

동절기 및 연말. 연시 방역 수칙

शीत एवं बहुरे शषे। नतून बहुरे प्रतरीोधरे नीति

- ① (기본 원칙) 연말 모임 · 행사는 취소하거나 비대면 비접촉으로 전환, 불요불급한 외출 자제 (প্রাথমকি नीति) बहुरे शषेरे सभल एवं इभनेटगुलि बलतलि वल मुखोमुखल सलकषल परहलर ओ अप्रयोजने बलररे यलओयल थके वरलत थलकल
- ② (부득이한 외출 시) 실내 상시 마스크 착용, 다른 사람과 거리두기, 손씻기 등 방문 장소 및 동선 별로 생활방역 수칙 철저히 준수
- ② (অনবিরয বহুরে বরেোনোর ক্ষত্রে) সরবদল বড়রল ভতরলে মুখোশ পরুন, অন্যরে থকে দূরত্ব বজায় রাখুন, হাত ধৌত করুন, যমেন পরদরিশনের স্থলন এবং প্রতটল ক্ষত্রে জীব নয়লপনের প্রতরীোধরে নয়মগুলল কঠোরভাবে মলনয করুন

공통 সাধারণ

○ 실내 및 2m 이상 거리 유지가 어려운 실외에서 마스크 착용

বড়রল ভতরলে এবং বহুরে মুখোশ পরুন যখনে 2 মি বল তলর বশৌ দূরত্ব বজায় রলখল কঠনল

- 마스크 착용 의무화 및 과태료 부과대상 시설은 별도 확인

বলধযতলমূলক মলকস পরধলন এবং জরমলনল আরোপ এর ক্ষত্রে সুবধলর বশযটল ভনননভাবে যলচলই করুন।

○ 필수적인 경우가 아닌 불요불급 한 외출 자제, 비대면 · 비접촉으로 모임 · 행사 진행

অকারণে এবং অপ্ৰযোজনীয়ভাবে মুখোমুখলন হওয়া, যোগলযোগ ছাড়লই সভল এবং ইভনেটগুলল থকে বরত থলকুন

○ 발열, 호흡기 증상 등 의심 증상이 있는 경우, 선별 진료소를 방문하여 검사

আপনলর যদল জ্বর বল শ্বাস প্রশ্বাসরে লকষণগুলরল মতো সন্দহেজনক লকষণ থলকে তবে পরীকষলর জনয কলনলকলে যলন

- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중 이용 시설 이용 자제

অন্যরে সলথলে যোগলযোগ হ্রাস করুন এবং বহু লোক ব্যবহাররে সুযোগ সুবধল গুললে ব্যবহার করা থকে বরলত থলকুন

1. 숙소에서 생활 할 때 "숙소에서 모임없이 안전하게 즐기세요!"

होस्टलेले थलकलकललन "आपनलर थलकलर जलयगलय मटलं नल करे नरलपदले उपभोग करून!"

○ 연말 · 연시 기간은 소규모로 보내기

बहुरे शषे एवं नतून बहुरे छुटरल दनल गुलल स्वल्प परसरले पलन करून

○ 손이 많이 닿는 곳 (리모컨, 손잡이 등)은 하루에 1 번 이상 소독

খুব বেশৌ স্পর্শ করা হয় এমন জায়গাগুলল (রমলোট কন্ট্রোল, হাতল প্রশুতল) দনলে একবলর জীবলগুমুক্ত করুন

○ 연말 · 새해 인사는 영상 통화 등 마음으로 함께하기

बहुरे शषे एवं नतून बहुरे शुभच्छल भडलडल कल पभुतलर मलधुयमे अनंतरकलतलर सलथले एकतुरे करून

2. 부득이하게 외출 할 때 "외출은 가급적 짧게, 혼잡하지 않은 곳으로!"

অনবির্ঘভাবে বাইরে যাওয়ার সময় "যতটা সম্ভব সংক্ষিপ্তভাবে বের হয়ে এমন জায়গা য় যান যাত ভড়ি নহে!"

