리한 휴양림. 400여 종의 나무가 숲을 이루고 휴양림을 가로지르는 계곡이 시원하다.

시설 숲속의집, 물놀이장, 캠핑장 등 주소 장흥군 유치면 휴양림길 154 문의 061-863-6350

묵촌마을 동백림

묵촌마을 어귀의 숲정이로 동백나무 140여 그루가 하천을 따라 늘어서 있다. 평탄한 지형에 아담한 규모로 심겨 산책하기 좋다.

주소 장흥군 용산면 접정리 산 60-1 문의 010-2723-2000(마을 이장)

하늘빛수목정원

매년 4월에 튤립 축제가 열리고, 편백 숲속 해먹에 누워 쉴 수 있는 힐링 수목원. 아름다운 자연 속에 자리한 글램핑장이 있다.

주소 장흥군 용산면 장흥대로 2746 문의 061-862-2000 홈페이지 http://하늘빛수목원.com

신덕마을

친환경 농업마을. 한옥 체험과 죽염 만들기, 유기농 밥상 체험 등의 프로그램을 운영한다.

주소 장흥군 유치면 운월리 579 문의 010-9088-8642(마을 대표)

장수풍뎅이마을

표고버섯 학습장, 장수풍뎅이 사육장 등의 생태체험 학습장과 한옥 숙소가 있다.

주소 장흥군 유치면 반월리 산 198 문의 010-3110-6145(마을 사무장)

수문어촌체험휴양마을

수문해수욕장 인근의 어촌마을. 꼬막 캐기 체험과 도자기 체험 등을 할 수 있다.

주소 장흥군 안양면 수문용곡로 194 문의 010-6605-4939(마을 사무장) 홈페이지 www.수문어촌체험마을.kr

정남진생약초체험학습장

폐교를 활용한 유기농 생약초학습장으로 다양한 유기농 먹거리 체험을 할 수 있다.

주소 장흥군 용산면 접정남로로 133-23 문의 061-862-7015(체험학교 더꿈) 홈페이지 https://schoolthedream.modoo.at

신리어촌체험마을

개매기(개막이·그물을 쳐서 밀물 때 들어온 물고기를 썰물 때 잡는 전통어업 방식) 체험으로 유명하다. 갯벌에서 아이와 함께 꼬막 캐기도 할 수 있다.

주소 장흥군 대덕읍 신리옹암로 294 문의 010-2031-2201(마을 사무장) 홈페이지 www.신리어촌체험마을.kr

사금어촌체험휴양마을

갯벌 체험과 선상 낚시를 고루 즐길 수 있는 어촌마을. 바지락 캐기와 무인도·감성돔 바다낚시 체험 등을 진행한다.

주소 장흥군 관산읍 정남진해안로 705 문의 010-9870-0154(마을 사무장) 홈페이지 www.사금어촌체험마을.kr

천관산문학공원

천관문학관 인근의 공원. 장흥 출신 작가와 한국 문학을 대표하는 작가 54명의 글을 새긴 문학비를 따라 산책할 수 있다. 문학비는 천관산에서 가져온 돌로 만들었다.

주소 장흥군 대덕읍 연지리 문의 061-867-7075(천관산도립공원사무소)

천관문학관

천관산 기슭에 자리한 문학관. 이청준, 한승원, 송기숙, 이승우, 김녹촌 등 장흥 출신 작가들과 그들의 작품세계를 한눈에 볼 수 있다.

주소 장흥군 대덕읍 천관산문학길 160 문의 061-860-6927

이청준 생가

한국 현대문학의 거장, 이청준 작가의 생가. 작가는 고향인 장흥의 산과 바다를 배경으로 한 '눈길', '선학동 나그네', '축제' 같은 작품을 많이 썼다.

주소 장흥군 회진면 진목길 9-9 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과)

해산토굴(한승원 작가 집필실)

여다지해변이 한눈에 보이는 율산마을 중턱에 자리한 한승원 작가의 집필실이다. 장흥이 고향인 작가는 '해산토굴'이라 이름 지은 공간에서 작품활동을 한다.

