



# 보 도 자 료



보도 일시	(인터넷) 2022. 2. 8.(화) 06:00 (지 면) 2022. 2. 8.(화) 석간	배포 일시	2022.2.7.(월) 15:30
담당 부서 <총 괄>	고등교육정책실 대학학사제도과	책임자	과 장 김태경 (044-203-6249)
		담당자	사무관 나대일 (044-203-6288)

## 2022 대학생 마음건강 지원 성과 공개토론회 개최 - 대학생 마음건강 지원 프로그램 운영 우수사례 발굴 및 공유 -

- 교육부(부총리 겸 교육부장관 유은혜)와 대학혁신지원사업총괄협의회(부산대학교, 회장 김석수)는 ‘2022 대학생 마음건강 지원 성과 공개 토론회(포럼)’를 2월 8일(화) 온라인으로 개최한다.
  - 이번 공개토론회는 (전문)대학 혁신 지원 사업을 수행하고 있는 대학의 대학생 마음건강 지원 프로그램 운영 우수사례를 발굴하고 이를 대학 간 공유하기 위해 마련되었다.
  - 코로나19 확산 방지를 위해 전체 행사는 온라인 실시간으로 중계할 예정이며, 대학생 마음건강 지원에 관심이 있는 대학 관계자 등은 대학혁신지원사업총괄협의회 공식 채널을 통해 참여\*할 수 있다.
    - \* 채널 주소: <https://url.kr/q9sx7t> (대학혁신지원사업 총괄협의회 공식 채널)
- 코로나19 장기화로 비대면 수업이 지속됨에 따라 대학생들을 위한 심리·정서적 지원이 필요한 상황에서, 교육부는 지난해 2월 ‘대학생 마음건강 지원 방안’을 수립·시행하였다.
  - 구체적으로 ①학생 마음건강을 위한 안전망 체계 구축, ②일상 속 학생 마음건강 증진 프로그램 확대, ③고위험군 학생 ‘선별-선별 후 관리’ 체계 마련, ④마음건강 정보·인식 문턱 낮추기를 주요 추진과제로 설정하였으며,

- 학기별 현황 점검, 우수사례 안내 등을 실시하는 등 대학 현장과 적극적으로 협업하여 '대학생 마음건강 지원 방안' 현장 안착을 위해 노력하고 있다.
- 이번 공개토론회에서 교육부는 '대학생 마음건강 지원 방안'과 관련한 주요 추진과제 및 경과 등을 설명, 현장 의견 수렴 결과를 공유하고, 향후 이를 구체화하여 정책 수립에 적극 반영할 계획이다.
  - 더불어 한국생명존중희망재단은 보건복지부가 추진하고 있는 청년 정신건강 증진 및 자살 예방 정책 등을 소개하고 대학 현장과 연계할 수 있는 방안 등을 안내한다.
- 아울러, 건양대학교 등 9개 대학\*과 경남정보대학 등 3개 전문대학\*\*을 중심으로 대학생 마음건강 지원 영역별 우수성과 사례도 발표한다.
  - \* 대학(9교): 건양대, 고려대, 대전대, 서강대, 부산대, 전남대, 포항공대, 창원대, 충북대
  - \*\* 전문대학(3교): 경남정보대, 용인예술과학대, 충북보건과학대
- 유은혜 부총리 겸 교육부장관은 “이번 공개토론회가 대학생들이 건강한 마음으로 대학 생활을 누리고 미래를 위한 꿈을 마음껏 펼칠 수 있도록 다양한 대안들을 활발히 모색하는 소중한 자리가 되길 기대한다.”라고 강조하면서,
  - “교육부는 대학과 적극 협력하여 대학생들이 실질적으로 체감할 수 있는 마음건강 지원을 받을 수 있도록 노력하겠다.”라고 밝혔다.

- 【붙임】 1. 2022 대학생 마음건강 지원 성과 포럼 개요  
 2. 2021 대학생 마음건강 지원 우수성과 사례

<총괄>	고등교육정책실 대학학사제도과	책임자	과장 김태경 (044-203-6249)
		담당자	사무관 나대일 (044-203-6288)
<전문대학>	고등교육정책실 전문대학지원과	책임자	과장 이상우 (044-203-6899)
		담당자	사무관 이은규 (044-203-6406)

