

주간식단표

식단일자 2021.05.31 ~ 2021.06.06

구분	조식	중식	석식	간식
5/31(월)	잡곡밥 소고기미역국/최0수생일 브로콜르두부무침 계란후라이 김치	잡곡밥 잡곡밥 복아채무국 닭감자조림 김치	잡곡밥 양배추된장국 미트스파게티 백년초목김가루무침 김치	<오후간식> 빵&우유/생일파티 <야간간식> 홍삼음료(활력)
6/01(화)	잡곡밥 만두국 멸치크렌베리볶음 시금치무침 김치	잡곡밥 소고기무국 오징어야채볶음&구이김 가지나물무침 김치	강황주먹밥 미니우동 어묵채소볶음 취나물무침 김치	<오후간식> 참외 <야간간식> 요플레
6/02(수)	잡곡밥 크래미연두부국 우엉채조림&구이김 비엔나소세지볶음 김치	잡곡밥 유부주머니무국 미트볼야채조림 푸실리냉파스타 김치	잡곡밥 호박수제비장국 맛살계란말이 양배추샐러드 김치	<오후간식> 비요뜨 <야간간식> 맥스봉
6/03(목)	잡곡밥 느타리호박감자된장국 옛날소세지전 명엽채조림 김치	잡곡밥 무채들깨국 동파육&모듬쌈 영양부추양배추샐러드 김치	잡곡밥 미니계란라면 치킨가스그린샐러드 파인애플1조각 김치	<오후간식> 아이스크림 <야간간식> 떠먹는불가리스
6/04(금)	잡곡밥 어묵국 감자얼큰조림 오이깍둑무침&구이김 김치	냉메밀국수 찐만두 단무지	잡곡밥 들깨미역국 삼치카레구이 알감자조림 김치	<오후간식> 오렌지 <야간간식> 우유
6/05(토)	잡곡밥 콩비지찌개 계란스크램블 고구마조림 김치	잡곡밥 오징어무국 백순대볶음 연근튀김 김치	잡곡밥 아욱된장국 소고기야채볶음 숙주당근채무침 김치	<오후간식> 스낵과자&주스 <야간간식> 두유
6/06(일)	잡곡밥 소고기미역국/최윤00생일 치킨너겟&소스 시금치무침 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 통살새우버거&소스 호박가지야채볶음 김치	하이라이스 계란파국 해물경단 숙갓두부무침 김치	<오후간식> 방울토마토 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.