주소 장흥군 안양면 율산문학길 43-1 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과)

남포마을과 소등섬

남포마을은 앞바다에 소등섬이라는 무인도를 품은 갯마을이다. 임권택 감독의 영화 <축제> 촬영지로, 이청준 작가의 동명 소설을 영화화한 곳이다.

주소 장흥군 용산면 남포길 13(남포마을회관) 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과)

선학동마을

봄에는 유채꽃, 가을에는 메밀꽃이 만발하는 마을. 장흥 출신 작가 이청준의 소설 '선학동 나그네'의 배경지이자 이 소설을 원작으로 한 임권택 감독의 영화 <천년학>의 촬영지다.

주소 장흥군 회진면 회진리 201 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과)

보림사

우리나라에서 선종이 가장 먼저 정착한 천년 고찰. 인도, 중국의 보림사와 더불어 동양의 삼보림(三寶林)이다. 우리나라 전통 발효차인 청태전이 태어난 곳이기도 하다.

주소 장흥군 유치면 보림사로 224 문의 061-864-2055

국보 보림사 남·북 삼층석탑과 석등, 철조비로자나불좌상
보물 보림사 동 승탑, 서 승탑, 보조선사탑, 보조선사탑비 등

장흥동학농민혁명기념관

동학농민혁명 최후의 격전지인 석대들에 자리한 기념관. 혁명의 전개 과정과 이방언, 이소사 등 장흥 출신 동학농민군의 활약상을 소개한다.

주소 장흥군 장흥읍 읍성로 2 문의 061-864-6531
★ 시설 전시실, 어린이 체험실, 영상실, 실감체험존

정안사

장흥 임씨의 사당. 장흥 임씨인 공예태후가 고려 17대 왕 인종의 비가 되면서 '장흥'이라는 지명이 생겼다.

주소 장흥군 관산읍 당동길 6-25 문의 061- 864-6531

천관사

천관산 중턱에 있는 사찰로 신라 진흥왕 때 통령화상이 창건했다. 송광사의 말사이고, 예전에는 화엄사라 불리며 89개의 암자를 거느린 큰 사찰이었다.

주소 장흥군 관산읍 칠관로 1272-473 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과) ★ 보물 천관사 삼층석탑

회령진성

조선시대에 남해에 출몰하는 왜구를 소탕하던 수군기지. 정유재란 때 이순신 장군이 12척의 배를 수리하고 군대를 정비하여 명량대첩을 준비한 역사적 장소다.

주소 장흥군 회진면 회진리 1009-3 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과) ★ 전남 문화재자료

만수사·해동사

만수사는 고려시대 유학자 안향의 위패를 모신 사당이고, 해동사는 안중근 의사의 위패를 모신 국내 유일의 사당이다.

주소 장흥군 장동면 만수길 25-121 문의 주간 061-860-5771~5773, 야간 061-863-7071(장흥군 문화관광과) ★ 전남 문화재자료

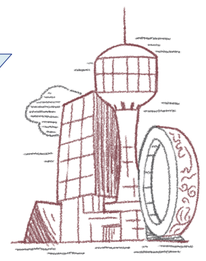
스페셜 여행지 1

정남진전망대

서울 광화문의 정남쪽에 위치한 우산도 관광지구에 있는 전망대. 10층 규모의 전망대는 위쪽은 떠오르는 태양을, 중간은 황포돛대를, 아래쪽은 파도를 형상화했다. 각 층은 푸드홍보관, 이야기관, 북카페 등의 테마로 꾸며져 있고, 10층 전망대에서는 푸른 남해와 보석 같은 섬들을 한눈에 볼 수 있다. 전망대 앞 통일광장에는 한반도 모양의 바닥 분수와 정남향 방향을 상징하는 조형물 '율려(律呂)-어울림의 시작'이 있다.

주소 장흥군 관산읍 정남진해안로 242-58 문의 061-867-0399 운영안내 3~10월 09:00~20:00, 11~2월 09:00~19:00(매주 월요일, 법정공휴일 다음 날, 추석·설 당일 휴무)

1F 장흥여행정보센터
2F 트릭아트 포토존
3F 푸드홍보관
4F 이야기관
5F 축제관
6F 추억여행관
7F 문학영화관
8F 북카페
9F ~ 10F 전망대, 카페



스페셜 여행지 2

정남진장흥토요시장

전국 최초의 주말 관광형 시장이자 장흥 대표 관광지. 토요일에는 토요시장이 열리고, 2일과 7일로 끝나는 날에 오일장이 선다. 한우판매장에서 질 좋은 장흥한우를 저렴하게 사고, 장흥 별미인 한우삼합을 맛보며, 싱싱한 장흥 특산품을 구경할 수 있다.

