

효과성 코칭

효과성 코칭을 통해 개인코칭과 조직코칭의 전문성 제고와 경쟁력 향상!

● 학습 목표

- 코칭의 시작과 종료까지 전과정을 시스템적으로 설계하고 진행시킬 수 있다.
- 효과성 코칭을 통해 결과를 만드는 목표지향적인 코칭을 전개 할 수 있다.
- 행동변화계획에 포함된 행동변화를 성공적으로 실천하고 지속시킬 수 있다.
- 리더로 하여금 자신의 역할을 성공적으로 수행하도록 돕는 코칭을 할 수 있다.
- 진단기반의 효과성 기상도 분석으로 리더의 개인개발과 조직개발을 연계시킨다.
- 3S FORM 변화모델을 토대로 개인과 조직을 통합적으로 코칭 할 수 있다.

● 과정 개요

1일 효과성 코칭의 기초

I. 효과성 코칭 방법론

- 효과성 코칭의 정의
- 효과성 코칭 모델
 - 조직 리더의 7가지 변화 요구
- 효과성 코칭의 심리적 기제
 - 코칭목표의 달성 흐름도
- 통합적 코칭 설계
- 개인 코칭의 설계

오전

II. 변화요구 파악

- 코칭 요구 파악
- 코칭대상자는 누구인가?
- 꼭 챙겨야 할 코칭 주제들
- 진단도구의 활용
 - 효과적 리더십진단(ELA)
 - 조직효과성진단(OEA)
- 효과성 기상도 분석

오후

2일 효과성 코칭의 전개

III. 변화목표 설정

- 첫 코칭 세션
- 코칭 목표의 방향과 설정
 - 코칭목표의 설정과 방법
 - 결정적 행동의 도출과 선정
 - 사례연구: 임원 코칭

오전

IV. 행동변화 코칭

- 변화를 끌어내는 코칭 방법
 - 3S FORM 코칭모델
 - 코칭 프로세브별 코칭 질문
 - 코칭 세션의 운영과 관리
- 다짐과 경쟁다짐 간의 갈등 관리

오후

V. 코칭성과 평가

- 최종 코칭 세션
- 코칭의 성과평가
- 종합 마무리

● 교육 대상

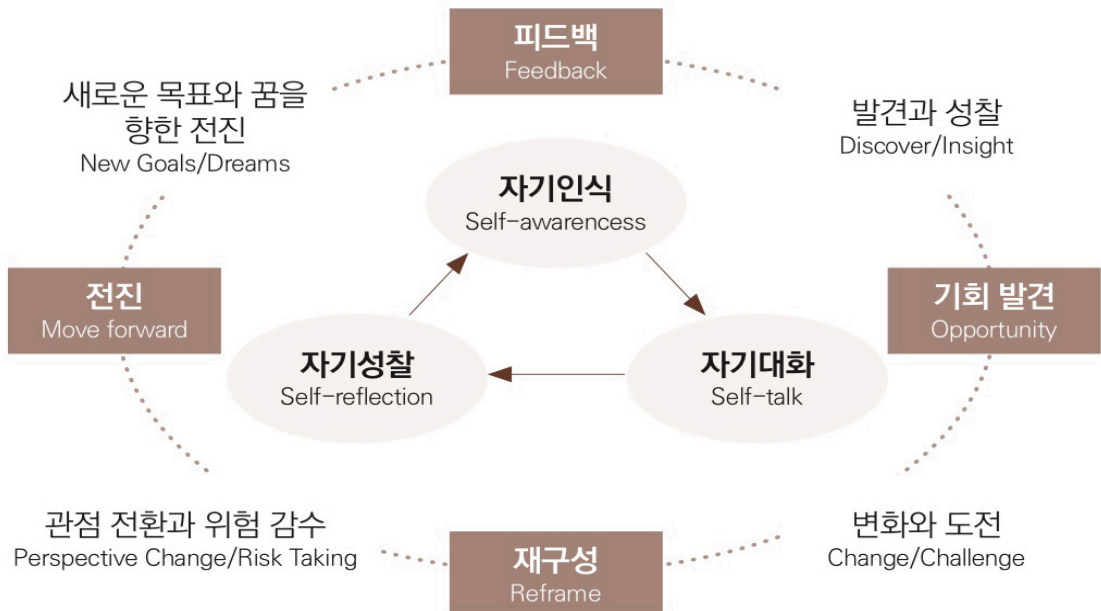
- 효과성 코칭을 학습하여 개인코칭과 조직코칭에 대한 전문성을 향상시키고 싶은 분
- 효과성 코칭에 관심이 있는 코치, 기업교육 전문가, 전문상담사, HR컨설턴트, HR담당자
- 개인과 조직을 객관적으로 진단하고 근본적인 개인과 조직변화를 이끌어내고 싶은 리더
- 코치올의 진단도구를 활용하여 진단과 피드백 기반의 파워풀한 코칭을 전개하고 싶은 분