□ **행사 개요**

○ 일시 : 2.8.(화) 13:00 ~ 17:40

※ 방역지침에 따라 현장 참가 인원 최소화, 온라인 실시간 중계 예정

○ 참석대상

- (오프라인) 성과 포럼 참가자(연사 및 대학 발표자 13인), 교육부, 대학 혁신지원사업총괄협의회 및 한국연구재단(약 10인)
- (온라인) 전국 대학 학생처 및 대학상담센터 관계자 등

○ 진행방식 : 코로나19 확산에 따라 참석 인원을 최소화하여 오프라인으로 개최하되, 온라인으로 실시간 중계\*하여 진행

\* 채널 주소: <https://url.kr/q9sx7t> (대학혁신지원사업 총괄협의회 공식 채널)

□ **세부 일정**

시 간		내 용	
13:00~13:05	5'	개회, 국민의례	사회: 김도희 아나운서
13:05~13:10	5'	개회사	총괄협의회장 김석수
13:10~13:20	10'	축사 (영상)	교육부: 유은혜 부총리 겸 교육부 장관 한국연구재단: 김영철 사무총장
13:20~13:50	30'	초청특강	강연자: 박한선 교수
13:50~14:05	15'	대학생 마음건강 지원 추진 상황(교육부)	발표자: 교육부 업무담당자
14:05~14:20	15'	대학생 마음건강 지원 관련 정책(복지부)	발표자: 한국생명존중희망재단 업무담당자
14:20~14:40	20'	휴식	
14:40~15:40	60'	사례발표 영역 1: 학생 마음건강을 위한 안전망 체계구축 서강대 / 포항공대 / 창원대 / 용인예술과학대	
15:40~16:40	60'	사례발표 영역 2: 일상 속 학생마음 건강 증진 프로그램 확대 고려대 / 부산대 / 충북대 / 충북보건과학대	
16:40~17:40	60'	사례발표 영역 3: 고위험군 학생 '선별-선별 후 관리'체계 마련 전남대 / 건양대 / 대전대 / 경남정보대	

**영역1****학생 마음건강을 위한 안전망 체계 구축****□ [서강대] 대면/비대면 통합 상담 및 수련 시스템 구축**

- 비대면 시스템 체계화를 위해 윤리, 실무, 기술 영역의 기본 모듈 마련
- 체계적·효율적 통합(대면/비대면) 시스템 구축·운영
  - 관련 문서 일원화 및 적극적 환류 시스템 적용
- 통합(대면/비대면) 상담 및 수련 시스템
  - 사회적 거리두기 단계별 상담소 대응 기준 마련

**□ [포항공대] 마음건강을 위한 안전한 캠퍼스 구축·운영**

- 코로나19로 인한 재학생들의 마음건강 실태조사 및 상담센터 프로그램 수요 파악
- 마음돌봄 집단 프로그램 실시
  - '본캐탐색\_너는 누구니?': 종합적 온라인 심리검사 및 1:1 맞춤형 해석 상담
  - '방구석 명상 클래스: 학업스트레스, 코로나19의 장기화로 인한 불안 해소 위해 4주간의 '마인드풀니스' 집단명상 프로그램(KAIST 명상 과학 연구소 공동)
- '마음낙(Knock)락(樂)' 프로그램(포스텍 재학생들을 위한 정신건강 관리)

**□ [창원대] 심리방역을 위한 정서안정망 구축 사업**

- 신(편)입생 대상 생활향상 및 정신건강 관련 실태조사(2021년, 2,000여명 참여) 실시
- 대학생활적응도 검사를 활용한 대학생활적응력 향상 프로그램 및 창대한 맞춤형 마인드 케어 프로그램 운영
  - \* 프로그램 운영을 통해 대학생활 적응력, 대인 관계 및 의사소통 능력, 자기효능감이 향상 되고, 스트레스가 감소되는 등의 효과를 보임

**□ [용인예술과학대] 진로 상담 및 지원체계 운영**

- 개인상담(삶의 긍정적 변화를 이루도록 지원) - 집단상담(자아성찰, 진로탐색, 정서조절, 대인관계 증진 프로그램) - 심리검사(성격 및 적응 관련 검사, 진로관련 검사, 대인관계 검사, 갈등관리 유형 검사 등 시행) 체계 구축
- 나를 찾는 여행(Dream High) 프로그램 운영으로 직업흥미검사, 검사결과 해석 특강 등을 통해 학생 진로 교육 지원