주소 장흥군 장흥읍 토요시장1길 53
※ 장흥군 특산품 판매장(토요시장 내) 061-864-0741

정남진장흥토요시장 한우판매장

업소명	주소	전화
정남진우리한우	장흥읍 토요시장길 2	061-862-3686
사랑해장흥한우	장흥읍 토요시장1길 29	061-864-5222
화끈한한우	장흥읍 토요시장1길 33	061-863-0096
장흥삶한우	장흥읍 토요시장1길 35	061-862-6688
통큰하누	장흥읍 토요시장1길 37	061-864-1119
장흥한우프라자	장흥읍 토요시장1길 45	061-864-8088
정남진코뚜레한우	장흥읍 토요시장2길 3-5	061-864-8484
장흥토요한우촌	장흥읍 토요시장2길 3-9	061-863-0568
정남진한우판매장	장흥읍 토요시장2길 5-1	061-863-1414
소몰고불판으로	장흥읍 토요시장2길 7	061-864-8778
뚝방한우	장흥읍 토요시장2길 9	061-863-6789
정남진한사랑한우백화점	장흥읍 토요시장2길 7-1	061-864-7080
장흥한우할인직판장	장흥읍 토요시장2길 9-2	061-864-0094
장흥표고한우할인매장	장흥읍 토요시장2길 13-1	061-863-2244
장흥천관한우	장흥읍 토요시장2길 15	061-864-9966
장흥명품한우할인판매장	장흥읍 토요시장2길 15-1	061-862-5500
피앤씨푸드 장흥점	장흥읍 토요시장2길 19	061-864-9333
장흥축협 한우직판장	장흥읍 토요시장3길 5	061-863-8080
장흥군한우협회	장흥읍 토요시장3길 5	061-864-9898
부부한우	장흥읍 토요시장3길 4-1	061-862-2260
일등한우	장흥읍 토요시장3길 10-1	061-863-9290
고향한우할인직판장	장흥읍 토요시장3길 15	061-863-8949
한들한우식당	장흥읍 예양1길 27	061-864-8872
한우마을할인판매장	장흥읍 칠거리예양로 46-12	061-863-3001

스페셜 여행지 3

정남진편백숲우드랜드

억불산 자락의 아름드리 편백나무 숲에 자리한 생태체험 공간. 목재문화체험관, 편백소금집, 무장애 덱 길(말레길) 등 자연을 벗 한 시설을 갖췄다. 무장애 시설이 잘되어 있어 휠체어 이용자도 편하게 돌아볼 수 있다. 방문자를 위한 산림치유와 숲해설 프로그램을 운영한다.

주소 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180
문의 061-864-0063(관리사무소)
매표소 061-864-7911
숙박예약 www.jhwoodland.co.kr

부대시설
- 숙박휴양시설 21동 (통나무주택, 황토주택, 한옥)
- 사색의 숲, 치유의 숲, 말레길
- 편백소금집(찜질방) 061-864-7388(09:00~24:00)
- 장흥군 홍보관 및 목공에 판매장 061-860-6104
- 목재산업지원센터 061-863-8430

산림치유 프로그램

희망랜드 자연물 오감여행, 짚신체험, 맨발걷기, 자연과 숲놀이, 자연체험활동, 에코아트테라피 • 청소년 대상 • 2시간 소요

힐링랜드 건강 체크 숲속 레크리에이션, 숲속호흡요가, 호흡명상 말레길 걷기, 자연물로 스트레스 날리기 • 직장인 대상 • 2~3시간 소요

활력랜드 건강 체크 내 몸 알아차리기, 활력증진 기체조, 숲속 일광욕, 식물향기요법, 자연물 치유체험활동 • 일반인, 노년기 대상 • 2시간 소요

