



# 보도자료

2020. 7. 22.(수) 배포

힘내라 대한민국

## 2019년도 학생 건강검사 표본통계 발표

-초중고생 신체발달 상황, 건강생활 실천정도, 질환 등 건강문제 분석-

- ◆ (신체발달) 키는 중·고생 모두 미미한 증가, 초등생은 예년 수준, 비만은 10명 중 1.5명 수준이고, 매년 조금씩 증가하는 경향
- ◆ (생활습관) 학교급이 올라갈수록 패스트푸드 섭취 늘고, 채소 섭취는 줄어드는 경향, 주 3일 이상 격렬한 신체활동도 감소
- ◆ (건강문제) 시력이상(나안시력 0.7이하 등) 53%, 치아우식증(충치) 유병률은 25% 수준이고, 최근 5년간 모두 소폭 감소하는 경향

□ **교육부**(부총리 겸 교육부장관 유은혜)는 7월 23일(목) 2019년도 학생 건강검사 표본통계 분석결과를 발표하였다.

○ 이번 결과는 초중고생의 신체발달 상황, 건강생활 실천정도 (건강조사) 및 주요 질환(건강검진)을 알아보기 위해, 전국 1,023개 표본학교의 건강검사 자료를 분석한 것이다.

※ 초중고 표본학교의 전 학년에 대한 신체발달 상황(104,281명) 및 건강조사(102,187명) 결과와 초 1·4학년, 중·고 1학년에 해당하는 34,651명에 대한 건강검진 결과 분석

| 검사 항목   | 대상학년                        | 검사 내용   |
|---------|-----------------------------|---|
| 신체발달 상황 | 초1 ~ 고3                     | <3개 영역> 키, 몸무게, 비만도   |
| 건강조사    | 초1 ~ 고3                     | <9개 영역> 영양섭취·식습관, 신체활동, 수면, 개인위생, 안전, 음주·흡연, 가정 및 학교생활, 심리정서, TV시청·인터넷 사용   |
| 건강검진    | 초1,4/중1/고1<br>* 구강검진은 초등 전체 | <13개 영역> 근·골격 및 척추, 눈(시력·눈병), 귀(청력·귓병), 콧병, 목병, 피부병, 구강(치아우식·치주질환·부정교합), 혈압, 기관능력(호흡기·순환기·비뇨기·소화기·신경계·기타기관능력), 소변(단백뇨·혈뇨), 혈액검사(혈당·총콜레스테롤·간기능·혈색소), B형간염항원, 흉부방사선검사 |

□ 학생들의 성장·발달 정도를 확인하기 위해 실시한 신체발달 상황의 주요 결과는 다음과 같다.

- 최근 5년간 학교급별 최고 학년의 평균 신장은 초등학생의 성장세는 큰 변화가 없는 반면, 중학생은 남녀 모두 지속적으로 증가하였고, 고등학생의 경우 2017년 이후 남녀 모두 증가하였다.
- 학교급별 최고 학년의 체중은 5년 전에 비해 남녀 모두 증가하였다.