- হনজাপহি অম সগান সনতাহায়ে গাগুপত্ মেরুরনে সগান সূসহাভা
ভড়ি নহে এমন সময় বাছাই করে যতটা সম্ভব আপনার অবস্থান সময় কে হ্রাস করুন
- মিল্পে · মিল্প · মিল্প সান্সনে গাহি অগু
বন্থ, জনবহুল বা নকিটবর্তী স্থানে যাবনে না

3 대중 교통 이용하여 이동할 때 "대중 교통 이용시 엔 마스크, 거리두기는 필수!"

গণপরিবহন ব্যবহার করে যাতায়াত করার সময় "গণপরিবহন ব্যবহার করার সময় মাস্ক পরিধান এবং দূরত্ব বজায় রাখা অপরিহার্য"

- গাগুপত্ স্রাস্ত্ এযাকনে বিদায়েন সেরবিস (সাজন অনলাইন এযাক, মোবাইল সূকইন ঢে) িয়
যতটুকু সম্ভব হয় আসন সংরক্ষণেরে জন্য মুখোমুখি সাক্ষাৎ পরহিরেরে সবো (অগ্রমি অনলাইন রজি
রভশেন, মোবাইল সূকে-ইন, ইত্য়াদি) ব্যবহার করুন
- স্রাস্ত্ এযাকনে গাগুপত্ হান স্রাস্ত্ সূইয় এযাক
আসন অগ্রমি কনোর সময় যতটা সম্ভব আসন সংরক্ষণ করুন (বোকিং দিনি)
- গাগুপত্ হুগেসো বানুন সাজে, বানুনসি সূেরু সগান সূসহাভা মিত্ গনুগ গনগানেসেরি এমসি সূপূ সাজে
যতটা সম্ভব বশিরামাগারে যোগ্যা থকে বরিত থাকুন, পরদির্শন করার সময় অবস্থানেরে সময়কে হ্রাস করুন
ন এবং জনসাধারণেরে ব্যবহারেরে স্থানে খাবার খাওয়া থকে বরিত থাকুন
- গেসিলা নে দাহা · সূহা সাজে, সূক সূয়হান সূহানে গিচার সূলো িয়লাইয়ে সাজে মসসরিলো সূহা
কবেরি কথ্য বলা. কথ্য বলা থকে বরিত থাকা, খুব সূয়য়াজন এ ফোন করার সময় ট্রনেরে করডির্
আসূতহে আসূতহে ফোনে কথ্য বলুন।
- গুগু সূদান (চার) নে এমসি সূপূ গমসি
যানবাহনে কোনোরূপ খাদ্য গ্রহণ করা নষিধে

4. 연말 · 연시 등 모임 "모임은 가급적 취소해요"

বছরের শেষে এবং নতুন বছরের ছুটির মত সভা গুলি যতটা সম্ভব বাতলি করুন

- দানসূে মোয়নহাহি অগু বি দায়েন সূগিল গেরি সূাগি
গ্রুপ সভা না করে সরাসরি উপস্থিতি না হয়ে উপভোগ করার বনিনোদন সন্থান করুন
- ঢনগেরাহি অগু সগিনগারি মোয়ি সূয়হান গেরু অনলাইন ঢে বি দায়েন বানসিরে গাহে
পরচিতিদেরে মধ্যে যারা আলাদা বসবাস করনে সূয়য়াজনীয় মটিং এর ক্ষত্রে অনলাইন সূরভূতি সরাসরি
সাক্ষাৎ না করার পদ্ধতিতে মটিং আয়াজন করুন
- বলগাপহাহে দায়েন মোয়নহাহে গেরু এযো সূসাহে সূহান সাজে, দায়েন মোয়ি সগান সূসহাভাহি
অনবির্ঘভাবে আপনার মুখোমুখি সভা হলও, যথাসম্ভব খাওয়া থকে বরিত থাকুন এবং মুখোমুখি সভার
সময়টি হ্রাস করুন
- বানয় গনরিহার সগিং মিত্ সূাগহার মনদান হুবো, হংসাহে দায়েন বাল্য ঢে সূয়য়াহি সূাগহারে সূসাহে সূদান মিত্ বানয় দা
দায়েনগে সূহো
- কোয়ারেন্টাইন ম্যানজোরেরে দায়িত্ব অর্পণ এবং অংশগ্রহণকারীদেরে লস্টি সংরক্ষণ, অনুষ্ঠানেরে দিনে
জ্বররেরে মত লক্ষণ সহ অংশগ্রহণকারীরা উপস্থিতি হওয়া থকে বরিত থাকবনে এবং কোয়ারেন্টাইনেরে দায়ি
তবে থাকা ব্যক্তিকে অবহতি করবনে