회복랜드 건강 체크 다담나누기(황칠차), 숲속호흡요가, 호흡명상 숲속 일광욕, 맨발걷기, 자연물 치유체험활동 • 만성질환자, 회복기 환우 대상 • 2시간 소요

가족숲 건강 체크 가족 어울림 자연놀이, 우리가족 짚신체험, 가족 숲속호흡법, 편백숲 맨발걷기, 아토피 아로마테라피 치유체험활동(아토피 비누 · 오일 · 연고 만들기 중 택 1) • 아토피 5가족(선착순) 대상 • 2시간 내외 소요

숲태교 꽃향기로 다담나누기, 오감열기(푸드아트테라피), 부부 호흡요가, 부부 기댐명상, 토닥토닥 치유체험활동(아기자연물손수건·아기천연비누·산모용 향초 만들기 중 택 1) • 임신부부 대상 • 3시간 소요

숙박시설

업소명	소재지	전화	객실 수		
			총계	한실	양실
가든장여관	장흥읍	061-863-7007	19	12	7
궁무인텔	장흥읍	061-864-6633	17	10	7
그랜드파크모텔	장흥읍	061-863-0042	30	5	25
금호장여관	장흥읍	061-863-4409	10	8	2
둘레길펜션텔	장흥읍	061-863-5897	15	-	15
리버스모텔	장흥읍	061-864-9200	30	4	26
목련장	장흥읍	061-862-7270	13	7	6
물모텔	장흥읍	061-864-0014	24	6	18
솔무인텔	장흥읍	061-864-1300	18	-	18
스위스	장흥읍	061-864-3111	27	10	17
아이비모텔	장흥읍	061-863-7799	29	3	26
에스모텔	장흥읍	061-862-8336	26	10	16
원모텔 사우나	장흥읍	061-863-5566	14	2	12
진송관광호텔	장흥읍	061-864-7775	41	7	34
크라운호텔	장흥읍	061-863-0777	42	3	39
태화장여관	장흥읍	061-863-2738	13	10	3
피아노 모텔	장흥읍	061-864-8800	36	2	34
호텔안	장흥읍	061-860-2900	44	-	44
대성여인숙	관산읍	061-867-2177	7	7	-
동방장	관산읍	061-867-6005	7	3	4
로얄여관	관산읍	061-867-3336	17	9	8
모텔시골선비	관산읍	061-867-6684	9	6	3
천관모텔	관산읍	061-867-8860	28	4	24
정남진휴랜드관광농원	대덕읍	061-867-8989	11	-	11
(주)정남진리조트&펜션	부산면	061-864-5777	19	15	4
수문리조트	안양면	061-862-7000	16	2	14
스파리조트 안단테 호텔	안양면	061-862-2100	26	11	15
정남진 골프리조트 관광호텔	장평면	061-860-9004	30	-	30
금일장여관	회진면	061-867-5688	8	6	2
다모아모텔	회진면	061-867-5000	7	-	7
바다펜션모텔	회진면	061-867-7979	7	2	5
해진모텔	회진면	061-867-3360	9	6	3
휘게텔	회진면	061-867-1500	17	7	10

장흥 9경9미9품
9경(景)

① **정남진편백숲우드랜드**
억불산 중턱에 자리한 편백나무 숲. 47만여 그루가 심긴 편백 숲에는 난대자생식물원, 산책로, 흙집과 한옥 등 숙박시설이 있다.
주소 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180

② **정남진장흥토요시장**
장흥 최대 전통시장이자 전국 최초 주말 관광형 시장. 5일마다 매 2일과 7일에 오일장이 선다. 한우삼합을 전문으로 하는 음식점이 모여 있다.
주소 장흥군 장흥읍 토요시장1길 53 운영시간 06:00~19:00

③ **천관산**
호남 5대 명산 중 하나로 꼽힐 만큼 풍광이 빼어나다. 10월 중순, 환희대~연대봉 일대의 억새가 장관이다.
주소 장흥군 관산읍 천관산길 150(장흥 장천재) 운영시간 일출~일몰(연중무휴)

④ **제암산**
기암괴석과 철쭉으로 유명하다. 분홍 철쭉이 온 산을 뒤덮는 5월이면 철쭉제가 열린다.
주소 장흥군 장흥읍 금산리 산23-10(공설공원묘지주차장) 운영시간 일출~일몰(연중무휴)