< 키(cm) >



<남학생>



<여학생>

< 몸무게(kg) >



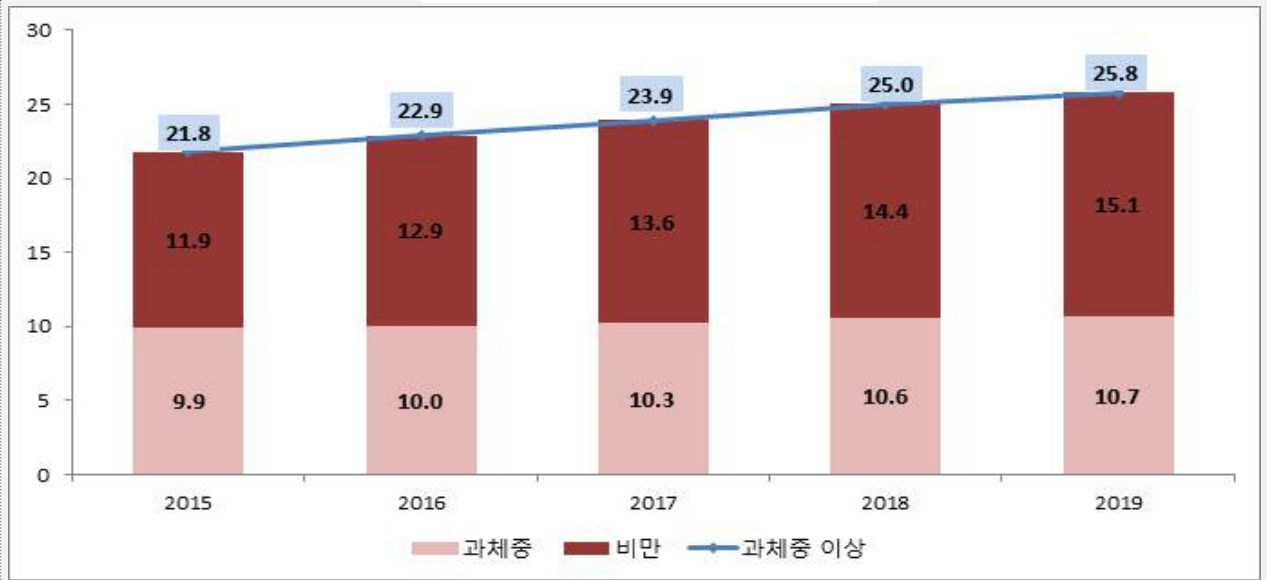
<남학생>



<여학생>

- 또한 과체중 이상 비율은 25.8%(비만 15.1% + 과체중 10.7%)로, 최근 5년간 매년 1%p 수준으로 증가하였고, 도시규모별로는 농·어촌지역이 도시지역보다 높았다.

< 과체중 및 비만 비율(%) >



※ 2019년 지역별(도시, 읍·면 지역) 과체중+비만 비율 현황(단위: %)

| 구분 | 전국평균 | 도시 지역<br>(a) | 농어촌(읍·면) 지역<br>(b) | 차이      |
|----|------|--------------|--------------------|---------|
|    |      |              |                    | a-b(%p) |
| 초  | 24.8 | 24.3         | 27.3               | -3.0    |
| 중  | 25.6 | 25.2         | 28.0               | -2.8    |
| 고  | 27.9 | 27.7         | 29.1               | -1.4    |

※ 표본학교 소재지 기준으로 특별·광역·중·소도시는 도시지역 / 나머지는 읍·면지역으로 구분

※ 비만도 평가기준은 2017년 개정된 소아청소년 성장도표(체질량지수 기준)를 적용하였고, 최근 5년간 자료도 동일 기준 적용하여 환산하였음

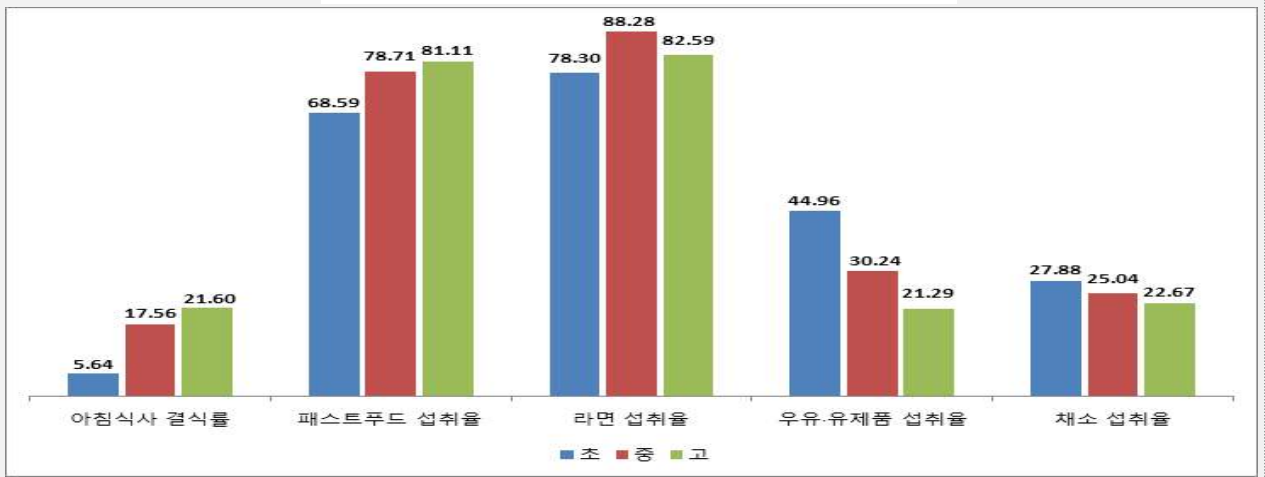
| 판정  | 판정(분석) 기준  |
|-----|--|
| 과체중 | 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 85백분위수 이상 95백분위수 미만인 경우 |
| 비만  | 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 95백분위수 이상인 경우           |

\* 출처: 2017 소아청소년 성장도표 해설집(질병관리본부, 대한소아과학회)

□ 학생들의 건강행태조사 주요결과는 다음과 같다.