**5. 음식점 · 카페 등에서 식사 할 때 "외식 할 경우 거리 유지, 대화 자제, 손 위생
만은 지켜주세요 "**

**রস্তেরাঁ. ক্যাফে ইত্যাদিতে খাওয়ার সময় "বাইরে খাবার সময় দূরত্ব বজায় রাখুন, ক
থা বলা থেকে বরিত থাকুন এবং হাতের স্বাস্থ্যবর্ধি বজায় রাখুন"**

○ 식당 카페는 혼잡하지 않은 장소 · 시간대에 방문 또는 포장 · 배달 활용
রস্তেরাঁ ক্যাফে ভিডি নয় এমন স্থান এবং সময়ে যাওয়া অথবা প্যাকেটে . বতিরণ ব্যবহার করুন

○ 음식 섭취 외 시간에는 상시 마스크 착용

খাবার গ্রহণের সময় ছাড়া সব সময় মাক্স পরধীন করে থাকা

○ 음식을 가지러가는 등 이동시, 대기시 마스크 상시 착용하고 일행이 아닌 다른 사람들과 2m 이상 거리
유지

খাবার নঘি়ে যাওয়ার সময় এবং অপেক্ষা করার সময় সর্বদা মাক্স পরধীন করা এবং পার্ট ছাড়া অন্য ল
োকের সাথে দুই মটারে বশে দূরত্ব বজায় রাখা।

○ 지그재그 또는 한 방향으로 착석, 개별 공간에서 개인별 식사

জগিজ্যাগে বা এক দকি থেকে বসা, ব্যক্তিগত জায়গাতে পৃথক ভাবে খাবার খাওয়া

○ 음식은 개별 식기에 덜어 먹고 식기류, 술잔 등은 개별 사용

খাবার পৃথক টবেলি়ে রেখে খাওয়া, মদ প্রভূতির কাপ ব্যক্তিগত ভাবে ব্যবহার করুন

○ 식사시 대화 등 침방울이 튀는 행위 및 신체 접촉 (악수, 포옹 등) 자제

খাওয়ার সময় কথোপকথন যমেন লালা ছড়িয়ে পড়া থেকে বরিত থাকুন এবং শারীরিক যোগাযোগ (হ্যান্ড
সকে, আলঙিগন ইত্যাদিকে) বরিত থাকুন

6. 귀가 후 "귀가 후 아프면 검사 받으세요 "

বাড়তিে যাওয়ার পরে "বাড়তিে ফরিে যাওয়ার পর অসুস্থ হলে পরীক্ষা করুন"

○ 귀가 후, 흐르는 물과 비누로 30 초 이상 손 씻기 등 개인 방역 철저

বাড়তিে ফরিে যাওয়ার পর প্রবাহমান পানি এবং সাবান দযি়ে 30 সেকেন্ডরে বশে হাত ধৌত করা খুব ভাল
োভাবে

○ 발열 및 호흡기 증상 여부 관찰 및 외출 자제

জ্বর এবং শ্বাসকষ্টরে লক্ষণগুলি পর্যবকেষণ করুন এবং বাইরে যাওয়া থেকে বরিত থাকুন

· 귀가 후 38도 이상 고열 지속, 증상 악화시 콜센터 (1339, 지역 번호 +120) 나 보건소 문의

বাড়তিে ফরিে আসার পর 38 ডগ্রির বশে জ্বর থাকলে এবং লক্ষণগুলি আরো খারাপ হলে কল সেন্টারে
কল করুন (1339, আঞ্চলকি নাম্বার +120) অথবা স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যোগাযোগ করুন।