

# 하루 1시간 부업 루틴 만들기 - 요약본

---

## 1. [1] 부업 시간을 확보하는 방법

명확한 시간대 설정 (예: 밤 10시~11시)

짧고 집중된 1시간 루틴 운영

매일 같은 시간에 루틴화하여 습관 만들기

## 2. [2] 하루 1시간 루틴 예시

5분: 오늘 해야 할 부업 항목 점검

15분: 자료 조사, 아이디어 수집

30분: 핵심 작업 수행 (블로그 작성, 상품 등록 등)

10분: 기록 정리 및 다음날 준비

## 3. [3] 부업 초보를 위한 3가지 현실 전략

완벽보다 실행 우선: 작게라도 매일 진행

1일 1성과 기록하기

시간이 아닌 과업 단위로 목표 설정

## 4. [4] 루틴 성공 꿀팁

30일 이상 강제 루틴화

Forest, Focus To-Do 같은 앱 활용

로파이 음악으로 집중 환경 조성

주간/월간 루틴 리뷰로 개선

## 5. [5] 결론

하루 1시간 루틴은 작은 실행의 반복

1달, 3달 후에는 본업과 병행 가능한 부업 수익화 가능

하루 1시간이 인생을 바꿀 수 있습니다