- 영양 및 식습관 지표 중 개선이 필요한 식습관인 ‘아침식사 결식률’, ‘주 1회 이상 패스트푸드 섭취율’은 학교급이 올라갈수록 높았다.
  - ‘주 1회 이상 패스트푸드 섭취율’, ‘주 1회 이상 라면 섭취율’은 각각 70~80%, 80~90% 수준이었다.
  - ‘아침식사 결식률’, ‘주 1회 이상 패스트푸드 섭취율’, ‘주 1회 이상 라면 섭취율’은 최근 5년간 큰 차이가 없었다.
- 권장 식습관 지표인 ‘우유·유제품 매일 섭취율’과 ‘채소 매일 섭취율’은 학교급이 올라갈수록 낮았고, 특히 ‘채소 매일 섭취율’은 모든 학교급에서 30%미만이었다.
  - 최근 5년간 ‘우유·유제품 매일 섭취율’은 중·고등학생의 경우 비슷하였고, 초등학생의 경우 지속적으로 감소하였다.

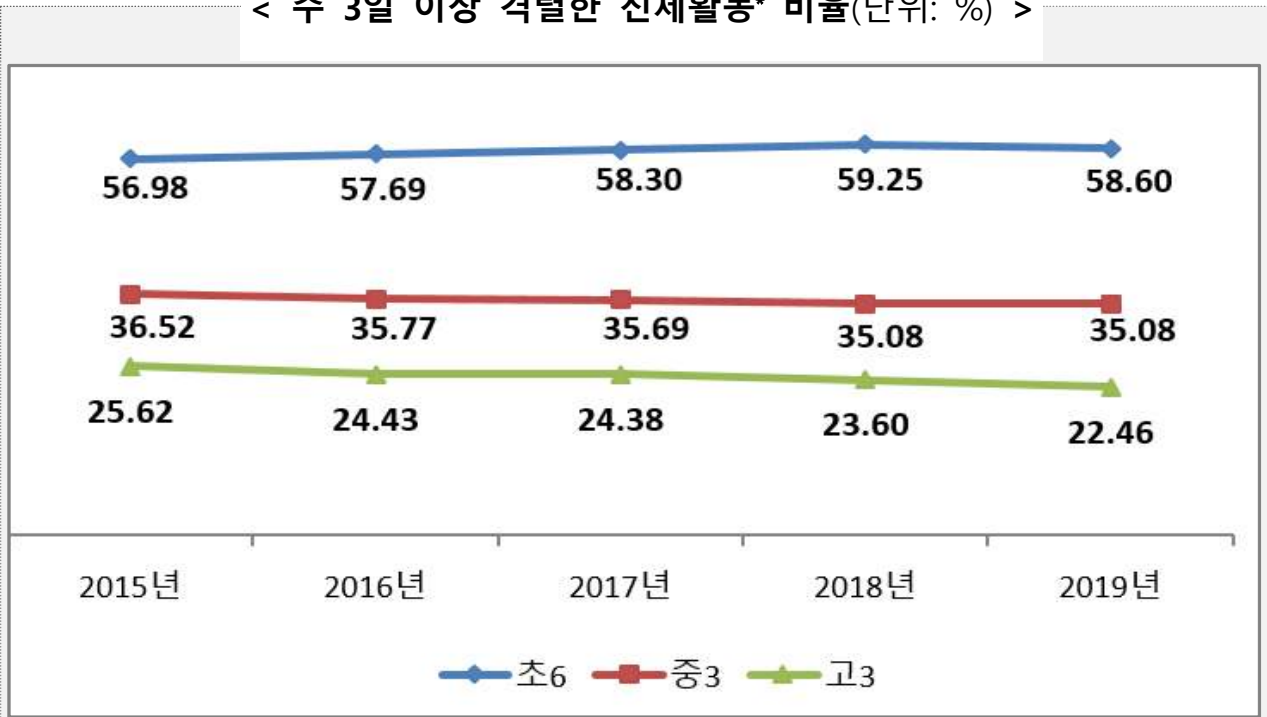
< 초·중·고 학생의 식습관(단위: %) >



| 지 표 (%)          | '19년  |       |       | '18년  |       |       | '17년  |       |       | '16년  |       |       | '15년  |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 초     | 중     | 고     | 초     | 중     | 고     | 초     | 중     | 고     | 초     | 중     | 고     | 초     | 중     | 고     |
| 아침식사 결식률         | 5.64  | 17.56 | 21.60 | 6.07  | 16.23 | 19.69 | 4.65  | 13.49 | 18.11 | 4.17  | 12.60 | 16.81 | 3.93  | 12.08 | 15.12 |
| 주1회 이상 패스트푸드 섭취율 | 68.59 | 78.71 | 81.11 | 65.98 | 77.66 | 80.54 | 68.00 | 78.50 | 80.47 | 64.64 | 76.08 | 77.93 | 62.89 | 74.90 | 76.61 |
| 주1회 이상 라면 섭취율    | 78.30 | 88.28 | 82.59 | 77.06 | 88.03 | 82.24 | 76.39 | 87.69 | 81.37 | 74.52 | 86.62 | 80.48 | 73.15 | 84.98 | 77.59 |
| 우유·유제품 매일 섭취율    | 44.96 | 30.24 | 21.29 | 46.62 | 30.96 | 21.27 | 48.20 | 30.73 | 19.47 | 48.43 | 30.77 | 20.07 | 50.98 | 31.01 | 21.72 |
| 채소 매일 섭취율        | 27.88 | 25.04 | 22.67 | 28.87 | 24.90 | 22.79 | 31.27 | 26.20 | 22.82 | 30.73 | 28.03 | 22.62 | 31.91 | 27.92 | 23.99 |