⑤ **탐진강**
장흥 중심부를 지나 남해로 흘러가는 1급수의 강이다. 여름이면 정남진장흥물축제가 열린다.
주소 장흥군 장흥읍 건산리 805(탐진강생태습지원) 운영시간 상시(연중무휴)

⑥ **보림사**
동양 삼보림(三寶林) 중 하나다. 국보와 보물 10여 점과 한국 10대 명수로 꼽히는 보림약수가 있다.
주소 장흥군 유치면 봉덕리 보림사로 224 운영시간 일출~일몰(연중무휴) 문의 061-864-2055

⑦ **정남진전망대**
10층 높이 전망대에서 탁 트인 다도해를 바라볼 수 있는 장흥의 대표 명소다.
주소 장흥군 관산읍 정남진해안로 242-58 운영시간 3~10월 09:00~20:00, 11~2월 09:00~19:00

⑧ **소등섬**
남포마을 앞바다에 위치한 일출 명소로 이청준의 소설 '축제'가 영화화된 곳이다.
주소 장흥군 용산면 상발리 산 225 운영시간 상시(연중무휴)

⑨ **선학동마을**
이청준의 소설 '선학동 나그네'의 배경이자 이를 영화화한 <천년학> 촬영지다.
주소 장흥군 회진면 회진리 201 운영시간 상시(연중무휴)

장흥 9경9미9품
9미(味)

① **한우삼합**
장흥 여행에서 빼놓을 수 없는 별미다. 육즙 풍부한 한우와 풍미 좋은 표고버섯, 쫄깃한 키조개 관자의 조화가 훌륭하다.

② **매생이탕**
신선하고 깨끗한 장흥 매생이와 굴을 넣고 끓인 요리. 예로부터 장흥의 진상품이던 매생이는 식감이 부드럽고 감칠맛이 뛰어나다.

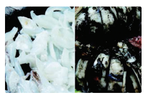
③ **된장물회**
장흥 앞바다에서 잡은 생선으로 회를 친 후 된장국물에 횟감과 채소, 열무김치 등을 넣어 만든다. 구수하고 시원한 맛이 뛰어나다.

④ **키조개요리**
득량만 청정 갯벌에서 자란 장흥 키조개는 크고 실한 데다 살이 연하다. 회, 구이, 무침 등 어떻게 먹어도 풍미가 진하고 맛있다.

⑤ **바지락회무침**
TV 프로그램 <1박 2일>에 소개된 별미. 쫄깃한 장흥 바지락 살에 미나리와 표고버섯, 매콤한 양념을 넣고 버무린다.

⑥ **굴구이**
장흥 청정 해역에서 채취한 득량만 굴(석화)을 장작불에 구워 먹는다. 짭조름하면서도 향긋한 바다 향이 진하게 감돈다.

⑦ **갯장어샤부샤부**
엄나무, 대추, 당귀를 넣고 우려낸 육수에 갯장어를 데친다. 육수가 밴 갯장어는 맛이 풍부하며 입 안에서 살살 녹을 정도로 살이 연하다.



⑧ **갑오징어회·먹찜**
일반 오징어보다 식감이 뛰어난 갑오징어를 회로 먹으면 달고 쫄깃하다. 통째로 쪄서 먹물까지 맛보는 먹찜은 고소하다.

⑨ **황칠백숙**
'만병통치나무'라 불리는 황칠나무나 그 추출액을 넣은 육수에 닭을 삶아낸 요리다. 육질이 부드럽고 국물 맛이 깔끔하며 보양식으로 좋다.

장흥 9경9미9품
9품(品)

① **장흥표고**
장흥의 대표 특산물로 임금님에게 진상하던 귀한 산물이다. 소나무 숲속 참나무에서 키워 친환경인증·국제유기인증을 받았다.

② **장흥무산김**
염산을 쓰지 않은 무산(無酸) 김이다. 김밭을 햇볕과 공기 중에 노출해 파래를 제거하는 친환경 방식이 믿음직스럽다.

③ **낙지**
윤기 흐르는 외관, 쫄깃한 식감, 달큼한 맛을 자랑한다. 장흥 낙지 맛의 비결은 득량만의 건강하고 풍요로운 갯벌에 있다.

