

주간식단표

식단일자 2021.03.29~2021.04.04

구분	조식	중식	석식	간식
3/29(월)	김0성생일/잡곡밥 소고기미역국 계란찜(생일자선택) 옛날소세지전(생일자선택) 김치	잡곡밥 호박감자수제비장국 등갈비김치찜&구이김 갯잎나물무침 김치	하이라이스 계란파국 군만두 옥수수콘샐러드 김치	<오후간식> 피자&콜라 <야간간식> 홍삼음료(활력)
3/30(화)	잡곡밥 참치호박감자고추장찌개 미트볼야채조림 느타리파프리카볶음 김치	잡곡밥 육개장 연근튀김 취나물무침 김치	잡곡밥 유부미니국수 삼치카레구이 세발나물무침 김치	<오후간식> 시리얼&우유 <야간간식> 아이러브요거트쪽쪽
3/31(수)	잡곡밥 호박두부새우젓국 오리훈제야채볶음 콩나물무침&구이김 김치	잡곡밥 동태찌개 두부소민찌구이&구이김 시금치무침 김치	잡곡밥 버섯들깨국 해물경단구이 참나물무침 김치	<오후간식> 베이킹/비요뜨 <야간간식> 우유
4/01(목)	잡곡밥 시금치된장국 열큰닭감자조림 멸치해바라기씨볶음 김치	짜장라면 엔요요구르트 단무지 김치	잡곡밥 콩나물무채국 오리주물럭&상추 호박양파볶음 김치	<오후간식> 컵과일 <야간간식> 비피더스
4/02(금)	신0호생일/잡곡밥 소고기미역국 치킨너겟&머스타드 토마토그린샐러드 김치	잡곡밥 열갈이된장국 보쌈&모듬쌈 오이고추무침/당근스틱 김치	잡곡밥 만두국 진미채마늘쫄볶음 오이깍둑무침 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 바이오거트
4/03(토)	잡곡밥 감자국 칼집비엔나소세지채소볶음 썩갓두부무침 김치	오므라이스 들깨무채국 찐순대 국물떡볶이 김치	잡곡밥 아욱된장국 떡갈비구이 사과치커리샐러드 김치	<오후간식> 카스타드&우유 <야간간식> 두유
4/04(일)	잡곡밥 오징어무국 두부조림 청경채무침 김치	잡곡밥 북어채두부무채국 소고기야채볶음 가지호박볶음 김치	크림스프 스파게티 훈제연어스테이크 오렌지그린샐러드 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 딸기우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.