- 신체활동 지표 중 '주 3일 이상 격렬한 신체활동 비율'은 학교급이 올라갈수록 낮았다. 학교급별로는 중·고등학생은 최근 5년간 감소 추세였고, 초등학생은 2018년까지 증가하였으나, 2019년에는 전년 대비 소폭 감소하였다.

< 주 3일 이상 격렬한 신체활동\* 비율(단위: %) >



\* 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동

- 건강검진 결과, 학생들에게 가장 많이 나타나는 문제는 시력이상과 치아우식증(충치) 이었다.

- 시력이상(나안시력 0.7 이하 또는 교정중인 학생)의 비율은 2017년 이후로 53% 수준으로, 최근 5년간 소폭 감소하는 추세이다.

※ 최근 5년간 추이 : ('15)54.71%→('16)55.73%→('17)53.88%→('18)53.72%→('19)53.22%

※ 2019년 학교급별 : (초1)27.12% / (초4)46.62% / (중1)65.56% / (고1)74.48%

- 치아우식증 유병률은 25.01%로 2015년 이후 지속적으로 감소하는 추세를 보였으나, 작년 대비 2.17%p 증가하였다.

※ ('15년)27.50% → ('16년)23.82% → ('17년)23.50% → ('18년)22.84% → ('19년)25.01%

□ 한편, 교육부는 학생들에 대한 건강검사 결과를 토대로 학교단위는 물론 범부처 차원에서 건강문제 예방 및 지원을 강화하기 위해 지난해 「제1차 학생건강증진 기본계획」(2019.3.15.)를 발표한 바 있다.

○ 또한, 학교에서의 건강증진 교육을 통해 건강행태 변화와 성장 단계에 필요한 건강지식을 습득\*하고, 학생들이 스스로 생활속에서 실천할 수 있도록 하고 있다.

\* 건강교육 자료 개발·보급 및 건강교육 관련 교원연수 지원 등(2019년 ~)

○ 특히, 균형 잡힌 영양 섭취 및 식습관 형성과 함께 바깥놀이 중심의 신체활동 증진을 위한 비만예방 프로그램 및 교육을 강화하고

- 올해부터는 비만 학생에 대해서는 건강검진 시 대사증후군 선별검사\*, 고·저밀도지단백 콜레스테롤, 중성지방 검사, 허리둘레 측정 등을 추가로 실시하여, 보다 경각심을 갖고 회복할 수 있도록 지원한다.

\* 대사증후군 : 뇌심혈관질환 및 당뇨병의 위험을 높이는 체지방 증가, 혈압 상승, 혈당 상승, 혈중 지질 이상 등의 이상 상태

○ 조명연 교육부 학생건강정책과장은 “학생의 건강문제를 예방하고 개선하기 위해서는 학교에서의 체계적인 보건교육과 함께 가정, 지역사회의 협력이 매우 중요하다.”라고 밝히고,

- “우리 학생들이 보다 건강하게 성장할 수 있도록 학부모님과 지역 사회의 많은 관심과 지원을 부탁드립니다.” 라고 당부했다.

【붙임】 2019년도 학생 건강검사 표본통계 분석결과