## □ [고려대] ABLE 프로그램

- 학생상담센터, 디지털정보처 DATA HUB팀, 교무처 학사팀, 학생처 경력개발센터 간 다각적 협력체계 구축
- 정신건강 고위험군 및 코로나 블루 취약군 관리를 위한 심리지원 서비스로 「찾아가는 심리상담 서비스」를 신규 도입
  - '마음체크(모바일 자가 검진)', '마음노크(익명 고민상담)', '마음토크(AI 기반 챗봇 활용 24시간 응대)' 세 개의 서비스로 구성

## □ [부산대] 마음면역 키우기 힐링 특강

- 기존 부산대 효원상담원 프로그램 중 체험형 프로그램으로 구성되어 대학생들의 흥미 및 참여도가 높았던 힐링 캠프를 '마음면역 키우기 힐링 특강'으로 확대 편성('20년: 7차수 → '21년: 12차수)하여 상시 운영
  - 펠트 공예, 원예치료, 미니전시회 등의 프로그램을 구성하고, 방역 상황 속 안정적인 프로그램 운영을 위해 비대면 형식으로 진행

## □ [충북대] 코로나 우울 극복을 위한 마음건강 지원 프로그램

- 매년 희망프로그램 수요조사와 신입생 실태조사를 실시하여 수요자가 필요로 하는 진로, 성격, 정신 건강과 관련한 심리검사 도입 및 신규프로그램 개발
- 비대면 상황에서 SNS(인스타그램, 카톡채널) 및 홈페이지를 적극 활용하여 학생들과 즉각적인 소통
  - 온라인 검사와 전화 및 화상을 통한 상담 및 워크숍 제공으로 접근성 제고

## □ [충북보건과학대] 학생행복지수 관리

- 신체건강, 마음건강 지원 프로그램을 통한 학생행복지수 향상 관리 체계 구축
  - 건강검진, 건강상담 및 신체건강향상 등 신체건강 프로그램과 아로마테라피, 자존감 향상, 대인관계향상, 명상박스 등 마음건강 프로그램 지원을 통한 학생행복지수 산정
- 코로나 19로 인한 재학생에 대한 비대면 마음건강 지원
  - 온라인 심리검사, 아로마테라피 등 프로그램과 학과 및 학교 소식을 위한 학생소통 모니터단을 운영하여 안내자료 제공으로 접근성 제고

## □ [전남대] 마음건강 고위험 학생 심리지원 확대

- 마음건강 증진을 위한 1:1 개인심리상담 지원 내실화
  - 화상상담을 통한 상담 지원 체계 마련 및 코로나19 방역 수칙 준수한 대면 상담, 화상상담을 병행 운영하여 1:1 개인심리상담 지원 확대
- 일상 속 학생 마음건강 증진 상담프로그램 운영
  - 마음챙김 및 명상, 미술치료, 요가 등 일상 속 스트레스 완화를 위해 다양하 심리 프로그램 운영

## □ [건양대] 학생 정신건강 증진 「SAVE\* 모델」 프로세스 확립

- \* Supportive education(고위험군 조기발견 및 1차 개입 강화), Active-associative intervention(전문적 개입체제 강화), surVior postvention(2차 피해 예방), supportive Environment(안전한 캠퍼스)
- 매년 각종 검사를 실시하여 데이터 기반의 분석, 목표 및 전략 수립
- Gate Keeper(자살예방생명지킴이) 양성 및 자살예방활동단, 객원상담사를 활용한 심리적 위기 학생 대상 심리상담 프로그램 운영

## □ [대전대] 마음건강관리 개인상담&amp;개인검사

- 위험군 스크리닝 검사(K-SCL9\*) 실시 및 검 결과를 바탕으로 개인상담 및 전문 치료기관 연계
- \* 95문항(15~20분 소요)으로 구성되어, 주요 정신건강 영역(정서, 현실적응, 자살, 중독, 수면 문제, 스트레스 취약성 등)에 대한 평가를 포괄적으로 측정 가능
- 대학혁신지원사업비 예산 적극 활용하여 개인상담 예산(40,500천원) 중 11,800천원(29.1%)의 예산을 스크리닝 검사를 통한 위기 상담에 집중 투입

## □ [경남정보대] 지역사회 기관 연계 및 관리 프로그램 운영

- 지역사회 정신건강복지센터와 연계하여 신입생 정신건강 온라인 검사 실시
- 학생상담센터와 지역사회 정신건강복지센터가 연계·협력하여 개인 집단상담 등 심리 서비스 제공, 필요시 의료기관 치료 지원
  - 대상 학생은 학생상담센터와 지역사회 정신건강복지센터의 지원과 관리를 통해 학교생활 유지 및 정신건강 증진