● 과정 특징

- 효과성 코칭 모델과 효과성 진단을 토대로 기업의 리더를 대상으로 개인, 팀/그룹코칭한 풍부한 경험과 코칭 노하우를 공유합니다.
- 진단은 리더 개인의 리더십 진단(ELA), 리더십이 발휘된 결과로 나타나는 조직 효과성 진단(OEA)을 포함한다.
- 효과성 코칭의 시작과 종료까지 전과정에 대한 코칭설계와 운영에 대한 정보를 제공합니다.



- 진단 기반의 심리학적 행동변화 방법인 3S FORM 변화모델을 통해 원하는 결과를 만드는 개인코칭의 전체 과정을 마스터하는 학습 과정입니다.
- 코치는 코칭 첫 회에 진단 결과를 피드백하여 코칭대상자가 자기발견과 관점 전환의 기회를 갖도록 하고, 내면에 잠재된 강점을 자각하고 이를 끌어 내도록 돕는다.



● 과정 피드백

"효과성 코칭보다 이론과 방법론, 현장 적용을 위한 구조가 깊고 탄탄한 프로그램을 보지 못했다. 모든 코치들이 꼭 수강하면 좋겠다." -전문코치, OO협회 최고경영자

"리더중심의 1차원적 코칭에서 벗어나 조직차원의 성과를 함께 아우르는 코칭 툴 활용과 지표관리가 가능해졌다." OOO 전문코치

"그룹 관계사에서 효과성 코칭 방법과 진단 툴을 활용하고 있는 동료 전문가들로부터 추천을 받았다. 어떻게 하면 될지, 길이 보인다." S전자, 사내 상담코칭전문가

"코치로서의 전문성을 높이는 데 10배의 성장을 경험하게 하였다. 개인, 팀, 조직의 효과성을 측정하는 진단 툴들이 파워풀하고 논리적으로 구성되어 있다." OOO 전문코치/ 전 OOO 대표

"정립하신 코칭 내용뿐만 아니라 강의 시 보여 주셨던 모습까지도 감동 받았습니다. 코칭을 코치님께 처음 접해서 정말 다행입니다." 상담코칭전문가

● 일정과 참가 방법

교육 일시 : 2023년 교육일정, **2일 과정** (오전9:00~오후5:30)

참가비 : 44만원(VAT포함) *카드결제, 세금계산서, 현금영수증 발행 가능

참가 신청 : 참가자, 참가 동기를 작성해 이메일로 신청 후 참가비 입금

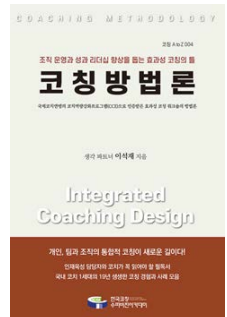
입금 계좌 : 국민은행 085301-04-103044 이석재(코치올)

참가 문의 : 이석재 코치 sukjae505@daum.net 연락처: 010-5347-2359

강의 방법 : 줌 zoom으로 진행, 참가자에게 줌 안내 (워크숍 교재는 우편발송)

● 참가자에게 제공하는 내용

- 참가자에게 교재인 '효과성 코칭 워크북'과 수료증을 제공합니다.
- 이 과정을 이수하면, 코치올의 리더십다면진단(ELA)과 조직효과성진단(OEA)을 구입하여 활용할 수 있는 자격을 갖습니다. 진단도구는 온라인으로 운영되며, 국문과 영문으로 진단과 보고서 출력이 모두 가능합니다.



● 이석재 코치

코치올(Coachall) 대표

전문코치(PCC, CPCC), 뉴욕주립대 사회심리학 박사

CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (3,000 시간 이상), 핵심인재선발, 역량모델구축, 교육체계수립 등의 컨설팅
효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA)

<저서>

코칭방법론(2020), 떠도는 마음 사용법 (2020), 내 삶을 바꾸는 생각 혁명 (2019), 경영심리학자의 효과성 코칭 (2014), 18가지 리더십 핵심역량을 개발하라 (2006)

