

# 주간식단표

식단일자 2021.08.02 ~ 2021.08.08

구분	조식	중식	석식	간식
8/02(월)	잡곡밥 소고기무국 호박가지볶음 진미채무침 김치	잡곡밥 미니국수/미니콩국수 포자찜만두 알감자근약조림 김치	참치마요덮밥 유부팽이미소국 국물떡볶이 엔요요구르트 김치	<오후간식> 수박 <야간간식> 아로니아앤체리주스
8/03(화)	잡곡밥 콩나물무채국 훈제오리&석류무쌈 미역줄기양파볶음 김치	잡곡밥 육개장 천도복숭아그린샐러드 참나물무침 김치	잡곡밥 도토리묵냉국 해물경단구이 숙갓두부무침 김치	<오후간식> 찐옥수수 <야간간식> 바나나
8/04(수)	잡곡밥 게살연두부찌개 두부적스테이크 오이양파무침 김치	잡곡밥 콩비지찌개 백순대볶음 토마토그린샐러드 김치	잡곡밥 북어채계란국 가지튀김 사과치커리무침 김치	<오후간식> 빙과류 <야간간식> 우유
8/05(목)	잡곡밥 우렁호박된장국 참치야채볶음 브로콜리두부무침 김치	잡곡밥 열갈이된장국 돈육수육&알배기 오이지무침 김치	김밥볶음밥 팽이버섯두부미소국 김말이 양배추적채샐러드 김치	<오후간식> 천도복숭아 <야간간식> 요플레
8/06(금)	잡곡밥 두부김치찌개 소이로운장조림 숙주당근채무침 김치	토마토스파게티 양송이스프 황도그린샐러드 모듬피클 김치	잡곡밥 열무된장국 임연수구이 호박양파볶음 김치	<오후간식> 두부도넛&우유 <야간간식> 우유
8/07(토)	잡곡밥/최0명생일 소고기미역국 계란후라이&스크램블 콩나물무침 김치	잡곡밥 오이미역냉국 미트볼피망조림 쫄면야채무침 김치	잡곡밥 감자국 소불고기야채볶음 비름나물무침 김치	<오후간식> 카스타드&식혜 <야간간식> 두유
8/08(일)	잡곡밥 호박두부새우젓국 고구마조림 청경채무침 김치	잡곡밥 소고기우거지된장국 두부조림 호박표고버섯볶음 김치	잡곡밥 버섯무우계란국 오징어김치전 오이단무지채무침 김치	<오후간식> 스넥과자&주스 <야간간식> 우유

식단표는 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.