④ **한우와 육포**
장흥 한우는 필수지방산 함량이 높고 혀에 착 감기는 식감이 일품이다. 육즙이 풍부하고 육질 좋은 한우를 말린 육포 또한 부드럽다.

⑤ **청태전**
'푸른 이끼가 낀 동전 모양 차'라고 해서 청태전으로 불린다. 삼국시대부터 장흥에서 발달한 전통 발효차로, 순한 맛과 과일 향이 난다.

⑥ **헛개**
전국 헛개나무의 37%가 장흥의 건강한 토양에서 자란다. 헛개는 간 기능 활성화, 숙취해소, 알코올 해독 촉진 등의 효능이 있다.

⑦ **황칠**
황칠나무는 약효가 뛰어나 '나무 인삼'이라 불리는 약재다. 면역력 증진, 항암·항균 효능이 있다. 황칠나무즙, 황칠된장 등을 맛볼 수 있다.

⑧ **친환경쌀 아르미**
전남 10대, 전국 12대 고품질 브랜드 쌀에 여러 번 선정된 장흥 친환경 쌀이다. 밥을 지으면 윤기가 흐르고 차지며, 구수한 맛이 탁월하다.

⑨ **매생이**
바다의 슈퍼푸드로 불리는 매생이는 청정한 겨울 바다에서만 자라는 해조류다. 장흥의 매생이는 부드럽고 감칠맛이 뛰어나다.

장흥 추천 여행 코스

일정별 추천 코스

① 당일 코스 1 정남진편백숲우드랜드 → 정남진천문과학관 → 보림사 → 장흥댐(물문화관, 심천공원) → 정남진장흥토요시장 → 정남진물과학관 → 방촌유물전시관(방촌문화마을) → 천관산문학공원(천관문학관) → 정남진해양낚시공원 → 정남진전망대

② 당일 코스 2 정남진장흥토요시장 → 정남진물과학관 → 정남진편백숲우드랜드 → 기양사 → 비동마을 돌담길 → 종려나무길 → 스파리조트 안단테 → 한승원 문학산책로 → 장재도

③ 당일 코스 3 정남진장흥토요시장 → 장흥향교 → 천관산 동백림 → 정안사 → 방촌유물전시관(방촌문화마을) → 천관산문학공원(천관문학관) → 정남진해양낚시공원 → 정남진전망대

④ 1박 2일 코스

1일차 보림사 → 장흥댐(물문화관, 심천공원) → 정남진장흥토요시장 → 정남진물과학관 → 정남진편백숲우드랜드 → 귀족호도박물관 → 비동마을 돌담길 → 한승원 문학산책로 → 정남진천문과학관 → 숙박

2일차 방촌유물전시관(방촌문화마을) → 천관산문학공원(천관문학관) → 회령진성 → 영화 <천년학> 촬영지 → 이청준작가 생가 → 정남진해양낚시공원 → 정남진전망대 → 영화 <축제> 촬영지(남포마을) 소등섬

테마별 추천 코스

① 문학기행 예양공원(이청준 '흰옷') → 장흥동학농민혁명기념탑(송기숙 '녹두장군') → 기양사(백광홍 '관서별곡') → 여다지(한승원 문학산책길) → 해산토굴(한승원 집필실) → 관산 방촌마을(존재 위백규 생가) → 회진면 선학동마을(이청준 '선학동 나그네') → 대덕읍 삼거리(이청준 '눈길') → 천관문학관 → 천관산문학공원

② 물과 정자 문화기행 용호정(부산면) → 동백정(부산면) → 심천공원(부산면) → 장흥댐물문화관(부산면) → 부춘정(부산면) → 창랑정(장흥읍) → 탐진강 둔치 → 정남진물과학관 → 사인정(장흥읍)

③ 불교문화기행 수미사(부산면) → 보림사(유치면) → 고산사(장평면) → 용화사(장동면) → 천관사(관산읍) → 천관산 탑산사(대덕읍)

④ 유교문화기행 장흥향교(장흥읍) → 연곡서원(장흥읍) → 방촌마을(관산읍) → 장천재(관산읍) → 기양사(안양면) → 반계사(장동면) → 강성서원(유치면)